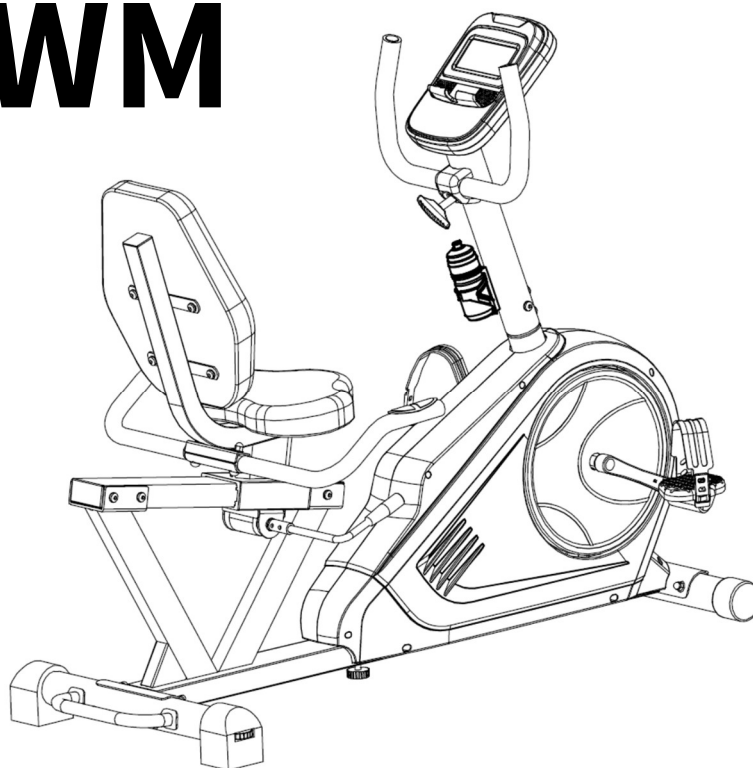


ZIPRO

Glow WM

PL Poziomy rower elektryczno-
magnetyczny
EN Electric-magnetic
recumbent bike
DE Elektromagnetisches
Liegeergometer
RU Электромагнитный
лежачий велосипед
RO Bicicletă orizontală
electrică-magnetică
LT Elektrinis-magnetinis
horizontalus dviratis
treniruoklis
CZ Vodorovný
elektromagnetický rotoped
SK Horizontálny
elektromagnetický rotopéd



PL	Podręcznik użytkownika Zachowaj podręcznik użytkownika.	Str. 2
EN	User Manual Keep the User Manual for future use.	Page 23
DE	Bedienungsanleitung Bewahren Sie die Bedienungsanleitung auf.	S. 44
RU	Руководство к пользованию Сохраните руководство к пользованию.	Стр. 66
RO	Manual de utilizare Păstrați manualul de utilizare.	Psl. 87
LT	Naudotojo vadovas Naudotojo vadovo neišmeskite.	Pag 108
CZ	Příručka uživatele Uchovejte návod pro případné další použití.	Str. 129
SK	Príručka užívateľa Uchovajte návod pre ďalšie používanie.	Str. 150

Użytkownikowi,

Zapoznaj się z poniższą instrukcją przed rozpoczęciem montażu i pierwszym użyciem urządzenia. Instrukcja ta zawiera ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa użytkownika i konserwacji sprzętu. Zachowaj ją w celu możliwości skorzystania z informacji dotyczących konserwacji lub zamawiania części zamiennych.

Maksymalna waga użytkownika: 150 kg

BEZPIECZEŃSTWO

UWAGA! Z urządzenia można korzystać wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem, czyli do treningu przez osoby dorosłe. Każde inne zastosowanie urządzenia może być niebezpieczne. Producent nie może być pociągany do odpowiedzialności za szkody, które zostały spowodowane nieprawidłowym użytkowaniem urządzenia.

- Urządzenie zostało zaprojektowane i skonstruowane w oparciu o najnowszą wiedzę z zakresu bezpieczeństwa. Elementy niebezpieczne, które potencjalnie mogą być stanowić zagrożenie odniesienia obrażeń zostały wyeliminowane lub względnie zabezpieczone.
- Dokonywanie na własną rękę wszelkich napraw i zmian w konstrukcji (w tym demontaż oryginalnych części, instalowanie części pochodzenia innego niż od producenta itp.) powodują utratę gwarancji i mogą powodować bezpośrednie zagrożenie dla osoby ćwiczącej.
- Części, które zostały uszkodzone zagrażają bezpieczeństwu osoby ćwiczącej i mogą wpłynąć na krótszą żywotność urządzenia. Uszkodzone lub wyeksploatowane części należy bezwzględnie wymienić na oryginalne producenta, a do czasu ich wymiany nie korzystać z urządzenia.
- Raz na jeden lub dwa miesiące sprawdź poprawność dokręcenia śrub, wkrętów i nakrętek. Szczególnie sprawdzaj te elementy w siodełku i kierownicy.
- W celu trwałego zapewnienia bezpieczeństwa regularnie (czyli jeden raz w roku) sprawdzaj i konserwuj sprzęt w specjalistycznej placówce handlowej.
- Wszystkie zmiany na urządzeniu, które nie zostały opisane w niniejszej instrukcji mogą stanowić przyczynę uszkodzeń lub bezpośrednio zagrażać zdrowiu i życiu osoby ćwiczącej. Zmian na urządzeniu mogą dokonywać wyłącznie pracownicy serwisu producenta lub osoby przeszkolone przez nie w tym zakresie.
- Wszystkie urządzenia podlegają stałym działaniom innowacyjnym w celu zapewnienia wysokiej jakości. Z tego powodu producent zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian technicznych.
- Wszelkie pytania lub wątpliwości związane ze sprzętem kieruj do specjalistycznej placówki handlowej.

UWAGA! Osoby przebywające w pobliżu w trakcie użytkowania sprzętu należy uprzedzić o ewentualnych zagrożeniach. Zachowaj szczególną ostrożność w obecności dzieci.



UWAGA! Przestrzegaj zasad ogólnych przepisów i środków bezpieczeństwa obowiązujących dla obchodzenia się z urządzeniami elektrycznymi.

- **Urządzenie jest zasilane napięciem sieciowym 230V, 50Hz.**
- Wszystkie urządzenia elektryczne w trakcie pracy emitują promieniowanie elektromagnetyczne. Jeśli w pobliżu elektronicznego układu sterowniczego lub kokpitu

umieszczone są inne urządzenia emitujące takie promieniowanie (np. telefony komórkowe), to niektóre wartości (takie jak np. tętno) mogą zostać zniekształcone.

- **UWAGA!** Nigdy nie dokonuj na własną rękę żadnych modyfikacji w sieci elektrycznej. Zmiany takie zlecaj specjalistom.
- **UWAGA!** Pamiętaj, aby przed rozpoczęciem wykonywania wszelkich napraw, konserwacji lub czyszczenia sprzętu wyjąć wtyczkę zasilania z gniazdka.
- Do podłączania urządzenia nie stosuj przedłużaczy.
- Jeśli przez dłuższy nie będziesz korzystać ze sprzętu, wyjmij jego wtyczkę zasilania z gniazdka.
- Zwróć uwagę na to, aby przewód elektryczny nie był przygnieciony i jego ułożenie nie powodowało ryzyka potknięcia się o niego.



UZIEMIENIE

Uziemienie zabezpiecza przed ryzykiem porażenia prądem. Urządzenie posiada przewód i wtyczkę z uziemieniem. Wtyczka musi być podłączona do poprawnie zainstalowanego i właściwie uziemionego gniazdka sieciowego.

NIEBEZPIECZEŃSTWO! Niewłaściwe podłączenie przewodu może powodować ryzyko porażenia prądem elektrycznym.

- Przed podłączeniem urządzenia do zasilania upewnij się, że lokalne napięcie odpowiada rodzajowi wtyczki.
- Nie modyfikuj wtyczki, jeśli nie pasuje ona do gniazdka. W takim przypadku zleć zainstalowanie innego gniazdka wykwalifikowanemu elektrykowi.

UWAGA! Przed przystąpieniem do ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem w celu upewnienia się, czy nie masz żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do prowadzenia treningów na urządzeniu. W oparciu o opinię specjalisty możesz opracować swój plan treningowy. Nieprawidłowo dobrany program lub nadmierne ćwiczenia mogą być niebezpieczne dla Twojego zdrowia i życia.

- **UWAGA!** Bezwzględnie przestrzegaj uwag dotyczących prowadzenia treningu zawartych w niniejszej instrukcji.
- Ustawienie kierownicy i siodełka musi uwzględniać indywidualne warunki fizyczne osoby ćwiczącej w celu przyjęcia wygodnej i prawidłowej pozycji do ćwiczeń.
- Wybierając miejsce do prowadzenia treningu uwzględnij zapewnienie sobie bezpiecznych odległości od możliwych przeszkód. Nie ustawiaj sprzętu w pobliżu ciągów komunikacyjnych (dróg, bram, przejść itp.).

UWAGA! System pomiaru pulsu urządzenia może być niedokładny. Nadmierny trening może prowadzić do poważnego uszczerbku na zdrowiu lub do śmierci. W przypadku zawrotów głowy, zaburzeń widzenia lub osłabienia niezwłocznie przerwij trening.

UWAGA! W trakcie montażu urządzenia zachowaj ostrożność i nie pozwalaj przebywać w pobliżu dzieciom. Podczas montażu używane są drobne części (nakrętki, śruby itp.), które mogą zostać przez nie połknięte.

OBSŁUGA

Przed rozpoczęciem treningu upewnij się, że urządzenie zostało prawidłowo zamontowane.

- Przed rozpoczęciem pierwszego treningu zapoznaj się ze wszystkimi funkcjami i możliwościami regulacji urządzenia.
- Urządzenie posiada elementy, które mogą być narażone na korozję. Z tego powodu nie zaleca się, aby pozostawało w wilgotnym pomieszczeniu. Należy również dbać o to, aby sprzęt (szczególnie jego elementy wewnętrzne oraz elektroniczne) nie był narażony na kontakt z wodą, napojami, potem itp.
- Urządzenie jest przeznaczone tylko do prowadzenia treningu tylko przez osoby dorosłe i absolutnie nie jest zabawką dla dzieci. Jeśli na własną odpowiedzialność pozwolisz z niego korzystać dzieciom, bezwzględnie poinstruuje je o prawidłowym korzystaniu i stale nadzoruj.
- Sprzęt jest zgodny z normą DIN EN 957-1/5 klasa HB. Nie nadaje się do przeznaczenia terapeutycznego.
- Podczas pracy urządzenia mogą występować ciche szумы przy ruchu bezwładnym masy zamachowej, które wynikają z rodzaju konstrukcji. Nie mają one żadnego wpływu na działanie sprzętu. Potencjalne szумы słyszalne podczas kręcenia pedałami w przeciwnym kierunku są uwarunkowane technicznie i nie powodują żadnych negatywnych konsekwencji.
- Przed rozpoczęciem każdego treningu sprawdź prawidłowość zabezpieczeń oraz połączeń śrubowych i wtykowych.
- W czasie treningu na urządzeniu pamiętaj o odpowiednim obuwiu (buty sportowe).

MONTAŻ

Montaż urządzenia musi zostać przeprowadzony starannie przez osobę dorosłą. W przypadku wątpliwości poproś o pomoc kogoś z większym doświadczeniem w tej dziedzinie.

- Przed rozpoczęciem montażu upewnij się, czy zestaw z urządzeniem zawiera wszystkie elementy z listy części oraz czy jakieś elementy nie uległy zniszczeniu podczas transportu. W przypadku braku elementów lub zastrzeżeń skontaktuj się ze sprzedawcą.
- Zapoznaj się z rysunkami oraz objaśnieniami i dokonuj montażu zgodnie z kolejnością zawartą w instrukcji montażu.
- Zachowaj ostrożność podczas montażu. W trakcie korzystania z narzędzi i elementów istnieje ryzyko skaleczenia się.
- Pamiętaj o zachowaniu bezpiecznego otoczenia. Nie rozkładaj chaotycznie narzędzi i elementów montażowych. Pamiętaj, że folie i torby z tworzywa sztucznego stanowią zagrożenie uduszeniem się przez dzieci.
- Elementy montażowe potrzebne do wykonania danego kroku instrukcji montażu zostały przedstawione na rysunkach i objaśnieniach. Korzystaj z elementów wskazanych w instrukcji montażu.
- W pierwszych fazach montażu nie dokręcaj części do oporu. Zrób to po umieszczeniu wszystkich i upewnieniu się, że są prawidłowo osadzone.
- Producent zastrzega sobie prawo do wstępnego montażu niektórych elementów.

UWAGA! Montaż części zamiennych pochodzących z innego źródła niż od producenta powoduje utratę gwarancji. Montaż części pochodzących z innych źródeł jest dozwolony w przypadku napraw po upływie okresu gwarancji.

ŚRODOWISKO



Urządzenie jest dostarczane w opakowaniu w celu ochrony przed ewentualnymi uszkodzeniami w czasie transportu. Opakowania są surowcami nieprzetworzonymi i mogą być recyklingowane. Wyrzucaj te materiały do odpowiednich kolorowych pojemników przeznaczonych do selektywnej zbiórki.

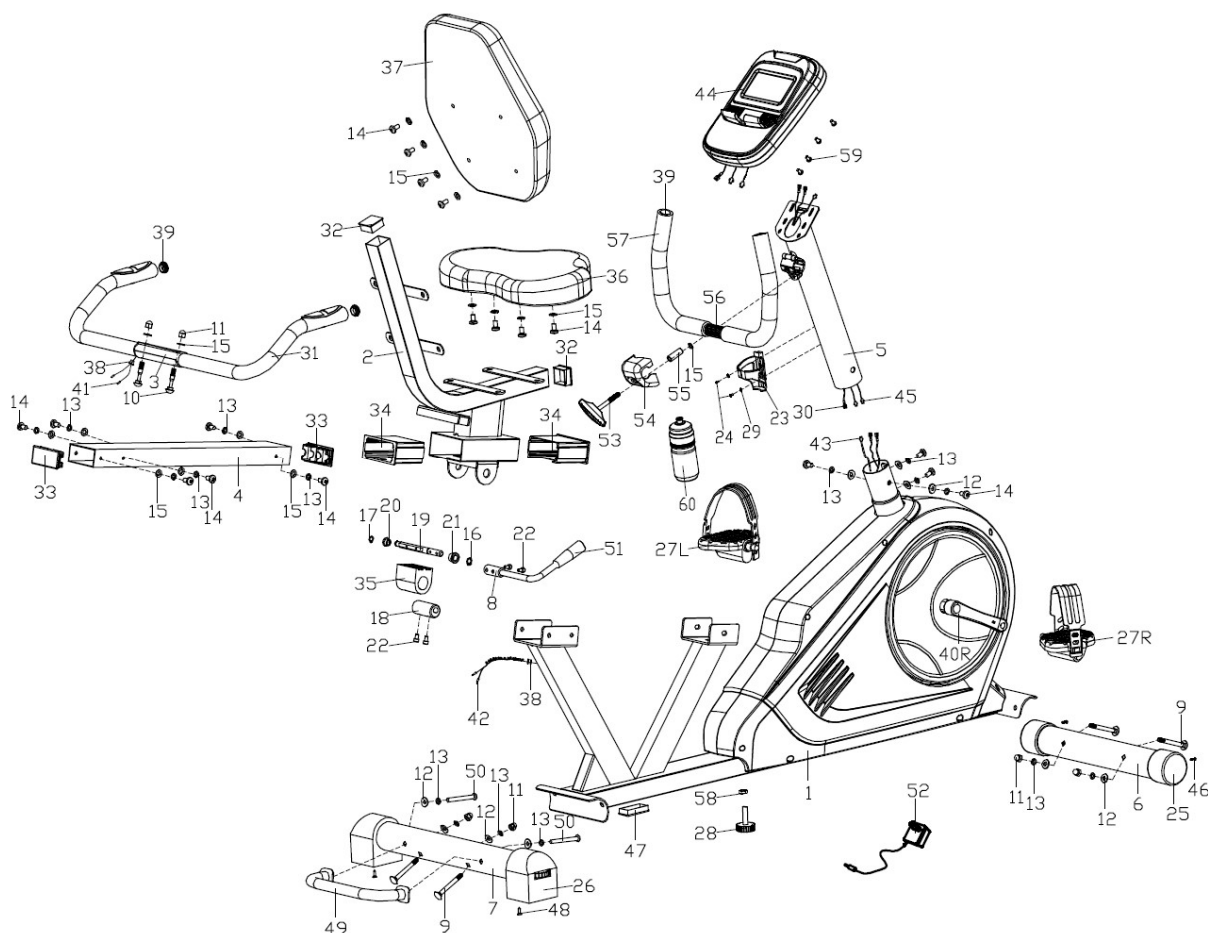


Chroń środowisko i nie wyrzucaj zużytych baterii do domowego kosza na śmieci.

Oddawaj je w miejscu zakupu lub przekazuj do wydzielonego punktu składowania surowców wtórnych.

Zużyte urządzenie elektryczne (w tym licznik) są surowcami wtórnymi – nie wyrzucaj ich do pojemników na odpady domowe, ponieważ mogą one zawierać substancje niebezpieczne dla zdrowia i środowiska. Prosimy o aktywną pomoc w oszczędnym gospodarowaniu zasobami naturalnymi i ochronie środowiska naturalnego przez przekazanie zużytego urządzenia do punktu składowania surowców wtórnych – zużytych urządzeń elektrycznych.

SCHEMAT MONTAŻOWY



LISTA CZĘŚCI

Nr	Opis	Ilość
1	Rama główna	1
2	Rama siodełka	1
3	Poręcz siodełka	1
4	Prowadnica siodełka	1
5	Kolumna kierownicy	1
6	Przednia podstawa	1
7	Tylna podstawa	1
8	Blokada regulacji siodełka	1
9	Śruba M8xL76	4
10	Śruba M8xL45	2
11	Nakrętka kołpakowa	6
12	Podkładka łukowa $\Phi 20 \times 8.5 \times R30$	10
13	Podkładka sprężysta D8	16
14	Śruba sześciokątna M8x16	18
15	Podkładka $D8 \times 1.5 \times \Phi 16$	26
16	Podkładka sprężynowa osi D12	1
17	Podkładka sprężynowa osi D10	1
18	Przekładnia mimośrodowa	1
19	Wał mimośrodowy	1
20	Mała tuleja	1
21	Duża tuleja	1
22	Śruba sześciokątna M6x10	4
23	Uchwyt na bidon	1
24	Wkręt krzyżakowy	2
25	Nakładka transportowa	2
26	Nakładka poziomująca	2
27L/R	Pedał	1/1
28	Pokrętło do regulacji	1
29	Podkładka płaska	2
30	Przewód komputera	1

Nr	Opis	Ilość
31	Pianka uchwytu	2
32	Zaślepka ramy siodełka	2
33	Zaślepka prowadnicy siodełka	2
34	Panewka	2
35	Wspornik	1
36	Siodełko	1
37	Oparcie siodełka	1
38	Wtyczka przewodu pulsu	2
39	Zaślepka uchwytu kierownicy	2
40L/R	Korba	1/1
41	Przewód pomiaru pulsu	2
42	Przewód łączący pomiaru pulsu	1
43	Przewód łączący komputera	1
44	Komputer	1
45	Przewód pomiaru pulsu	2
46	Wkręt samogwintujący ST3x10	2
47	Zaślepka $60 \times 30 \times 1.5$	1
48	Wkręt samogwintujący ST4.2x18	2
49	Uchwyt transportowy	1
50	Śruba sześciokątna M8x75xL20	2
51	Pianka uchwytu blokady	1
52	Zasilacz	
53	Uchwyt „T” do regulacji nachylenia kierownicy	1
54	Ostona kierownicy	1
55	Przekładka	1
56	Uchwyt kierownicy	1
57	Pianka uchwytu	2
58	Nakrętka M10	1
59	Wkręty krzyżakowe	4
60	Bidon	1

INSTRUKCJA MONTAŻU

UWAGA! W trakcie montażu przestrzegaj poniższych kroków i korzystaj z narzędzi dołączonych do produktu.

Przygotuj odpowiednio dużo wolnego miejsca do montażu urządzenia. Ze względu na dużą wagę niektórych elementów zaleca się montaż w dwie osoby.

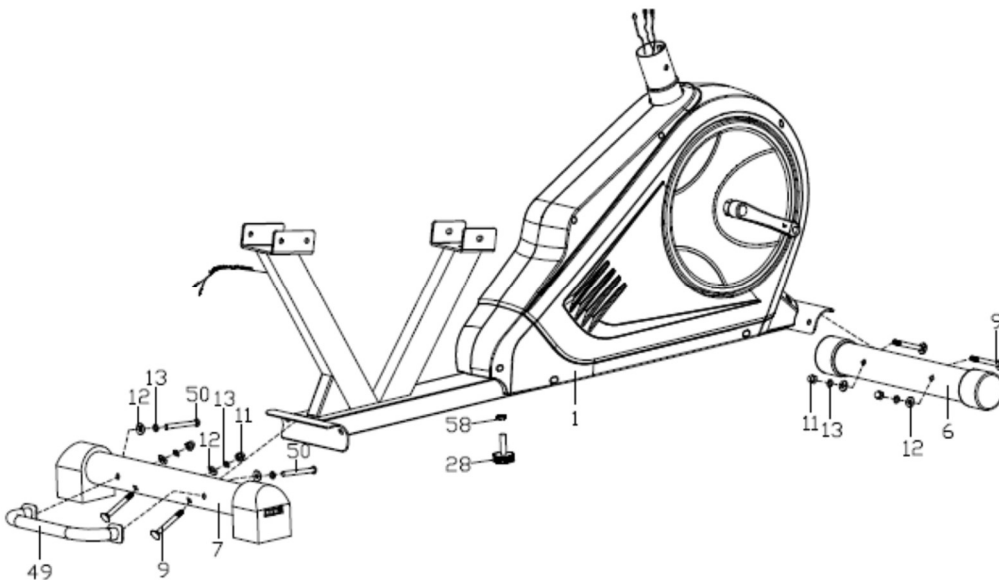
KROK 1.

Zamontuj uchwyt transportowy (49) do tylnej podstawy (7) używając śrub sześciokątnych (50), podkładek sprężystych (13) oraz podkładek łukowych (12).

Zamontuj tylną podstawę (7) oraz przednią (6) do ramy głównej (1) używając śrub (9), podkładek sprężystych (13), podkładek łukowych (12) oraz nakrętek (58).

Przykręć pokrętko do regulacji (28) z nakrętką (58) do ramy głównej (1).

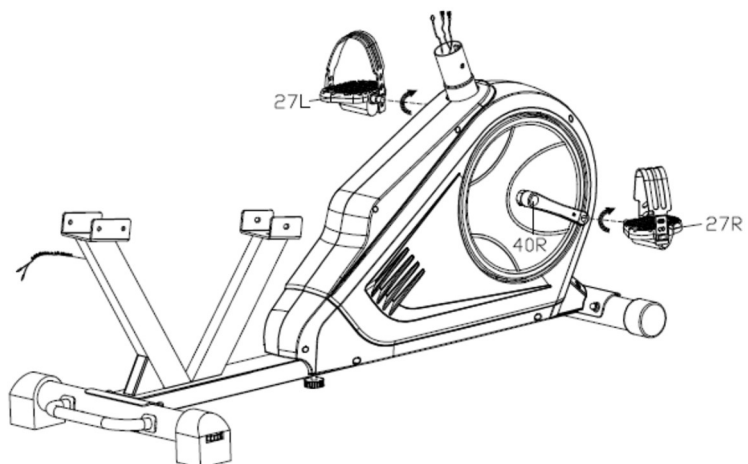
UWAGA! Przed zamontowaniem podstaw usuń plastikowe lub tekturowe zabezpieczenie transportowe, jeżeli występuje.



KROK 2.

Przykręć prawy i lewy pedał (27L/R) do korby (40L/R). Śrubę prawego (27R) dokręć zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Lewy (27L) dokręć w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.

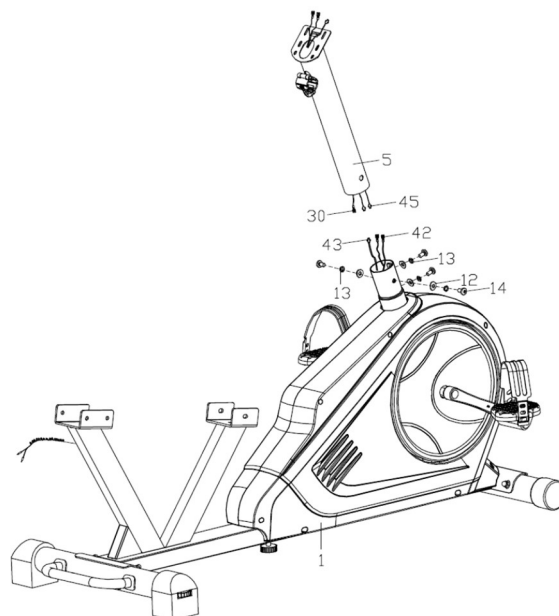
UWAGA! Prawy i lewy pedał (27L/R) są oznaczone "R" dla prawego i "L" dla lewego.



KROK 3.

Połącz przewody pomiaru pulsu (45) z przewodami łączącymi (42) oraz przewód komputera (30) z przewodem łączącym komputera (43).

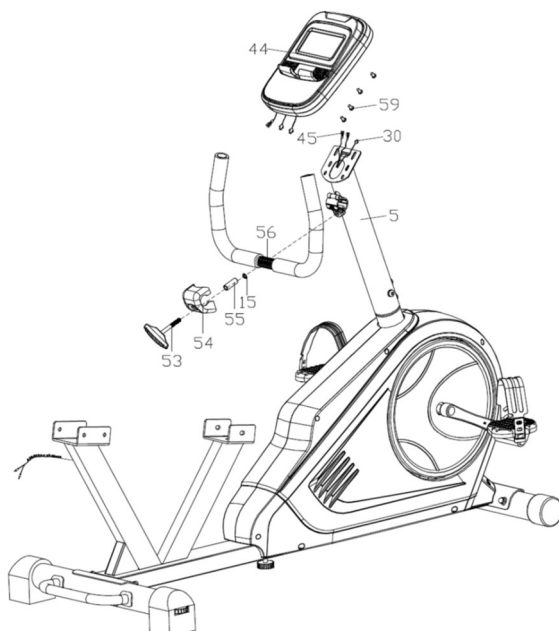
Przy użyciu śrub sześciokątnych (14), podkładek sprężystych (13) i podkładek łukowych (12) przykręć kolumnę kierownicy (5) do ramy głównej (1).



KROK 4.

Zamontuj uchwyty kierownicy (56) do kolumny kierownicy (5) wraz z uchwytem do regulacji nachylenia kierownicy (53), osłoną kierownicy (54), przekładką (55) i podkładką (15) jak na rysunku.

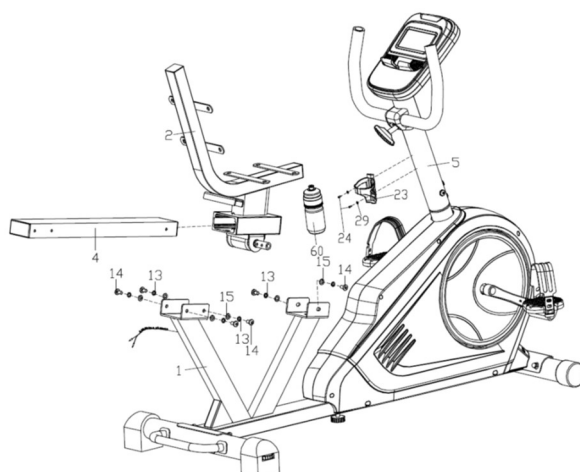
Połącz przewody pomiaru pulsu (45) i przewód komputera (30) wychodzące z kolumny kierownicy (5) z odpowiednimi przewodami komputera (44). Następnie przykręć komputer (44) do kolumny kierownicy (5) używając wkrętów krzyżakowych (59).



KROK 5.

Wsун prowadnicę siodełka (4) w ramę siodełka (2). Następnie przykręć prowadnicę (4) do ramy głównej (1) za pomocą śrub sześciokątnych (14) i podkładek sprężystych (13) i podkładek (15).

Zamocuj uchwyt na butelkę z wodą (23) na kolumnie kierownicy (5) za pomocą wkrętów (24) i podkładek płaskich (29). Upewnij się, że uchwyt jest stabilny i włóż bidon (60).

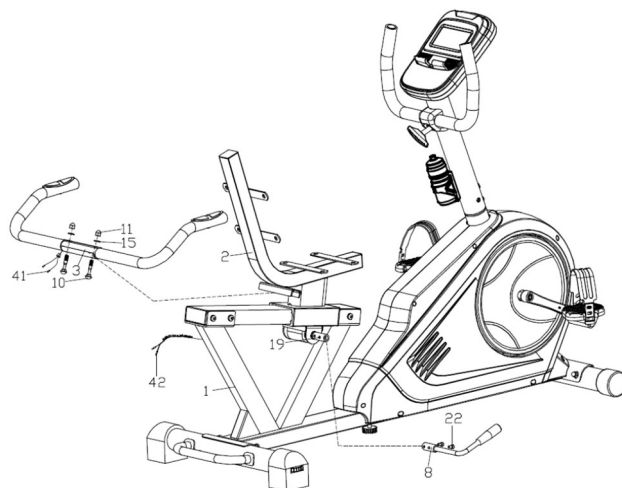


KROK 6.

Przykręć blokadę regulacji siodełka (8) wału mimośrodowego (19) za pomocą śruby sześciokątnej (22).

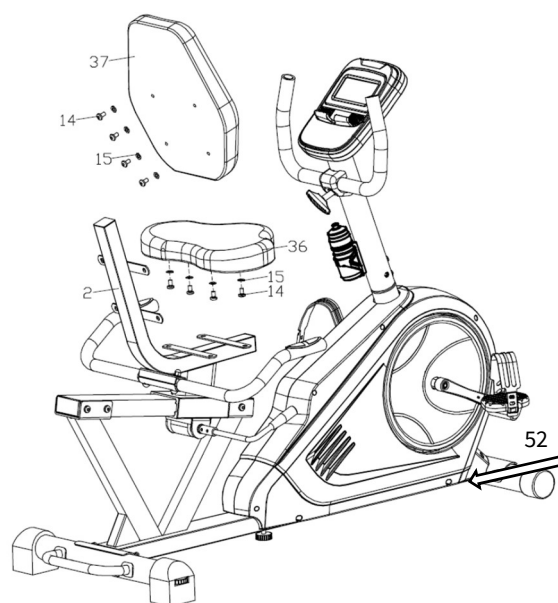
Przykręć poręcz siodełka (3) do ramy siodełka (2) używając śrub (10), podkładek (15) i nakrętek (11).

Połącz przewody pomiaru pulsu (41) wychodzące z poręczy siodełka (3) z przewodami łączącym (42) wychodzącymi z ramy głównej (1).

**KROK 7.**

Zamontuj siodełko (36) i oparcie (37) do ramy siodełka (2) za pomocą śrub sześciokątnych (14) i podkładek (15).

Podłącz zasilacz (52) do prądu, a kabel umieść w gnieździe zasilania z przedniej części ramy głównej.

**Gratulacje!****Montaż rowerka jest zakończony!**

Zanim skorzystasz z rowerka, przeczytaj uważnie instrukcję.

REGULACJE**Ustawienie kierownicy**

Poluzuj pokrętkę regulacji kierownicy, ustaw kierownicę w pożądaney pozycji i dokręć pokrętkę. Upewnij się, że kierownica jest nieruchoma.

Pozycja siodełka

Poluzuj pokrętkę na prowadnicy siodełka, ustaw siodełko w pożądaney pozycji i dokręć pokrętkę. Upewnij się, że siodełko jest nieruchome.

Regulacja pasków pedałóv

Do wewnętrznej części pedała, zaczev gumowy pasek stroną z trzema otworami. Drugi koniec zaczev o jeden z otworóv regulacyjnych, tak aby stopa była nieruchoma podczas jazdy i dało się ją łatwo wyjąć. Wykonaj tą czynność dla obu pedałóv.

KONSERWACJA SPRZĘTU

Regularnie dokonuj konserwacji urządzenia. Poniższe czynności przeprowadzaj nie rzadziej niż co 20 godzin jego pracy.

- Kontroluj ruchome części urządzenia. Jeśli nie są dostatecznie nasmarowane, użyj smaru do łożysk rowerowych.
- Kontroluj stan elementów takich jak śruby i nakrętki. Dbaj o to, by były dobrze dokręcone.
- Po każdym treningu wytrzyj pot z urządzenia. Zwróć uwagę na to, aby monitor nie miał kontaktu z wodą ani wilgocią.
- Do czyszczenia urządzenia używaj wyłącznie wody z mydłem. Nie stosuj środków czyszczących.
- Przechowuj urządzenie w suchym i ciepłym miejscu.
- Nie wystawiaj urządzenia na działanie promieni słonecznych.

TRENING I FAZY ĆWICZEŃ

Korzystanie z urządzenia dostarczy Ci wiele korzyści. Przede wszystkim poprawi Twoją kondycję, wzmocni mięśnie, a w połączeniu z odpowiednią dietą pozwoli spalić zbędną tkankę tłuszczową.

1. ROZGRZEWKA

To faza, która poprawia krążenie krwi w całym ciele oraz przygotowuje mięśnie do wzmożonego wysiłku. Zmniejsza również ryzyko powstania skurczów oraz odniesienia kontuzji. Wskazane jest, aby wykonać kilka ćwiczeń rozciągających tak jak pokazano poniżej. Jeśli czujesz ból, przestań ćwiczyć lub zmniejsz zakres wykonywanego ruchu.

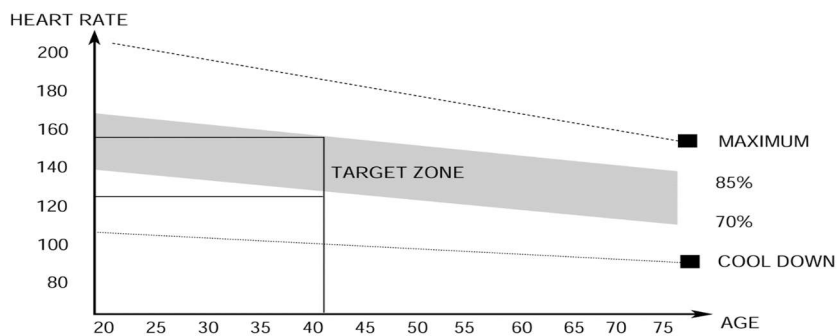
ĆWICZENIA ROZCIĄGAJĄCE:

- **ROZCIĄGANIE WEWNĘTRZNYCH MIĘŚNI UD**
Usiądź na płaskim podłożu ze zgiętymi nogami i kolanami skierowanymi na zewnątrz. Złącz podeszwy stóp i zbliż je do siebie tak blisko jak to możliwe. Delikatnie naciśnij kolana kierując je w kierunku podłoża i wytrzymaj w tej pozycji przez 15 sekund.
- **ROZCIĄGANIE UD**
Usiądź na płaskim podłożu. Wyprostuj prawą nogę, a podeszwę lewej stopy przyłóż do prawego uda. Wyciągnij prawą rękę w kierunku palców prawej nogi tak daleko jak to możliwe. Wytrzymaj przez 15 sekund. Powtórz czynność z lewą nogą.
- **SKRĘTY GŁOWY**
Trzymaj głowę prosto patrząc przed siebie. Nie ruszając ramionami obróć ją w prawo i wyprostuj, a potem obróć w lewo i wyprostuj.
- **UNOSZENIE RAMION**
Podnieś możliwie wysoko do góry lewą rękę i wytrzymaj przez kilka sekund. Powtórz czynność z prawą ręką.
- **ROZCIĄGANIE ŚCIĘGIEN ACHILLESA**
Stań twarzą do ściany, lewą nogę wysuń do przodu i lekko ugnij w kolanie. Prawą trzymaj z tyłu – wyprostowaną, z piętą położoną płasko na podłożu. Trzymaj obie pięty płasko na podłożu i przyciskaj biodra w kierunku ściany. Utrzymuj tę pozycję przez 30 sekund. Powtórz czynność z wysuniętą prawą nogą. Pamiętaj, aby podczas ćwiczenia nie wyginać pleców w łuk.
- **SKŁONY**
Stań w nogami złączonymi razem. Wykonaj skłon w przód starając się jak najbardziej

zbliżyć klatkę piersiową do kolan. Wytrzymaj przez 15 sekund. Pamiętaj, aby nie zginać kolan.

2. FAZA ĆWICZEŃ

To właściwa faza treningu. Ćwicz we własnym tempie tak, aby osiągnąć adekwatne tętno do swojego wieku jak przedstawiono na wykresie poniżej.



3. FAZA ODPRĘŻENIA

Faza ta pozwala uspokoić krążenie i odprężyć mięśnie. Jest to powtórka ćwiczeń rozgrzewających.

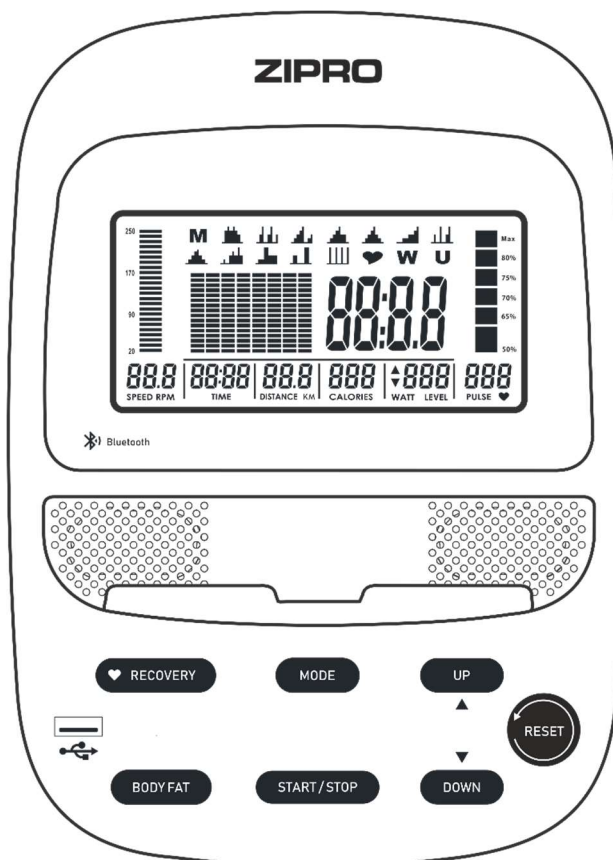
Należy pamiętać o tym, aby nie nadwyręzać mięśni.

INSTRUKCJA OBSŁUGI KOMPUTERA

Przed użyciem proszę usunąć folię zabezpieczającą z ekranu komputera.

OPIS POSZCZEGÓLNYCH PRZYCISKÓW:

- **UP** - służy do wyboru wartości oraz zwiększenia poziomu wartości.
- **DOWN** - służy do wyboru wartości oraz zmniejszenia poziomu wartości.
- **START/STOP** - służy do rozpoczęcia lub zakończenia treningu.
- **MODE** - służy do zatwierdzenia wyboru.
- **RESET** - umożliwia powrót do głównego menu podczas ustawiania treningu lub w trakcie trwającego programu. Wciśnięcie i przytrzymanie przez 2 sekundy powoduje ponowne uruchomienie.
- **RECOVERY** - pozwala sprawdzić wydolność i poziom wytrenowania na podstawie tempa spadku tętna po zakończeniu treningu.
- **BODY FAT** - dokonuje pomiaru zawartości tkanki tłuszczowej w organizmie.



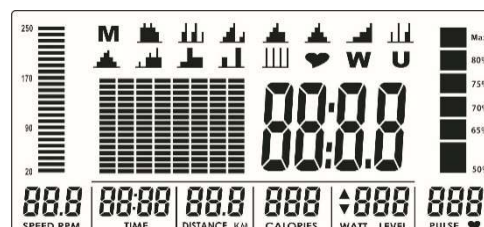
WYŚWIETLANE FUNKCJE:

TIME	Liczy łączny czas ćwiczeń od ich rozpoczęcia do zakończenia. Ustawiony czas docelowy.	00:00-99:59 min
SPEED	Wyświetla aktualną prędkość.	0.0-99.9 km/h
DISTANCE	Liczy łączny dystans od rozpoczęcia do zakończenia ćwiczeń. Przebyta odległość.	0.00-99.90 km
CALORIES	Liczy łączną liczbę spalonych kalorii od rozpoczęcia do zakończenia ćwiczeń. (Pomiar jest przybliżony w celu porównania różnych sesji ćwiczeń, nie może być stosowany w leczeniu).	0.0-9999 kcal
RPM	Wyświetla kadencję (obroty na minutę).	0-15-999 obrotów/min
PULSE	Wyświetla aktualny puls.	30-230 BPM
WATT	Liczy zużycie energii podczas treningu.	0-999
(M) MANUAL	Program manual.	
PROGRAM	Wybór jednego z 12 zaprogramowanych programów.	

(U) USER	Wybór użytkownika U1-U4. Wybór programu użytkownika.
(♥) H.R.C.	Program sterowany tętnem HRC.
(W) WATT PROGRAM	Program sterowany WATT.

WŁĄCZANIE

Komputer uruchomi się po podłączeniu zasilania. W przeciągu 2 sekund wyświetli wszystkie elementy na ekranie (Rys. 01).



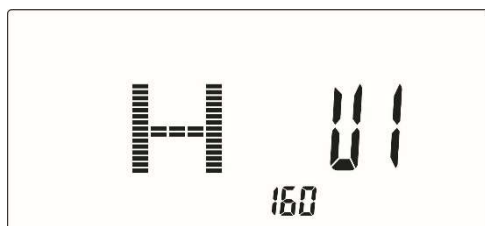
01

WYBÓR UŻYTKOWNIKA

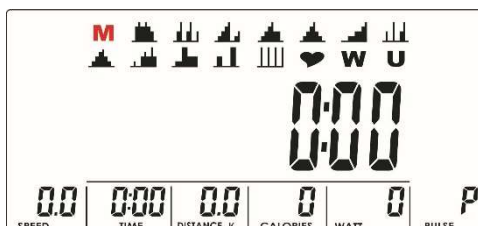
Po podłączeniu urządzenia do prądu na komputerze wyświetli się wybór użytkownika.

Użyj przycisków UP lub DOWN, aby wybrać U1-U4 (Rys. 02), następnie ustaw płeć (SEX), wiek (AGE), wzrost (HEIGHT), wagę (WEIGHT) (Rys. 03) i potwierdź naciskając przycisk MODE.

Po zakończeniu uzupełniania profilu danych użytkownika komputer przejdzie do menu głównego.



02



03

WYBÓR TRENINGU

Wyboru programu można dokonać, używając przycisków UP i DOWN.

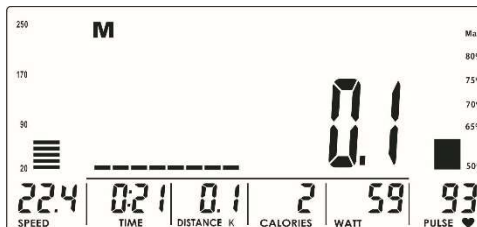
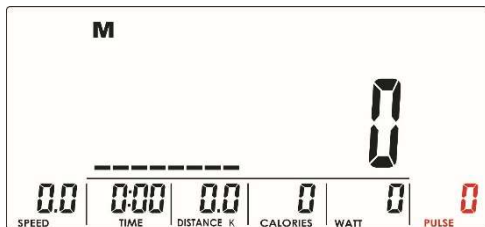
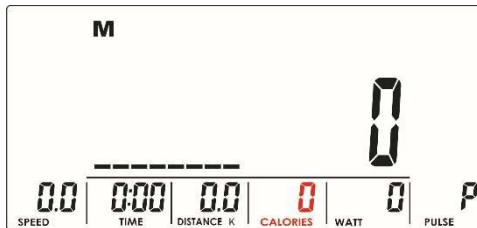
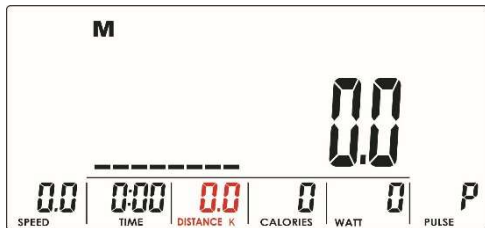
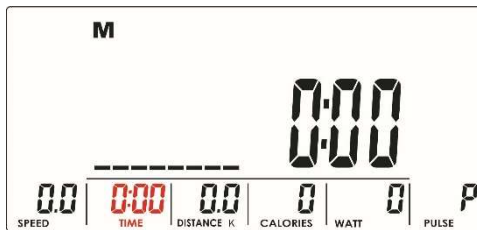
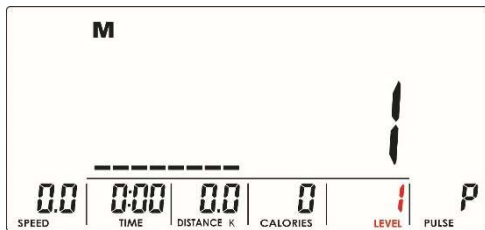
Kolejność zmian: M (Manual) → P (Program 1-12) → ♥ (H.R.C) → W (WATTS) → U (User).

Zatwierdź wybór przyciskiem MODE.

PROGRAM MANUAL

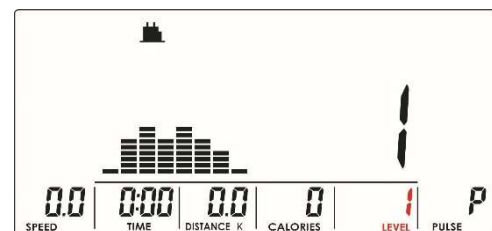
1. Używając przycisków UP and DOWN, wybierz program M (Manual).
Wciśnij przycisk MODE, aby zatwierdzić wybór.
2. Użyj przycisków UP lub DOWN, aby zmienić poziom oporu (LEVEL). Domyślnie ustawiony jest poziom 1 (Rys. 04).
3. Ustaw czas (TIME) (Rys. 05), dystans (DISTANCE) (Rys. 06), kalorie (CALORIES) (Rys. 07), puls PULSE (Rys. 09) wciskając przycisk UP lub DOWN. Wybór zatwierdź przyciskiem MODE.
4. Rozpocznij trening, naciskając przycisk START/STOP.
W trakcie treningu można zmienić poziom intensywności (LEVEL) przyciskami UP lub DOWN. Wartość pojawi się w oknie WATT, po 3 sekundach po ustawieniu, pokazana zostanie ponownie wartość WATT.

- Przerwij trening, naciskając przycisk START/STOP.
Aby powrócić do głównego menu, naciśnij przycisk RESET.




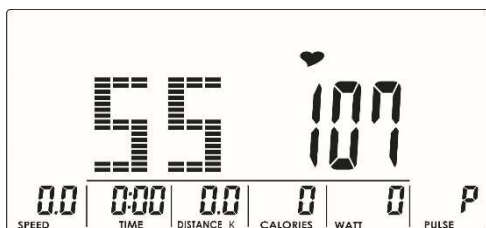
PROGRAM PREDEFINIOWANY

- Używając przycisków UP and DOWN, wybierz program P01, P02, P03... P12.
Wciśnij przycisk MODE, aby zatwierdzić wybór.
- Użyj przycisków UP lub DOWN, aby zmienić poziom oporu (LEVEL). Domyślnie ustawiony jest poziom 1 (Rys. 010).
- Ustaw czas treningu (TIME) wciskając przycisk UP lub DOWN. Wybór zatwierdź przyciskiem MODE.
- Rozpocznij trening, naciskając przycisk START/STOP.
W trakcie treningu można zmienić poziom intensywności (LEVEL) przyciskami UP lub DOWN.
- Przerwij trening, naciskając przycisk START/STOP.
Aby powrócić do głównego menu, naciśnij przycisk RESET.



PROGRAM STEROWANY TĘTNEM HRC

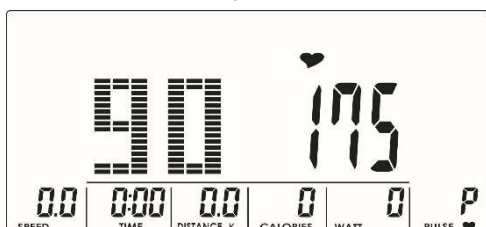
1. Używając przycisków UP and DOWN, wybierz program  (H.R.C).
Wciśnij przycisk MODE, aby zatwierdzić wybór.
2. Użyj przycisków UP lub DOWN, aby wybrać wartość pulsu: 55% (Rys. 011), 75% (Rys. 012), 90% (Rys. 013) lub TAG (TARGET H.R., domyślnie 100%) (Rys. 014), aby ustawić własną.
3. Ustaw czas treningu (TIME) wciskając przycisk UP lub DOWN. Wybór zatwierdź przyciskiem MODE.
4. Rozpocznij trening, naciskając przycisk START/STOP.
5. Przerwij trening, naciskając przycisk START/STOP.
Aby powrócić do głównego menu, naciśnij przycisk RESET.



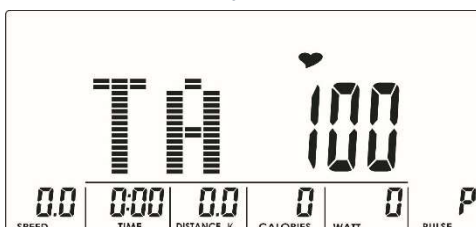
011



012



013



014

PROGRAM WATT

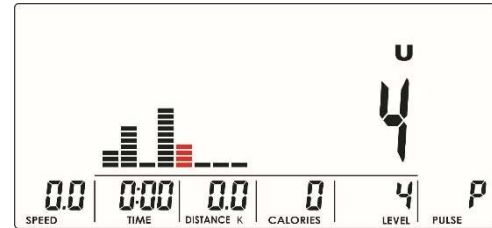
1. Używając przycisków UP and DOWN, wybierz program W (WATT).
Wciśnij przycisk MODE, aby zatwierdzić wybór.
2. Użyj przycisków UP lub DOWN, aby ustawić docelową wartość WATT (domyślnie: 120) (Rys. 015).
3. Ustaw czas treningu (TIME) wciskając przycisk UP lub DOWN. Wybór zatwierdź przyciskiem MODE.
4. Rozpocznij trening, naciskając przycisk START/STOP.
System automatycznie dostosuje poziom oporu.
W trakcie treningu można zmienić poziom WATT przyciskami UP lub DOWN.
5. Przerwij trening, naciskając przycisk START/STOP.
Aby powrócić do głównego menu, naciśnij przycisk RESET.



015

PROGRAM UŻYTKOWNIKA

1. Używając przycisków UP and DOWN, wybierz program U (User).
Wciśnij przycisk MODE, aby zatwierdzić wybór.
2. Użyj przycisków UP lub DOWN, aby ustawić poziom oporu (Rys. 016). Trening podzielony jest na 8 etapów, każdy symbolizuje osobną kolumną. Można dostosować poziom obciążenia dla każdej kolumny. Przytrzymaj przycisk MODE przez 2 sekundy, aby wyjść podczas ustawiania.
3. Ustaw czas treningu (TIME) wciskając przycisk UP lub DOWN. Wybór zatwierdź przyciskiem MODE.
4. Rozpocznij trening, naciskając przycisk START/STOP.
W trakcie treningu można zmienić poziom intensywności (LEVEL) przyciskami UP lub DOWN.
5. Przerwij trening, naciskając przycisk START/STOP. Aby powrócić do głównego menu, naciśnij przycisk RESET.



016

RECOVERY

1. Po zakończeniu ćwiczeń nie zdejmuj pasa piersiowego HRC lub trzymaj dłonie na czujnikach pulsu na kierownicy i naciśnij przycisk RECOVERY.
2. Na ekranie rozpocznie się odliczanie czasu od 00:60 do 00:00 (Rys. 017), następnie wyświetlony zostanie wynik w postaci wartości F1, F2... F6 (Rys. 018).
Wartość F1 to wynik najlepszy, F6 najgorszy.
3. Ponowne wciśnięcie RECOVERY pozwala powrócić do ekranu początkowego.



017



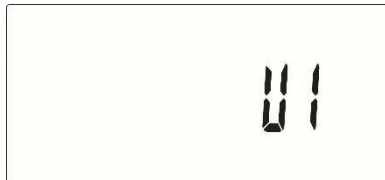
018

BODY FAT

1. W trybie STOP, naciśnij przycisk BODY FAT, aby rozpocząć pomiar tkanki tłuszczowej organizmu.
2. Na ekranie wyświetli się UX (Rys. 019) i rozpocznie się pomiar (Rys. 020).
Podczas trwania pomiaru trzymaj cały czas dłonie na czujnikach pulsu.
3. Kiedy komputer wykryje puls, na ekranie wyświetli się obraz (Rys. 021) i będzie widoczny 8 sekund, dopóki pomiar nie zakończy się.
4. Na ekranie wyświetlą się kolejno wartości: BMI (Rys. 022), FAT (Rys. 023) oraz wskazówka BMI (Rys. 024).

Możliwe błędy:

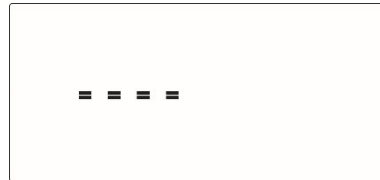
- Komunikat „----”, „----” – uchwyt nie jest obsługiwany prawidłowo.
- E-1 – nie wykryto wejścia sygnału tętna.
- E-4 – wynik FAT% i BMI wynosi poniżej 5 lub przekracza 50.



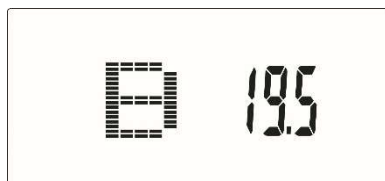
019



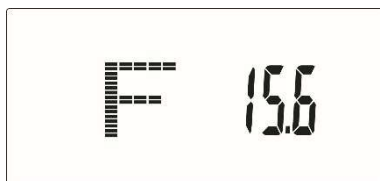
020



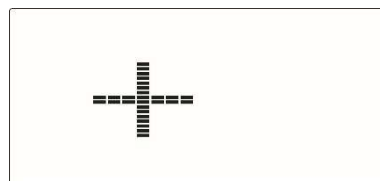
021



022



023



024

USTAWIENIE WARTOŚCI DO ODLICZANIA

- W trybie manualnym wybierz parametr, którego wartość chcesz osiągnąć podczas treningu: czas, dystans, ilość kalorii.
- Ustawienie wartości do odliczania odbywa się za pomocą przycisków UP and DOWN.
- Odliczanie rozpocznie się po wciśnięciu przycisku START.

ODLICZANE PARAMETRY:

- **CZAS:** początkowa wartość odliczania to xx min.
Komputer umożliwia ustawienie czasu w zakresie 1-99 minut (co 1 minutę).
- **KALORIE:** początkowa wartość odliczania to xx kcal.
Komputer umożliwia ustawienie kalorii w zakresie 20-990 kcal (co 10 kcal).
- **DYSTANS:** początkowa wartość odliczania to xx km.
Komputer umożliwia ustawienie kalorii w zakresie 1,0-99,9 km (co 0,1 km).

PULSE RATE

- Połóż obie dłonie na czujnikach pulsu na kierownicy. W trakcie dokonywania pomiaru komputer wyświetli ikonę w kształcie serca.
- Po upływie 3 do 4 sekund komputer wyświetli aktualny puls.

UWAGA! Uzyskane wyniki są orientacyjne i nie mogą być pod żadnym pozorem być brane pod uwagę w celach medycznych.

POŁĄCZENIE BLUETOOTH Z APLIKACJĄ MOBILNĄ

Komputer współpracuje z aplikacją iCOnsole+ Training.

Rozpocznij trening i ciesz się nowymi możliwościami:

- Pobierz aplikację.
- Włącz Bluetooth w swoim urządzeniu mobilnym.
- Włącz aplikację i wybierz w niej swoje urządzenie ZIPRO , z którym chcesz się połączyć.
- Kiedy ZIPRO połączy się z aplikacją, nastąpi wyłączenie komputera i jego ekran zgaśnie. Od tej pory zarządzasz ZIPRO przez swoje urządzenie mobilne.

Zgodność z iOS: wersja 11.0 watchOS 4.2 lub nowsza

Zgodność z urządzeniami iPhone, iPad oraz iPod touch

Zgodność z Android: wersja 5.0 lub nowsza

Made for iPod, Made for iPhone oraz Made for iPad oznaczają, że urządzenia elektroniczne spełniając standardy Apple, zostały zaprojektowane w celu podłączenia do iPoda, iPhone'a lub iPada. Apple nie ponosi odpowiedzialności za działanie urządzeń.

Korzystanie z nich może mieć wpływ na wydajność sieci bezprzewodowej.

iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle oraz iPod Touch są znakami marki Apple Inc. Zarejestrowanej w Stanach Zjednoczonych i w wielu innych krajach.



AUTO ON/OFF

Komputer włączy się, gdy koło zamachowe zostanie wprowadzone w ruch lub wciśnięty zostanie dowolny przycisk.

Komputer wyłączy się automatycznie po 4 minutach bezczynności.

ZASILANIE

Zasilacz: Input: 100-240V -50/60HZ 0,4A Max Output: 9,0V 1,5A 13,5W

Temperatura użytkowania: od 0 do +40 C

Temperatura przechowywania: od -10 do + 60 C

Komputer (model): EBIC02PRO-WM

MOŻLIWE USZKODZENIA I TECHNIKI NAPRAWY

UWAGA! Otwarcie obudowy urządzenia bez wcześniejszego skontaktowania się z serwisem producenta powoduje utratę gwarancji. W przypadku podejrzenia wystąpienia usterki wymagającej otwarcia obudowy skontaktuj się z serwisem producenta.

Opis błędu	Możliwe przyczyny	Rozwiązanie
Urządzenie kotysze się	Urządzenia ustawione zostało na nierównej powierzchni. Pod podstawą urządzenia znajduje się przedmiot zakłócający równowagę.	Ustaw urządzenie na równej powierzchni. Usuń przedmiot zakłócający równowagę.
	Podstawy nie zostały poprawnie zamontowane.	Zamontuj poprawnie podstawy urządzenia. Wypoziomuj nakładki na tylnej podstawie.
	Nakładki na podstawie nie zostały poprawnie zamontowane i wypoziomowane.	Zamontuj poprawnie podstawę tylną urządzenia. Wypoziomuj nakładki na tylnej podstawie.
Siodelko lub kierownica kotyszą się	Śruby i pokrętła kolumny siodełka lub kierownicy nie zostały dokręcone.	Dokręć śruby i pokrętło kolumny siodełka lub kierownicy.
Hałas podczas użytkowania	Niewłaściwie dokręcone elementy.	Skontaktuj się z serwisem producenta.
	Podczas pracy urządzenia mogą występować ciche szумы przy ruchu bezwładnym masy zamachowej, które wynikają z rodzaju konstrukcji. Nie mają one żadnego wpływu na działanie sprzętu. Potencjalne szумы słyszalne podczas kręcenia pedałami w przeciwnym kierunku są uwarunkowane technicznie i nie powodują żadnych negatywnych konsekwencji.	
Hałas i brak płynności pracy	Uszkodzone łożyska.	Skontaktuj się z serwisem producenta.
Brak odpowiedniego oporu podczas treningu	Nieprawidłowo podłączony przewód do regulacji oporu.	Połącz przewód poprawnie zgodnie z instrukcją montażu.
	Poluzowany pas napędowy.	Skontaktuj się z serwisem producenta.
	Wzrósł odstęp pomiędzy kołem zamachowym a magnesami.	Skontaktuj się z serwisem producenta.
	Regulator napięcia został uszkodzony.	Skontaktuj się z obsługą klienta serwisu producenta.

Brak połączenia bluetooth	Problemy z łącznością bluetooth.	Włącz Bluetooth w swoim urządzeniu mobilnym. Sparuj urządzenie mobilne z komputerem ZIPRO.
E-1	Urządzenie nie otrzymuje danych wejściowych podczas pomiaru tkanki tłuszczowej użytkownika.	Trzymaj obie ręce na czujnikach pulsu podczas pomiaru.
E-2	Błąd systemu zasilania.	Skontaktuj się z serwisem producenta.
E-4	Przekroczono skalę liczbową przy podawaniu wieku, wzrostu lub wagi użytkownika.	Przy wpisywaniu danych użytkownika podaj dane mieszczące się w skali.
E-7	Kable łączące konsolę z rowerem rozłączyły się lub nie są prawidłowo połączone.	Najpierw odłącz źródło zasilania, następnie odłącz kable, następnie przypnij ponownie kable i źródło zasilania. W przypadku ponownego wystąpienia błędu powtórz proces.

GWARANCJA

Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży. Gwarancja na sprzedany towar nie wyłącza, nie ogranicza ani nie zawiesza uprawnień Kupującego wynikających z Ustawy o prawach konsumenta.

WARUNKI GWARANCJI

1. Reklamacji i gwarancji podlegają wyłącznie wady ukryte powstałe z winy producenta.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - ważnej czytelnej i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczętą sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży,
 - reklamowanego towaru lub wadliwej części.

W przypadku zakupu na odległość, karta gwarancyjna jest ważna wyłącznie na podstawie dokumentu zakupu (paragon / faktura).
3. Reklamacja zostanie rozpatrzona w terminie do 14 dni od momentu zgłoszenia wady przez Klienta.
4. Wady fabryczne i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do sklepu lub serwisu.
5. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres realizacji naprawy gwarancyjnej może się wydłużyć o czas niezbędny do jej sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 40 dni.
6. Gwarancją nie są objęte:
 - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania, niewłaściwego montażu i konserwacji,
 - uszkodzenia i zużycie elementów eksploatacyjnych takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka,
 - czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
7. Gwarancja nie ma zastosowania w następujących przypadkach:
 - upływu terminu ważności,
 - dokonania przez klienta samodzielnych napraw i modyfikacji z użyciem nieoryginalnych części,
 - gdy powstała wada wynika z nieprawidłowej instalacji lub na skutek nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji opisanych w instrukcji obsługi,
 - użytkowania innego niż użytkowanie domowe,
 - uszkodzeń powstałych w transporcie.
8. Duplikaty karty gwarancyjnej nie będą wydawane.
9. W ramach gwarancji klient ma prawo żądać następujących rodzajów świadczonego bezpłatnie zadośćuczynienia:
 - naprawy produktu,
 - wymiany produktu,
 - obniżenia ceny,
 - rozwiązania umowy i pełnego zwrotu poniesionych kosztów.
10. W celu zgłoszenia reklamacji należy:
 - a) Przedstawić produkt lub jego część, której dotyczy gwarancja.
 - b) Dowód zakupu określający nazwę i adres sprzedającego, datę i miejsce zakupu, rodzaj produktu lub ważną kartę gwarancyjną z pieczętą sklepu.
 - c) W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
11. W przypadku pozytywnego rozpatrzenia reklamacji sprzęt zostanie naprawiony lub wymieniony na nowy lub zostaną klientowi zwrócone pieniądze. Koszty transportu towaru do klienta pokrywa serwis producenta.
12. W przypadku odrzucenia reklamacji gwarancyjnej, klient otrzyma szczegółowe uzasadnienie podjętej decyzji oraz w terminie do 14 dni od momentu przekazania decyzji, sprzęt zostanie odesłany do klienta na jego koszt.

KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu	
Kod EAN	
Data sprzedaży	

(Pieczętka i podpis sprzedawcy)

(Nie dotyczy w przypadku zakupu na odległość. Patrz Warunki gwarancji pkt.2)

Informacja dotycząca zakupionego sprzętu wprowadzonego na terytorium kraju przez Morele.net Sp. z o.o. , Kraków, Fabryczna 20A.

Masa sprzętu umieszczona jest na opakowaniu. Przekazanie zużytego sprzętu do punktu zbierania odpadów zapobiega potencjalnym złym wpływom na środowisko oraz zdrowie ludzi, jakie mogą nastąpić w przypadku niewłaściwego gospodarowania odpadami.



Sprzęt przeznaczony jest do użytku domowego.
Komputer posiada certyfikaty CE oraz RoHS.
Komputer spełnia normę EN957.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKOWANIA KOMERCYJNEGO ANI DO CELÓW WYCZYNOWYCH. UŻYTKOWANIE NIEZGODNE Z PRZEZNACZENIEM PRODUKTU ORAZ WARUNKAMI GWARANCJI POWODUJE JEJ UTRATĘ.



Produkt dostarczany jest w opakowaniu. Opakowania są surowcami nieprzetworzonymi i mogą być poddane recyklingowi.
Segreguj materiały i wyrzucaj je odpowiednio wg rodzaju.
Dbajmy razem o środowisko!

CENTRUM SERWISOWE

ul. Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec

IMPORTER

Morele.net Sp. z o.o.
Fabryczna 20A, 31-553 Kraków
NIP: 9451972201, KRS: 0000390511
Wyprodukowano w Chinach

Dear user,
please, read the manual before assembling and using the device for the first time. The manual contains important safety, operational, and maintenance information. Keep it for future reference related to the maintenance or ordering spare parts.

Maximum user weight: 150 kg

SAFETY

CAUTION! The device may be used solely for its intended purpose that is as a training device for adults. Any other use may be dangerous. The manufacturer accepts no liability for any damage caused by the misuse of the device.

- The device has been designed and produced using the latest safety findings. Hazardous elements that can potentially cause injury were eliminated or secured.
- Any repairs and modifications by the user (including removal of original parts, installation of parts other than from the manufacturer, etc.) void the warranty and may pose a direct threat during training.
- Damaged parts pose a threat to the user and may reduce the lifetime of the device. Damaged or worn out parts should be replaced with original manufacturer's parts. The device must not be used until the parts are replaced.
- Check bolt, screw, and nut tightness once every month or two months. Pay particular attention to those elements in the saddle and the handlebar.
- To ensure long-term safety, have the device checked and serviced regularly (once a year) by a professional point of sale.
- Any modifications not described in the manual may cause damage or pose a direct threat to the health and life of the user. The device may be modified solely by employees of manufacturer's technical service or persons trained by the service.
- All devices are part of our innovative development process in order to guarantee high quality. The manufacturer reserves the right to introduce technical modifications.
- Any questions or doubts regarding the device can be handled by an expert point of sale.

CAUTION! Inform any bystanders about the hazards occurring when the device is used. Be extremely cautious when children are around.



CAUTION! Observe general safety regulations and measures for handling electrical devices.

- **The device is powered from a 230 V, 50 Hz mains network.**
- All electrical devices emit electromagnetic radiation during operation. If other devices that emit such radiation (such as cell phones) are placed near the electronic control unit of the dashboard, some values, such as heart rate, may be affected.
- **CAUTION!** Never modify the mains network yourself. Let experts do it.
- **CAUTION!** Make sure the power plug is removed from the socket before any repairs, maintenance, or cleaning the device.
- Do not use extension cords to power the device.
- If the device is not used for a long time, remove the power plug from the socket.
- The power cord must not be crushed and should be placed in such a way as to prevent tripping over it.



GROUND

Ground connection prevents electrocution. The device has a ground cable and plug. The plug has to be connected to a correctly installed and grounded mains socket.

DANGER! Incorrect connection of the cable may cause a risk of electrocution.

- Before connecting the device to the mains, make sure the local voltage conforms to the type of the plug.
- Do not modify the plug if it does not fit the socket. In such a case have another socket installed by a qualified electrician.

CAUTION! Before starting a training consult a doctor to make sure it will be safe for you to use the device. You can develop a training plan with an expert. Inappropriate training programme or excessive exercise may pose a hazard to your health and life.

- **CAUTION!** Strictly follow the training recommendations in the manual.
- The set-up of the saddle and the handlebar needs to take into account the physical features of the user to ensure a comfortable and correct training position.
- When choosing the training location take into account safe distances to any potential obstacles. Do not place the device near paths or traffic (roads, gates, passages, etc.).

CAUTION! The heart rate measuring system may be inaccurate. Excessive training may lead to serious injury or even death. Immediately stop the training if you feel dizzy, your vision deteriorates, or you feel weak.

CAUTION! Be careful during the assembly and do not let children near the assembly area. They may ingest small parts used during the assembly (nuts, bolts, etc.).

OPERATION

Make sure the device has been assembled correctly before starting the training.

- Before your first training, get familiar with all the functions and adjustments available for the device.
- Some parts of the device may corrode. It is, therefore, inadvisable to leave the device in a room with a high moisture content. Take care not to allow the device (in particular internal and electronic components) to be exposed to water, beverages, sweat, etc.
- The device is intended for adult training and is NOT a toy. If you allow children to use it at your own discretion, you must provide them with instructions of appropriate use and ensure constant supervision.
- This is not a therapeutic device.
- Slight humming noise may be heard during operation due to the inertial movement of the flywheel caused by the structure. It does not affect the operation of the device. Any possible humming noises heard when rotating the pedals backwards occur for technical reasons and have no negative consequences.
- Before each training, make sure the protective devices are operational and bolt and plug connections are tight.
- Wear appropriate (sports) shoes during the training.

ASSEMBLY

The device must be assembled carefully by an adult. In case of doubt, ask a more experienced person for help.

- Prior to the assembly, make sure the set contains all the listed elements and whether none of the parts was damaged during transport. If any parts are missing or you have any other reservations, contact the seller.
- Have a look at the drawings and explanations and follow the assembly manual when assembling the device.
- Be careful during the assembly. There is a risk of injury when using the tools and parts.
- Remember to keep your surroundings safe. Do not let tools and parts lie around in chaos. Remember that plastic foil and bags pose a suffocation risk to small children.
- Assembly parts necessary for a specific step in the assembly manual are shown in pictures and included in instructions. Use the elements indicated in the assembly manual.
- Do not tighten parts completely during the first stages of the assembly. Tighten connections after all parts are placed and fitted properly.
- The manufacturer may have assembled some parts.

CAUTION! Use of spare parts other than those produced by the manufacturer voids the warranty. Parts from other suppliers may be used for repairs after the warranty period.

ENVIRONMENT



The device is delivered in a package to protect it against any possible transport damage. The packaging is made from non-processed material and can be recycled. Throw the materials to appropriate colour containers for selective waste collection.

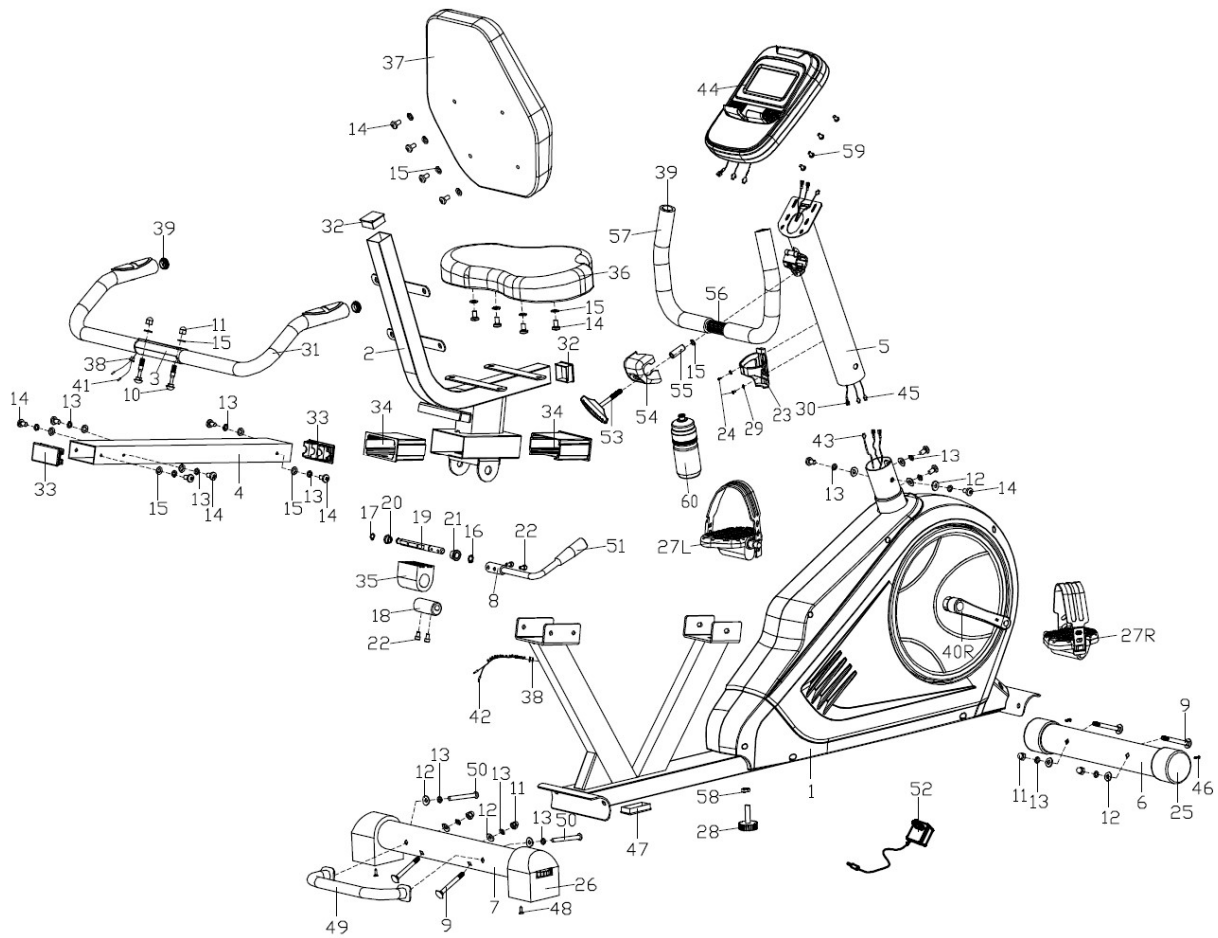


Protect the environment and do not throw used batteries into household wastes.

Return them to the point of sale or a special recycling centre.

Used electrical equipment (including the computer and power supply) are recyclable. Do not throw them out with household waste as they may contain substances dangerous to the health and environment. You can actively contribute to sustainable use of natural resources and the protection of the natural environment by handing the used device to a recycling centre for used electrical devices.

ASSEMBLY DIAGRAM



PARTS LIST

No.	Description	Quantity
1	Main frame	1
2	Seat frame	1
3	Seat railing	1
4	Saddle guide	1
5	Handlebar column	1
6	Front base	1
7	Rear base	1
8	Seat adjustment lock	1
9	Bolt M8xL76	4
10	Bolt M8xL45	2
11	Acorn nut	6
12	Curved washer $\Phi 20 \times 8.5 \times R30$	10
13	Spring washer D8	16
14	Hexagonal bolt M8x16	18
15	Washer D8x1.5x $\Phi 16$	26
16	Axle spring washer D12	1
17	Axle spring washer D10	1
18	Eccentric gear	1
19	Eccentric shaft	1
20	Small sleeve	1
21	Large sleeve	1
22	Hexagonal bolt M6x10	4
23	Bottle holder	1
24	Cross-head screw	2
25	Transport assembly	2
26	Levelling pad	2
27L/R	Pedal	1/1
28	Adjustment knob	1
29	Flat washer	2
30	Computer cable	1

No.	Description	Quantity
31	Grip foam	2
32	Seat guide cap	2
33	Saddle guide cap	2
34	Bearing	2
35	Bracket	1
36	Seat	1
37	Seat backrest	1
38	Heart rate cable plug	2
39	Handlebar mount cap	2
40L/R	Crank	1/1
41	Heart rate measurement cable	2
42	Heart rate connecting cable	1
43	Connecting computer cable	1
44	Computer	1
45	Heart rate measurement cable	2
46	Self-threading screw ST3x10	2
47	Hole plug 60x30x1.5	1
48	Self-threading screw ST4.2x18	2
49	Handling grip	1
50	Hexagonal bolt M8x75xL20	2
51	Lock grip foam	1
52	Power supply unit	
53	Handlebar angle adjustment T handle	1
54	Handlebar cover	1
55	Separator	1
56	Handlebar grip	1
57	Grip foam	2
58	Nut M10	1
59	Cross-head screws	4
60	Bottle	1

ASSEMBLY MANUAL

CAUTION! Follow the steps below during the assembly and use tools supplied with the product.

Prepare sufficient space for the assembly operation. It is advisable to assemble the product with another person because of the weight of some elements.

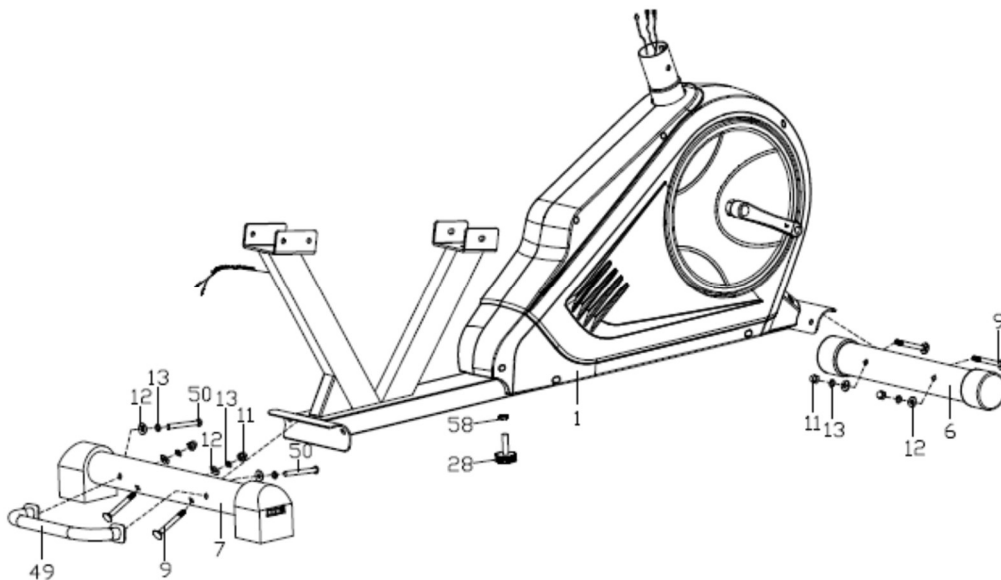
STEP 1.

Fix the handling grip (49) to the rear frame (7) with hexagonal bolts (50), spring washers (13), and curved washers (12).

Fix the rear (7) and front base (6) to the main frame (1) using bolts (9), spring washers (13), curved washers (12), and nuts (58).

Screw the adjustment knob (28) with the nut (58) to the main frame (1).

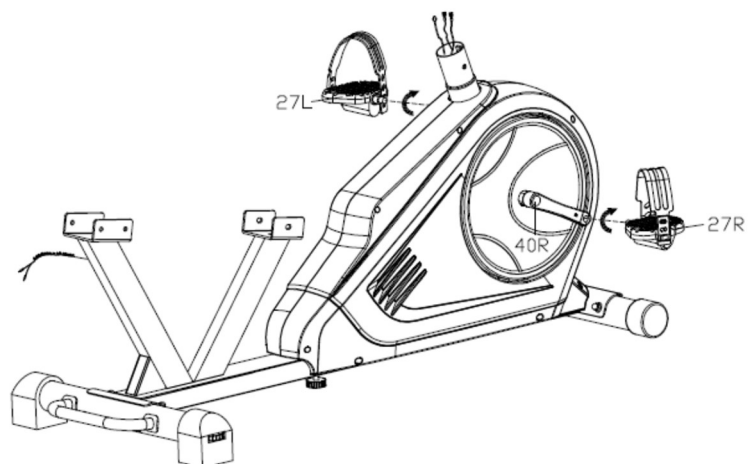
ATTENTION! Remove any plastic or cardboard safety inserts before assembly.



STEP 2.

Screw the left and right pedal (27L/ R) to the crank (40L/R).
Screw the right pedal bolt (27R) on clockwise. Screw the left pedal (27L) counter-clockwise.

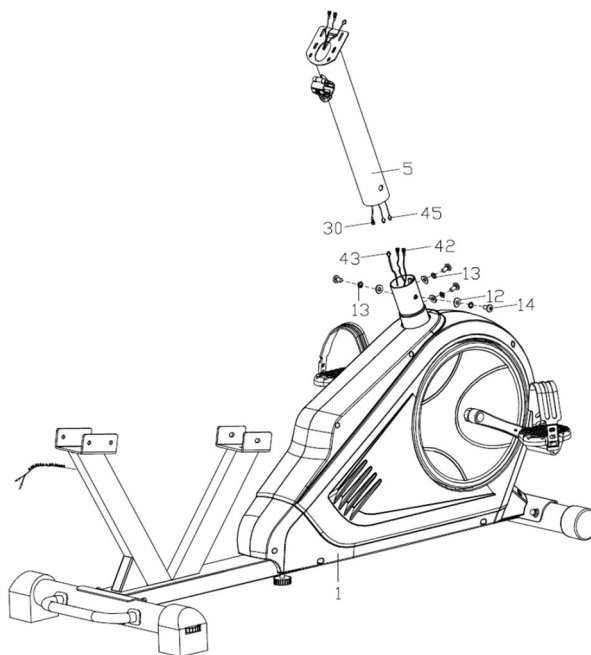
NOTE! The right pedal is marked 'R', and the left pedal is marked 'L'.



STEP 3.

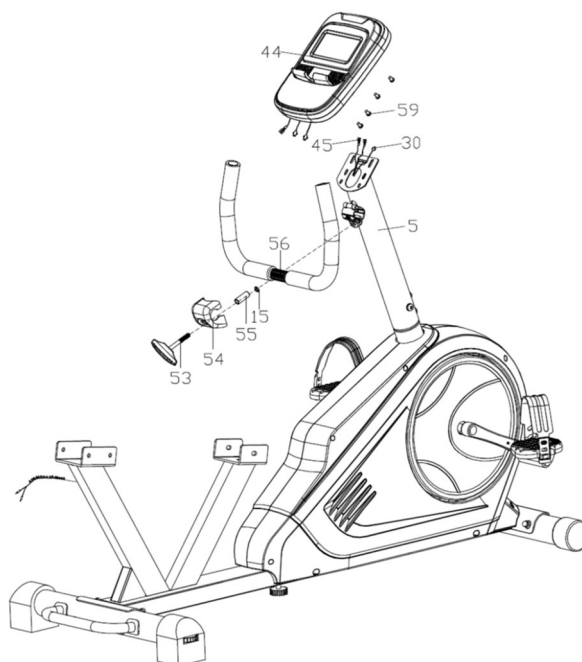
Connect the heart rate cables (45) to the connecting cables (42) and the computer cable (30) to the computer connecting cable (43).

Use hexagonal bolts (14), spring washers (13), and curved washers (12) to screw the handlebar column (5) on to the main frame (1).

**STEP 4.**

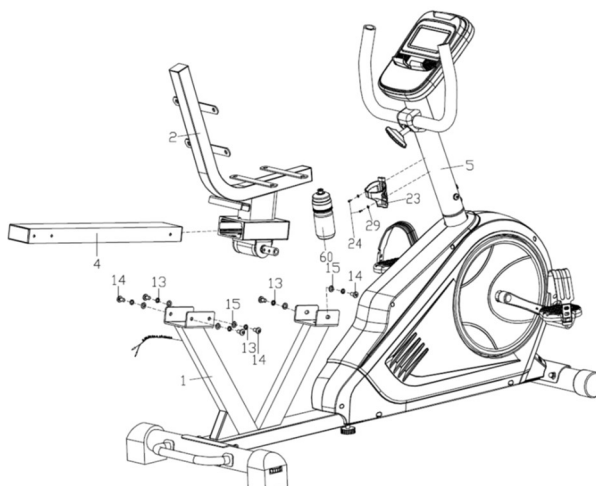
Fix the handlebar grip (56) to the handlebar column (5) with the handlebar angle adjustment handle (53), handlebar cover (54), separator (55), and flat washer (15) as shown in the picture.

Connect the heart rate cables (45) and the computer cable (30) protruding from the handlebar column (5) to relevant computer cables (44). Fix the computer (44) to the handlebar column (5) using cross-head screws (59).

**STEP 5.**

Slide the seat guide (4) into the seat frame (2). Then, screw the guide (4) to the main frame (1) using hexagonal bolts (14), spring washers (13) and washers (15).

Install the water bottle holder (23) on the handlebar column (5) using screws (24) and flat washers (29). Make sure the holder is secure and insert the bottle (60).

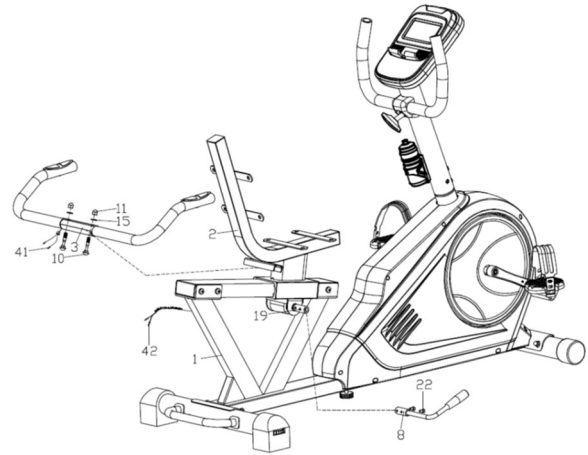


STEP 6.

Screw the seat adjustment lock (8) of the eccentric shaft (19) with the hexagonal bolt (22).

Screw the seat railing (3) to the seat frame (2) using bolts (10), washers (15), and nuts (11).

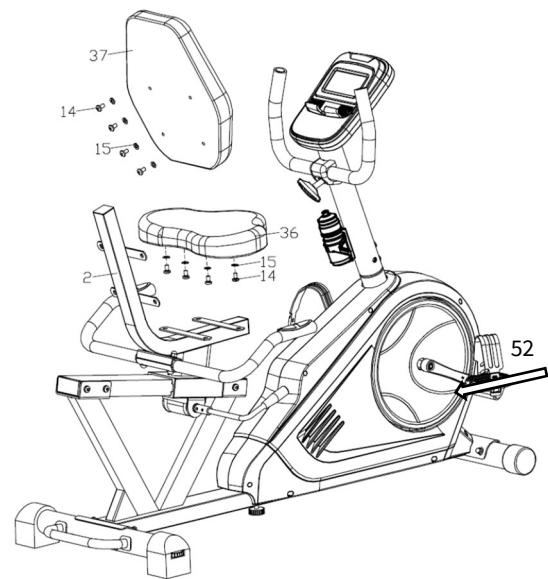
Connect the heart rate cables (41) protruding out of the seat railing (3) to the connecting cables (42) protruding from the main frame (1).



STEP 7.

Screw the seat (36) and seat backrest (37) into the seat frame (2) using hexagonal bolts (14), and washers (15).

Plug in the power supply unit (52) and plug the cable into the power socket on the front of the mainframe.



Congratulations!

You have assembled magnetic bike!

Read the manual carefully before using the bicycle.

ADJUSTMENTS

Handlebar adjustment

Loosen the handlebar adjustment knob. Set the handlebar in the desired position and tighten the knob. Make sure the handlebar is secured.

Saddle position

Loosen the saddle guide knob. Set the saddle to the desired position and tighten the knob. Make sure the saddle is secured.

Adjusting pedal straps

Fix the side of the rubber strap with three holes to the internal part of the pedal. Fix the other end to one of the adjustment opening so that the feet is fixed during training and easy to take out. Repeat for the other pedal.

MAINTENANCE

Carry out maintenance activities at regular intervals. The tasks listed below should be carried out at least every 20 hours of operation.

- Check moving parts of the device. If they need lubrication, use a bicycle bearing grease.
- Check the conditions of such parts as bolts and nuts. Make sure they are tight.
- Wipe the sweat off the device after each training. Make sure the display does not come in contact with water or moisture.
- Clean the product with soapy water only. Do not use cleaning agents.
- Store the device in a dry and warm place.
- Do not expose the device to direct sunlight.

TRAINING AND PHASES

The use of the device is very beneficial. It will improve your physical condition, strengthen your muscles, and when combined with the right diet, it will help burn excess fat tissue.

1. WARM-UP

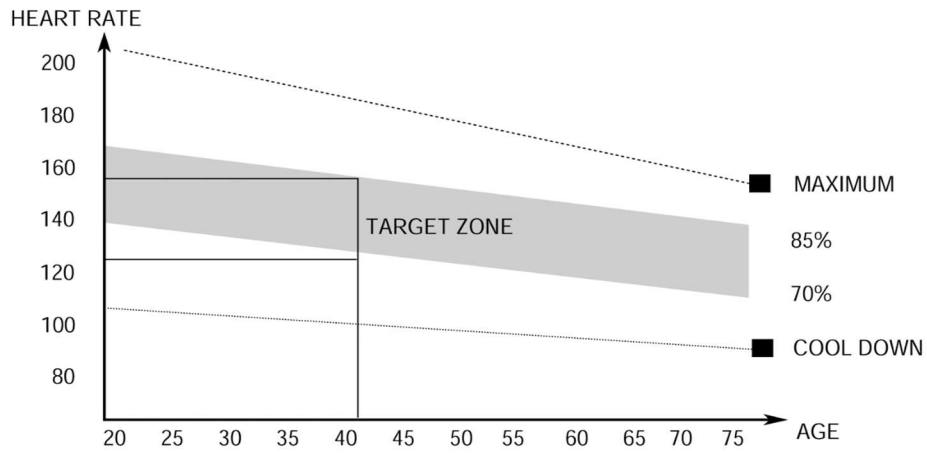
This phase improves blood circulation in the whole body and prepares the muscles for intensive work. It reduces the risk of cramps and injuries. It is advisable to do some stretching exercises as shown below. If you feel pain, stop exercising or reduce the extent of the move.

STRETCHING EXERCISES:

- **STRETCHING INNER THIGH MUSCLES**
Sit on a flat surface with your legs bent and knees pointing outwards. Put feet soles together and get them as close to you as possible. Slightly push the knees downwards and hold for 15 seconds.
- **THIGH STRETCHING**
Sit on a flat surface. Straighten the right leg and press the sole of the left foot against the thigh. Stretch your right arm towards the toes of the right leg as far as possible. Hold for 15 seconds. Repeat for the left leg.
- **HEAD SIDE-TO-SIDE**
Keep your head straight looking forwards. Keep your shoulders still, and rotate the head right. Return your head so that you are looking straight. Next, rotate it left and back to the starting point.
- **SHOULDERS UP-AND-DOWN**
Lift the left hand as high as possible and hold for a few seconds. Repeat for the right hand.
- **ACHILLES TENDON STRETCHING**
Stand facing a wall. Extend the left foot forward and bend the knee a little. Keep your right leg straight and back, with the heel on the ground. Keep both heels flat on the ground and push your hips towards the wall. Hold for 30 seconds. Repeat with the right leg extended. Remember not to arch your back during the exercise.
- **BENDS**
Stand up with your legs together. Bend forwards trying to get your chest as close to the knees as possible. Hold for 15 seconds. Remember not to bend the knees.

2. EXERCISE PHASE

This is the exercise proper. Maintain your own pace to reach the heart rate appropriate for your age as shown in the chart below.



3. RELAXATION PHASE

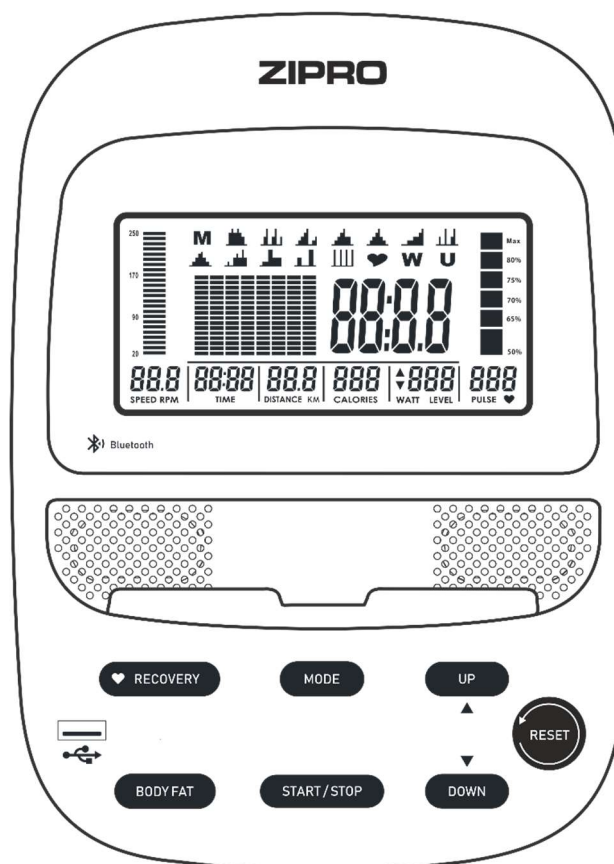
This phase helps steady the circulation and relax the muscles. It is identical to the warm-up phase. Remember not to strain your muscles.

COMPUTER MANUAL

Remove the safety film from the display before use.

BUTTONS:

- **UP** – it is used to select and increase values.
- **DOWN** – it is used to select and decrease values.
- **MODE** – it is used to confirm choices.
- **RESET** – it is used to return to the main menu when setting a training or during a programme. To reset, press it for 2 seconds.
- **START/STOP** – it is used to start or end training.
- **RECOVERY** – it is used to check your fitness and physical condition based on the heart rate drop after you stop exercising.
- **BODY FAT** – it measures the fat tissue content in the body



DISPLAYED FUNCTIONS:

TIME	Total exercise duration, from the start to the end. Set target time.	00:00 to 99:59 min
SPEED	Displays the current speed.	0.0-99.9 km/h
DISTANCE	Total distance from the start to the end of the exercise. The travelled distance.	0.00 to 99.90 km
CALORIES	Total calories burnt from the start to the end of the exercise. (The measurement is an approximation for comparing training sessions. Do not use for medical purposes).	0.0 to 9999 kcal
RPM	Displays cadence (revolutions per minute).	0-15-999 RPM
PULSE	Displays the current heart rate. The current training heart rate.	30 to 230 BPM
WATT	Energy used during training.	0 to 999
(M) MANUAL	Manual programme.	
PROGRAM	Selects one of 12 programmes.	

(U) USER	User selection. Custom programme.
(♥) H.R.C.	HRC heart rate controlled programme.
(W) WATT	WATT controlled programme.
PROGRAMME	

TURNING ON

The computer turns on after power is connected. It will display all elements on the screen within two seconds (Fig. 01).

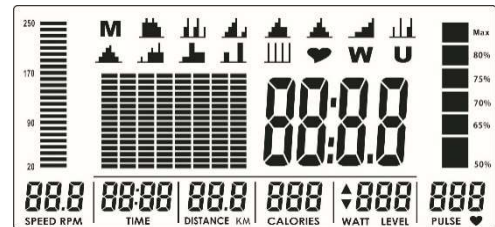


Fig. 01

USER SELECTION

When the device is powered, the computer displays a user selection screen.

Use the UP or DOWN button to select U1 to U4 (Fig. 02), and then set the SEX, AGE, HEIGHT, and WEIGHT (Fig. 03) and confirm with MODE.

After you complete the profile, the computer displays the home menu.



Fig. 02

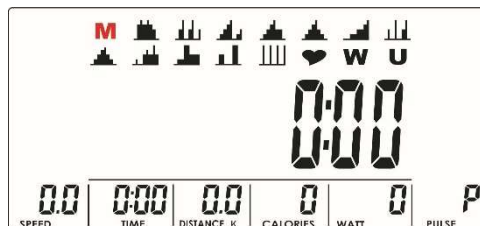


Fig. 03

TRAINING SELECTION

You can choose the programme using the UP and DOWN buttons.

Order: M (Manual) → P (Programme 1 to 12) → ♥ (H.R.C) → W (WATTS) → U (User).

Confirm the selection with the MODE button.

MANUAL PROGRAMME

1. Use buttons UP and DOWN to select the M (Manual) programme. Press the MODE button to confirm your selection.
2. Use the UP or DOWN buttons to change the resistance LEVEL. Level 1 is set by default (Fig. 04).
3. Set the TIME (Fig. 05), DISTANCE (Fig. 06), CALORIES (Fig. 07), and PULSE (FIG. 09) by pressing the UP or DOWN button. Confirm your selection with MODE.
4. Start the training by pressing the START/STOP button. You can change the intensity LEVEL during training with the UP and DOWN buttons. The value is displayed in the WATT window 3 seconds after it is set the WATT value is displayed again.

- Stop the training by pressing the START/STOP button.
To return to the main menu, press RESET.

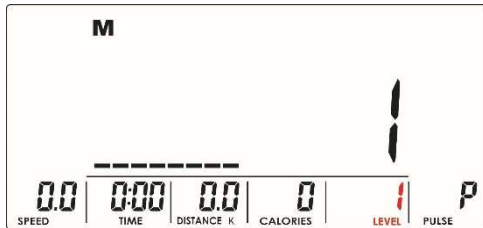


Fig. 04

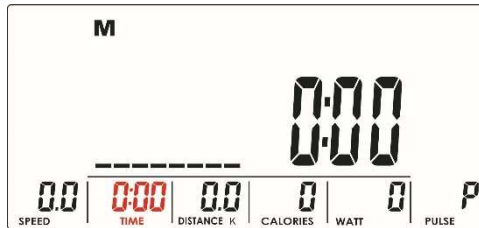


Fig. 05

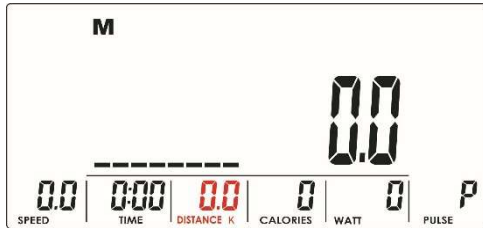


Fig. 06

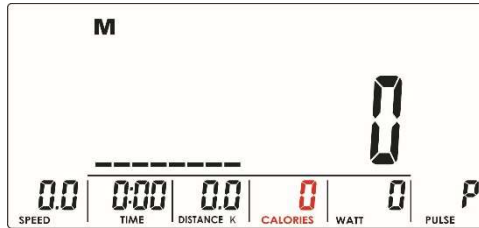


Fig. 07

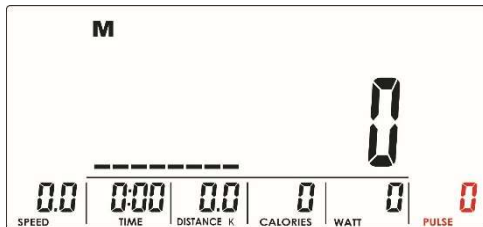


Fig. 08

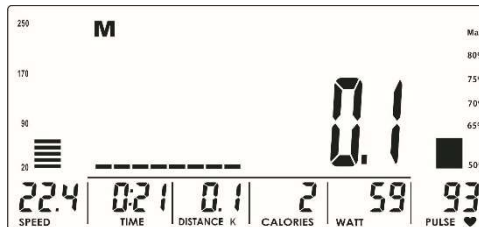


Fig. 09

PREDEFINED PROGRAMME

- Use buttons UP and DOWN to select the programme: P01, P02, P03, ..., P12.
Press the MODE button to confirm your selection.
- Use the UP or DOWN buttons to change the resistance LEVEL. Level 1 is set by default (Fig. 010).
- Set the training duration (TIME) with the UP or DOWN button. Confirm your selection with MODE.
- Start the training by pressing the START/STOP button.
You can change the intensity LEVEL during training with the UP and DOWN buttons.
The value is displayed in the WATT window 3 seconds after it is set the WATT value is displayed again.
- Stop the training by pressing the START/STOP button.
To return to the main menu, press RESET.

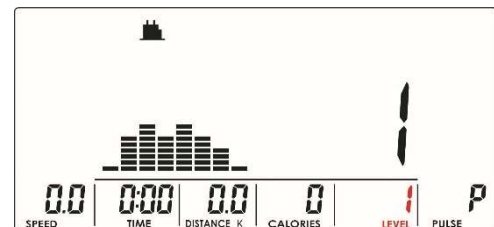



Fig. 010

HRC HEART RATE CONTROL PROGRAMME

1. Use buttons UP and DOWN to select the  (H.R.C.) programme.
Press the MODE button to confirm your selection.
2. Use the UP and DOWN buttons to set the heart rate value: 55% (Fig. 011), 75% (Fig. 012), 90% (Fig. 013), or TAG (TARGET H.R., 100% by default) (Fig. 014) to set a custom value.
3. Set the training duration (TIME) with the UP or DOWN button. Confirm your selection with MODE.
4. Start the training by pressing the START/STOP button.
You can change the intensity LEVEL during training with the UP and DOWN buttons.
The value is displayed in the WATT window 3 seconds after it is set the WATT value is displayed again.
5. Stop the training by pressing the START/STOP button.
To return to the main menu, press RESET.

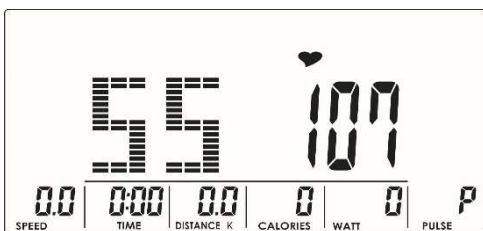


Fig. 011

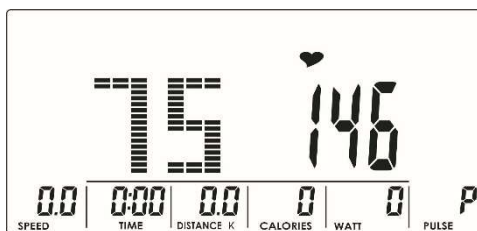


Fig. 012

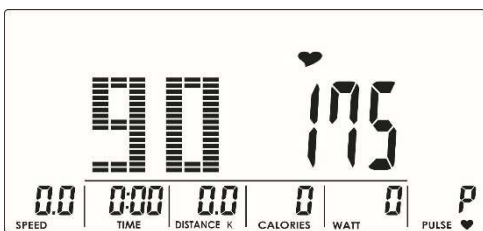


Fig. 013

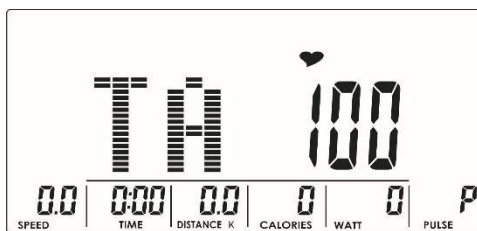


Fig. 014

WATT PROGRAMME

1. Use buttons UP and DOWN to select the W (WATT) programme.
Press the MODE button to confirm your selection.
2. Use buttons UP or DOWN to set the target WATT value (default: 120) (Fig. 015).
3. Set the training duration (TIME) with the UP or DOWN button. Confirm your selection with MODE.
4. Start the training by pressing the START/STOP button.
The system adjusts the resistance automatically.
You can change the WATT level during training with the UP and DOWN buttons.
5. Stop the training by pressing the START/STOP button.
To return to the main menu, press RESET.

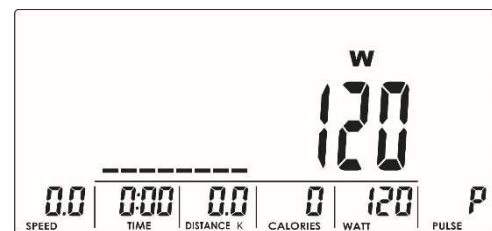


Fig. 015

CUSTOM PROGRAMME

1. Use buttons UP and DOWN to select the U (User) programme.
Press the MODE button to confirm your selection.
2. Use the UP or DOWN buttons to set the resistance level (Fig. 016). The training is divided into 8 stages, each represented by a different column. You can adjust the resistance level for each column.
Hold the MODE button down for 2 seconds to leave during setting configuration.
3. Set the training duration (TIME) with the UP or DOWN button. Confirm your selection with MODE.
4. Start the training by pressing the START/STOP button.
You can change the intensity LEVEL during training with the UP and DOWN buttons.
5. Stop the training by pressing the START/STOP button.
To return to the main menu, press RESET.

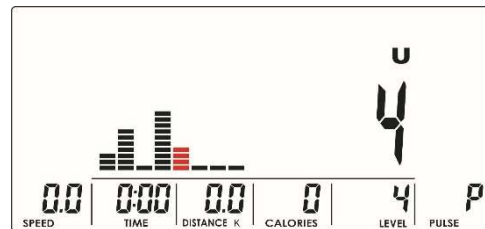


Fig. 016

RECOVERY

1. Do not remove your HRC chest strap or hold your hands on the heart rate sensors on the handlebar after training and press RECOVERY.
2. The display counts down from 00:60 to 00:00 (Fig. 017) and displays a result of F1, F2,... F6 (Fig. 018).
F1 is the best, F6, the poorest.
3. Press RECOVERY again to return to the home screen.



Fig. 017

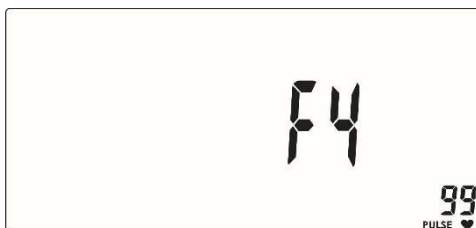


Fig. 018

BODY FAT

1. In the STOP mode, press the BODY FAT button to start fat tissue measurement.
2. The display shows UX (Fig. 019) and starts the measurement (Fig. 020).
Keep your hands on the heart rate sensors during the measurement.
3. When the computer detects a heart rate, an image is displayed (Fig. 021) for 8 seconds until the end of the measurement.
4. The display shows a series of values: BMI (Fig. 022), FAT (Fig. 023), and BMI tip (Fig. 024).

Possible errors:

- Message '----', '----' – grip not used correctly.
- E-1 – no heart rate input signal detected.
- E-4 – FAT% and BMI below 5 or over 50.

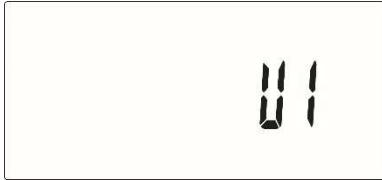


Fig. 019



Fig. 020

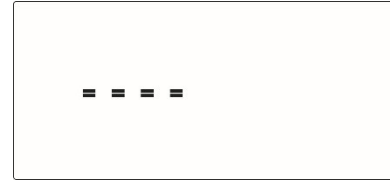


Fig. 021

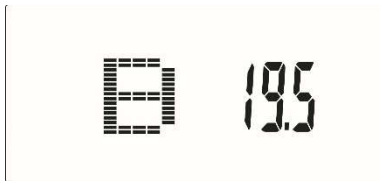


Fig. 022

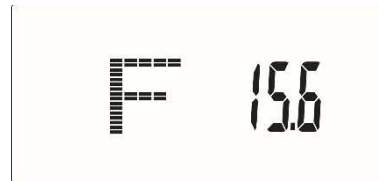


Fig. 023

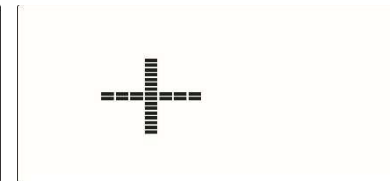


Fig. 024

SETTING COUNTDOWN VALUES

- In the manual mode, select the parameter you want to base your training on: time, distance, calories.
- The countdown values are set with the UP and DOWN buttons.
- The countdown starts when you press the START button.

COUNTDOWN PARAMETERS

- **TIME:** the initial countdown value is xx min.
The time can be set from 5 to 99 minutes (one-minute steps).
- **CALORIES:** the initial countdown value is xx kcal.
The calories value can be set from 20 to 990 kcal (ten-kcal steps).
- **DISTANCE:** the initial countdown value is xx km.
The distance value can be set from 1.0 to 99.9 km (0.1 km steps).

PULSE RATE

- Put both your hands on the heart rate sensors on the handlebar. During the measurement, the computer displays a heart icon.
- The computer displays the current heart rate after three to four seconds.

ATTENTION! The results are approximated and must not be used for any medical purposes.

MOBILE APP BLUETOOTH PAIRING

The computer is compatible with iConsole+ Training.

Start your training and enjoy new possibilities:

- Download the app.
- Enable Bluetooth on your mobile device.
- Start the app and select the ZIPRO device you want to pair.
- When ZIPRO is connected with the app, the computer is turned off and the screen goes blank. From now on, you control ZIPRO through your mobile device.

iOS compatibility: version 11.0 watchOS 4.2 or higher

iPhone, iPad, and iPod Touch compatibility

Android compatibility: version 5.0 or higher

Made for iPod, Made for iPhone, and Made for iPad mean the the electronic devices meet Apple standards and were designed to communicate with iPod, iPhone, or iPad. Apple is not liable for the operation of the devices. Use of the devices may affect the performance of the wireless network.

iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle, and iPod Touch are Apple Inc. trademarks registered in the United States of America and many other countries.



AUTO ON/OFF

The computer is switched on when the flywheel moves or any button is pressed. The computer is switched off after four minutes of inactivity.

POWER SUPPLY

Power supply unit: Input: 100-240V -50/60HZ 0,4A Max Output: 9,0V 1,5A 13,5W

Operating temperature 0 to +40°C

Storage temperature: -10 to +60°C

Computer (model): EBIC02PRO-WM

TROUBLESHOOTING

CAUTION! Opening the housing of the device without a prior contact with a manufacturer’s service voids the warranty. If you suspect a failure that requires the housing to be opened, contact manufacturer’s service.

Error description	Possible causes	Solution
The device rocks to sides	The device was placed on an uneven surface. There is an object disrupting the balance under the base of the device.	Place the device on an even surface. Remove the object that upsets the balance.
	The bases have not be assembled correctly.	Assembly the bases correctly. Level the caps on the rear base.
	Caps on the base have not been installed and levelled correctly.	Assembly the rear base correctly. Level the caps on the rear base.
The saddle or handlebar sway	Bolts and knobs of the saddle column or handlebar column have not been tightened.	Tighten the bolts and knob of the saddle or handlebar column.
Noise during use	Incorrectly tightened elements.	Contact the manufacturer’s service.
	Slight humming noise may be heard during operation due to the inertial movement of the flywheel caused by the nature of the structure. It does not affect the operation of the device. Any possible humming noises heard when rotating the pedals backwards occur for technical reasons and have no negative consequences.	
Noise and uneven operation	Bearings damaged.	Contact the manufacturer’s service.
Lack of appropriate resistance during training	Resistance adjustment cable connected incorrectly.	Connect the cable correctly as per the assembly manual.
	Drive belt loose.	Contact the manufacturer’s service.
	The distance between the flywheel and the magnets increased.	Contact the manufacturer’s service.
	Voltage regulator damaged.	Contact the customer service of the manufacturer’s service.

No Bluetooth connection	Bluetooth connectivity issues.	Enable Bluetooth on your mobile device. Pair your mobile device with ZIPRO.
E-1	The device receives no input while measuring the user's body fat.	Keep both hands on the pulse sensors during the measurement.
E-2	Power system error.	Contact the manufacturer's service.
E-4	The numerical scale was exceeded when reporting the age, height, or weight of a user.	When entering user data, provide data that fit the scale.
E-7	The cables connecting the console to the bike have become disconnected or are not connected properly.	Disconnect the power source, then disconnect the cables. Reattach the cables and power source. If the error occurs again, repeat the process.

WARRANTY

On behalf of the Warrantor, the seller grants a 24-month warranty in the territory of the Republic of Poland starting on the date of sale. The warranty for the product does not exclude, limit, or suspend any rights of the Buyer under the Consumer Rights Act.

WARRANTY TERMS AND CONDITIONS

1. The warranty covers only latent defects attributable to the manufacturer.
2. The claim shall be processed by the point of sale or technical service under the warranty if the customer produces:
 - a valid and clear warranty card filled in properly with a sale stamp and signature of the seller,
 - a valid proof of purchase with the date of sale,
 - the reported product or defective part.

In the case of a remote purchase, the warranty card is valid solely with a proof of purchase (receipt/invoice).
3. The claim is resolved within 14 days of the report by the Customer.
4. Manufacturing defects identified in the warranty period shall be repaired free of charge within 21 days following the delivery of the product to the point of sale or technical service.
5. If it is necessary to import parts for the repair, the warranty repair period may be extended by the time necessary to import the part, not longer than by 40 days.
6. Warranty exclusions:
 - mechanical damage and related defects,
 - damage and defects resulting from misuse and inappropriate storage, assembly, and maintenance,
 - damage and wear of such consumable elements as cables, belts, rubber elements, pedals, foam grips, wheels, bearings, and upholstery,
 - activities related to the assembly or maintenance that are user's obligation in accordance with the manual.
7. The warranty shall not apply when:
 - it is past its validity period,
 - the customer had repaired or modified the product using non-genuine parts,
 - the defect resulted from incorrect installation or a failure to follow the rules of correct operation in accordance with the manual,
 - the product is used for purposes other than household use,
 - damage occurred during transport.
8. No duplicates of the warranty card are issued.
9. The customer is entitled to the following compensation free of charge:
 - product repair,
 - product replacement,
 - reduced price,
 - termination of a contract and full cost compensation.
10. To report a claim:
 - a) Present the product or its reported part.
 - b) Present the proof of purchase with the name and address of the seller, date and place of purchase, type of product, or a valid warranty card with a stamp of the point of sale.
 - c) If the product is delivered dirty, the technical service may refuse to accept it or clean it at customer's cost following their written approval.
11. If the claim is accepted, the device is repaired or replaced with a new one, or the customer is reimbursed. Transport cost from the service to the customer is covered by a manufacturer's service.
12. If the claim is rejected, the customer is provided with a detailed justification for the decision and the equipment is sent to them at their cost within 14 days following the provision of the decision.

WARRANTY CARD

Product name	
EAN code	
Date of sale	

(Stamp and signature of the seller)

(Not applicable to remote purchases. See Warranty Terms and Conditions, section 2)

Information about the purchased equipment imported by Morele.net Sp. z o.o., Kraków, Fabryczna 20A.

Equipment weight on the package. Bring the used equipment to the recycling centre to prevent potential adverse environmental and health effect of incorrect waste management.



Household use only.

The computer is CE- and RoHS-certified.

The computer conforms to the EN957 standard.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR COMMERCIAL OR COMPETITIVE USE. ANY USE AT VARIANCE WITH THE INTENDED USE AND TERMS AND CONDITIONS OF WARRANTY VOID THE WARRANTY.



The product is delivered in a package. The packaging is made from non-processed material and can be recycled.

Segregate the materials and throw them into appropriate containers.

Let's protect the environment together!

TECHNICAL SERVICE CENTRE

ul. Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec, Poland

IMPORTER

Morele.net Sp. z o.o.

Fabryczna 20A, 31-553 Kraków

TAX ID: 9451972201, National Court Register:

0000390511

Made in China

Lieber Nutzer,
 lesen Sie bitte vor Beginn der Montage und der ersten Nutzung des Geräts diese Bedienungsanleitung. Diese Bedienungsanleitung enthält wichtige Informationen zu der Sicherheit des Nutzers und der Wartung des Trainingsgeräts. Bewahren Sie sie auf, um auf die Informationen zur der Wartung zurückgreifen zu können oder Ersatzteile zu bestellen.

Max. Benutzergewicht: 150 kg

SICHERHEIT

ACHTUNG! Das Trainingsgerät darf nur für den gestimmungsgemäßen Gebrauch verwendet werden, d. h. für das Training von erwachsenen Personen. Jegliche anderen Verwendung des Geräts können zu Gefahren führen. Der Hersteller kann nicht für Schäden haftbar gemacht werden, die durch den unsachgemäßen Gebrauch des Geräts verursacht wurden.

- Das Gerät wurde nach den neuesten Erkenntnissen auf dem Gebiet der Sicherheit entwickelt und konstruiert. Gefährliche Komponenten, die möglicherweise eine Gefahr für Verletzungen darstellen können, wurden beseitigt oder verhältnismäßig geschützt.
- Die selbstständige Durchführung von Reparaturen und Änderungen an der Konstruktion (einschließlich der Demontage von Originalteilen, Installation von Ersatzteilen anderer Hersteller usw.) führt zum Erlöschen der Garantie und kann eine direkte Gefahr für die trainierende Person darstellen.
- Teile, die beschädigt wurden, gefährden die Sicherheit des Trainierenden und können die Lebensdauer des Gerätes beeinträchtigen. Beschädigte oder abgenutzte Teile müssen unbedingt durch Originalteile des Herstellers ersetzt werden und das Gerät darf erst nach dem Austausch verwendet werden.
- Überprüfen Sie alle ein oder zwei Monate den korrekten Halt der Befestigungsschrauben, Schrauben und Muttern. Achten Sie hierbei insbesondere auf diese Elemente im Bereich des Sitzes und des Lenkers.
- Um die Sicherheit dauerhaft zu gewährleisten, muss das Gerät regelmäßig (d. h. einmal pro Jahr) in einem Fachhandel überprüft und gewartet werden.
- Alle Änderungen am Gerät, die nicht in diesem Handbuch beschrieben sind, können Schäden verursachen oder unmittelbar die Gesundheit und das Leben des Trainierenden gefährden. Änderungen am Gerät dürfen nur durch das Servicepersonal des Herstellers oder Personen vorgenommen werden, die durch den Hersteller in diesem Bereich geschult worden sind.
- Alle Trainingsgeräte werden stetig weiterentwickelt, um Ihnen eine hohe Qualität gewährleisten zu können. Aus diesem Grund behält sich der Hersteller das Recht vor, technische Änderungen vorzunehmen.
- Bei Fragen oder Zweifel in Bezug auf das Gerät wenden Sie sich bitte an einen Fachhandel.

ACHTUNG! Personen, die sich während der Nutzung des Geräts in der Nähe aufhalten, müssen vor den möglichen Gefahren gewarnt werden. Seien Sie besonders vorsichtig in Gegenwart von Kindern.



ACHTUNG! Befolgen Sie die allgemeinen Regeln und Sicherheitsmaßnahmen für den Umgang mit elektrischen Geräten.

- **Das Gerät wird mit einer Netzspannung von 230V, 50Hz versorgt.**

- Während des Betriebs emittieren alle elektrischen Geräte elektromagnetische Strahlung. Wenn in der Nähe der elektronischen Steuerung oder der Konsole andere Geräte befinden, die eine solche Strahlung emittieren (z. B. Mobiltelefone), können einige Werte (wie z. B. Herzfrequenz) falsche Werte anzeigen.
- **ACHTUNG!** Führen Sie niemals eigenständig Änderungen am elektrischen Netz aus. Es wird empfohlen, dass die Ausführung solcher Änderungen einem Fachmann anvertraut wird.
- **ACHTUNG!** Denken Sie daran, dass der Netzstecker aus der Steckdose gezogen werden muss, bevor Sie Reparaturen, Wartungen oder Reinigungen des Geräts vornehmen.
- Verwenden Sie keine Verlängerungskabel für den Anschluss des Geräts.
- Ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose, wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzen.
- Stellen Sie sicher, dass das Elektrokabel nicht gequetscht wird und dessen Lage keine Stolpergefahr darstellt.



SCHUTZLEITUNG

Die Erdung schützt den Nutzer vor der Gefahr eines Stromschlages. Der Gerät verfügt über eine Schutzleitung und einen Erdungsstecker für die Erdung. Der Stecker muss an eine korrekt montierte und entsprechend geerdete Netzsteckdose angeschlossen werden.

GEFAHR! Ein unsachgemäßer Anschluss des Kabels kann zu Stromschlägen führen.

- Bevor Sie das Gerät an den Strom anschließen, müssen Sie sich vergewissern, dass die lokale Spannung der Art des Steckers entspricht.
- Ändern Sie den Stecker nicht, wenn er nicht mit der Steckdose übereinstimmt. Beauftragen Sie in diesem Fall einen Elektriker mit der Installation einer anderen Steckdose.

ACHTUNG! Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie mit dem Training beginnen, um sicherzustellen, dass keine medizinischen Kontraindikationen für das Training auf dem Gerät vorhanden sind. Basierend auf der Bewertung eines Experten können Sie Ihren Trainingsplan aufstellen. Ein falsch ausgewähltes Trainingsprogramm sowie eine übermäßige Belastung des Körpers können für Ihre Gesundheit und Ihr Leben gefährlich sein.

- **ACHTUNG!** Befolgen Sie stets die Trainingsanweisungen, die in dieser Bedienungsanleitung enthalten sind.
- Die Positionierung Lenkers und Sattels muss die individuellen physischen Bedingungen des Trainierenden berücksichtigen, um eine bequeme und korrekte Position für das Training sicherzustellen.
- Berücksichtigen Sie bei der Auswahl des Trainingsortes die Sicherheitsabstände von möglichen Hindernissen. Stellen Sie das Gerät nicht in der Nähe von Verkehrswegen (Straßen, Tore, Passagen usw.) auf.

ACHTUNG! Das Pulsmesssystem des Geräts kann ungenau sein. Übermäßiges Training kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Bei Schwindel, Sehstörungen oder Schwäche muss das Training sofort abgebrochen werden.

ACHTUNG! Gehen Sie bei der Montage des Geräts mit Vorsicht vor und achten Sie darauf, dass sich keine Kinder in der Nähe aufhalten. Bei der Montage werden kleine Teile (Muttern, Schrauben usw.) verwendet, die von ihnen verschluckt werden können.

BEDIENUNG

Vergewissern Sie sich, bevor Sie mit dem Training beginnen, dass das Gerät ordnungsgemäß montiert ist.

- Machen Sie sich vor Beginn des ersten Trainings mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut.
- Das Gerät verfügt über Bauteile, die anfällig gegen Korrosion sein können. Aus diesem Grund ist es nicht empfehlenswert, das Trainingsgerät in einem feuchten Raum aufzubewahren. Es sollte ebenfalls sichergestellt werden, dass das Gerät (insbesondere die internen und elektronischen Bauteile) nicht in Kontakt mit Wasser, Getränken, Schweiß usw. kommen.
- Das Gerät ist nur für das Training nur von erwachsenen Personen bestimmt und stellt absolut kein Spielzeug für Kinder dar. Falls Sie auf eigene Gefahr hin Kindern jedoch erlauben sollten, das Gerät zu benutzen, müssen sie unbedingt angewiesen werden, wie sie das Trainingsgerät richtig verwenden. Außerdem müssen Sie ununterbrochen beaufsichtigt werden.
- Das Gerät ist nicht für therapeutische Zwecke geeignet.
- Während des Betriebs des Geräts kann es bei der Bewegung des Schwungrads zu einem leisen Rauschen kommen, was aus der Konstruktionsart resultiert. Diese Geräusche beeinträchtigen die Funktion des Gerätes jedoch nicht. Mögliche Geräusche, die beim Treten der Pedale entgegen dem Uhrzeigersinn zu hören sind, sind technisch bedingt und verursachen keine negativen Folgen.
- Überprüfen Sie vor jedem Training die korrekte Einstellung der Sicherheitseinrichtungen sowie den festen Sitz der Schraub- und Steckverbindungen.
- Achten Sie darauf, dass Sie während des Trainings auf dem Gerät das richtige Schuhwerk (Sportschuhe) tragen.

MONTAGE

Die Montage des Geräts muss auf sorgfältige Weise durch einen Erwachsenen durchgeführt werden. Falls Sie Zweifel haben, dann bitten Sie jemanden mit mehr Erfahrung in diesem Bereich um Hilfe.

- Stellen Sie vor Beginn der Montage sicher, dass der Gerätesatz alle Elemente aus der Stückliste enthält und dass keine Elemente während des Transports beschädigt wurden. Falls Artikel nicht vorhanden sind oder Sie Vorbehalte haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler.
- Machen Sie sich mit den Zeichnungen und Erläuterungen vertraut und führen Sie die Montage gemäß der in der Montageanleitung enthaltenen Schritte vor.
- Gehen Sie während der Montage mit Vorsicht vor. Bei der Nutzung von Werkzeugen und Bauteilen besteht eine Verletzungsgefahr.
- Denken Sie daran, eine sichere Umgebung zu bewahren. Achten Sie darauf, Werkzeuge und Montageteile nicht ungeordnet liegen zu lassen. Denken Sie daran, dass Kunststofffolien und -beutel eine Erstickungsgefahr für Kinder darstellen.

- Die Montageelemente, die benötigt werden, um den gegebenen Schritt der Montageanleitung auszuführen, sind in den Abbildungen und Erläuterungen dargestellt. Verwenden Sie die in der Montageanleitung angegebenen Teile.
- Ziehen Sie in den ersten Montagephasen die Teile nicht fest. Ziehen Sie sie fest, nachdem Sie alle eingesetzt haben und sicherstellen haben, dass sie richtig sitzen.
- Der Hersteller behält sich das Recht vor, einige Elemente vorzumontieren.

ACHTUNG! Die Montage von Ersatzteilen, die aus einer anderen Quelle bezogen wurden als dem Hersteller, führt zum Erlöschen der Garantie. Die Montage von Ersatzteilen, die aus einer anderen Quelle bezogen wurden, ist nach dem Ablauf der Gewährleistungsfrist zulässig.

UMWELT



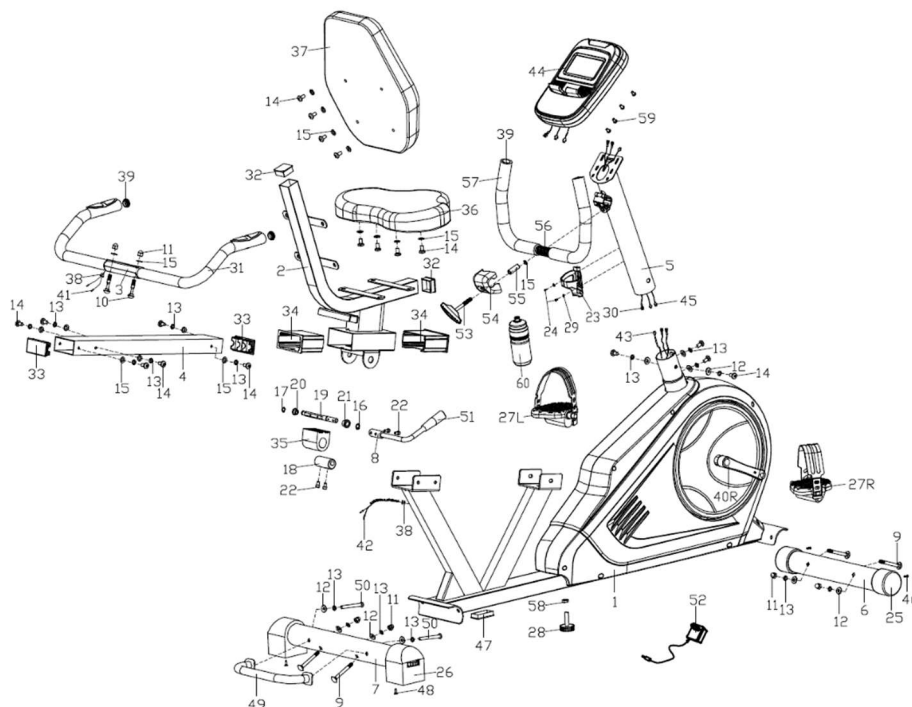
Das Trainingsgerät wird zwecks Schutz vor eventuellen Beschädigungen während des Transports in einer Verpackung geliefert. Das Verpackungsmaterial besteht unverarbeiteten Rohstoffen und kann recycelt werden. Entsorgen Sie diese Materialien in den entsprechenden, farbigen Behältern zur getrennten Müllsammlung.



Schützen Sie die Umwelt und entsorgen Sie verbrauchte Batterien nicht im Hausmüll. Bringen Sie sie zum Kaufort zurück oder entsorgen Sie sie an einen separaten Sammelpunkt.

Elektroaltgeräte (einschließlich Zähler, Stromversorgung) sind sekundäre Rohstoffe - entsorgen Sie sie nicht im Hausmüll, da sie gesundheits- und umweltgefährdende Stoffe enthalten können. Wir bitten Sie um eine aktive Mithilfe beim sparsamen Umgang mit natürlichen Ressourcen und dem Schutz der natürlichen Umwelt, indem Sie das Altgerät zu einem Lagerpunkt für sekundäre Rohstoffe – Elektroaltgeräte bringen.

MONTAGESCHEMA



TEILLISTE

Nr.	Beschreibung	Menge
1	Hauptrahmen	1
2	Sattelrahmen	1
3	Sattelhandlauf	1
4	Sattelführung	1
5	Lenkerkolumne	1
6	Vorderer Fuß	1
7	Hinterer Fuß	1
8	Sattelregulatorblockade	1
9	Schraube M8xL76	4
10	Schraube M8xL45	2
11	Hutmutter	6
12	Gewölbte Scheibe $\Phi 20 \times 8.5 \times R30$	10
13	Federunterlage D8	16
14	Sechskantschraube M8x16	18
15	Unterlegscheibe D8x1.5x $\Phi 16$	26
16	Federunterlage der Achse D12	1
17	Federunterlage der Achse D10	1
18	Exzentergetriebe	1
19	Exzenterwelle	1
20	Hülse, klein	1
21	Hülse, groß	1
22	Sechskantschraube M6x10	4
23	Trinkflaschenhalter	1
24	Kreuzschlitzschraube	2
25	Transportaufsatz	2
26	Nivellierauflage	2
27L/R	Pedal	1/1
28	Einstellungsdrehgriff	1
29	Flache Unterlegscheibe	2
30	Computerleitung	1

Nr.	Beschreibung	Menge
31	Schaumstoffteil für Handgriff	2
32	Sattelrahmenblende	2
33	Sattelführungsblende	2
34	Pfanne	2
35	Stütze	1
36	Sattel	1
37	Rückenlehne des Sattels	1
38	Stecker der Pulssensorleitung	2
39	Blende der Lenkerhalterung	2
40L/R	Kurbel	1/1
41	Pulssensorleitung	2
42	Pulssensorverbindungsleitung	1
43	Computerverbindungsleitung	1
44	Computer	1
45	Pulssensorleitung	2
46	Schneidschraube ST3x10	2
47	Blende 60x30x1.5	1
48	Schneidschraube ST4.2x18	2
49	Transportgriff	1
50	Sechskantschraube M8x75xL20	2
51	Schaumstoffteil für Blockadengriff	1
52	Netzgerät	
53	T-Griff für Lenkerwinkeleinstellung	1
54	Lenkerabdeckung	1
55	Scheibe	1
56	Lenkergriff	1
57	Schaumstoffteil für Handgriff	2
58	Mutter M10	1
59	Kreuzschlitzschrauben	4
60	Trinkflasche	1

MONTAGEANLEITUNG

ACHTUNG! Befolgen Sie bei der Montage die unten angegebenen Schritte und verwenden Sie die dem Gerät beigelegten Werkzeuge.

Bereiten Sie genügend Platz für die Montage des Geräts vor. Aufgrund des hohen Gewichts einiger Elemente wird empfohlen, die Montage mit zwei Personen durchzuführen.

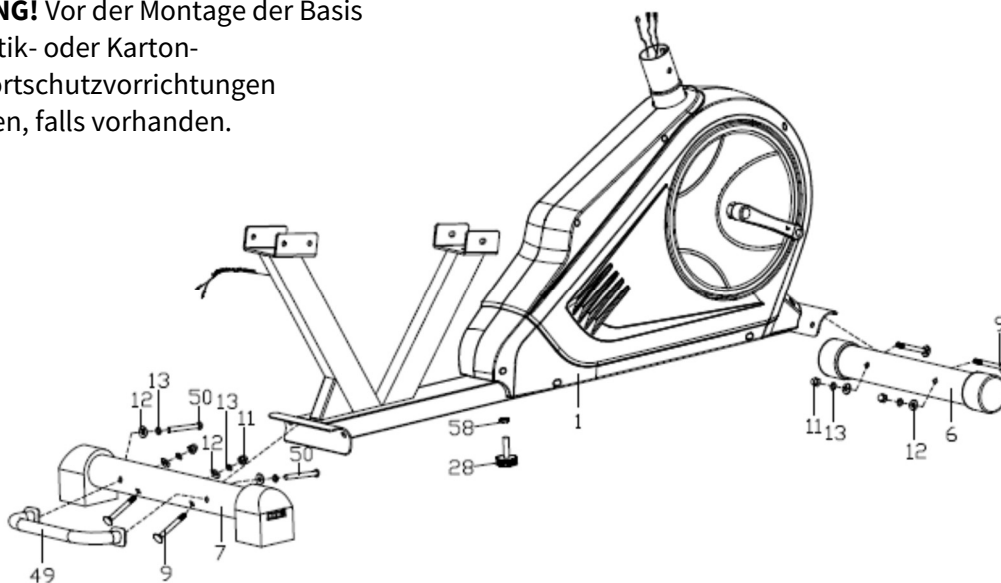
SCHRITT 1.

Befestigen Sie den Transportgriff (49) am hinteren Fuß (7), indem Sie die Sechskantschrauben (50), Federunterlagen (13) und gewölbten Unterlegscheiben (12) verwenden.

Befestigen Sie den hinteren (7) und vorderen (6) Fuß mithilfe der Schrauben (9), Federunterlagen (13) gewölbten Unterlegscheiben (12) und Muttern (58) am Hauptrahmen (1).

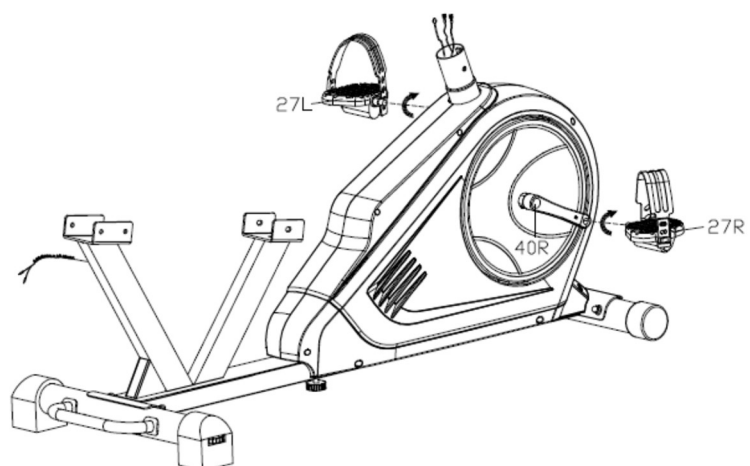
Montieren Sie den Einstellungs-drehgriff (28) mithilfe der Mutter (58) am Hauptrahmen (1).

ACHTUNG! Vor der Montage der Basis die Plastik- oder Karton-Transportschutzvorrichtungen entfernen, falls vorhanden.



SCHRITT 2.

Schrauben Sie das rechte und linke Pedal (27L/R) an die Kurbel (40L/R). Ziehen Sie die Schraube des rechten Pedals (27R) im Uhrzeigersinn fest. Ziehen Sie die Schraube des linken Pedals (27L) entgegen dem Uhrzeigersinn fest.

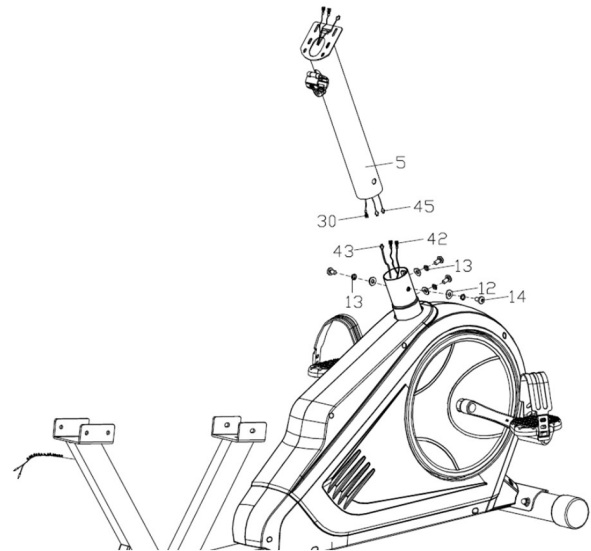


ACHTUNG! Das linke und rechte Pedal (27L/R) sind mit „R“ für das rechte und „L“ für das linke Pedal gekennzeichnet.

SCHRITT 3.

Schließen Sie die Pulssensorleitungen (45) an die Verbindungsleitungen (42) und die Computerleitung (30) an die Computerverbindungsleitung (43) an.

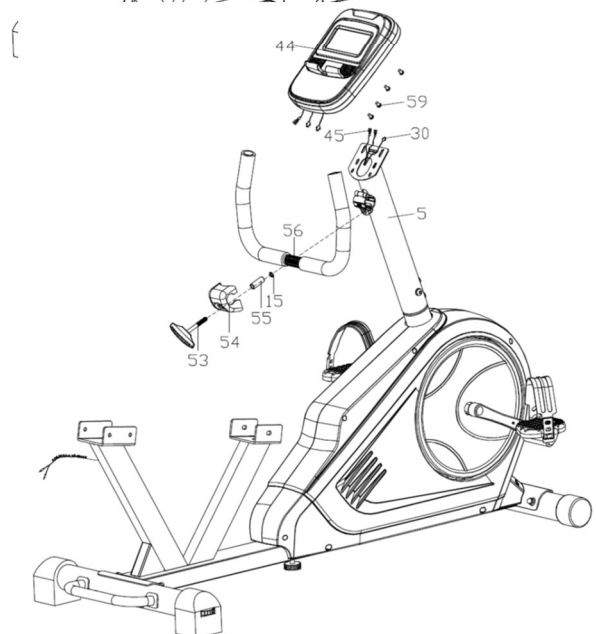
Befestigen Sie mithilfe der Sechskantschrauben (14), Federunterlagen (13) und gewölbten Unterlegscheiben (12) die Lenkerkolumne (5) am Hauptrahmen (1).



SCHRITT 4.

Montieren Sie die Lenkergriffe (56) an der Lenkerkolumne (5) und sowie den Einstellungsgriff für die Lenkerwinkeleinstellung (53), die Lenkerabdeckung (54), wozu Sie die Scheibe (55) und flache Unterlegscheibe (15) verwenden, so wie es in der Abbildung angezeigt wird.

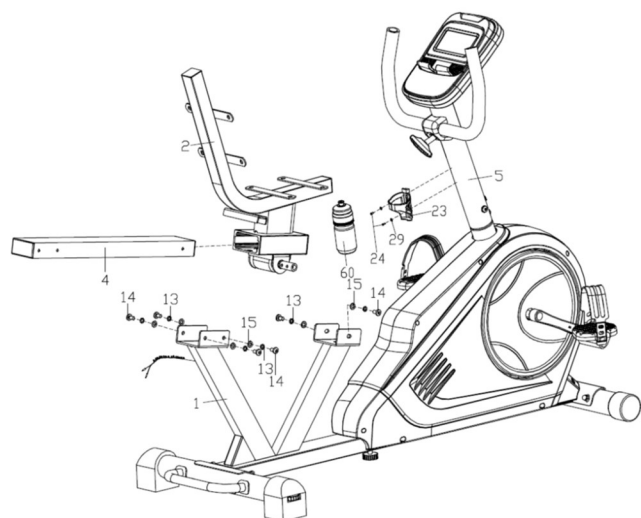
Schließen Sie die Pulssensorleitungen (45) und die Computerleitung (30), die aus der Lenkerkolumne (5) kommen, an die entsprechenden Computerleitungen (44) an. Befestigen Sie danach den Computer (44) mithilfe der Kreuzschlitzschrauben (59) auf der Lenkerkolumne (5).



SCHRITT 5.

Schieben Sie die Sattelführung (4) in den Sattelrahmen (2) ein. Schrauben Sie danach die Führung (4) am Hauptrahmen (1) fest, indem Sie die Sechskantschrauben (14) und Federunterlagen (13) und Unterlegscheiben (15) verwenden.

Befestigen Sie den Trinkflaschenhalter (23) mithilfe der Schrauben (24) und flachen Unterlegscheibe (29) auf der Lenkerkolumne (5). Stellen Sie sicher, dass der Halter sicher montiert ist, und setzen Sie die Trinkflasche (60) ein.

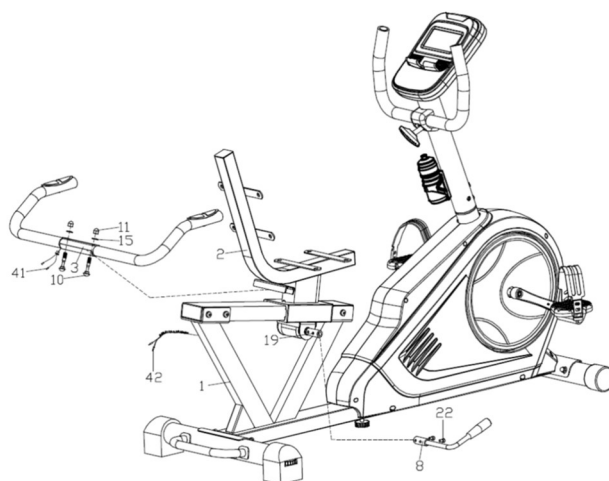


SCHRITT 6.

Schrauben Sie die Sattelregulatorblockade (8) mithilfe der Sechskantschraube (22) an der Exzenterwelle (19) fest.

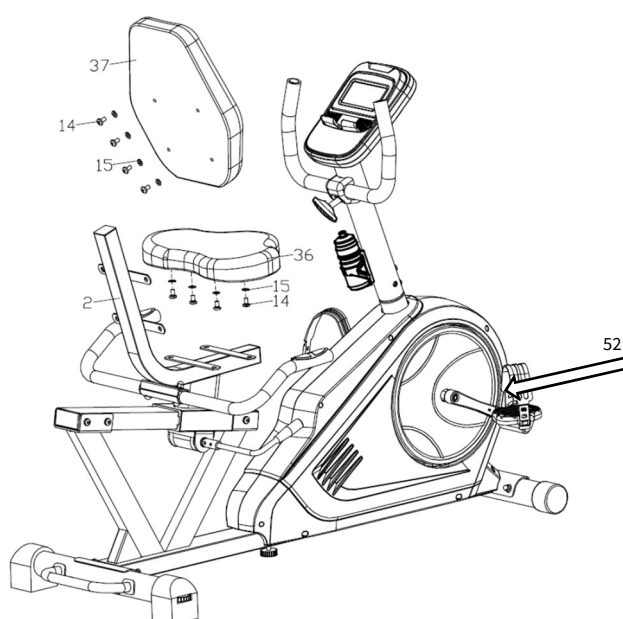
Befestigen Sie den Sattelhandlauf(3) auf dem Sattelrahmen (2), indem Sie die Schrauben(10), Unterlegscheiben (15) und Muttern (11) verwenden.

Verbinden Sie die Pulssensorleitung (41), die aus dem Sattelhandlauf (3) kommt, mit den Verbindungsleitungen (42), die aus dem Hauptrahmen (1) kommen.

**SCHRITT 7.**

Montieren Sie den Sattel (36) und die Rückenlehne (37) mithilfe der Sechskantschrauben (14) und Unterlegscheiben (15) am Sattelrahmen (2).

Stecken Sie das Netzteil (52) in die Steckdose und das Kabel in die Steckdose an der Vorderseite des Mainframes.



**Herzlichen Glückwunsch!
Die Montage des Trimmrads ist
beendet!**

Lesen Sie, bevor Sie das Trimmrad verwenden, die Bedienungsanweisung.

EINSTELLUNG**Einstellung des Lenkrads**

Lösen Sie den Knebelgriff der Lenkereinstellung, stellen Sie den Lenker in die gewünschte Position und schrauben Sie den Knebelgriff wieder fest. Stellen Sie sicher, dass der Lenker stabil sitzt.

Satteleinstellung

Lösen Sie den Knebelgriff auf der Führung des Sattels, stellen Sie den Sattel in die gewünschte Position und schrauben Sie den Knebelgriff wieder an. Stellen Sie sicher, dass der Sattel stabil sitzt.

Einstellung der Pedalenriemen

Befestigen Sie das Gummiband mit der Seite mit den drei Löchern an dem inneren Teil des Pedals. Befestigen Sie die andere Seite an einer der Regulierungsöffnungen, so dass der Fuß während des Training fest sitzt und sich leicht aus dem Pedal ziehen lässt. Wiederholen Sie diesen Schritt für beide Pedale.

WARTUNG DES TRAININGSGERÄTS

Führen Sie regelmäßig eine Wartung des Geräts aus. Führen Sie die unten beschriebenen Tätigkeiten nicht seltener als nach je 20 Arbeitsstunden des Geräts aus.

- Überprüfen Sie die beweglichen Teile des Geräts. Falls diese nicht ausreichend geschmiert sind, verwenden Sie ein Schmiermittel für Fahrradlager.
- Kontrollieren Sie den Zustand von Komponenten wie Schrauben und Muttern. Stellen Sie sicher, dass diese gut festgezogen sind.
- Wischen Sie nach jedem Training den Schweiß vom Gerät ab. Achten Sie darauf, dass der Bildschirm nicht mit Wasser oder Feuchtigkeit in Berührung kommt.
- Verwenden Sie nur Seifenwasser für die Reinigung des Geräts. Verwenden Sie keine Reinigungsmittel.
- Lagern Sie das Gerät an einem trockenen und warmen Ort.
- Setzen Sie das Gerät keiner direkten Sonneneinstrahlung aus.

TRAINING UND TRAININGSPHASEN

Die Nutzung des Trainingsgeräts bietet Ihnen viele Vorteile. Zuallererst wird es Ihre Kondition verbessern, Ihre Muskeln stärken und in Kombination mit der richtigen Ernährung unnötiges Fett verbrennen.

1. AUFWÄRMEN

Diese Phase verbessert die Blutzirkulation im ganzen Körper und bereitet die Muskeln für eine höhere Anstrengung vor. Es reduziert außerdem das Risiko von Krämpfen und Verletzungen. Es ist ratsam, mehrere Dehnübungen, wie unten gezeigt, durchzuführen. Wenn Sie Schmerzen verspüren, beenden Sie das Training oder reduzieren Sie die Intensität der Bewegung.

DEHNÜBUNGEN:

- **DEHNUNG DER INNEREN OBERSCHENKELMUSKELN**
Setzen Sie sich mit gebeugten Beinen und Knien, die nach außen gerichtet sind, auf eine flache Oberfläche. Verbinden Sie die Fußsohlen und bringen Sie sie so nah wie möglich zusammen. Drücken Sie die Knie sanft auf den Boden und halten Sie diese Position für 15 Sekunden.
- **DEHNUNG DER OBERSCHENKEL**
Setzen Sie sich auf eine flache Oberfläche. Strecken Sie das rechte Bein und lege Sie die Sohle Ihres linken Fußes auf den rechten Oberschenkel. Strecken Sie Ihre rechte Hand so weit wie möglich zu den Zehen des rechten Beines. Halten Sie diese Position für 15 Sekunden. Wiederholen Sie die Übung für das linke Bein.
- **KOPFDREHUNGEN**
Halten Sie den Kopf gerade und schauen Sie nach vorne. Drehen Sie den Kopf nach rechts, ohne dabei die Schultern zu bewegen, drehen Sie den Kopf wieder nach vorne und drehen Sie ihn dann nach links und danach nach vorne.
- **ANHEBEN DER SCHULTERN**
Heben Sie die linke Hand so weit wie möglich und halten Sie sie für einige Sekunden in dieser Position. Wiederholen Sie die Übung mit der rechten Hand.
- **DEHNUNG DER ACHILLESSEHNEN**
Stehen Sie Gesicht zur Wand, bewegen Sie das linke Bein nach vorne und beugen Sie es leicht im Knie. Halten Sie das rechte Bein hinten - gerade, mit der Ferse flach auf dem Boden liegend. Halten Sie beide Füße flach auf dem Boden und drücken Sie das Becken in

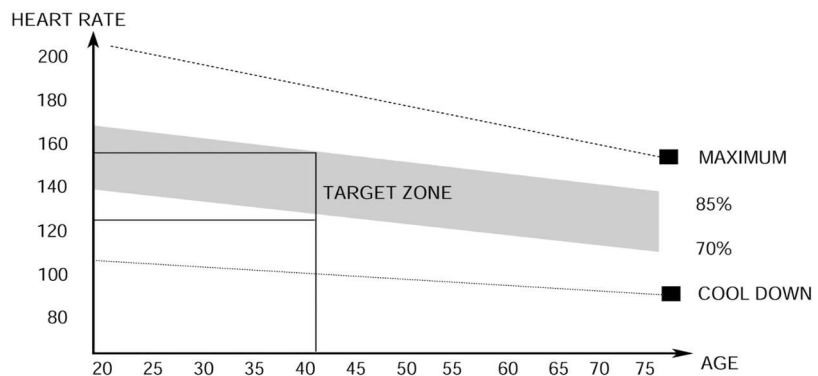
Richtung der Wand. Halten Sie diese Position für 30 Sekunden. Wiederholen Sie die Übung mit dem rechten Bein nach vorne. Achten Sie darauf, den Rücken während der Übung nicht bogenförmig zu wölben.

- **RUMPFBEUGEN**

Stellen Sie sich mit beiden Beinen zusammengestellt hin. Beugen Sie sich nach vorne und versuchen Sie den Brustkorb so nah wie möglich an die Knie zu bringen. Halten Sie diese Position für 15 Sekunden. Achten Sie darauf, dass Sie die Beine nicht beugen.

2. TRAININGSPHASE

Das ist die Phase des eigentlichen Trainings. Trainieren Sie in Ihrem eigenen Tempo, um einen angemessenen Puls für Ihr Alter zu erreichen, der in der Tabelle unten gezeigt wird.



3. ABKÜHLUNGSPHASE

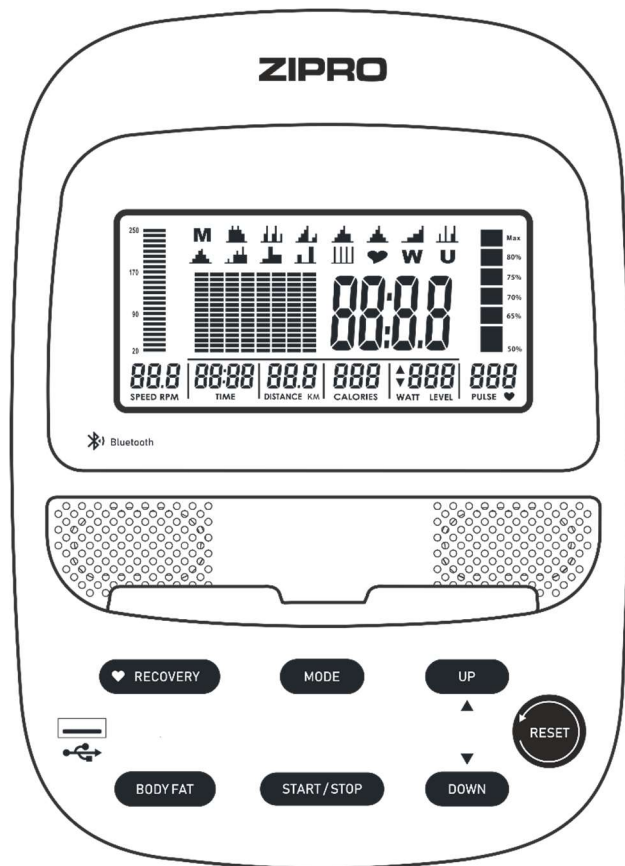
Diese Phase ermöglicht, dass die Blutzirkulation beruhigt wird und die Muskeln sich entspannen. Es handelt sich hierbei um eine Wiederholung der Aufwärmübungen. Achten Sie darauf, Ihre Muskeln nicht zu überstrapazieren.

BEDIENUNGSANLEITUNG FÜR DEN TRAININGSCOMPUTER

Nehmen Sie vor dem Gebrauch die Schutzfolie vom Computerbildschirm ab.

BESCHREIBUNG DER EINZELNEN TASTEN:

- **UP** - wird verwendet, um Werte auszuwählen und den Wert zu erhöhen.
- **DOWN** - wird verwendet, um Werte auszuwählen und den Wert zu reduzieren.
- **MODE** - wird verwendet, um die Auswahl zu bestätigen.
- **RESET** - mit dieser Taste können Sie während der Trainingauswahl oder während eines laufenden Programms zum Hauptmenü zurückkehren. Das Drücken und Halten dieser Taste für 2 Sekunden bewirkt einen Neustart.
- **START/STOP** - wird verwendet, um ein Training zu beginnen oder zu beenden.
- **RECOVERY** - mit dieser Funktion kann die Leistungsfähigkeit und der Trainingszustand auf Basis dessen überprüft werden, wie schnell der Puls nach Trainingsabschluss sich beruhigt.
- **BODY FAT** - wird verwendet, um eine Körperfettmessung durchzuführen.



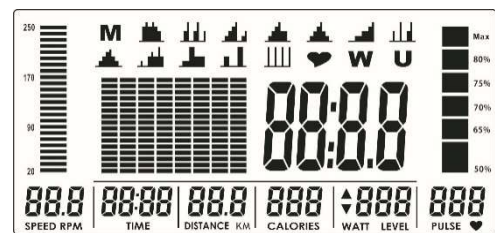
ANGEZEIGTE FUNKTIONEN:

TIME	Zeigt die Gesamtdauer des Trainings von dessen Beginn bis zum Abschluss an. Eingestellte Zieldauer.	00:00-99:59 Min.
SPEED	Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit an.	0.0-99.9 km/h
DISTANCE	Zeigt die gesamte Distanz von dem Beginn des Trainings bis zu dessen Abschluss an. Zurückgelegte Entfernung.	0.00-99.90 km
CALORIES	Zeigt den gesamten Kalorienverbrauch von dem Beginn des Trainings bis zu dessen Abschluss an. (Es handelt sich um eine annähernde Messung, die zum Vergleich verschiedener Trainingseinheiten dient, aber nicht für Behandlungszwecke verwendet werden darf.)	0.0-9999 kcal

RPM	Zeigt die Trittfrequenz (Umdrehungen pro Minute [RPM]) an	0–15–999 Umdrehungen/Minute
PULSE	Zeigt den aktuellen Puls an. Aktueller Puls des Nutzers während des Trainings.	30-230 BPM
WATT	Kalkuliert die Leistung während der Trainingseinheit.	0-999
(M) MANUAL	Manuelles Programm	
PROGRAM	Wählen Sie eins der 12 vorprogrammierten Programme.	
(U) USER	Auswahl des Nutzerprofils. Benutzerdefiniertes Programm.	
(♥) H.R.C.	Pulsgesteuertes Programm HRC.	
(W) WATT PROGRAM	Wattgesteuertes Programm WATT.	

EINSCHALTEN

Der Computer startet nach dem Anschluss der Stromversorgung.
Innerhalb von 2 Sekunden werden alle Elemente auf dem Bildschirm angezeigt (Abb. 01).



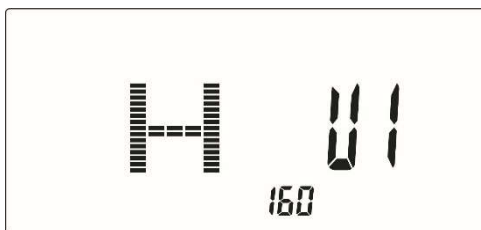
01

AUSWAHL DES NUTZERPROFILS

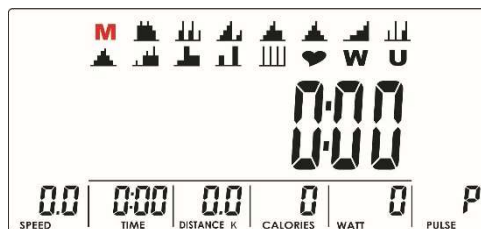
Nach dem Anschließen des Geräts wird die Auswahl des Benutzers auf dem Computer angezeigt.

Verwenden Sie die UP und DOWN Tasten, um eines der Nutzerprofile U1-U4 auszuwählen (Abb. 02), wählen Sie danach Ihr Geschlecht (SEX) und Ihr Alter (AGE) aus und geben Sie Ihre Größe (HEIGHT) und Ihr Gewicht (WEIGHT) ein (Abb. 03) und bestätigen Sie diese Eingaben durch Betätigung der MODE-Taste.

Nachdem Sie die Daten im Nutzerprofil vervollständigt haben, werden Sie von dem Computer ins Hauptmenü weitergeleitet.



02



03

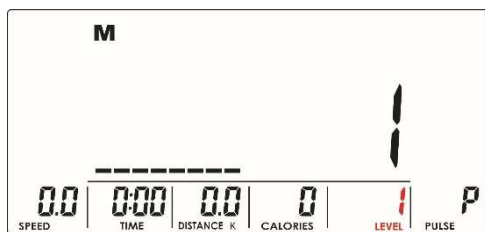
AUSWAHL DES TRAININGS

Sie können das Trainingsprogramm mit den Tasten UP und DOWN auswählen.

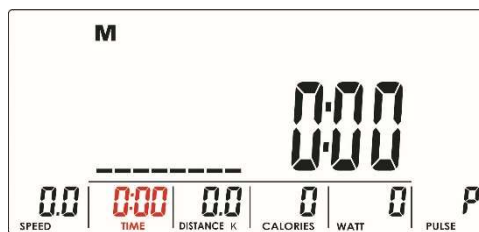
Reihenfolge der Abfolge: M (Manual) → P (Programm 1-12) → ♥ (H.R.C.) → W (WATTS) → U (User).
Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der MODE-Taste.

PROGRAMM MANUAL

1. Wählen Sie mit den UP und DOWN Tasten das Programm M (Manual).
Betätigen Sie die MODE-Taste zum Bestätigen Ihrer Auswahl.
2. Verwenden Sie die UP oder DOWN Taste, um die Widerstandsstufe (LEVEL) einzustellen. Die Grundeinstellung ist Stufe 1 (Abb. 04).
3. Stellen Sie Dauer (TIME) (Abb. 05), Distanz (DISTANCE) (Abb. 06), Kalorien (CALORIES) (Abb. 07) oder Puls PULSE (Abb. 09) ein, indem Sie die UP und DOWN Tasten verwenden. Bestätigen Sie die Auswahl mit der MODE-Taste.
4. Starten Sie das Training durch Drücken der START/STOP-Taste.
Während des Trainings können Sie die Widerstandsstufe (LEVEL) mit der UP oder DOWN Taste ändern.
Der Wert wird für 3 Sekunden im Fenster WATT angezeigt und danach wird erneut der WATT-Wert angezeigt.
5. Brechen Sie das Training durch Drücken der START/STOP-Taste ab.
Um zum Hauptmenü zurückzukehren, drücken Sie die RESET-Taste.



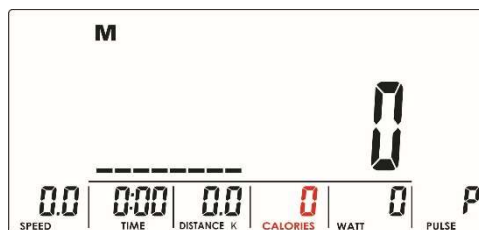
04



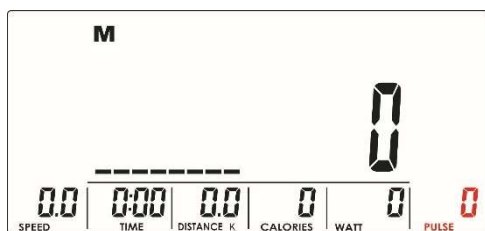
05



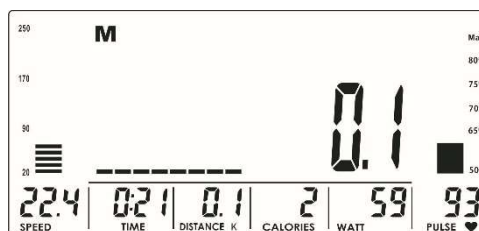
06



07



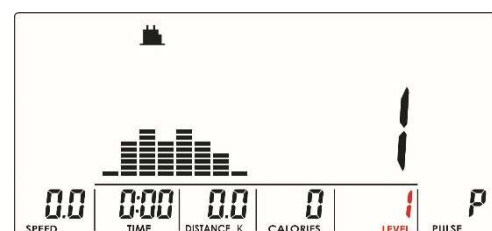
08



09

VORPROGRAMMIERTES PROGRAMM


1. Wählen Sie mit den UP und DOWN Tasten das Programm P01, P02, P03... P12.
Betätigen Sie die MODE-Taste zum Bestätigen Ihrer Auswahl.
2. Verwenden Sie die UP oder DOWN Taste, um die Widerstandsstufe (LEVEL) einzustellen. Die Grundeinstellung ist Stufe 1 (Abb. 010).

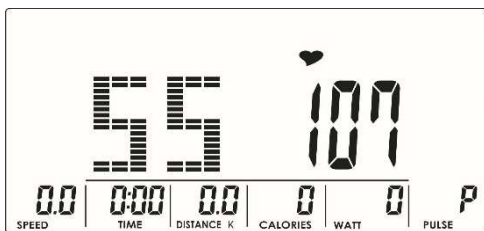


010

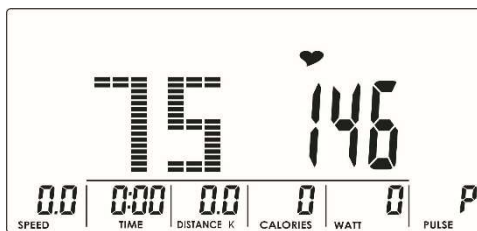
3. Stellen Sie die Trainingsdauer durch Betätigung der UP oder DOWN Taste ein. Bestätigen Sie die Auswahl mit der MODE-Taste.
4. Starten Sie das Training durch Drücken der START/STOP-Taste.
Während des Trainings können Sie die Widerstandsstufe (LEVEL) mit der UP oder DOWN Taste ändern.
Der Wert wird für 3 Sekunden im Fenster WATT angezeigt und danach wird erneut der WATT-Wert angezeigt.
5. Brechen Sie das Training durch Drücken der START/STOP-Taste ab.
Um zum Hauptmenü zurückzukehren, drücken Sie die RESET-Taste.

PULS-PROGRAMM HRC

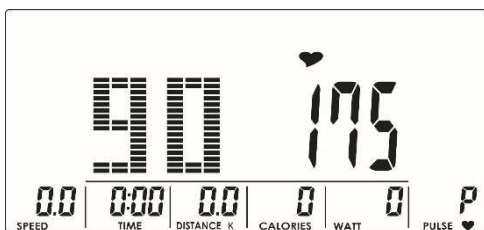
1. Wählen Sie mit den UP und DOWN Tasten das Programm  (H.R.C).
Betätigen Sie die MODE-Taste zum Bestätigen Ihrer Auswahl.
2. Verwenden Sie die UP und DOWN Tasten, um den Pulswert einzustellen: 55% (Abb. 011), 75% (Abb. 012), 90% (Abb. 013) oder TAG (TARGET H.R., standardmäßig 100%) (Abb. 014), um einen eigenen Wert einzustellen.
3. Stellen Sie die Trainingsdauer durch Betätigung der UP oder DOWN Taste ein. Bestätigen Sie die Auswahl mit der MODE-Taste.
4. Starten Sie das Training durch Drücken der START/STOP-Taste.
Während des Trainings können Sie die Widerstandsstufe (LEVEL) mit der UP oder DOWN Taste ändern.
Der Wert wird für 3 Sekunden im Fenster WATT angezeigt und danach wird erneut der WATT-Wert angezeigt.
5. Brechen Sie das Training durch Drücken der START/STOP-Taste ab.
Um zum Hauptmenü zurückzukehren, drücken Sie die RESET-Taste.



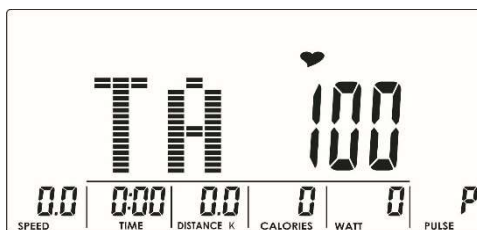
011



012



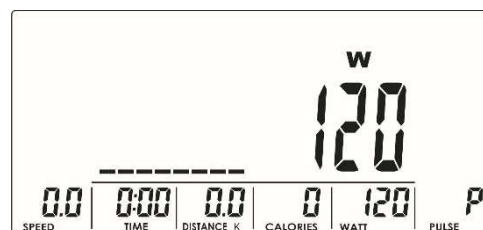
013



014

PROGRAMM WATT

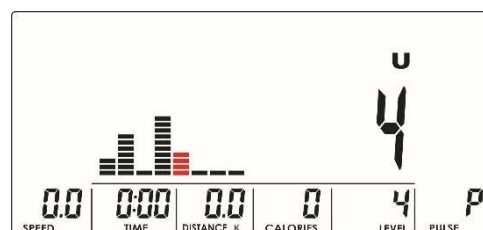
1. Wählen Sie mit den UP und DOWN Tasten das Programm W (Watt).
Betätigen Sie die MODE-Taste zum Bestätigen Ihrer Auswahl.
2. Verwenden Sie die UP und DOWN Tasten, um den Zielwert für die Leistung WATT einzustellen (Standardeinstellung: 120) (Abb. 015).
3. Stellen Sie die Trainingsdauer durch Betätigung der UP oder DOWN Taste ein. Bestätigen Sie die Auswahl mit der MODE-Taste.
4. Starten Sie das Training durch Drücken der START/STOP-Taste.
Das System passt die Widerstandsstufe automatisch an.
Während des Trainings können Sie die Widerstandsstufe (LEVEL) mit der UP oder DOWN Taste ändern.
5. Brechen Sie das Training durch Drücken der START/STOP-Taste ab.
Um zum Hauptmenü zurückzukehren, drücken Sie die RESET-Taste.



015

BENUTZERDEFINIERTES PROGRAMM

1. Wählen Sie mit den UP und DOWN Tasten das Programm U (User).
Betätigen Sie die MODE-Taste zum Bestätigen Ihrer Auswahl.
2. Verwenden Sie die UP oder DOWN Taste, um die Widerstandsstufe einzustellen (Abb. 016). Das Training wird in 8 Etappen eingeteilt, wobei jede der Etappen durch eine Säule angegeben wird. Die Widerstandsstufe für jede dieser Säulen kann angepasst werden.
Halten Sie die MODE-Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um während der Einstellung die Einstellungen zu verlassen.
3. Stellen Sie die Trainingsdauer durch Betätigung der UP oder DOWN Taste ein. Bestätigen Sie die Auswahl mit der MODE-Taste.
4. Starten Sie das Training durch Drücken der START/STOP-Taste.
Während des Trainings können Sie die Widerstandsstufe (LEVEL) mit der UP oder DOWN Taste ändern.
5. Brechen Sie das Training durch Drücken der START/STOP-Taste ab.
Um zum Hauptmenü zurückzukehren, drücken Sie die RESET-Taste.



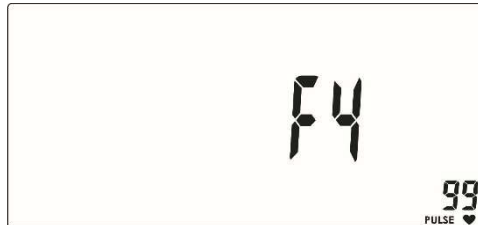
016

RECOVERY

1. Legen Sie nach Abschluss des Trainings nicht den Herzfrequenz-Brustsensor ab oder halten Sie die Hände auf den Pulssensoren auf den Lenker und drücken Sie die RECOVERY Taste.
2. Auf dem Bildschirm wird die Zeit von 00:60 bis 00:00 abgezählt (Abb. 017) und danach wird das Ergebnis in Form von F1, F2... F6 angezeigt (Abb. 018).
F1 stellt das beste Ergebnis dar und F6 das schlechteste Ergebnis.
3. Durch das erneute Drücken der RECOVERY Taste wird der Anfangsbildschirm erneut angezeigt.



017



018

BODY FAT

1. Betätigen Sie während des Betriebsmodus STOP die BODY FAT Taste, um die Messung des Körperfettgehalts zu beginnen.
2. Auf dem Bildschirm wird UX angezeigt (Abb. 019) und die Messung wird begonnen (Abb. 020). Halten Sie während der gesamten Messung die Hände auf den Pulssensoren.
3. Wenn durch den Computer ein Puls gemessen wird, wird dieser in dem Fenster angezeigt (Abb. 021) und bleibt 8 Sekunden lang sichtbar, solange die Messung nicht beendet wird.
4. In dem Fenster werden nacheinander folgende Werte angezeigt: BMI (Abb. 022), FAT (Abb. 023) und BMI-Hinweis (Abb. 024).

Mögliche Fehlermeldungen:

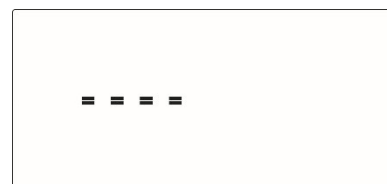
- Fehlermeldung „----“, „----“ – der Handgriff wird nicht korrekt verwendet.
- E-1 – es wurde kein Signaleingang für den Pulswert festgestellt.
- E-4 – das Ergebnis der Messung FAT% und BMI liegt unter 5 oder über 50.



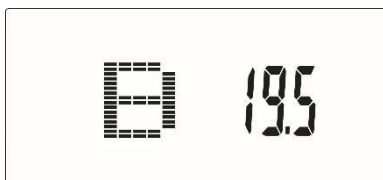
019



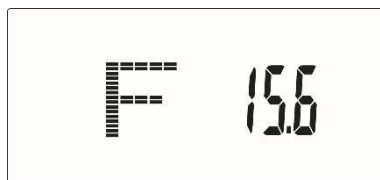
020



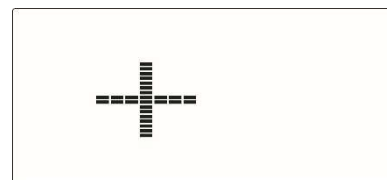
021



022



023



024

EINSTELLUNG DER COUNTDOWN-WERTE

- Wählen Sie im manuellen Modus den Parameter aus, den Sie während des Trainings erreichen möchten: Zeit, Entfernung, Anzahl der Kalorien oder stellen Sie die Puls-Obergrenze ein.
- Die Einstellung der Countdown-Werte erfolgt mit den Tasten UP und DOWN.
- Der Countdown beginnt nach dem Drücken der START-Taste.

COUNTDOWN-PARAMETER:

- **DAUER:** der Anfangswert für das Abzählen beträgt xx Min.
Der Computer ermöglicht Ihnen die Einstellung der Zeit in einem Bereich von 5-99 Minuten (in Schritten von 1 Minute).
- **KALORIEN:** der Anfangswert für das Abzählen beträgt xx kcal.
Der Computer ermöglicht Ihnen die Einstellung der Kalorien in einem Bereich von 20 - 990 kcal (in Schritten von 10 kcal).
- **DISTANZ:** der Anfangswert für das Abzählen beträgt xx km.
Der Computer ermöglicht Ihnen die Einstellung der Distanz in einem Bereich von 1,0 - 99,0 km (in Schritten von 0,1 km).

PULSE RATE

- Legen Sie beide Hände auf die Pulssensoren des Lenkers. Der Computer zeigt während einer Messung ein herzförmiges Symbol an.
- Nach 3 bis 4 Sekunden zeigt der Computer den aktuellen Puls an.

ACHTUNG! Erhaltene Ergebnisse sind ausschließlich Richtwerte und dürfen unter keinen Umständen für medizinische Zwecke berücksichtigt werden.

BLUETOOTH-VERBINDUNG MIT DER MOBILEN APP

Der Computer arbeitet mit der Anwendung iConsole + Training.

Beginnen Sie mit dem Training und genießen Sie neue Möglichkeiten:

- Anwendung herunterladen.
- Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem mobilen Gerät ein.
- Starten Sie die Anwendung und wählen Sie Ihr ZIPRO-Gerät aus, mit dem Sie eine Verbindung herstellen möchten.
- Wenn ZIPRO eine Verbindung zur Anwendung herstellt, wird der Computer heruntergefahren und der Bildschirm wird ausgeschaltet. Von nun an verwalten Sie ZIPRO über Ihr mobiles Gerät.

Kompatibilität mit iOS: Version 11.0 watchOS 4.2 oder neuer

Kompatibilität mit iPhone, iPad und iPod touch Geräten

Kompatibilität mit Android: Version 5.0 oder höher

Made for iPod, Made for iPhone und Made for iPad bedeuten, dass elektronische Geräte, die den Apple-Standards entsprechen, für den Anschluss an einen iPod, ein iPhone oder ein iPad entwickelt wurden. Apple ist nicht für den Betrieb von Geräten verantwortlich. Ihre Verwendung kann die Leistung Ihres drahtlosen Netzwerks beeinträchtigen.

iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle und iPod Touch sind Marken von Apple Inc., die in den USA und in vielen anderen Ländern registriert sind.



AUTO ON/OFF

Der Computer schaltet sich ein, wenn das Schwungrad gedreht oder eine beliebige Taste gedrückt wird. Der Computer schaltet sich nach 4 Minuten der Inaktivität automatisch aus.

ENERGIEVERSORGUNG

Netzgerät: Input: 100-240V -50/60HZ 0,4A Max Output: 9,0V 1,5A 13,5W

Nutzungstemperatur: von 0°C bis +40°C

Lagerungstemperatur: von -10°C bis +60°C

Computer (Modell): EBIC02PRO-WM

MÖGLICHE SCHÄDEN UND REPARATURTECHNIKEN

ACHTUNG! Das Öffnen des Gehäuses des Geräts ohne vorherige Kontaktaufnahme mit dem Herstellerservice führt zum Erlöschen der Garantie. Wenn ein Fehler auftritt, der das Öffnen des Gehäuses erfordert, wenden Sie sich bitte an die Serviceabteilung des Herstellers.

Fehlerbeschreibung	Mögliche Ursachen	Lösungen
Das Gerät schwenkt	Das Gerät wurde auf einer unebenen Oberfläche aufgestellt. Unter dem Gerät befindet sich ein Gegenstand, der das Gleichgewicht des Geräts stört.	Stellen Sie das Gerät auf eine ebene Oberfläche. Entfernen Sie den Gegenstand, der das Gleichgewicht stört.
	Die Füße wurden nicht ordnungsgemäß montiert.	Montieren Sie die Füße des Geräts ordnungsgemäß. Bringen Sie die Auflagen auf dem hinteren Fuß in Waage.
	Die Auflagen auf dem Fuß wurden nicht ordnungsgemäß montiert und in Waage gebracht.	Montieren Sie den hinteren Fuß des Geräts ordnungsgemäß. Bringen Sie die Auflagen auf dem hinteren Fuß in Waage.
Der Sattel oder der Lenker schwenken	Die Schrauben und Knebelgriffe der Sattel- oder Lenkerkolumne sind nicht festgezogen.	Ziehen Sie die Schrauben und Drehgriffe der Sattel- oder Lenkerkolumne fest.
Lärm während der Nutzung	Unsachgemäß angezogene Komponenten.	Kontaktieren Sie die Serviceabteilung des Herstellers.
	Während des Betriebs des Geräts kann es bei der Bewegung des Schwungrads zu einem leisen Rauschen kommen, was aus der Konstruktionsart resultiert. Diese Geräusche beeinträchtigen die Funktion des Gerätes jedoch nicht. Mögliche Geräusche, die beim Treten der Pedale entgegen dem Uhrzeigersinn zu hören sind, sind technisch bedingt und verursachen keine negativen Folgen.	
Lärm und mangelnde Laufruhe	Beschädigte Lager.	Kontaktieren Sie die Serviceabteilung des Herstellers.
Adäquater Widerstand während des Trainings ist nicht vorhanden	Falscher Anschluss der Leitung an die Widerstandsregulierung.	Schließen Sie die Leitung gemäß der Montageanleitung richtig an.

	Looser Antriebsriemen.	Kontaktieren Sie die Serviceabteilung des Herstellers.
	Der Abstand zwischen dem Schwungrad und den Magneten hat sich vergrößert.	Kontaktieren Sie die Serviceabteilung des Herstellers.
	Der Spannungsregler wurde beschädigt.	Kontaktieren Sie den Kundendienst des Herstellers.
Keine Verbindung Bluetooth	Probleme mit Bluetooth-Konnektivität.	Aktivieren Sie auf Ihrem mobilen Gerät die Bluetooth-Funktion. Koppeln Sie das mobile Gerät mit dem ZIPRO-Computer.
E-1	Das Gerät erhält keine Eingangsdaten während der Messung des Körperfettanteils des Benutzers.	Halten Sie beide Hände auf den Pulssensoren während der Messung.
E-2	Fehler des Stromversorgungssystems.	Wenden Sie sich an den Hersteller-Service.
E-4	Die Zahlenskala wurde bei der Angabe des Alters, der Körpergröße oder des Gewichts überschritten.	Geben Sie bei der Eingabe der Benutzerdaten solche Daten ein, die innerhalb der Skala liegen.
E-7	Die Verbindungskabel zwischen Konsole und Rad wurden getrennt oder sind nicht richtig verbunden.	Trennen Sie erst die Stromversorgungsquelle, danach trennen Sie die Kabel und schließen Sie anschließend Kabel und Stromversorgungsquelle erneut an. Falls der Fehler erneut auftritt, wiederholen Sie den Vorgang.

GARANTIE

Der Verkäufer gewährt im Namen des Garantiegebers eine Garantie auf dem Gebiet der Republik Polen für einen Zeitraum von 24 Monaten ab dem Verkaufsdatum. Die Garantie für die verkauften Waren schließt die Rechte des Käufers gemäß dem Gesetz über Verbraucherrechte nicht aus, beschränkt diese nicht und setzt sie nicht aus.

GARANTIEBEDINGUNGEN

1. Der Reklamation und Garantie unterliegen lediglich versteckte Mängel, die auf Verschulden des Herstellers beruhen.
2. Die Garantie wird vom Geschäft oder Service anerkannt, wenn der Kunde folgendes vorlegt:
 - gültige, lesbar und korrekt ausgefüllte Garantiekarte mit Verkaufsstempel und Unterschrift des Verkäufers;
 - gültiger Kaufnachweis mit Kaufdatum;
 - reklamiertes Gerät oder defektes Teil.
 Beim Fernkauf ist die Garantiekarte nur auf Basis des Kaufbelegs (Quittung / Rechnung) gültig.
3. Die Reklamation wird innerhalb von 14 Tagen ab dem Datum der Reklamationsmeldung durch den Kunden berücksichtigt geprüft.
4. Fabrikmängel und Schäden, die während der Garantiezeit festgestellt werden, werden innerhalb von 21 Tagen ab dem Datum der Lieferung an das Geschäft oder die Servicestelle kostenlos repariert.
5. Wenn ein Teil importiert werden muss, kann sich hierdurch eine Verlängerung der für die Ausführung der Garantiereparatur notwendigen Zeit ergeben, jedoch nicht länger als um 40 Tage.
6. Folgendes ist nicht durch die Garantie umfasst:
 - mechanische Schäden und durch diese verursachte Defekte;
 - Schäden und Mängel, die auf unsachgemäße Verwendung und Lagerung, unsachgemäße Montage und Wartung zurückzuführen sind;
 - Beschädigung und Verschleiß von Verschleißteile, wie: Kabel, Gurte, Gummielemente, Pedale, Schaumstoffgriffe, Räder, Lager, Polster;
 - Tätigkeiten im Zusammenhang mit der Montage und Wartung, die der Benutzer gemäß der Bedienungsanleitung eigenständig durchführen muss.
7. Die Garantie gilt in den folgenden Fällen nicht:
 - Ablauf des Garantiezeitraums;
 - Eigenständige Reparaturen und Modifikationen mit nicht originalen Teilen, die durch den Kunden durchgeführt wurden;
 - wenn ein Defekt aufgrund einer unsachgemäßen Installation oder aufgrund der Nichteinhaltung der in der Bedienungsanleitung beschriebenen Richtlinien für die sachgemäße Nutzung auftritt;
 - einer anderen Verwendung als für den häuslichen Gebrauch;
 - Transportschäden.
8. Duplikate der Garantiekarte werden nicht ausgestellt.
9. Im Rahmen der Garantie hat der Kunde das Recht, folgende kostenlose Nachbesserungsleistungen zu verlangen:
 - Reparatur des Produkts;
 - Auswechseln des Produkts;
 - Preisreduktion;
 - Kündigung des Vertrages und volle Erstattung der entstandenen Kosten.
10. Um eine Reklamation anzumelden, müssen Sie folgendes tun:
 - a) Das Produkt oder den Teil, den die Garantie betrifft, vorlegen.
 - b) Kaufnachweis mit Angabe von Name und Adresse des Verkäufers, Datum und Ort des Kaufs, Art des Produkts oder eine gültige Garantiekarte mit dem Stempel des Geschäfts.
 - c) Im Falle der Lieferung eines schmutzigen Produkts kann die Servicestelle die Annahme verweigern oder das Gerät auf Kosten des Kunden mit seiner schriftlichen Genehmigung reinigen.
11. Bei positivem Ergebnis der Prüfung der Reklamation wird das Gerät repariert oder gegen ein neues ausgetauscht oder dem Kunden wird das Geld zurückerstattet. Die Kosten für Transport des Produkts zum Kunden werden vom Service des Herstellers gedeckt.
12. Wird der Garantieantrag abgelehnt, erhält der Kunde eine detaillierte Begründung der getroffenen Entscheidung und das Gerät wird dem Kunden innerhalb von 14 Tagen nach der Entscheidung auf Kosten des Kunden zurückgesendet.

GARANTIEKARTE

Artikelname	
EAN-Code	
Datum des Verkaufs	

(Stempel und Unterschrift des Verkäufers)
(Nicht anwendbar im Fall des Fernkaufs. Siehe Garantiebedingungen Punkt 2)

Informationen über erworbenes Gerät, das von Morele.net Sp. z o.o., Krakau, Polen, Fabryczna 20A, in das polnische Staatsgebiet importiert wurde.

Das Gewicht des Geräts wird auf der Verpackung angegeben. Die Entsorgung von Altgeräten auf Müllsammelstelle verhindert die möglichen negativen Auswirkungen auf die Umwelt und die menschliche Gesundheit, die im Falle einer unsachgemäßen Abfallentsorgung auftreten können.



Das Gerät ist für den häuslichen Gebrauch bestimmt.
Der Computer verfügt über CE- und RoHS-Zertifikate.
Der Computer erfüllt die Anforderungen der Norm EN957.

**DAS GERÄT IST NICHT FÜR DIE GEWERBLICHE ODER PROFESSIONELLE NUTZUNG BESTIMMT.
DIE NUTZUNG DES PRODUKTS ENTGEGEN DEN NUTZUNGSBESTIMMUNGEN UND ENTGEGEN
DEN GARANTIEBEDINGUNGEN FÜHRT ZUM VERLUST DER GARANTIE.**



Das Produkt wird in einer Verpackung geliefert. Das Verpackungsmaterial besteht unverarbeiteten Rohstoffen und kann recycelt werden.
Sortieren Sie die Materialien und entsorgen Sie sie entsprechend der Art.
Lassen Sie uns gemeinsam auf die Umwelt achten!

SERVICECENTRUM

ul. Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec, Polen

IMPORTER

Morele.net Sp. z o.o.
Fabryczna 20A, 31-553 Krakau, Polen
Steuernummer: 9451972201, Gerichtsregister
KRS: 0000390511
Hergestellt in China

Уважаемый пользователь,
Ознакомьтесь с нижеследующим руководством перед началом сборки и первым использованием устройства. Настоящее руководство содержит важную информацию о безопасности, эксплуатации и техническом обслуживании устройства. Сохраните его, чтобы иметь возможность воспользоваться информацией относительно технического обслуживания или заказа сменных запчастей.

Максимальный вес пользователя: 150 г

БЕЗОПАСНОСТЬ

ВНИМАНИЕ! Устройство может использоваться исключительно по назначению, т. е. как тренажер для взрослых. Любое другое использование устройства может быть опасным. Производитель не может нести ответственность за ущерб, вызванный неправильным использованием устройства.

- Устройство спроектировано и сконструировано на основе новейших знаний в области безопасности. Опасные элементы, которые потенциально могут представлять угрозу травмирования, устранены или относительно защищены.
- Самостоятельное выполнение любых ремонтных работ и внесение изменений в конструкцию (включая демонтаж оригинальных деталей, установку деталей других производителей и т. п.) приводит к потере гарантии и может представлять прямую угрозу для упражняющегося лица.
- Поврежденные детали угрожают безопасности упражняющегося лица и могут привести к сокращению срока службы устройства. Поврежденные или изношенные детали обязательно должны быть заменены оригинальными деталями производителя. До момента их замены использовать устройство запрещено.
- Ежемесячно или каждые два месяца необходимо проверять правильность затяжки болтов, винтов и гаек. Особенно тщательно следует проверять эти детали в седле и руле.
- С целью надежного обеспечения безопасности следует регулярно (т.е. один раз в год) проверять и обслуживать устройство в специализированном торговом центре.
- Все изменения, внесенные в устройство, которые не описаны в этом руководстве, могут быть причиной повреждений или непосредственно угрожать здоровью и жизни упражняющегося лица. Изменения в устройство могут вноситься только работниками сервисного центра производителя или подготовленными для этого лицами.
- Все устройства постоянно совершенствуются с целью обеспечения высокого качества. По этой причине производитель оставляет за собой право вносить технические изменения.
- Любые вопросы или сомнения, связанные с оборудованием, должны направляться в специализированный торговый центр.

ВНИМАНИЕ! Лица, находящиеся поблизости в ходе использования оборудования, должны быть предупреждены о возможных опасностях. Будьте особенно осторожны в присутствии детей.



ВНИМАНИЕ! Соблюдайте общие правила и меры безопасности при работе с электрооборудованием.

- **Устройство питается от сети 230 В, 50 Гц.**
- Все электрические устройства во время работы излучают электромагнитное излучение. Если вблизи электронной системы управления или приборной панели расположены другие устройства, излучающие такое излучение (например, мобильные телефоны), некоторые значения (например, пульс) могут быть искажены.
- **ВНИМАНИЕ!** Категорически запрещается самостоятельно вносить никакие-либо изменения в электрическую сеть. Поручите такие изменения специалистам.
- **ВНИМАНИЕ!** Не забудьте вытащить сетевую вилку из розетки, прежде чем выполнять ремонт, техническое обслуживание или чистку оборудования.
- Не используйте удлинители для подключения устройства.
- Если вы не будете использовать устройство в течение длительного времени, выньте вилку из розетки.
- Удостоверьтесь, что электрический провод не придавлен и его расположение не создает опасности спотыкания о него.



АЗЕМЛЕНИЕ

Заземление защищает от поражения электрическим током. Оборудование имеет шнур и вилку с заземлением. Вилка должна быть подключена к правильно установленной и правильно заземленной сетевой розетке.

ОПАСНОСТЬ! Неправильное подключение шнура может создать риск поражения электрическим током.

- Перед тем как подключить устройство к источнику питания убедитесь, что местное напряжение соответствует типу вилки.
- Не модифицируйте вилку, если она не входит в розетке. В этом случае поручите квалифицированному электрику установить другой розетку.

ВНИМАНИЕ! Прежде чем начать выполнять упражнения проконсультируйтесь с врачом, чтобы убедиться, что у вас нет каких-либо медицинских противопоказаний для выполнения тренировок на устройстве. Основываясь на заключении специалиста, можете разработать свой план тренировок. Неправильно выбранная программа или чрезмерные упражнения могут быть опасны для Вашего здоровья и жизни.

- **ВНИМАНИЕ!** Обязательно следуйте инструкциям по выполнению тренинга, содержащихся в настоящем руководстве.
- Установка руля и седла должны учитывать индивидуальные физические особенности упражняющегося лица, чтобы занять удобную и правильную позицию для упражнений.
- Выбирать место для проведения тренинга необходимо таким образом, чтобы обеспечить безопасное расстояние от возможных препятствий. Не устанавливайте устройство вблизи путей сообщения (дорог, ворот, проходов и т. п.).

ВНИМАНИЕ! Система измерения пульса устройством может быть неточной. Чрезмерный тренинг может нанести серьезный вред здоровью или привести к смерти. В случае головокружения, расстройств зрения или слабости немедленно прекратите тренинг.

ВНИМАНИЕ! Будьте осторожны при сборке устройства и не позволяйте детям быть рядом. Во время сборки используются мелкие детали (гайки, винты и т. п.), которые могут быть проглочены ими.

ЭКСПЛУАТАЦИЯ

Прежде чем начать тренинг, убедитесь, что устройство правильно собрано.

- Перед началом первого тренинга ознакомьтесь со всеми функциями и возможностями регулировки устройства.
- Устройство имеет элементы, которые могут подвергаться коррозии. По этой причине не рекомендуется оставлять его в сыром помещении. Также необходимо следить за тем, чтобы устройство (особенно его внутренние и электронные элементы) не контактировало с водой, напитками, потом и т. п.
- Устройство предназначено только для выполнения тренинга только взрослыми лицами и не является игрушкой для детей. Если вы на собственную ответственность разрешаете детям использовать его, обязательно проинструктируйте их о правильном его использовании и постоянно присматривайте за ними.
- Устройство не предназначено для терапевтического использования.
- Во время работы устройства могут возникать слабые шумы при инерциальном движении маховика, которые связаны с типом конструкции. Они никак не влияют на работу устройства. Потенциальные шумы, слышимые при вращении педалей в противоположном направлении, связаны с техническими особенностями и не имеют никаких негативных последствий.
- Перед началом тренинга проверьте правильность предохранительных устройств, а также винтовые и штифтовые соединения.
- Во время тренинга на устройстве помните о соответствующей обуви (спортивные кроссовки).

СБОРКА

Собирать устройство должен взрослый и делать это тщательно. Если возникли сомнения, попросите помощь кого-нибудь, у кого больше опыта в этом.

- Перед началом сборки убедитесь, что комплект содержит все элементы из списка деталей и не повреждены ли они при транспортировке. В случае отсутствия элементов или возникновении замечаний, обратитесь к продавцу.
- Ознакомьтесь с рисунками и пояснениями и выполните сборку в порядке, указанном в инструкции по сборке.
- Соблюдайте осторожность при сборке. При использовании инструментов и элементов существует опасность ранения.
- Следует помнить о поддержании безопасной среды. Не раскладываете хаотично инструменты и элементы сборки. Помните, что пластиковые пленки и кульки представляют опасность удушья для детей.
- Элементы сборки, необходимые для выполнения данного шага инструкции по сборке, представлены на рисунках и пояснениях. Используйте элементы, указанные в инструкции по сборке.
- На первых этапах сборки не затягивайте детали до упора. Сделайте это после установки всех деталей и убедитесь, что они правильно установлены.
- Производитель оставляет за собой право на предварительный монтаж некоторых элементов.

ВНИМАНИЕ! Монтаж запасных частей других производителей приводит к потере гарантии. Монтаж деталей других производители разрешен в случае истечения гарантийного срока.

ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА



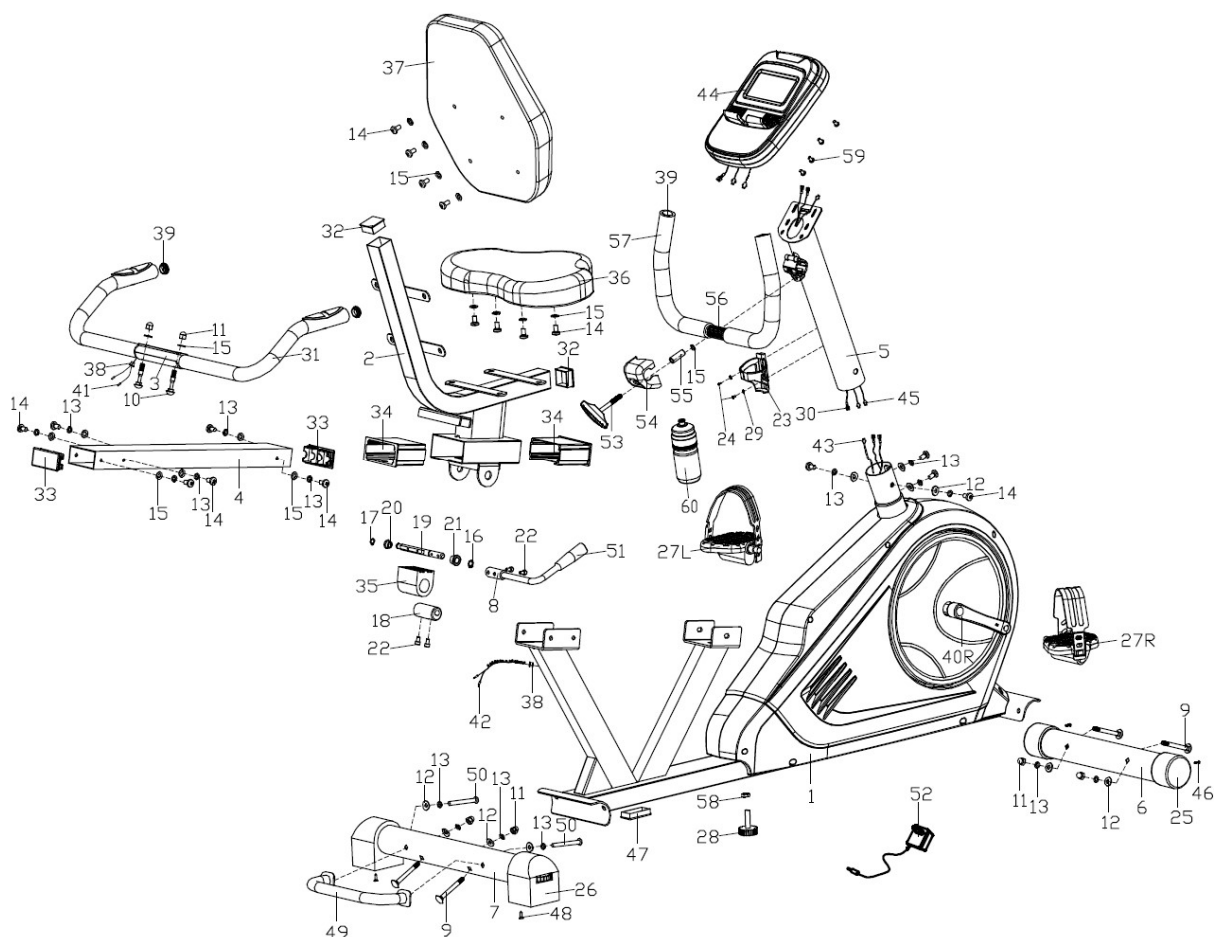
Устройство поставляется в упаковке, чтобы предотвратить возможное повреждение во время транспортировки. Упаковка - это необработанное сырье, которое может быть переработано. Выбрасывайте эти материалы в соответствующие цветные контейнеры для раздельного сбора.



Охраняйте окружающую среду и не выбрасывайте использованные батареи в корзину для бытовых отходов. Возвращайте их по месту покупки или сдавайте в специальные пункты сбора вторичного сырья.

Использованное электрооборудование (в т.ч. счетчик, источник питания) является вторичным сырьем. Не выбрасывайте его в контейнеры для бытовых отходов, так как они могут содержать вещества, опасные для здоровья и окружающей среды. Мы просим оказывать активную помощь в экономном обращении с природными ресурсами и в защите окружающей среды путем сдачи использованного устройства в пункт хранения вторичного сырья - использованного электрооборудования.

МОНТАЖНАЯ СХЕМА



СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

№	Описание	Количество
1	Рама главная	1
2	Рама седла	1
3	Седельный поручень	1
4	Направляющая седла	1
5	Рулевая колонка	1
6	Переднее основание	1
7	Заднее основание	1
8	Блокировка регулятора седла	1
9	Винт M8xL76	4
10	Винт M8xL45	2
11	Гайка колпачковая	6
12	Шайба сферическая Ф20×8,5×R30	10
13	Пружинная шайба D8	16
14	Винт шестигранный M8x16	18
15	Шайба D8×1,5×Ф16	26
16	Пружинная шайба оси D12	1
17	Пружинная шайба оси D10	1
18	Эксцентриковая передача	1
19	Вал эксцентриковый	1
20	Малая втулка	1
21	Большая втулка	1
22	Винт шестигранный M6x10	4
23	Держатель для напитков	1
24	Винт с крестообразным шлицем	2
25	Транспортная накладка	2
26	Выравнивающая накладка	2
27L/R	Педаль	1/1
28	Маховичок регулировки	1
29	Плоская шайба	2
30	Провод компьютера	1

№	Описание	Количество
31	Поролоновая накладка	2
32	Заглушка рамы седла	2
33	Заглушка направляющей седла	2
34	Втулка	2
35	Кронштейн	1
36	Седло	1
37	Спинка седла	1
38	Штекер провода для измерения пульса	2
39	Заглушка кронштейна руля	2
40L/R	Шатун	1/1
41	Провод для измерения пульса	2
42	Соединительный провод для измерения пульса	1
43	Соединительный провод компьютера	1
44	Компьютер	1
45	Провод для измерения пульса	2
46	Саморез ST3x10	2
47	Заглушка 60×30×1,5	1
48	Саморез ST4.2x18	2
49	Транспортировочная ручка	1
50	Винт шестигранный M8×75×L20	2
51	Поролоновая накладка на ручку блокировки	1
52	Блок питания	
53	Т-образный кронштейн для регулировки наклона руля	1
54	Кожух руля	1
55	Прокладка	1
56	Кронштейн руля	1
57	Поролоновая накладка	2
58	Гайка M10	1
59	Винты с крестообразным шлицем	4
60	Бидон	1

ИНСТРУЦИЯ ПО СБОРКЕ

ВНИМАНИЕ! Во время сборки выполняйте следующие шаги и используйте инструменты, входящие в комплект поставки продукта.

Подготовьте достаточно места для сборки устройства. Из-за большого веса некоторых элементов рекомендуется выполнять сборку двумя лицами.

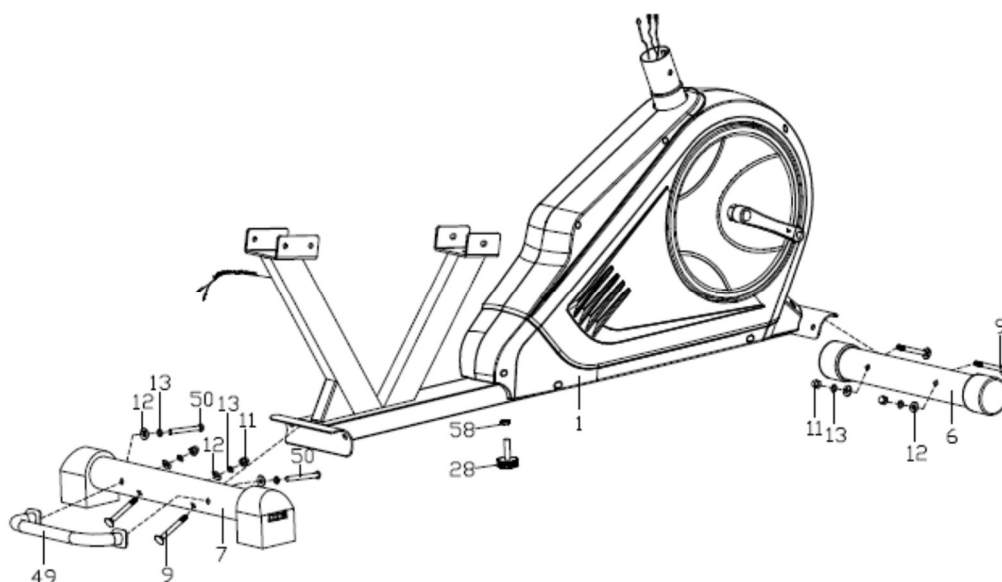
ШАГ 1.

Установите транспортировочную ручку (49) на заднее основание (7) с помощью шестигранных болтов (50), пружинных (13) и сферических шайб (12).

Прикрепите заднее (7) и переднее (6) основание к главной раме (1) с помощью винтов (9), пружинных шайб (13), сферических шайб (12) и гаек (58).

Привинтите маховичок регулировки (28) с гайкой (58) к главной раме (1).

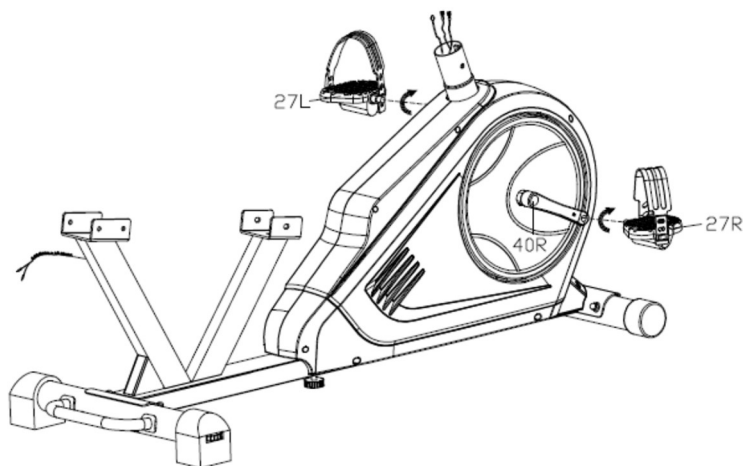
ВНИМАНИЕ! Перед сборкой оснований следует удалить пластиковые либо картонные транспортировочные прокладки, если такие присутствуют.



ШАГ 2.

Привинтите педали (27L/R) к шатунам (40L/R). Винт правой (27R) затяните по часовой стрелке. Винт левой (27L) затяните против часовой стрелки.

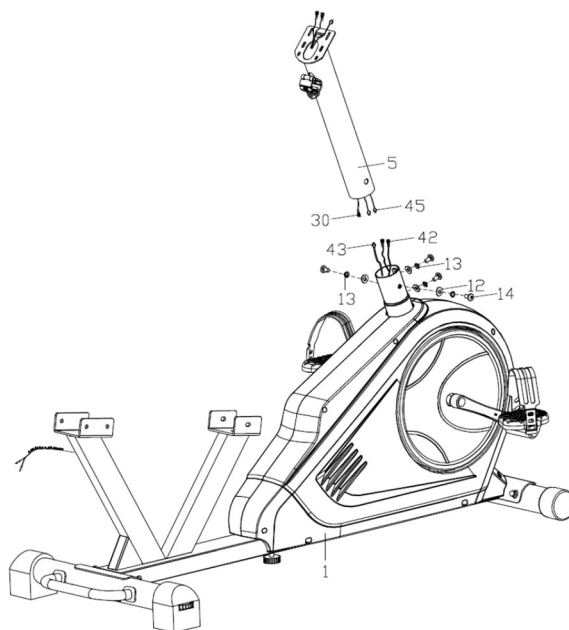
ВНИМАНИЕ! Правая и левая педали (27L/R) обозначены как "R" для правой и "L" для левой.



ШАГ 3.

Соедините провода для измерения пульса (45) с соединительными проводами (42), а также провод компьютера (30) с соединительным проводом компьютера (43).

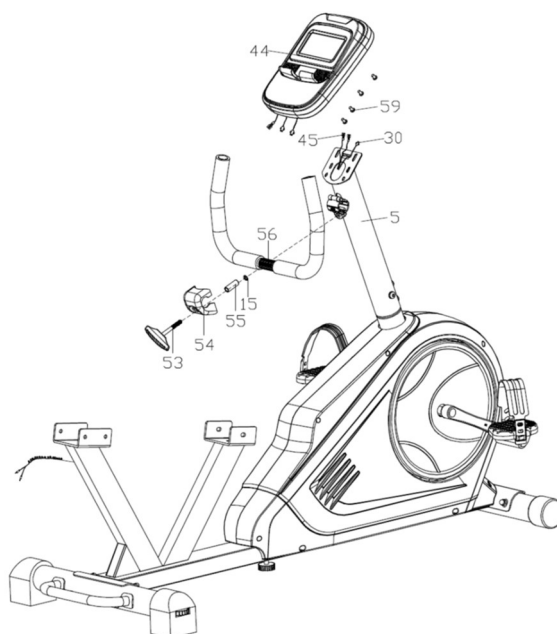
При помощи шестигранных винтов (14), пружинных (13) и сферических шайб (12) привинтите рулевую колонку (5) к главной раме (1).



ШАГ 4.

Установите кронштейны руля (56) на рулевую колонку (5) вместе с кронштейном для регулировки наклона руля (53), кожухом руля (54), прокладкой (55) и шайбой (15), как показано на рисунке.

Соедините провода для измерения пульса (45) и провод компьютера (30), вытянутые из рулевой колонки (5), с соответствующими компьютерными кабелями (44). Затем прикрутите компьютер (44) к рулевой колонке (5) при помощи винтов с крестообразным шлицем (59).

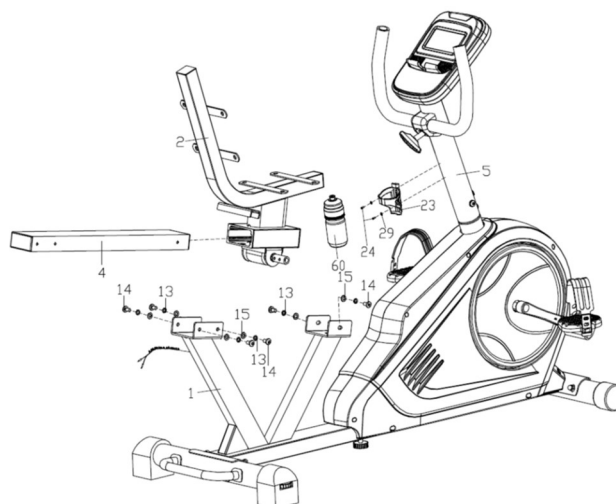


ШАГ 5.

Вставьте направляющую седла (4) в седельную раму (2).

Затем прикрутите направляющую (4) к главной раме (1) при помощи шестигранных винтов (14), пружинных шайб (13) и шайб (15).

Прикрепите держатель бутылки с водой (23) на рулевую колонку (5) при помощи винтов (24) и плоских шайб (29). Убедитесь, что держатель надежно закреплен, и вставьте бидон (60).

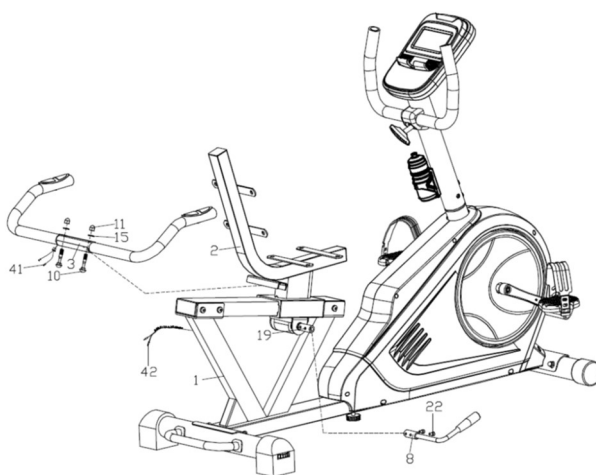


ШАГ 6.

Привинтите блокировку регулятора седла (8) к эксцентриковому валу (19) при помощи шестигранного винта (22).

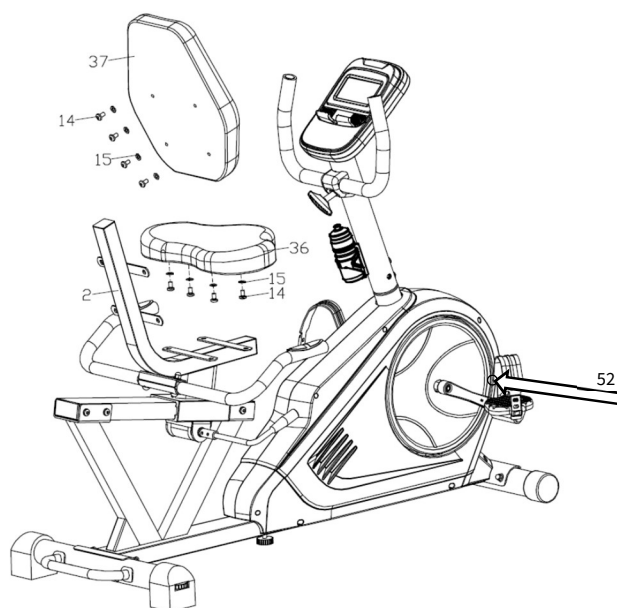
Прикрутите поручень седла (3) к седельной раме (2) с помощью винтов (10), шайб (15) и гаек (11).

Соедините провода для измерения пульса (41), выходящие из поручня седла (3) с соединительными кабелями (42), выходящими из главной рамы (1).

**ШАГ 7.**

Установите седло (36) и спинку (37) на седельную раму (2) при помощи шестигранных винтов (14) и шайб (15).

Подключите блок питания (52) к розетке и вставьте кабель в розетку на передней панели основного блока.

**Поздравляем!****Сборка велотренажера завершена!**

Перед тем как пользоваться велотренажером внимательно прочитайте инструкцию.

РЕГУЛИРОВКИ**Настройка руля**

Ослабьте ручку на направляющей седла, установите седло в нужное положение и затяните ручку. Убедитесь, что руль неподвижен.

Положение седла

Ослабьте ручку на направляющей седла, установите седло в нужное положение и затяните ручку. Убедитесь, что седло неподвижно.

Регулировка педалей ремней

На внутреннюю сторону педали нацепите резиновый ремешок стороной с тремя отверстиями. Другой конец зацепите за одно из регулировочных отверстий, так чтобы стопа была неподвижна во время езды, и ее можно было легко вытащить. Выполните эту операцию для обеих педалей.

УХОД ЗА УСТРОЙСТВОМ

Регулярно выполняйте техническое обслуживание устройства. Приведенные ниже действия выполняйте не реже чем через каждые 20 часов работы.

- Контролируйте движущиеся части устройства. Используйте смазку для подшипников велотренажера, если они недостаточно смазаны.
- Контролируйте состояние таких элементов, как винты и гайки. Следите за тем, чтобы они были хорошо затянуты.
- После каждого тренинга вытирайте пот с устройства. Следите за тем, чтобы монитор не имел контакта с водой или влагой.
- Для чистки устройства используйте только воду с мылом. Не используйте чистящих средств.
- Храните устройство в сухом и теплом месте.
- Не подвергайте устройство воздействию солнечных лучей.

ТРЕНИНГ И ЭТАПЫ УПРАЖНЕНИЙ

Использование устройства принесет Вам много пользы. Прежде всего, оно улучшит Вашу форму, укрепит мышцы и в сочетании с правильной диетой позволит сжечь ненужную жировую ткань.

1. РАЗМИНКА

Это этап, который улучшает кровообращение во всем теле и подготавливает мышцы к интенсивным усилиям. Она также снижает риск возникновения судорог и получения ушибов. Рекомендуется выполнение нескольких упражнений на растяжку, как показано ниже. Если Вы чувствуете боль, прекратите упражнение или уменьшите диапазон выполняемого движения.

РАСТЯГИВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ:

- **РАСТЯГИВАНИЕ ВНУТРЕННИХ МЫШЦ БЕДРА**
Сядьте на ровный пол с согнутыми ногами и коленями, направленными наружу. Соедините подошвы ног и придвиньте их к себе как можно ближе. Слегка нажмите на колени, прижимая их к полу, и удерживайте их в этом положении в течение 15 секунд.
- **РАСТЯГИВАНИЕ МЫШЦ БЕДЕР**
Сядьте на ровный пол. Выпрямьте правую ногу, а подошву левой ноги приложите к правому бедру. Вытяните правую руку в направлении пальцев правой ноги, насколько это возможно. Подержите так в течение 15 секунд. Повторите действие с левой ногой.
- **ПОВОРОТЫ ГОЛОВЫ**
Держите голову прямо, смотрите перед собой. Не двигая руками, поверните ее вправо и выпрямите, затем поверните влево и выпрямите.
- **ПОДНИМАНИЕ РУК**
Поднимите левую руку как можно выше вверх и удерживайте ее в течение нескольких секунд. Повторите действие с правой рукой.
- **РАСТЯГИВАНИЕ АХИЛЕСОВЫХ СУХОЖИЛИЙ**
Станьте лицом к стене, левую ногу выставьте вперед и слегка согните ее в колене. Правую держите сзади – прямо, с пяткой, находящейся на полу. Удерживайте обе пятки ровно на полу и прижимайте бедра в направлении стены. Сохраняйте это

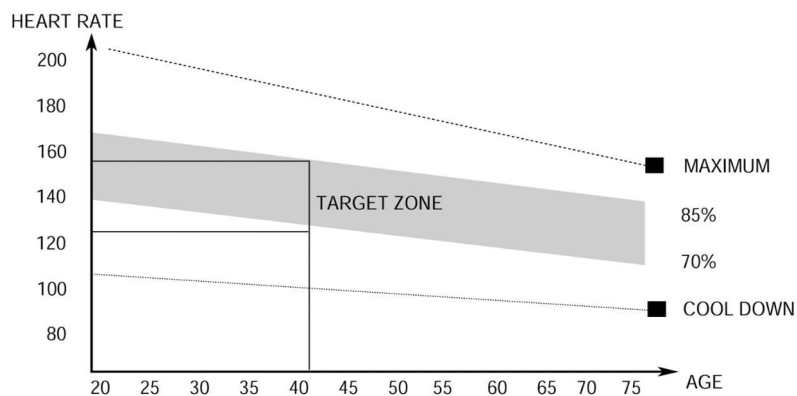
положение в течение 30 секунд. Повторите действие с выставленной вперед правой ногой. Помните, во время выполнения упражнения нельзя сгибать спину.

- **НАКЛОНЫ**

Станьте прямо, ноги вместе. Выполните наклон вперед, стараясь как можно сильнее приблизить грудную клетку к коленям. Удерживайтесь в этом положении в течение 15 секунд. Помните, что нельзя сгибать колени.

2. ЭТАП УПРАЖНЕНИЙ

Это собственно этап тренинга. Упражняйтесь в своем собственном темпе, чтобы достичь пульса, соответствующего вашему возрасту, как показано на графике ниже.



3. ЭТАП РАССЛАБЛЕНИЯ

Этот этап позволяет успокоить кровообращение и расслабить мышцы. Это повторение упражнений на разогрев.

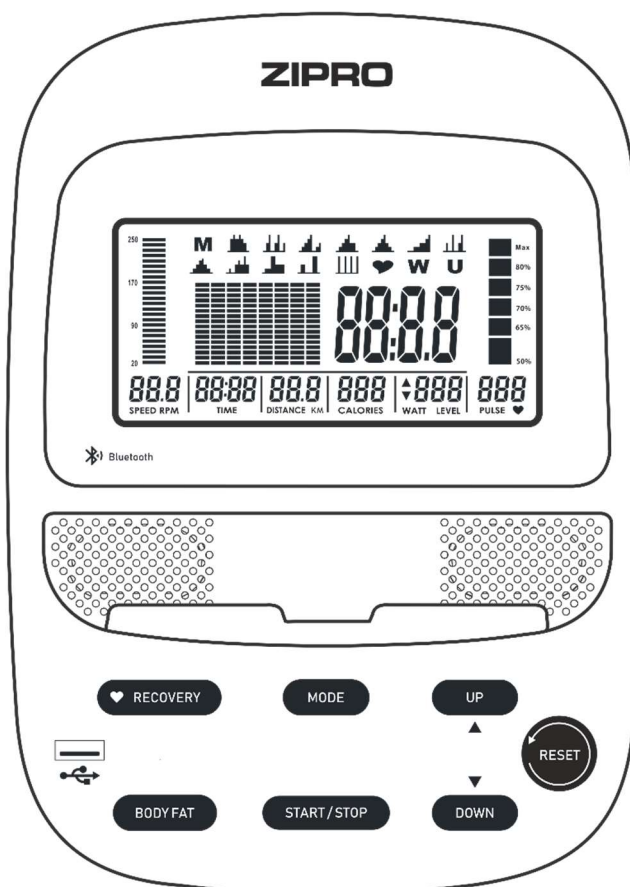
Необходимо следить за тем, чтобы не надорвать мышцы.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КОМПЬЮТЕРА

Удалите защитную пленку с экрана компьютера перед использованием.

ОПИСАНИЕ ОТДЕЛЬНЫХ КНОПОК:

- **UP** - служит для выбора и повышения уровня значения.
- **DOWN** - служит для выбора и понижения уровня значения.
- **MODE** - служит для подтверждения выбора.
- **RESET** - позволяет вернуться в главное меню при настройке тренировки или во время текущей программы. Чтобы перезапустить, нажмите и удерживайте в течение 2 секунд.
- **START/STOP** - служит для начала или завершения тренировки.
- **RECOVERY** - позволяет проверить работоспособность и уровень физической подготовки на основе скорости снижения частоты сердечных сокращений после тренировки.
- **BODY FAT** - измеряет содержание жировой ткани в организме



ОТОБРАЖАЕМЫЕ ФУНКЦИИ:

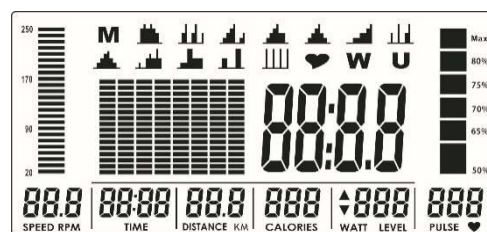
TIME	Подсчитывает общее время от начала до конца упражнений. Установленная продолжительность тренировки.	00:00-99:59 мин
SPEED	Отображает текущую скорость.	0.0-99,9 км/ч
DISTANCE	Подсчитывает общее расстояние от начала до конца упражнений. Пройденная дистанция.	0.00-99.90 км
CALORIES	Подсчитывает общее количество сожженных калорий от начала до конца упражнений. (Измерение является приблизительным для сравнения различных режимов тренировок, его нельзя использовать для лечения).	0.0-9999 ккал
RPM	Отображает ритм (кол-во оборотов в минуту).	0-15-999 об/мин.
PULSE	Показывает текущий пульс.	30-230 ударов/мин. (BPM)

WATT	Подсчитывает энергию, потребленную во время тренировки.	0-999
(M) РУЧНОЙ	Программа Manual.	
PROGRAM	Выбор одной из 12 предустановленных программ.	
(U) USER	Выбор пользователя. Программа пользователя.	
(♥) H.R.C.	Программа, управляемая частотой пульса, HRC.	
(W) WATT PROGRAM	Управляемая программа WATT.	

ВКЛЮЧЕНИЕ

Компьютер начнет работу после подключения источника питания.

В течение 2 секунд он будет отображать все элементы на экране (Рис. 01).



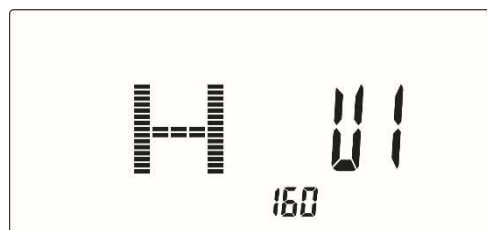
01

ВЫБОР ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

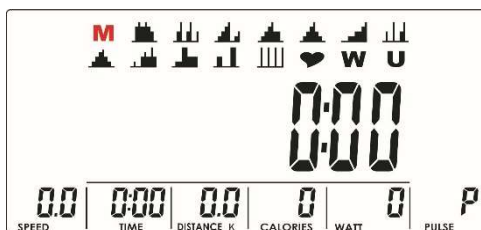
После подключения устройства к электросети на компьютере отобразится выбор пользователя.

При помощи кнопок UP или DOWN выберите U1-U4 (Рис. 02), затем укажите пол (SEX), возраст (AGE), рост (HEIGHT), вес (WEIGHT) (Рис. 03) и подтвердите кнопкой MODE.

По завершении заполнения профиля данных пользователя компьютер перейдет в главное меню.



02



03

ВЫБОР ТРЕНИРОВКИ

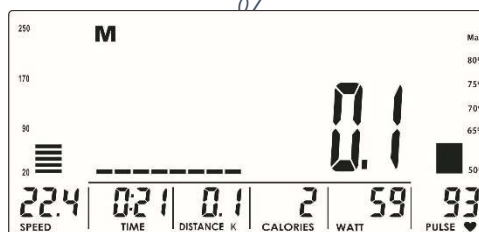
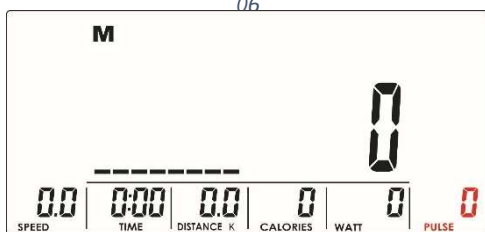
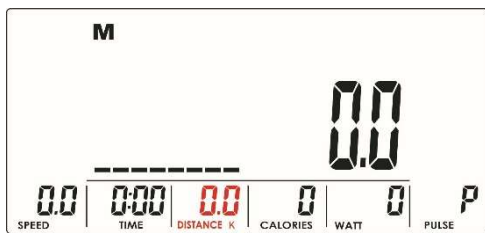
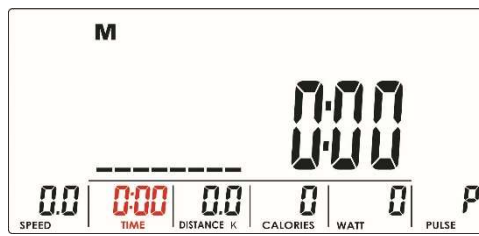
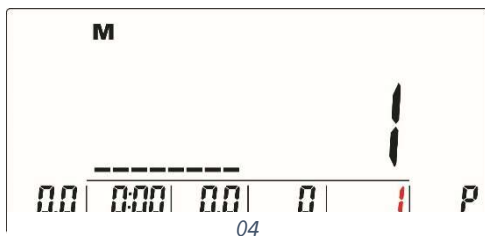
Программу можно выбрать с помощью кнопок UP и DOWN.

Последовательность изменений: M (Manual) → P (Program 1-12) → ♥ (H.R.C) → W (WATTS) → U (User).

Подтвердите выбор кнопкой MODE.

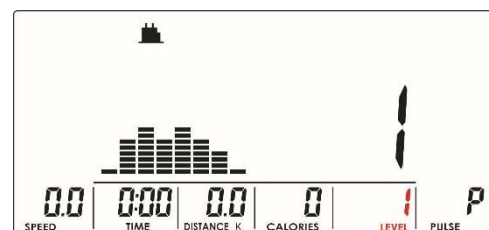
ПРОГРАММА MANUAL

1. При помощи кнопок UP и DOWN выберите программу M (Manual).
Нажмите кнопку MODE, чтобы подтвердить выбор.
2. Кнопками UP или DOWN изменяйте уровень сопротивления (LEVEL). По умолчанию установлен уровень 1 (Рис. 04).
3. Установите продолжительность (TIME) (Рис. 05), расстояние (DISTANCE) (Рис. 06), калории (CALORIES) (Рис. 07), пульс PULSE (Рис. 09), нажав кнопку UP или DOWN. Выбор подтвердите нажатием кнопки MODE.
4. Начните тренировку, нажав кнопку START/STOP.
Во время тренировки вы можете изменить уровень интенсивности (LEVEL) с помощью кнопок UP или DOWN.
Значение появится в окне WATT, через 3 секунды после установки снова отобразится значение WATT.
5. Прервите тренировку, нажав кнопку START/STOP.
Чтобы вернуться в главное меню, нажмите RESET.




ПРЕДУСТАНОВЛЕННАЯ ПРОГРАММА

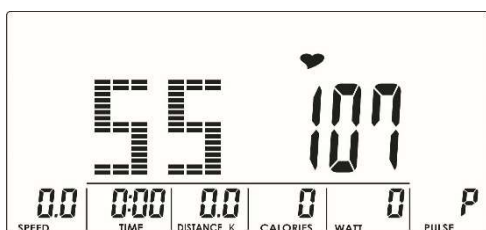
1. При помощи кнопок UP и DOWN выберите программу P01, P02, P03... P12.
Нажмите кнопку MODE, чтобы подтвердить выбор.
2. Кнопками UP или DOWN изменяйте уровень сопротивления (LEVEL). По умолчанию установлен уровень 1 (Рис. 010).



- Установите продолжительность тренировки (TIME), нажав кнопку UP или DOWN. Выбор подтвердите нажатием кнопки MODE.
- Начните тренировку, нажав кнопку START/STOP. Во время тренировки вы можете изменить уровень интенсивности (LEVEL) с помощью кнопок UP или DOWN. Значение появится в окне WATT, через 3 секунды после установки снова отобразится значение WATT.
- Прервите тренировку, нажав кнопку START/STOP. Чтобы вернуться в главное меню, нажмите RESET.

ПРОГРАММА, УПРАВЛЯЕМАЯ ЧАСТОТОЙ ПУЛЬСА, HRC

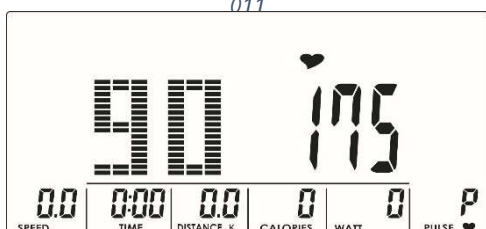
- При помощи кнопок UP и DOWN выберите программу  (H.R.C). Нажмите кнопку MODE, чтобы подтвердить выбор.
- Кнопками UP или DOWN выберите частоту пульса: 55% (Рис. 011), 75% (Рис. 012), 90% (Рис. 013) либо TAG (TARGET H.R., по умолчанию 100%) (Рис. 014), для того чтобы установить собственную.
- Установите продолжительность тренировки (TIME), нажав кнопку UP или DOWN. Выбор подтвердите нажатием кнопки MODE.
- Начните тренировку, нажав кнопку START/STOP. Во время тренировки вы можете изменить уровень интенсивности (LEVEL) с помощью кнопок UP или DOWN. Значение появится в окне WATT, через 3 секунды после установки снова отобразится значение WATT.
- Прервите тренировку, нажав кнопку START/STOP.



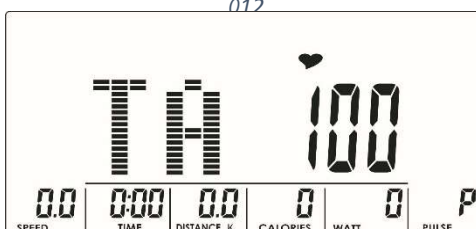
011



012



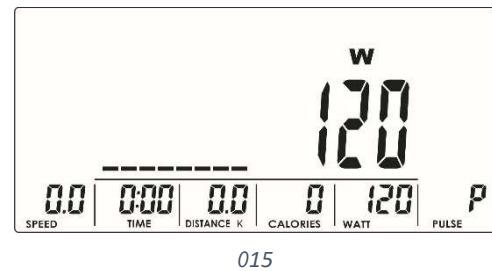
013



014

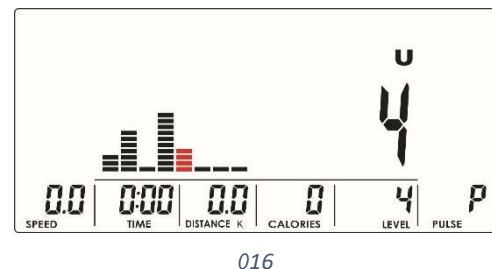
ПРОГРАММА WATT

1. При помощи кнопок UP и DOWN выберите программу W (WATT).
Нажмите кнопку MODE, чтобы подтвердить выбор.
2. Кнопками UP или DOWN выберите целевое значение WATT (по умолчанию: 120) (Рис. 015).
3. Установите продолжительность тренировки (TIME), нажав кнопку UP или DOWN. Выбор подтвердите нажатием кнопки MODE.
4. Начните тренировку, нажав кнопку START/STOP.
Система автоматически отрегулирует уровень сопротивления.
Во время тренировки вы можете изменить уровень WATT с помощью кнопок UP или DOWN.
5. Прервите тренировку, нажав кнопку START/STOP.
Чтобы вернуться в главное меню, нажмите RESET.



ПРОГРАММА ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

1. При помощи кнопок UP и DOWN выберите программу U (User).
Нажмите кнопку MODE, чтобы подтвердить выбор.
2. Кнопками UP или DOWN изменяйте уровень сопротивления (Рис. 016). Тренировка разделена на 8 этапов, каждый из которых символизирует отдельный столбец. Вы можете настроить уровень нагрузки для каждого столбца.
Удерживайте кнопку MODE в течение 2 секунд, чтобы выйти во время настройки.
3. Установите продолжительность тренировки (TIME), нажав кнопку UP или DOWN. Выбор подтвердите нажатием кнопки MODE.
4. Начните тренировку, нажав кнопку START/STOP.
Во время тренировки вы можете изменить уровень интенсивности (LEVEL) с помощью кнопок UP или DOWN.
5. Прервите тренировку, нажав кнопку START/STOP.
Чтобы вернуться в главное меню, нажмите RESET.



BODY FAT

1. В режиме STOP нажмите кнопку BODY FAT, чтобы начать измерение содержания жировой ткани в организме.
2. На экране отобразится UX (Рис. 019), и начнется измерение (Рис. 020). Во время измерения держите руки на датчиках пульса.
3. Когда компьютер обнаружит пульс, на экране возникнет индикация, как на Рис. 021, и будет отображаться в течение 8 секунд, до завершения измерения.
4. На экране будут последовательно отображаться: BMI (Рис. 022), FAT (Рис. 023) и указание BMI (Рис. 024).

Возможные ошибки:

- Сообщение „----“, „----“ – вы недостаточно хорошо держитесь за ручку.
- E-1 – входной сигнал сердечного ритма не обнаружен.
- E-4 – результат FAT% и BMI составляет менее 5 или превышает 50.

**УСТАНОВКА ЗНАЧЕНИЯ ДЛЯ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА**

- В ручном режиме выберите параметр, значение которого вы хотите достичь во время тренировки: время, дистанцию, количество калорий, либо установите верхнюю границу пульса.
- Установка значения для подсчета осуществляется с помощью кнопок UP и DOWN.
- Отсчет начнется после нажатия кнопки START.
-

ПАРАМЕТРЫ ОТСЧЕТА:

- **ВРЕМЯ:** начальное значение отсчета составляет xx мин. Компьютер позволяет устанавливать время в диапазоне от 5 до 99 минут (с интервалом в 1 минуту).
- **КАЛОРИИ:** начальное значение отсчета составляет xx ккал. Компьютер позволяет устанавливать калории в диапазоне 20-990 ккал (с интервалом в 10 ккал).
- **РАССТОЯНИЕ:** начальное значение отсчета составляет xx км. Компьютер позволяет устанавливать расстояние в диапазоне 1,0-99,9 км (с интервалом в 1 км).

PULSE RATE

- Положите обе ладони на датчиках пульса на руле. В ходе измерения компьютер отобразит иконку в форме сердца.
- Через 3-4 секунды компьютер отобразит текущий пульс.

ВНИМАНИЕ! Полученные результаты ориентировочные и ни в коем случае не могут приниматься во внимание как медицинские данные.

СОЕДИНЕНИЕ BLUETOOTH С МОБИЛЬНЫМ ПРИЛОЖЕНИЕМ

Компьютер работает совместно с приложением iConsole+ Training.

Начните тренировку и наслаждайтесь новыми возможностями:

- Загрузите приложение.
- Включите Bluetooth на мобильном устройстве.
- Включите приложение и выберите в нем свое устройство ZIPRO, с которым хотите соединиться.
- Когда ZIPRO соединится с приложением, компьютер выключится и его экран погаснет. С этого момента вы управляете ZIPRO через свое мобильное устройство.

Совместимость с iOS: версия 11.0 watchOS 4.2 или новее

Совместимость с устройствами iPhone, iPad и iPod touch

Совместимость с Android: версия 5.0 или новее

Made for iPod, Made for iPhone и Made for iPad означает, что электронные устройства, соответствующие стандартам Apple, были разработаны для подключения к iPod, iPhone или iPad. Apple не несет ответственности за работу устройств. Их использование может повлиять на производительность вашей беспроводной сети.

iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle oraz iPod Touch являются товарными знаками бренда Apple Inc., зарегистрированного в США и во многих других странах.



AUTO ON/OFF

Компьютер включится, когда маховик будет приведен в движение либо после нажатия любой кнопки.

Компьютер автоматически отключится через 4 минуты работы в режиме ожидания.

ЭЛЕКТРОПИТАНИЕ

Блок питания: Input: 100-240V -50/60HZ 0,4A Max Ouatput: 9,0V 1,5A 13,5W

Температура применения: от 0°C до +40°C

Температура хранения: от -10°C до +60°C

Компьютер (модель): EBIC02PRO-WM

ВОЗМОЖНЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ И МЕТОДЫ РЕМОНТА

ВНИМАНИЕ! Открытие корпуса устройства без предварительного обращения в сервисный центр производителя приводит к потере гарантии. В случае подозрения в возникновении ошибки, требующей открытия корпуса, обратитесь в сервисный центр производителя.

Описание ошибки	Возможные причины	Решение
Устройство качается	Устройство установлено на неровной поверхности. Под основанием устройства находится предмет, нарушающий равновесие.	Установите устройство на ровную поверхность. Устраните предмет, нарушающий равновесие.
	Основания собраны неправильно.	Правильно соберите основания устройства. Нивелируйте накладки на заднем основании.
	Накладки на основании собраны и нивелированы неправильно.	Правильно соберите заднее основание устройства. Нивелируйте накладки на заднем основании.
Седло или руль качаются	Винты и ручки стойки седла или руля не затянуты.	Затяните винты и ручку стойки седла или руля.
Шум при использовании	Неправильно затянутые элементы.	Обратитесь в сервисный центр производителя.
	Во время работы устройства могут возникать слабые шумы при инерциальном движении маховика, которые связаны с типом конструкции. Они никак не влияют на работу устройства. Потенциальные шумы, слышимые при вращении педалей в противоположном направлении, связаны с техническими особенностями и не имеют никаких негативных последствий.	
Шум и отсутствие гладкости работы	Повреждены подшипники.	Обратитесь в сервисный центр производителя.
Отсутствие соответствующего сопротивления во время тренинга	Неправильно присоединен провод для регулировки сопротивления.	Правильно подключите провод, согласно инструкции по сборке.
	Ослаблен приводной ремень.	Обратитесь в сервисный центр производителя.
	Увеличился зазор между маховиком и магнитами.	Обратитесь в сервисный центр производителя.
	Поврежден регулятор напряжения.	Обратитесь в отдел по обслуживанию покупателей

		сервисной службы производителя.
Нет соединения Bluetooth	Проблемы с подключением по Bluetooth.	Включите Bluetooth на мобильном устройстве. Вяжите мобильное устройство с компьютером ZIPRO.
E-1	Устройство не получает входные данные при измерении жировой ткани пользователя.	Во время измерения держите обе руки на датчиках пульса.
E-2	Ошибка системы питания.	Обратиться в сервисный центр производителя.
E-4	При указании возраста, роста или веса пользователя числовая шкала была превышена.	При вводе пользовательских данных укажите данные, не превышаю шкалу.
E-7	Кабели, соединяющие консоль с велосипедом, отсоединились или неправильно подключены.	Сначала отключите источник питания, затем отсоедините кабели, и затем снова подсоедините кабели и источник питания. Если ошибка возникает снова, повторите процесс.

ГАРАНТИЯ

Продавец от имени Гаранта предоставляет гарантию на территории Республики Польша на 24 месяца со дня продажи. Гарантия на проданный товар не исключает, не ограничивает и не приостанавливает действия прав покупателя, вытекающих из закона о правах потребителя.

ГАРАНТИЙНЫЕ УСЛОВИЯ

1. Рекламации и гарантии распространяются исключительно на скрытые дефекты, возникшие по вине производителя.
2. Гарантия будет подтверждена магазином или сервисным центром после предъявления клиентом:
 - действительного разборчивого и правильно заполненного гарантийного талона с печатью о продаже и подписью продавца,
 - действительного доказательства покупки оборудования с датой продажи,
 - товара, подлежащего рекламации, или дефектной детали.В случае дистанционной покупки гарантийный талон действителен только на основании документа о покупке (квитанция / счет-фактура).
3. Рекламация будет рассмотрена в течение 14 дней с момента сообщения покупателем о дефекте.
4. Заводские дефекты и повреждения, выявленные в течение гарантийного срока, будут отремонтированы бесплатно в течение не более 21 дней со дня доставки товара в магазин или сервисный центр.
5. В случае возникновения необходимости в импортировании детали, срок гарантийного ремонта может быть продлен на время, необходимое для ее получения, однако, не более чем на 40 дней.
6. Гарантия не распространяется на:
 - механические повреждения и вызванные ими дефекты,
 - повреждения и дефекты, возникающие в результате неправильного использования и хранения, неправильной сборки и технического обслуживания,
 - повреждения и износ эксплуатируемых элементов, таких как: тросы, ремни, резиновые элементы, педали, ручки из губки, колесики, подшипники, обивка.
 - операции, связанная со сборкой, техническим обслуживанием, которое, согласно руководству по эксплуатации пользователь обязан выполнять самостоятельно.
7. Гарантия не применяется в следующих случаях:
 - истечение срока действия,
 - выполнение покупателем самостоятельных ремонтов и модификаций с использованием неоригинальных деталей,
 - когда дефект возникает из-за неправильной установки или в результате несоблюдения правил эксплуатации, описанных в инструкции по эксплуатации,
 - иное использование, кроме домашнего использования,
 - повреждения, возникшие во время транспортировки.
8. Дубликаты гарантийной карты не выдаются.
9. Согласно гарантии, покупатель имеет право требовать следующие виды бесплатной компенсации:
 - ремонта продукта,
 - замены продукта,
 - снижение цены,
 - расторжения договора и полного возмещения понесенных расходов.
10. Для внесения рекламации необходимо:
 - a) Представить продукт или его часть, на которую распространяется гарантия.
 - b) Доказательство покупки с указанием наименования и адреса продавца, даты и места покупки, типа продукта или действующей гарантийной карты с печатью магазина.
 - c) В случае доставки грязного продукта сервисная служба может отказаться принять его либо за счет клиента, с его письменного согласия провести чистку.
11. В случае положительного рассмотрения рекламации устройство будет отремонтировано или заменено новым, либо покупателю будут возвращены деньги. Затраты на доставку товара покупателю покрываются за счет сервисной службы производителя.
12. В случае если гарантийная рекламация будет отклонена, покупатель получит подробное обоснование принятого решения, и в течение 14 дней с момента сообщения решения, установка будет отправлена покупателю за его счет.

ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

Наименование продукта	
Код EAN	
Дата продажи	

(Печать и подпись продавца)
 (Не относится к случаю дистанционной покупки. См. Гарантийные условия п.2)

Информация о приобретенном оборудовании, ввезенном в страну компанией ООО Morele.net, Краков, Фабрычна, 20А.

Вес оборудования указан на упаковке. Сдача использованного оборудования в пункт сбора отходов предотвращает потенциальное негативное влияние на окружающую среду и здоровье человека, которое может произойти в случае неправильного обращения с отходами.



Оборудование предназначено для домашнего использования.
 Компьютер имеет сертификаты CE и RoHS.
 Компьютер соответствует стандарту EN957.

ОБОРУДОВАНИЕ НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ КОММЕРЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИЛИ ДЛЯ СОСТЯЗАТЕЛЬНЫХ ЦЕЛЕЙ. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОДУКТА НЕ ПО НАЗНАЧЕНИЮ И НЕ В СООТВЕТСТВИИ С ГАРАНТИЙНЫМИ УСЛОВИЯМИ ПРИВОДИТ К ПОТЕРЕ ГАРАНТИИ.



Продукт поставляется в упаковке. Упаковка является необработанным сырьем, которое может быть переработано.
 Сортируйте материалы и утилизируйте их согласно типу.
 Давайте вместе заботиться об окружающей среде!

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР

ул. Вейска 166, 41-216 Сосновец, Польша

ИМПОРТЕР

ООО Morele.net
 Фабрычна, 20А, 31-553 Краков
 ИНН: 9451972201, ГСР: 0000390511
 Сделано в Китае

Stimate utilizator,

Trebuie să citiți aceste instrucțiuni înainte de a începe să montați și să utilizați prima oară aparatul. Aceste instrucțiuni conțin informații importante privind siguranța de utilizare și de mentenanță a aparatului. Vă rugăm să le păstrați pentru a putea folosi informațiile privind mentenanța sau comandarea pieselor de schimb.

Masa maximă a utilizatorului: 150 kg

SIGURANȚĂ

ATENȚIE! Aparatul poate fi utilizat doar în conformitate cu destinația acestuia, respectiv pentru antrenament de către persoane adulte. Orice altă utilizare a aparatului poate fi periculoasă. Producătorul nu poate fi tras la răspundere pentru daunele cauzate de utilizarea necorespunzătoare a aparatului.

- Aparatul a fost proiectat și construit în baza celor mai noi cunoștințe privind siguranța. Piesele periculoase care ar putea duce la apariția riscului de rănire au fost eliminate, respectiv protejate.
- Efectuarea de reparații și modificări a construcției pe cont propriu (inclusiv demontajul pieselor originale, instalarea de piese care nu provin de la producător etc.) duc la pierderea garanției și pot pune în pericol persoana care efectuează exerciții.
- Piesele defecte pun în pericol persoana care se antrenează și pot scurta durata de viață a aparatului. Piesele defecte sau uzate trebuie să fie înlocuite obligatoriu cu piese originale de la producător, iar până la înlocuirea acestora nu trebuie să folosiți aparatul.
- O dată sau de două ori pe lună trebuie să verificați dacă șuruburile, șaibele și piulițele sunt înfiletate corect. Verificați în special piesele de fixare pentru șa și ghidon.
- Pentru a asigura siguranța verificați și asigurați mentenanța în mod regulat (respectiv o dată pe an) a aparatului într-un punct comercial specializat.
- Toate modificările aparatului care nu au fost descrise în aceste instrucțiuni pot constitui pericol de defectare sau pot pune în pericol sănătatea și viața utilizatorului. Modificările aparatului pot fi efectuate doar de către angajații service-ului sau de persoane instruite de către acestea în acest scop.
- Toate aparatele sunt obiectul activităților de inovare pentru a asigura cea mai înaltă calitate a produselor. Din acest motiv producătorul își rezervă dreptul de a introduce modificări tehnice.
- Vă rugăm să adresați întrebările sau dubiile privitoare la echipament către agentul comercial specializat.

ATENȚIE! Persoanele care se află în apropiere pe durata utilizării echipamentului trebuie să fie informate despre eventualele pericole. Fiți prudenți în special în prezența copiilor.



ATENȚIE! Respectați normele generale și măsurile de siguranță privitoare la manipularea aparatelor electrice.

- **Aparatul este alimentat cu tensiune alimentară de 230V, 50Hz.**
- Toate aparatele electrice emit radiație electromagnetică pe durata utilizării. În cazul în care în apropierea sistemului electronic de direcție sau al ecranului sunt amplasate alte aparate care emit acest tip de radiație (de ex. telefoane celulare), atunci anumite valori (precum de ex. pulsul) pot fi perturbate.

- **ATENȚIE!** Nu efectuați niciodată reparații pe cont propriu la nivelul rețelei electrice. Solicitați astfel de modificări specialiștilor.
- **ATENȚIE!** Aveți grijă ca înainte de a efectua orice reparații, mentenanță sau de a curăța echipamentul să scoateți ștecherul din priză.
- Nu folosiți prelungitoare pentru a conecta aparatul.
- În cazul în care nu folosiți aparatul o perioadă îndelungată scoateți ștecherul de alimentare al acestuia din priză.
- Aveți grijă să nu striviți cablul electric, precum și ca amplasarea acestuia să nu provoace riscul de împiedicare.



ÎMPĂMÂNTARE

Împământarea protejează împotriva riscului de electrocutare. Echipament este dotată cu un cablu și ștecher cu împământare. Ștecherul trebuie să fie conectat la o priză de rețea corect instalată prevăzută cu împământare corespunzătoare.

PERICOL! Conectarea incorectă a cablului poate duce la apariția riscului de electrocutare.

- Înainte de a conecta aparatul la sursa de alimentare asigurați-vă că tensiunea locală corespunde tipului de ștecher.
- Nu modificați ștecherul în cazul în care acesta nu se potrivește la priză. În astfel de cazuri comandați instalarea unei alte prize unui electrician calificat.

ATENȚIE! Înainte de a începe exercițiile consultați un medic pentru a vă asigura că nu aveți contraindicații de sănătate pentru efectuarea de exerciții pe aparat. Bazându-vă pe opinia unui specialist puteți stabili planul dumneavoastră de antrenament. Planul incorect adaptat sau exercițiile excesive pot fi periculoase pentru sănătatea și viața dumneavoastră.

- **ATENȚIE!** Respectați cu strictețe observațiile privind antrenamentele din aceste instrucțiuni.
- Poziția coarnelor și a scaunului trebuie să ia în considerare caracteristicile fizice ale persoanei care se antrenează pentru a asigura o poziție confortabilă și corectă pentru efectuarea exercițiilor.
- Atunci când selectați locul pentru efectuarea exercițiilor trebuie să vă asigurați că ați lăsat distanțe de siguranță față de piedicile posibile. Nu amplasați echipamentul în apropierea căilor de transport (drumuri, porți, treceri etc.).

ATENȚIE! Sistemul de măsurare a pulsului din aparat poate fi inexact. Antrenamentul excesiv poate afecta în mod grav sănătatea sau poate provoca chiar decesul. În caz de dureri de cap, tulburări de vedere sau slăbire întrerupeți imediat antrenamentul.

ATENȚIE! Pe durata montajului trebuie să fiți precauți și să nu permiteți prezența copiilor în apropiere. Pe durata montajului se folosesc piese mici (piulițe, șuruburi etc.), care pot fi înghițite de aceștia.

OPERARE

Înainte de a începe antrenamentul asigurați-vă că ați montat în mod corespunzător aparatul.

- Înainte de a începe primul antrenament luați la cunoștință toate funcțiile și posibilitățile de ajustare ale aparatului.
- Aparatul este prevăzut cu piese care pot fi expuse la coroziune. Din acest motiv nu se recomandă ca acesta să rămână într-o încăpere umedă. Aveți grijă ca echipamentul (în special piesele interne sau electronice) să nu fie expuse la contactul cu apa, băuturile, transpirația etc.
- Aparatul este destinat doar pentru antrenamente de către persoane adulte și, în niciun caz, nu este o jucărie pentru copii. În cazul în care, pe răspundere proprie, permiteți copiilor să folosească aparatul, este obligatoriu să-i instruiți în ceea ce privește modul corect de utilizare și supravegheați-i în permanență.
- Echipamentul nu este potrivit pentru scopuri terapeutice.
- Pe durata utilizării aparatului pot apărea zgomote reduse în caz de mișcare inerțială a roții de deplasare care decurg din tipul de construcție. Acestea nu au niciun impact asupra funcționării echipamentului. Zgomotele potențiale care apar atunci când învârtiți pedalele în direcția opusă sunt cauzate de condiții tehnice și nu provoacă nicio consecință negativă.
- Înainte de a începe orice antrenament verificați dacă protecțiile sunt corecte, precum și conexiunile cu șuruburi și mufe.
- Pe durata antrenamentelor pe aparat trebuie să purtați încălțăminte corespunzătoare (pantofi sport).

MONTAJ

Montajul aparatului trebuie efectuat cu grijă de către o persoană adultă. În cazul în care aveți dubii solicitați ajutorul unei persoane care are experiență mai îndelungată în acest domeniu.

- Înainte de a începe montajul trebuie să vă asigurați că setul cu aparatul conține toate piesele din listă și că nicio piesă nu s-a defectat pe durata transportului. În cazul în care lipsesc piese sau aveți obiecții luați legătura cu comerciantul.
- Luați la cunoștință desenele și explicațiile și efectuați montajul în conformitate cu ordinea inclusă în instrucțiunile de montaj.
- Fiți precauți pe durata montajului. Atunci când utilizați unelte și piese există riscul de rănire.
- Aveți grijă să păstrați un mediu sigur. Nu împrăștiți haotic uneltele și piesele de montaj. Aveți în vedere faptul că foliile și pungile din material plastic constituie pericol de sufocare pentru copii.
- Piesele de montaj necesare pentru efectuarea unui anumit pas din instrucțiunile de montaj au fost prezentate pe ilustrații și explicații. Folosiți piesele indicate în instrucțiunile de montaj.
- În primele faze de montaj nu înfiletați piesele până la capăt. Efectuați acest lucru după ce ați amplasat toate piesele și v-ați asigurat că au fost poziționate corect.
- Producătorul își rezervă dreptul de a efectua montajul inițial al anumitor piese.

ATENȚIE! Montajul pieselor de schimb care provin din altă sursă decât de la producător duce la pierderea garanției. Montajul pieselor care provin din alte surse este permis în cazul reparațiilor efectuate după scurgerea perioadei de garanție.

MEDIU



Aparatul este livrat în ambalaj pentru a asigura protecția împotriva defecțiunilor eventuale pe durata transportului. Ambalajele sunt materiale neprelucrate și pot fi reciclate. Aruncați aceste materiale în containerele cu culorile corespunzătoare pentru colectarea selectivă a deșeurilor.

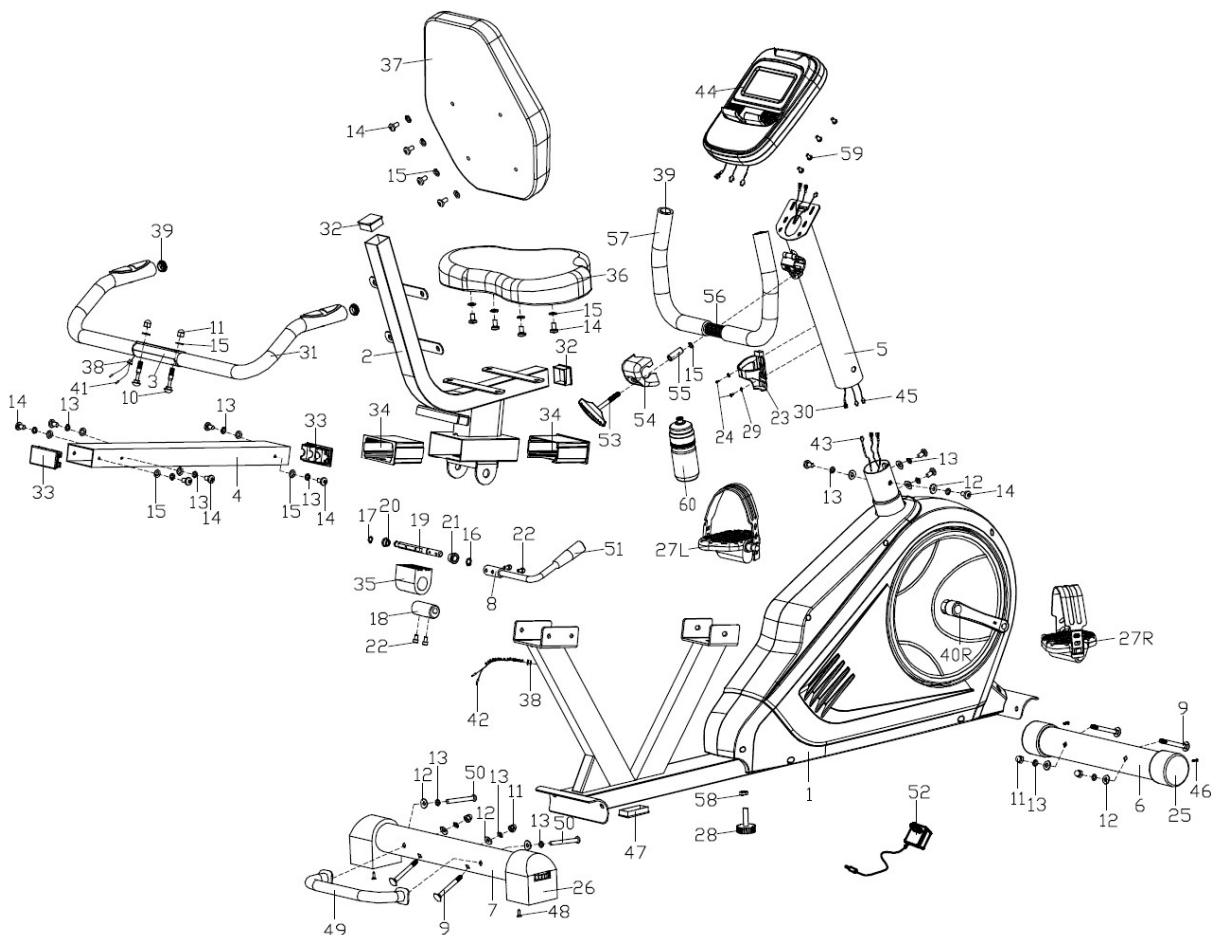


Protejați mediul și nu aruncați bateriile uzate în coșul pentru deșeurii casnice.

Transmiteți-le în locul de achiziție sau la un punct specializat de depozitare a materiilor prime reciclate.

Aparatele electrice uzate (inclusiv kilometrajul, alimentatorul) sunt materii prime reciclabile – nu le aruncați în recipiente pentru deșeurii casnice deoarece pot conține substanțe periculoase pentru sănătate și mediu. Vă rugăm să contribuiți în mod activ la gospodărirea resurselor naturale și protecția mediului natural prin transmiterea dispozitivelor uzate la punctul de depozitare a materiilor prime reciclabile – aparatelor electrice uzate.

SCHEMĂ DE MONTAJ



LISTĂ PIESE

Nr.	Descriere	Cantitate
1	Cadru principal	1
2	Cadru șa	1
3	Bară șa	1
4	Element ghidaj șa	1
5	Coloană ghidon	1
6	Bază frontală	1
7	Bază spate	1
8	Blocada reglare șa	1
9	Șurub M8xL76	4
10	Șurub M8xL45	2
11	Piuliță calotă	6
12	Șaibă arcuită $\Phi 20 \times 8.5 \times R30$	10
13	Șaibă flexibilă D8	16
14	Șurub hexagonal M8x16	18
15	Șaibă $D8 \times 1.5 \times \Phi 16$	26
16	Șaibă arcuită ax D12	1
17	Șaibă arcuită ax D10	1
18	Transmisie excentrică	1
19	Arbore excentric	1
20	Bucșă mică	1
21	Bucșă mare	1
22	Șurub hexagonal M6x10	4
23	Suport pentru bion	1
24	Holț-șurub cruce	2
25	Piuliță de transport	2
26	Piuliță de nivelare	2
27L/R	Pedală	1/1
28	Buton reglare	1
29	Șaibă plată	2
30	Cablu computer	1

Nr.	Descriere	Cantitate
31	Spumă mâner	2
32	Obturator cadru șa	2
33	Obturator element ghidaj șa	2
34	Cuzinet	2
35	Element sprijin	1
36	Șa	1
37	Spătar șa	1
38	Ștecher cablu puls	2
39	Obturator suport ghidon	2
40L/R	Manivelă	1/1
41	Cablu măsurare puls	2
42	Cablu conectare măsurare puls	1
43	Cablu conectare computer	1
44	Computer	1
45	Cablu măsurare puls	2
46	Holț-șurub cu autofiletare ST3x10	2
47	Obturator $60 \times 30 \times 1.5$	1
48	Holț-șurub cu autofiletare ST4.2x18	2
49	Mâner transportare	1
50	Șurub hexagonal $M8 \times 75 \times L20$	2
51	Spumă mâner blocadă	1
52	Alimentator	
53	Mâner „T” pentru reglarea înclinării ghidonului	1
54	Element protector ghidon	1
55	Distanțator	1
56	Mâner ghidon	1
57	Spumă mâner	2
58	Piuliță M10	1
59	Holț-șuruburi cruce	4
60	Bidon	1

INSTRUCȚIUNI DE MONTAJ

ATENȚIE! Pe durata montajului respectați pașii de mai jos și folosiți uneltele livrate împreună cu produsul.

Pregătiți suficient de mult spațiu liber pentru a monta aparatul. Având în vedere masa mare a anumitor piese vă recomandăm ca montajul să fie efectuat în două persoane.

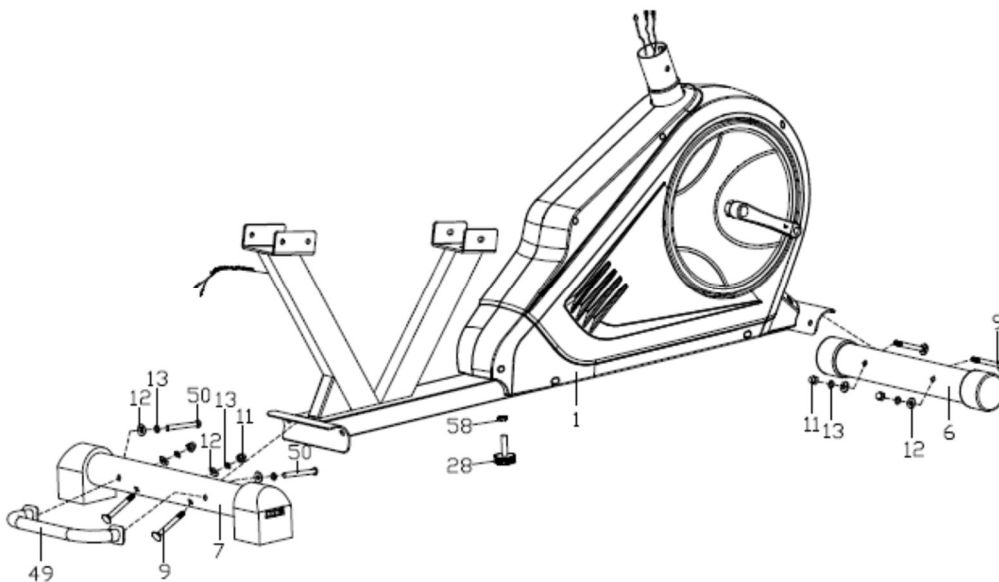
PASUL 1.

Montați mânerul de transport (49) pe baza din spate (7) folosind șuruburile hexagonale (50), șabițele cu arcuri (13) și șabițele de arc (12).

Instalați baza din spate (7) și partea din față (6) pe cadrul principal (1) folosind șuruburile (9), șabițele cu arc (13), șabițele de arc (12) și piulițele (58).

Înșurubați butonul de reglare (28) cu piulița (58) pe cadrul principal (1).

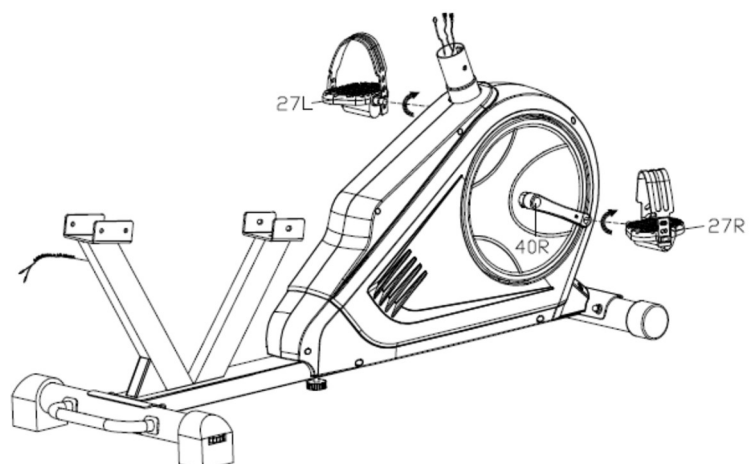
ATENȚIE! Înainte de montarea bazelor, scoateți dispozitivul de blocare din plastic sau carton, dacă este prezent.



PASUL 2.

Înșurubați pedalele din dreapta și stânga (27L / R) la manivela (40L / R). Strângeți șurubul drept (27R) în sens orar. Strângeți stânga (27L) în sens invers acelor de ceasornic.

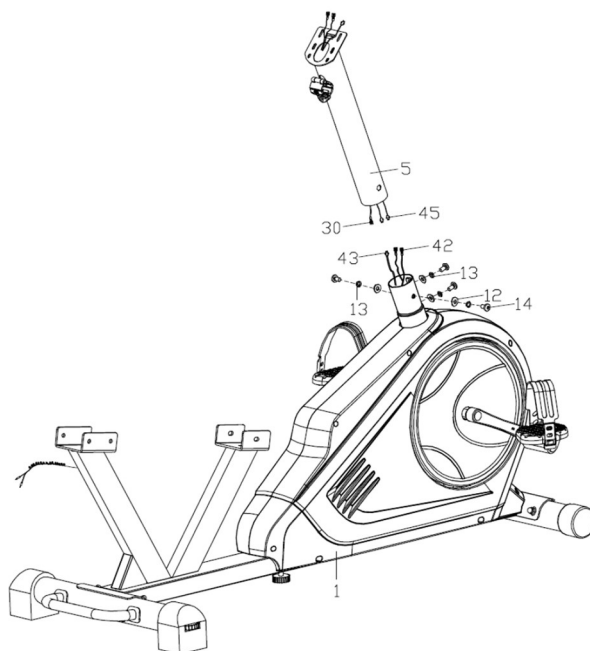
ATENȚIE! Pedalele din dreapta și din stânga (27L / R) sunt marcate cu "R" pentru dreapta și "L" pentru stânga.



PASUL 3.

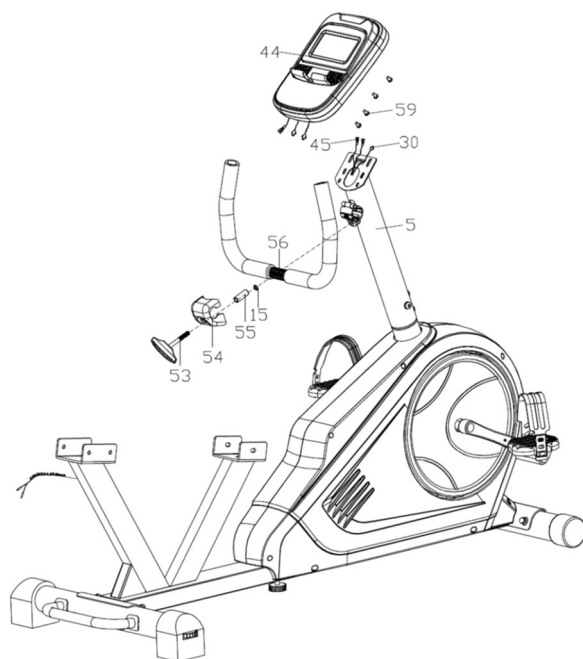
Conectați cablurile de măsurare a ritmului cardiac (45) cu cablurile de conectare (42) și cablul computerului (30) cu cablul computerului de conectare (43).

Folosind șuruburi hexagonale (14), șaibe de arc (13) iar șaibe de arc (12) înșurubează coloana de direcție (5) la cadrul principal (1).

**PASUL 4.**

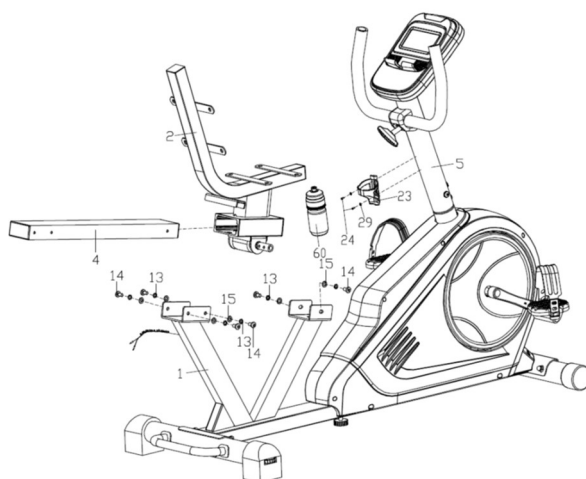
Montați mânerul ghidonului (56) pe coloana de direcție (5) împreună cu mânerul de reglare a înclinării ghidonului (53), capacul volanului (54), distanțierul (55) și șaiba (15), așa cum se arată.

Conectați cablurile de măsurare a pulsului (45) și cablul computerului (30) care provin din coloana de direcție (5) la cablurile corespunzătoare ale computerului (44). Apoi înșurubați computerul (44) la coloana de direcție (5) folosind șuruburile Phillips (59).

**PASUL 5.**

Glisați ghidajul șei (4) în cadrul șei (2). Apoi înșurubați ghidajul (4) pe cadrul principal (1) cu șuruburile hexagonale (14) și șaibe cu arc (13) și șaibe (15).

Atașați suportul sticlei de apă (23) la coloana de direcție (5) cu șuruburi (24) și șaibe plate (29). Asigurați-vă că mânerul este stabil și introduceți sticla de apă (60).

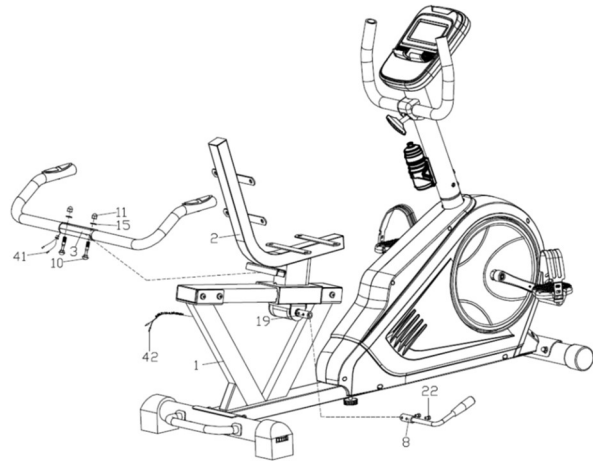


PASUL 6.

Strângeți blocajul de reglare a șeii (8) al arborelui excentric (19) cu șurubul hexagonal (22).

Înșurubați bara șeii (3) pe cadrul șeii (2) folosind șuruburile (10), șaibele (15) și piulițele (11).

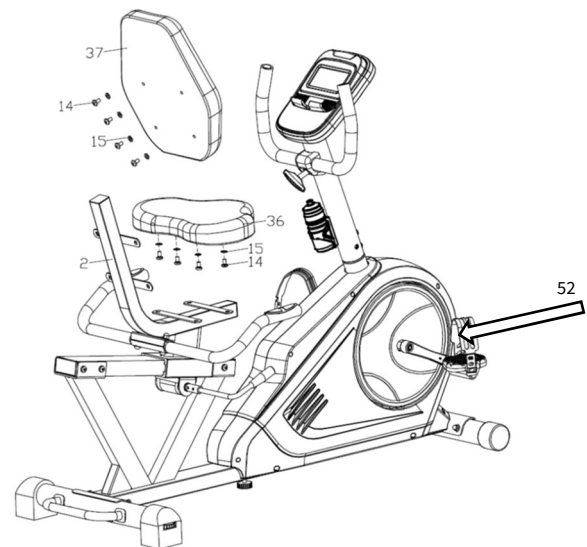
Conectați cablurile de măsurare a pulsului (41) care ies din șina de șa (3) cu cablurile de conectare (42) de pe cadrul principal (1).



PASUL 7.

Montați șaua (36) și spătarul (37) pe cadrul șeii (2) cu șuruburile hexagonale (14) și șaibele (15).

Conectați sursa de alimentare (52) la priza de alimentare și conectați cablul la priza de alimentare din partea din față a mainframe-ului.



Felicitări! Montajul bicicletei este terminat!

Înainte de a începe să utilizați bicicleta citiți cu atenție instrucțiunile.

AJUSTĂRI

Fixare ghidon

Slăbiți butonul de reglare a ghidonului, fixați ghidonul în poziția dorită și strângeți butonul. Asigurați-vă că, ghidonul nu se mișcă.

Poziția șei

Slăbiți butonul de pe sistemul de ghidaj a șeii, fixați șaua în poziția dorită și strângeți butonul. Asigurați-vă că șaua nu se mișcă.

Reglare curele pedale

În partea din interiorul pedalei, fixați curea de cauciuc cu trei găuri. Celălalt capăt fixați-l la una din găurile de reglare, astfel încât laba piciorului să fie în perfectă nemișcare în timpul conducerii și poate fi ușor scoasă. Faceți acest lucru pentru ambele pedale.

ÎNTREȚINEREA ECHIPAMENTULUI

Efectuați în mod regulat mentenanța aparatului. Efectuați activitățile de mai jos după cel puțin 20 de ore de funcționare.

- Controlați piesele mobile ale aparatului. În cazul în care nu sunt lubrificate suficient folosiți lubrifiant pentru rulmenți de bicicletă.
- Verificați starea șuruburilor și piulițelor. Aveți grijă să fie bine înfiletate.
- După fiecare utilizare ștergeți transpirația de pe aparat. Aveți grijă ca afișajul să nu intre în contact cu apa și umiditatea.
- Pentru a curăța aparatul folosiți doar apă cu săpun. Nu folosiți detergenți.
- Depozitați aparatul într-un loc uscat și întunecat.
- Nu expuneți niciodată aparatul la acțiunea razelor solare.

ANTRENAMENT ȘI FAZE EXERCIȚII

Utilizarea aparatului vă oferă multe beneficii. În primul rând condiția dumneavoastră se va îmbunătăți, se vor întări mușchii, iar împreună cu o dietă corespunzătoare veți putea arde țesutul adipos în exces.

1. ÎNCĂLZIRE

Este faza care îmbunătățește circulația sângelui în întreg corpul și pregătește mușchii la un efort intens. Reduce riscul de apariție a crampelor și de leziuni. Este indicat să efectuați câteva exerciții de întindere cum este indicat mai jos. În cazul în care simțiți dureri încetați să faceți exerciții sau reduceți amplitudinea mișcării efectuate.

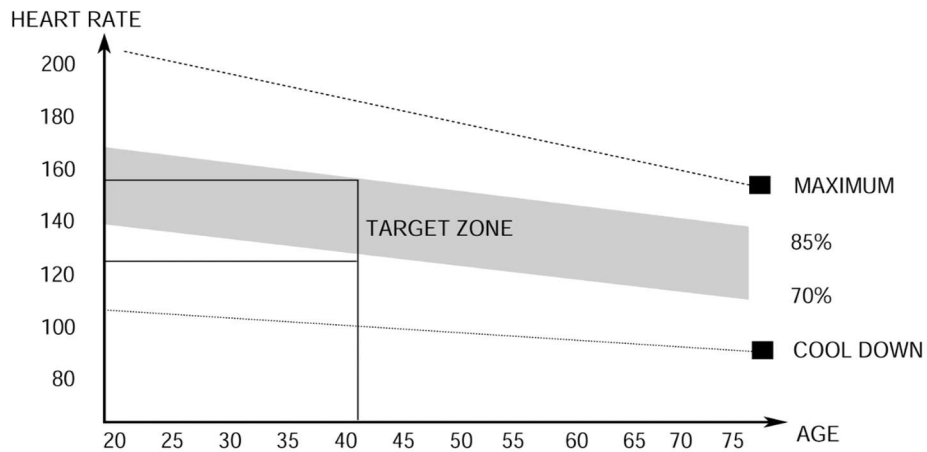
EXERCIȚII DE ÎNTINDERE:

- **ÎNTINDERE MUȘCHI INTERNI COAPSE**
Așezați-vă pe o suprafață plată cu picioarele îndoite și genunchii îndreptați în exterior. Împreunați tălpile picioarelor și apropiați-le atât de tare cât este posibil. Apăsați ușor genunchii înspre podea și mențineți în această poziție timp de 15 secunde.
- **ÎNTINDERE COAPSE**
Așezați-vă pe o suprafață plată. Îndreptați piciorul drept și așezați talpa piciorului stâng pe coapsa dreaptă. Trageți mâna dreaptă în direcția degetelor piciorului drept atât de departe pe cât posibil. Rezistați timp de 15 secunde. Repetați activitatea cu piciorul stâng.
- **ROTIRE CAP**
Țineți capul drept privind înainte. Fără a mișca brațele rotiți-l la dreapta și reveniți, iar apoi rotiți la stânga și reveniți.
- **RIDICARE BRAȚE**
Ridicați mâna stângă cât mai sus posibil și țineți câteva secunde. Repetați activitatea cu mâna dreaptă.
- **ÎNTINDERE TENDOANELE LUI AHILE**
Stați cu fața la perete întindeți piciorul stâng în față și îndoți ușor genunchiul. Țineți piciorul drept în spate – îndreptat cu călcâiul plat pe podea. Țineți ambele călcâie plat pe podea și împingeți șoldul înspre perete. Mențineți această poziție timp de 30 secunde. Repetați activitatea cu piciorul drept întins. Rețineți că nu trebuie să arcuiți spatele pe durata exercițiului.
- **EXTENSII**
Stați cu picioarele apropiate. Aplecați-vă în față încercând să apropiați cât mai tare posibil

cutia toracică de genunchi. Rezistați timp de 15 secunde. Rețineți că nu trebuie să îndoiiți genunchii.

2. FAZĂ EXERCIȚII

Aceasta este faza propriu-zisă a antrenamentului. Antrenați-vă în propriul ritm astfel încât să atingeți pulsul adecvat pentru vârsta dumneavoastră cum este indicat în diagrama de mai jos.



3. FAZĂ RELAX

Această fază vă permite să liniștiți circulația și să relaxați mușchii. Constă în repetarea exercițiilor de încălzire.

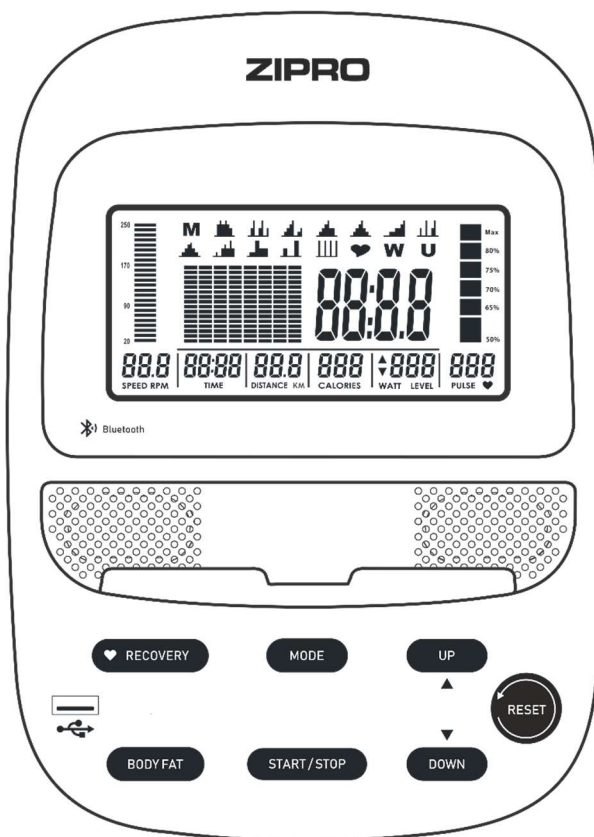
Trebuie să aveți grijă să nu suprasolicitați mușchii.

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE COMPUTER

Înainte de utilizare vă rugăm să dați la o parte folia de protecție de pe ecranul computerului.

DESCRIEREA TASTELOR:

- **UP** – destinată pentru selectarea valorilor și mărirea nivelului valorilor
- **DOWN** - destinată pentru selectarea valorilor și micșorarea nivelului valorilor
- **MODE** – destinată pentru confirmarea selectării
- **RESET** – face posibilă revenirea la meniul principal în timpul setării antrenamentului sau în timpul programului în curs de desfășurare. Apăsarea pentru 2 secunde duce la pornirea din nou a dispozitivului.
- **START/STOP** – destinată pentru începerea sau finalizarea antrenamentului.
- **RECOVERY**- face posibilă verificarea activității inimii și nivelul de antrenament pe baza scăderii pulsului după finalizarea antrenamentului.
- **BODY FAT** - măsoară conținutul de grăsime din organism.



FUNȚIILE AFIȘATE:

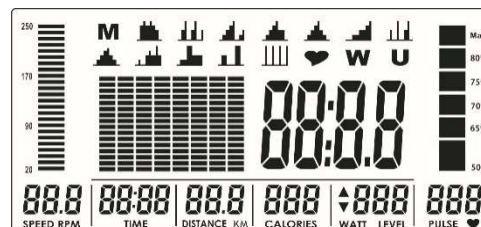
TIME	Socotește timpul total de la început până la sfârșitul exercițiilor. Ora țintă setată.	00:00-99:59 min
SPEED	Este afișată viteza actuală	0.0-99.9 km/h
DISTANCE	Socotește distanța totală de la începutul până la sfârșitul exercițiului. Distanța parcursă.	0.00-99.90 km
CALORIES	Socotește numărul total de calorii arse de la început pentru a termina exercițiile. (Măsurarea este aproximativă pentru a compara diferite sesiuni de exerciții, nu poate fi utilizată pentru tratament).	0.0-9999 kcal
RPM	Afișează cadența (rotații pe minut).	0-15-999 rotații/min
PULSE	Afișează pulsul curent.	30-230 BPM
WATT	Socotește consumul de energie în timpul antrenamentului.	0-999
(M) MANUAL	Program manual.	
PROGRAM	Selectarea unuia dintre cele 12 programe programate.	
(U) USER	Alegerea utilizatorului. Programul utilizatorului.	

(♥) H.R.C. Program controlat de ritmul cardiac HRC.

(W) WATT PROGRAM Program controlat WATT.

OPRIRE

Calculatorul va porni la conectarea alimentării.
Va afișa toate elementele în 2 secunde pe ecran (Fig. 01).

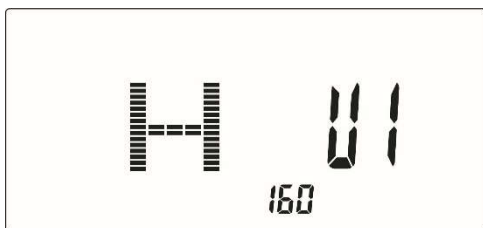


01

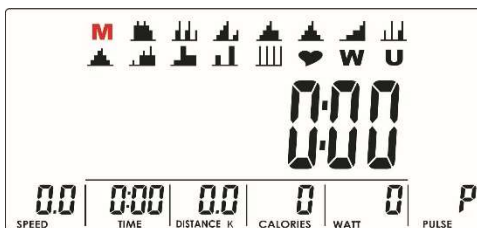
ALEGEREA UTILIZATORULUI

După conectarea dispozitivului la sursa de alimentare, pe computer va fi afișată alegerea utilizatorului.

Utilizați butoanele UP sau DOWN pentru a selecta U1-U4 (Fig. 02), apoi setați sexul (SEX), vârsta (AGE), înălțimea (HEIGHT), greutatea (GREUT) (Fig. 03) și confirmați apăsând butonul MODE. După finalizarea completării profilului de date ale utilizatorului, computerul va trece la meniul principal.



02



03

SELECTARE ANTRENAMENT

Programul poate fi selectat folosind tastele UP și DOWN.

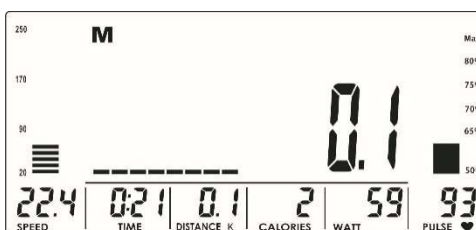
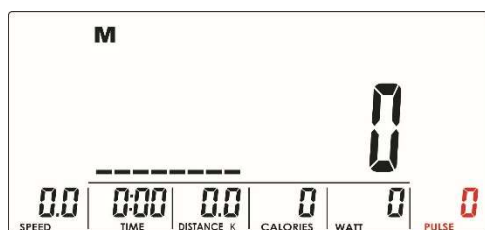
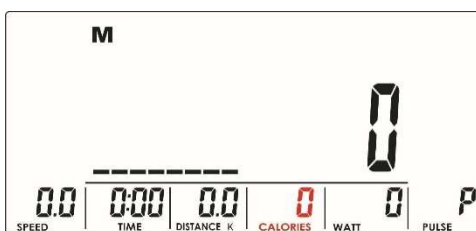
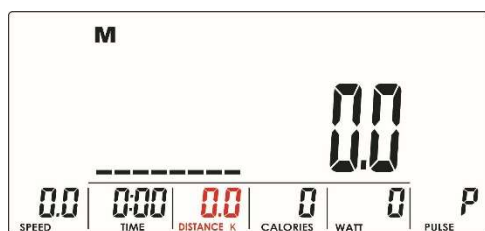
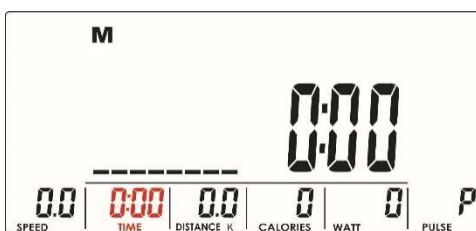
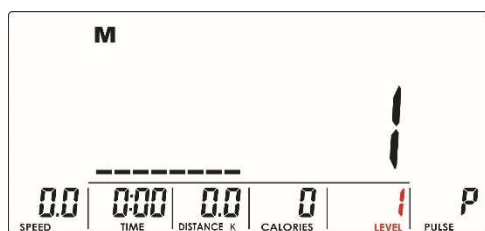
Ordinea modificărilor: M (Manual) → P (Program 1-12) → ♥ (H.R.C) → W (WATTS) → U (utilizator).
Confirmă alegerea apăsând butonul MODE.

PROGRAM MANUAL

1. Folosiți butoanele UP și DOWN pentru a selecta programul M (Manual). Apăsăți butonul MODE pentru a confirma selecția.
2. Folosiți butoanele SUS sau JOS pentru a modifica nivelul de rezistență (NIVEL). Setarea implicită este nivelul 1 (Fig. 04).
3. Setăți ora (TIME) (Fig. 05), distanța (Distanța) (Fig. 06), kaloriile (CALORII) (Fig. 07), pulsul PULSE (Fig. 09) prin apăsarea butoanelor UP sau DOWN. Confirmă alegerea apăsând butonul MODE.
4. Începeți antrenamentul apăsând START / STOP.
În timpul antrenamentului, puteți modifica nivelul de intensitate (NIVEL) apăsând în sus sau în jos.

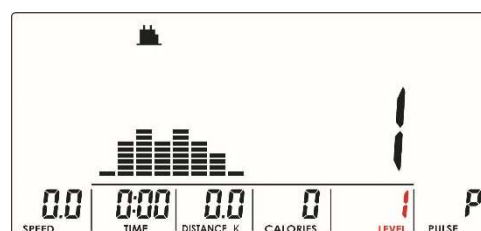
Valoarea va apărea în fereastra WATT, la 3 secunde după setare, valoarea WATT va fi afișată din nou.

- Oprii antrenamentul apăsând START / STOP.
Pentru a reveni la meniul principal, apăsați butonul RESET.




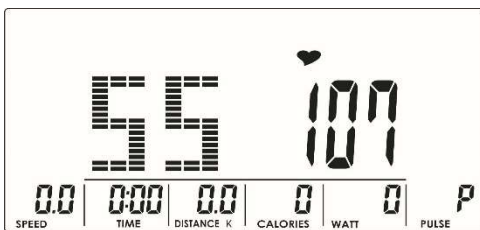
PROGRAM PREDEFINIT

- Utilizând butoanele UP și DOWN, selectați programul P01, P02, P03 ... P12.
Apăsați butonul MODE pentru a confirma selecția.
- Folosiți butoanele UP sau DOWN pentru a modifica nivelul de rezistență (LEVEL). Setarea implicită este nivelul 1 (Fig. 010).
- Setați timpul de antrenament (TIME) apăsând butonul UP sau DOWN. Confirmă alegerea apăsând butonul MODE.
- Începeți antrenamentul apăsând START / STOP.
În timpul antrenamentului, puteți modifica nivelul de intensitate (NIVEL) apăsând în sus sau în jos.
Valoarea va apărea în fereastra WATT, la 3 secunde după setare, valoarea WATT va fi afișată din nou.
- Oprii antrenamentul apăsând START / STOP.
Pentru a reveni la meniul principal, apăsați butonul RESET.

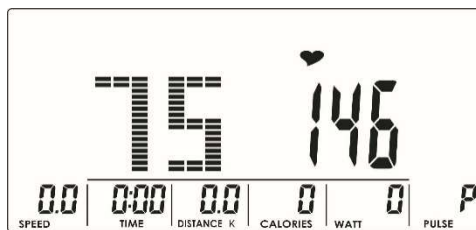


PROGRAM CONTROLAT DE RITMUL CARDIAC HRC

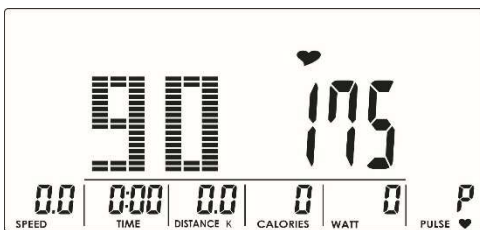
1. Folosiți butoanele UP și DOWN pentru a selecta programul  (H.R.C). Apăsăți butonul MODE pentru a confirma selecția.
2. Folosiți butoanele UP sau DOWN pentru a selecta valoarea pulsului: 55% (Fig. 011), 75% (Fig. 012), 90% (Fig. 013) sau TAG (TARGET HR, 100% în mod implicit) (Fig. 014) să-ți stabilești propriul.
3. Setăți timpul de antrenament (TIME) apăsând butonul UP sau DOWN. Confirmă alegerea apăsând butonul MODE.
4. Începeți antrenamentul apăsând START / STOP. În timpul antrenamentului, puteți modifica nivelul de intensitate (NIVEL) apăsând în sus sau în jos. Valoarea va apărea în fereastra WATT, la 3 secunde după setare, valoarea WATT va fi afișată din nou.
5. Opriți antrenamentul apăsând START / STOP. Pentru a reveni la meniul principal, apăsați butonul RESET.



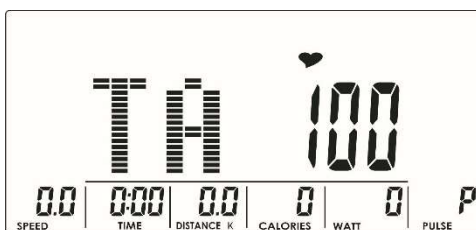
011



012



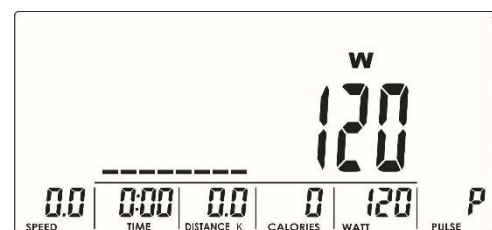
013



014

PROGRAM WATT

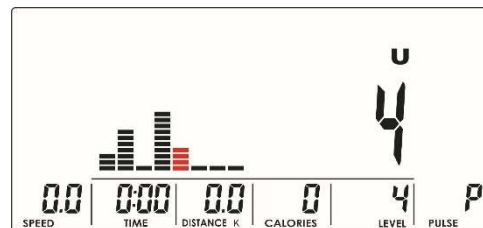
1. Utilizați butoanele UP și JOS pentru a selecta programul W (WATT). Apăsăți butonul MODE pentru a confirma selecția.
2. Folosiți butoanele UP sau DOWN pentru a seta valoarea WATT țintă (implicit: 120) (Fig. 015).
3. Setăți timpul de antrenament (TIME) apăsând butonul SUS sau JOS. Confirmă alegerea apăsând butonul MODE.
4. Începeți antrenamentul apăsând START / STOP. Sistemul va ajusta automat nivelul de rezistență. În timpul antrenamentului, puteți schimba nivelul WATT cu butoanele UP sau DOWN.
5. Opriți antrenamentul apăsând START / STOP. Pentru a reveni la meniul principal, apăsați butonul RESET.



015

PROGRAM UTILIZATOR

1. Utilizând butoanele UP și DOWN, selectați programul U (User).
Apăsați butonul MODE pentru a confirma selecția.
2. Folosiți butoanele UP sau DOWN pentru a seta nivelul de rezistență (Fig. 016). Antrenamentul este împărțit în 8 etape, fiecare este simulat de o coloană separată. Puteți ajusta nivelul de încărcare pentru fiecare coloană.
Țineți butonul MODE timp de 2 secunde pentru a ieși în timpul setării.
3. Setati timpul de antrenament (TIME) apăsând butonul SUS sau JOS. Confirmă alegerea apăsând butonul MODE.
4. Începeți antrenamentul apăsând START / STOP.
În timpul antrenamentului, puteți modifica nivelul de intensitate (NIVEL) apăsând în sus sau în jos.
5. Opriti antrenamentul apăsând START / STOP.
Pentru a reveni la meniul principal, apăsați butonul RESET.



016

RECOVERY

1. După terminarea exercițiilor, nu scoateți cureaua de piept HRC și nu țineți mâinile pe senzorii pulsului volanului și apăsați butonul RECUPERARE.
2. Ecranul va începe numărătoarea inversă de la 00:60 la 00:00 (Fig. 017), apoi rezultatul va fi afișat ca F1, F2 ... F6 (Fig. 018).
F1 este cel mai bun rezultat, F6 este cel mai slab.
3. Apăsați din nou RECOVERY vă permite să reveniți la ecranul inițial.



017



018

BODY FAT

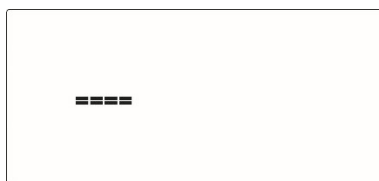
1. În modul STOP, apăsați butonul BODY FAT pentru a începe să vă măsurați grăsimea corpului.
2. UX va apărea pe ecran (Fig. 019) și va începe măsurarea (Fig. 020).
Țineți mâinile pe senzorii de ritm cardiac în timpul măsurării.
3. Când computerul detectează un impuls, o imagine va apărea pe ecran (Fig. 021) și va fi vizibilă
8 secunde până când măsurarea este finalizată.
4. Ecranul va afișa următoarele valori: IMC (Fig. 022), FAT (Fig. 023) și indicatorul BMI (Fig. 024).

Posibile erori:

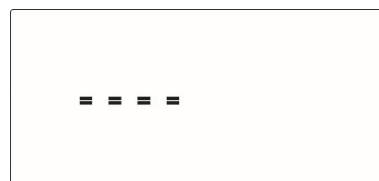
1. Mesajul "----", "----" - mâner care nu este operat corect.
2. E-1 - nu a fost detectată nici o intrare a semnalului de puls.
3. E-4 - rezultatul FAT% și IMC este sub 5 sau peste 50.



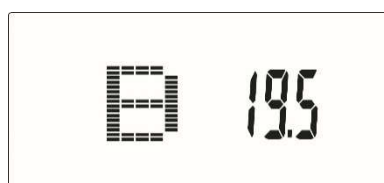
019



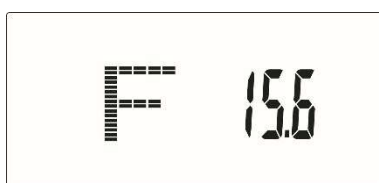
020



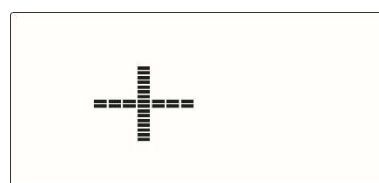
021



023



023



024

SETAREA VALORILOR PENTRU NUMĂRĂTOAREA INVERSĂ

- În modul manual, selectați parametrul pe care doriți să îl atingeți în timpul antrenamentului: timp, distanță, numărul de calorii sau setați limita superioară a ritmului cardiac.
- Setați valoarea pentru numărătoarea inversă folosind butoanele UP și DOWN.
- Numărătoarea inversă va începe după apăsarea butonului START.

PARAMETRII DE NUMĂRĂTOARE DESCRESCĂTOARE:

- **TIMP:** valoarea inițială este de xx min. Computerul permite setarea duratei în intervalul 5-99 minute (câte 1 minut).
- **CALORII:** valoarea inițială de numărare inversă este de xx kcal. Computerul permite setarea caloriilor în intervalul 20-990 kcal (câte 10 kcal).
- **DISTANȚĂ:** valoarea inițială de numărare inversă este de xx km. Computerul permite setarea distanței în intervalul 1,0-99,9 km (câte 0,1 km).

PULSE RATE

- Așezați ambele mâini pe senzorii de impulsuri de pe ghidon. În timpul realizării măsurării computerul va afișa o pictogramă în formă de inimă.
- După 3 până la 4 secunde, computerul va afișa ritmul cardiac curent.

NOTĂ! Rezultatele obținute sunt orientative și în niciun caz nu pot fi luate în considerare în scopuri medicale.

CONECTARE BLUETOOTH CU APLICAȚIA MOBILĂ

Computerul conlucrează cu aplicația iConsole+ Training.

Începeți antrenamentul și bucurați-vă de noi oportunități:

- Descărcați aplicația.
- Activați Bluetooth pe dispozitivul dvs. mobil.
- Activați aplicația și selectați dispozitivul ZIPRO cu care doriți să vă conectați.
- Când ZIPRO se conectează la aplicație, computerul va fi oprit și se va stinge ecranul. De acum înainte, gestionați ZIPRO prin intermediul dispozitivului dvs. mobil.

Conformitate cu iOS: versiunea 11.0 watchOS 4.2 sau mai nouă

Conformitate cu dispozitivele iPhone, iPad și iPod touch

Conformitate cu Android: versiunea 5.0 sau mai nouă

Made for iPod, Made for iPhone și Made for iPad înseamnă că dispozitivele electronice care respectă standardele Apple au fost concepute pentru conectarea la iPod, iPhone sau iPad. Apple nu este responsabil pentru operarea dispozitivelor. Utilizarea acestora poate afecta performanța rețelei dvs. fără fir.

iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle și iPod Touch sunt mărci comerciale ale Apple Inc. Înregistrat în Statele Unite și în multe alte țări.



AUTO ON/OFF

Computerul pornește atunci când este activat volantul sau este apăsat oricare buton.

Computerul se va opri automat după 4 minute de inactivitate.

ALIMENTARE

Alimentator: Input: 100-240V -50/60HZ 0,4A Max Output: 9,0V 1,5A 13,5W

Temperatura de utilizare: între 0 și +40 C

Temperatura de depozitare: între -10 și + 60 C

Computer (model): EBIC02PRO-WM

DEFECȚIUNI POSIBILE ȘI TEHNICI DE REPARARE

ATENȚIE! Deschiderea carcasei aparatului fără a contacta în prealabil service-ul producătorului duce la pierderea garanției. În cazul în care suspectați apariția unei defecțiuni care necesită deschiderea carcasei contactați service-ul producătorului.

Descriere eroare	Cauze posibile	Soluție
Aparatul se clatină	Aparatul a fost amplasat pe o suprafață denivelată. Sub suportul aparatului se află un obiect care perturbază echilibrul.	Amplasați aparatul pe o suprafață plată. Îndepărtați obiectul care perturbază echilibrul.
	Suporturile nu au fost montate corect.	Montați corect suporturile aparatului. Nivelăți șaibele de pe suportul posterior.
	Șaibele de pe suport nu au fost montate și nivelate corect.	Montați corect suportul posterior al aparatului. Nivelăți șaibele de pe suportul posterior.
Scaunul sau ghidonul se clatină	Șuruburile și butoanele coloanei scaunului ori ghidonului nu au fost înfiletate.	Înfiletați șuruburile și butonul de ajustare al coloanei scaunului sau ghidonului.
Zgomot pe durata utilizării	Piese înfiletate în mod necorespunzător.	Contactați service-ul producătorului.
	Pe durata utilizării aparatului pot apărea zgomote reduse în caz de mișcare inertială a roții de deplasare care decurg din tipul de construcție. Acestea nu au niciun impact asupra funcționării echipamentului. Zgomotele potențiale care apar atunci când învârtiți pedalele în direcția opusă sunt cauzate de condiții tehnice și nu provoacă nicio consecință negativă.	
Zgomot și funcționare neuniformă	Rulmenți defecti.	Contactați service-ul producătorului.
Lipsă rezistență corespunzătoare pe durata antrenamentului	Cablu pentru ajustarea rezistenței conectat incorect.	Conectați cablul în mod corect în conformitate cu instrucțiunile de montaj.
	Cureaua de transmisie joacă.	Contactați service-ul producătorului.
	A crescut distanța dintre roata motoare și magneți.	Contactați service-ul producătorului.

	Regulatorul de tensiune este defect.	Contactați serviciile pentru clienți de la service-ul producătorului.
Lipsă conectare bluetooth	Probleme cu conectarea bluetooth.	Activați Bluetooth de pe dispozitivul dvs. mobil. Împerechiați dispozitivul mobil cu computerul ZIPRO.
E-1	Aparatul nu primește date de intrare în timpul măsurării grăsimii corporale a utilizatorului.	Țineți ambele mâini pe senzorii pulsului în timpul măsurării.
E-2	Eroare în sistemul de alimentare.	Contactați service-ul producătorului.
E-4	A fost depășită scara numerică la raportarea vârstei, înălțimii sau greutateii utilizatorului.	Când introduceți datele utilizatorului, furnizați date care se potrivesc cu scala.
E-7	Cablurile care conectează consola la bicicletă au fost deconectate sau nu au fost conectate corect.	Mai întâi deconectați sursa de alimentare, apoi deconectați cablurile, apoi reconectați cablurile și sursa de alimentare. Dacă eroarea apare din nou, repetați procesul.

GARANȚIE

Comerciantul în numele Garantului acordă garanție pe teritoriul Republicii Polone pe o perioadă de 24 de luni de la data vânzării. Garanția pentru marfa vândută nu exclude, nu limitează și nu suspendă drepturile Cumpărătorului care decurg din Legea privind drepturile consumatorului.

CONDIȚII DE GARANȚIE

1. Pot fi reclamate și se poate acorda garanția doar pentru defectele ascunse provocate din vina producătorului.
2. Garanția va fi onorată de către magazin sau service atunci când clientul prezintă:
 - fișa de garanție valabilă completată lizibil și corect cu ștampila comerciantului și semnătura vânzătorului,
 - document valabil de achiziție a echipamentului cu data vânzării,
 - produsul reclamat sau piesa defectă.

În caz de achiziție la distanță, fișa de garanție rămâne valabilă doar în baza documentului de achiziție (bon fiscal / factură).
3. Reclamația va fi soluționată în termen de 14 zile de la momentul notificării defectului de către Client.
4. Defectele din fabrică și defecțiunile descoperite în perioada de garanție vor fi reparate gratuit într-un termen de maxim 21 de zile de la data livrării produsului la magazin sau service.
5. În cazul în care este necesară importarea unei piese pentru a realiza reparația necesară, perioada de realizare a reparației în termenul de garanție se poate prelungi cu durata necesară pentru importarea acesteia, dar nu mai mult decât cu 40 de zile.
6. Garanția nu include:
 - defecțiunile mecanice și defectele cauzate de acestea,
 - defecțiunile și defectele cauzate de utilizarea în mod necorespunzător cu destinația de utilizare și depozitare, montajul și mentenanța necorespunzătoare,
 - defecțiunile și uzura pieselor de exploatare precum: funii, curele, piese din cauciuc, pedale, suporturi din burete, roți, rulmenți, tapițerie.
 - activitățile legate de montaj, mentenanță pe care, în conformitate cu instrucțiunile de utilizare, utilizatorul trebuie să le efectueze pe cont propriu.
7. Garanția nu se va aplica în următoarele cazuri:
 - expirarea termenului de valabilitate,
 - efectuarea de către client de reparații pe cont propriu și modificările realizate fără piese originale,
 - atunci când defectul apărut rezultă din instalarea necorespunzătoare sau este cauzat de nerespectarea regulilor de exploatare corectă descrise în instrucțiunile de utilizare,
 - în caz de alt tip de utilizare decât utilizarea în scopuri casnice,
 - defecțiunile apărute pe durata transportului.
8. Nu se vor emite duplicate ale fișelor de garanție.
9. În cadrul garanției clientul are dreptul de a solicita următoarele tipuri de recompense gratuite:
 - repararea produsului,
 - înlocuirea produsului,
 - reducere de preț,
 - desfacerea contractului și rambursarea integrală a costurilor suportate.
10. Pentru a opri notifica reclamația trebuie:
 - a) Să prezentați produsul sau o parte din acesta la care se referă garanția.
 - b) Documentul de achiziție care specifică numele și adresa vânzătorului, data și locul achiziției, tipul de produs sau o fișă de garanție valabilă cu ștampila magazinului.
 - c) În cazul în care produsul livrat este murdar, service-ul poate refuza primirea acestuia, sau poate, pe cheltuiala și cu acordul scris al clientului, curăța produsul.
11. În caz de soluționare pozitivă a reclamației echipamentul va fi reparat sau înlocuit cu unul nou sau clientului îi vor fi rambursați banii. Costurile de transportare a mărfii către client vor fi acoperite de către service-ul producătorului.
12. În caz de respingere a reclamației în perioada de garanție, clientul va primi justificarea detaliată a deciziei luate și, în termen de 14 zile de la transmiterea deciziei, echipamentul va fi transmis clientului pe cheltuiala acestuia.

FIȘĂ DE GARANȚIE

Numele produsului	
Cod EAN	
Data vânzării	

(Data și semnătura comerciantului)

(Nu se aplică în caz de achiziție la distanță. Vezi Condiții de garanție pct.2)

Informația privitoare la echipamentul cumpărat introdus pe piața națională de către Morele.net Sp. z o.o., Kraków, Fabryczna 20A.

Masa echipamentului este specificată pe ambalaj. Transmiterea echipamentului uzat la un punct de colectare a deșeurilor previne impactul negativ asupra mediului și sănătății oamenilor care poate avea loc în caz de gestionare necorespunzătoare a deșeurilor.



Echipamentul este destinat doar pentru uz casnic.
 Computerul posedă certificate CE și RoHS.
 Computerul îndeplinește cerințele standardului EN957.

ECHIPAMENTUL NU ESTE DESTINAT PENTRU UZ COMERCIAL SAU PENTRU UTILIZARE DE ANDURANȚĂ. Utilizarea în mod neconform cu destinația produsului și a prevederilor garanției duce la pierderea garanției.



Produsul este livrat ambalat. Ambalajele sunt materiale neprelucrate și pot fi reciclate.
 Colectați materialele separat și aruncați-le în mod corespunzător după tipul de deșeu.
 Să apreciem mediul împreună!

CENTRU SERVICE

ul. Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec, Polonia

IMPORTATOR

Morele.net Sp. z o.o.
 Fabryczna 20A, 31-553 Kraków
 NIP(CUI): 9451972201, KRS: 0000390511
 Fabricat în China

Gerbiamieji,
prieš pradėdami montuoti ir naudoti įrenginiu, perskaitykite šią instrukciją. Joje pateikta svarbi saugų bėgimo takelio naudojimą ir priežiūrą liečianti informacija. Instrukcijos neišmeskite tam, kad vėliau galėtumėte dar kartą perskaityti informaciją apie įrenginio priežiūrą arba užsakyti atsargines dalis.

Maksimalus naudotojo svoris: 150 kg

SAUGA

DĖMESIO! Įrenginį galima naudoti tik pagal jo paskirtį, t.y. ant jo treniruotis gali suaugę asmenys. Kitoks įrenginio naudojimas gali būti pavojingas. Gamintojas neatsako už žalą, atsiradusią dėl netinkamo įrenginio naudojimo.

- Prietaisas suprojektuotas ir pagamintas, taikant naujausią saugą liečiančią mokslinę informaciją. Pašalinti arba uždengti pavojingi, sužalojimų grėsmę keliantys elementai.
- Garantija nebus taikoma, jeigu naudotojas bandys įrenginį remontuoti savarankiškai arba keisti jo konstrukciją (įskaitant originalių dalių išėmimą, ne gamintojo tiekiamų dalių montavimą ir pan.). Tokie veiksmai taip pat gali kelti tiesioginę grėsmę bėgimo takelį naudojančiam asmeniui.
- Sugadintos dalys gali kelti pavojų naudotojo saugai ir sutrumpinti įrenginio eksploatacijos laiką. Sugadintas arba susidėvėjęs dalis būtina pakeisti į originalias, gamintojo tiekiamas dalis. Iki dalių pakeitimo įrenginio nenaudokite.
- Kartą per mėnesį arba du patikrinkite, ar varžlės, varžtai ir sriegiai yra gerai prisukti. Ypač atidžiai tikrinkite sėdynėje ir vaire esančius varžtus, sriegius ir varžles.
- Siekdami užtikrinti saugą per visą įrenginio naudojimo laiką, reguliariai (t.y. kartą per metus) įrenginį patikrinti ir priežiūros darbus atlikti turi specializuotos prekybos įstaigos darbuotojas.
- Visi šiame vadove nenurodyti įrenginio pakeitimai gali jį sugadinti arba tiesiogiai kelti grėsmę juo besinaudojančio asmens sveikatai ir gyvybei. Įrenginio pakeitimus gali atlikti tik gamintojo serviso darbuotojai arba atitinkamai apmokyti asmenys.
- Siekdamas užtikrinti aukštą kokybę, gamintojas savo įrenginiuose nuolat diegia inovacijas, todėl jis pasilieka sau teisę daryti įrenginio techninius pakeitimus.
- Kilus su įranga susijusių klausimų ar abejonių, kreipkitės į specializuotą prekybos įstaigą.

DĖMESIO! Apie galimą grėsmę būtina informuoti asmenis, esančius netoli naudojamo įrenginio. Būkite ypač atsargūs, jeigu netoli įrenginio yra vaikai.



DĖMESIO! Laikykitės bendrųjų elektros įrangos naudojimą liečiančių taisyklių ir saugos priemonių.

- **Įrenginys maitinamas 230V, 50Hz elektros srove.**
- Visi elektros įrenginiai darbo metu skleidžia elektromagnetinius spindulius. Jeigu netoli elektroninės valdymo sistemos arba skydo yra kiti tokius spindulius skleidžiantys prietaisai (pvz., mobilieji telefonai) kai kurios vertės (pvz., pulsas) gali būti netikslios.
- **DĖMESIO!** Niekuomet patys nedarykite jokių elektros tinklo pakeitimų. Tokius darbus atlikti gali tik šios srities specialistas.
- **DĖMESIO!** Prieš bet kokius remonto, valymo ar priežiūros darbus nepamirškite ištraukti kištuką iš elektros tinklo.

- Įrenginio prijungimui nenaudokite ilgtuvų.
- Jeigu įrenginio nenaudosite ilgesnį laiką, ištraukite kištuką iš elektros tinklo.
- Saugokite, kad elektros laidas nebūtų prispaustas. Jis turi būti tokioje vietoje, kurioje nėra grėsmės už jo užkliūti.



ĮŽEMINIMAS

Įžeminimas saugo nuo elektros smūgio. Įranga turi laidą ir kištuką su įžeminimu. Kištukas turi būti įjungtas į teisingai sumontuotą ir įžemintą elektros tinklo lizdą.

PAVOJINGA! Jeigu laidas bus prijungtas neteisingai, gali kilti elektros smūgio rizika.

- Prieš įjungdami įrenginį į elektros tinklą, patikrinkite, ar vietiniame elektros tinkle esanti įtampa atitinka kištuko tipą.
- Jeigu kištukas netinka lizdui, nebandykite keisti jo konstrukcijos. Tokiu atveju kvalifikuotas elektrikas turi įrengti naują elektros lizdą.

DĖMESIO! Prieš pradėdami sportuoti, pasitarkite su gydytoju ir įsitikinkite, kad nėra jokių medicininių kontraindikacijų, neleidžiančių Jums naudotis įrenginiu. Remdamiesi eksperto patarimais, galite parengti savo treniruočių planą. Netinkama programa arba pernelyg intensyvios treniruotės gali būti pavojingos Jūsų sveikatai ir gyvybei.

- **DĖMESIO!** Būtinai laikykitės šioje instrukcijoje pateiktų treniruotes liečiančių pastabų.
- Vairo ir sėdynės padėtis turi būti individualiai pritaikyta sportuojančio asmens fizinėms savybėms. Ji turi užtikrinti patogią ir taisyklingą padėtį pratybų metu.
- Rinkdamiesi vietą treniruotėms, įsitikinkite, ar išlaikytas saugus atstumas nuo kitų daiktų. Įrenginio nestatykite tokiose vietose, kuriose yra galimas žmonių srautas (pvz., vartai, praėjimas ir pan.).

DĖMESIO! Įrenginio pulso matavimo sistema gali būti netiksli. Per intensyvi treniruotė gali kelti rimto sužalojimo ar mirties grėsmę. Jei pajusite galvos svaigimą, regos sutrikimą ar silpnumą, nedelsdami nustokite sportuoti.

DĖMESIO! Montuodami įrenginį, būkite atsargūs. Šių darbų metu neleiskite netoliese būti vaikams. Montavimui naudojamos smulkios detalės (veržlės, varžtai ir pan.), kuriuos vaikai gali praryti.

NAUDOJIMAS

Prieš pradėdami treniruotę, patikrinkite, ar įrenginys yra tinkamai sumontuotas.

- Prieš pirmąją treniruotę, susipažinkite su visomis įrenginio funkcijomis ir jo reguliavimu.
- Įrenginyje yra komponentų, kuriuos gali paveikti korozija, todėl rekomenduojama jo nelaikyti drėgnoje patalpoje. Taip pat saugokite, kad įrenginio (ypač jo vidinių ir elektroninių komponentų) neveiktų vanduo, gėrimai, prakaitas ir pan.
- Prietaisas skirtas tik suaugusiųjų asmenų treniruotėms. Juo negali žaisti vaikai. Jei savo rizika leisite įrenginiu naudotis vaikams, būtinai išmokykite juos tinkamai naudotis bėgimo takeliu. Nepalikite vaikų be priežiūros.
- Ši įranga nėra skirta gydymo tikslams.
- Eksploatavimo metu gali atsirasti tylus smagračio inertinio judėjimo sukeltas garsas, atsiradęs dėl įrenginio konstrukcijos. Jis nedaro jokio poveikio įrenginio darbui.

Garsas gali būti girdimas, sukant pedalus priešinga kryptimi. Tai lemia įrenginio techninė konstrukcija. Šis garsas neturi jokių neigiamų pasekmių įrenginio eksploatavimui.

- Prieš kiekvieną treniruotę patikrinkite saugos elementus, varžtus ir kištukines jungtis.
- Treniruotės metu avėkite tinkamą (sportinę) avalynę.

MONTAVIMAS

Įrenginio montavimą turi kruopščiai atlikti suaugęs asmuo. Kilus abejonių, kreipkitės į labiau patyrusį šioje srityje asmenį.

- Prieš montavimo darbų pradžią patikrinkite, ar pristatytos visos dalys ir ar elementai transportavimo metu nebuvo sugadinti. Jeigu pastebėsite, kad trūksta elementų, kreipkitės į pardavėją.
- Susipažinkite su brėžiniais ir informacija. Montavimo darbus atlikite, laikydamiesi instrukcijoje nurodytos tvarkos.
- Montavimo metu būkite atsargūs. Naudodamiesi įrankiais ir komponentais, galite susižaloti.
- Nepamirškite darbo vietą išlaikyti saugią. Įrankių ir montuojamų elementų nemėtykite chaotiškai. Nepamirškite, kad plastikiniai maišeliai ir plėvelė kelia uždusimo pavojų vaikams.
- Konkrečiam montavimo etapui būtini elementai nurodyti brėžiniuose ir informacijoje. Naudokite montavimo instrukcijoje nurodytus elementus.
- Pirmųjų montavimo etapų metu neprisukite elementų iki galo. Iki galo juos prisukite tik tuomet, kuomet pritvirtinsite visas dalis ir įsitikinsite, kad jos yra sumontuotos teisingai.
- Gamintojas pasilieka teisę kai kuriuos komponentus surinkti iš anksto.

DĖMESIO! Panaudojus gamintojo netiekiamas atsargines dalis, garantija nebus taikoma. Kitų gamintojų tiekiamų dalių montavimas galimas, tik remontuojant įrenginį, pasibaigus jo garantiniam laikotarpiui.

APLINKOS APSAUGA



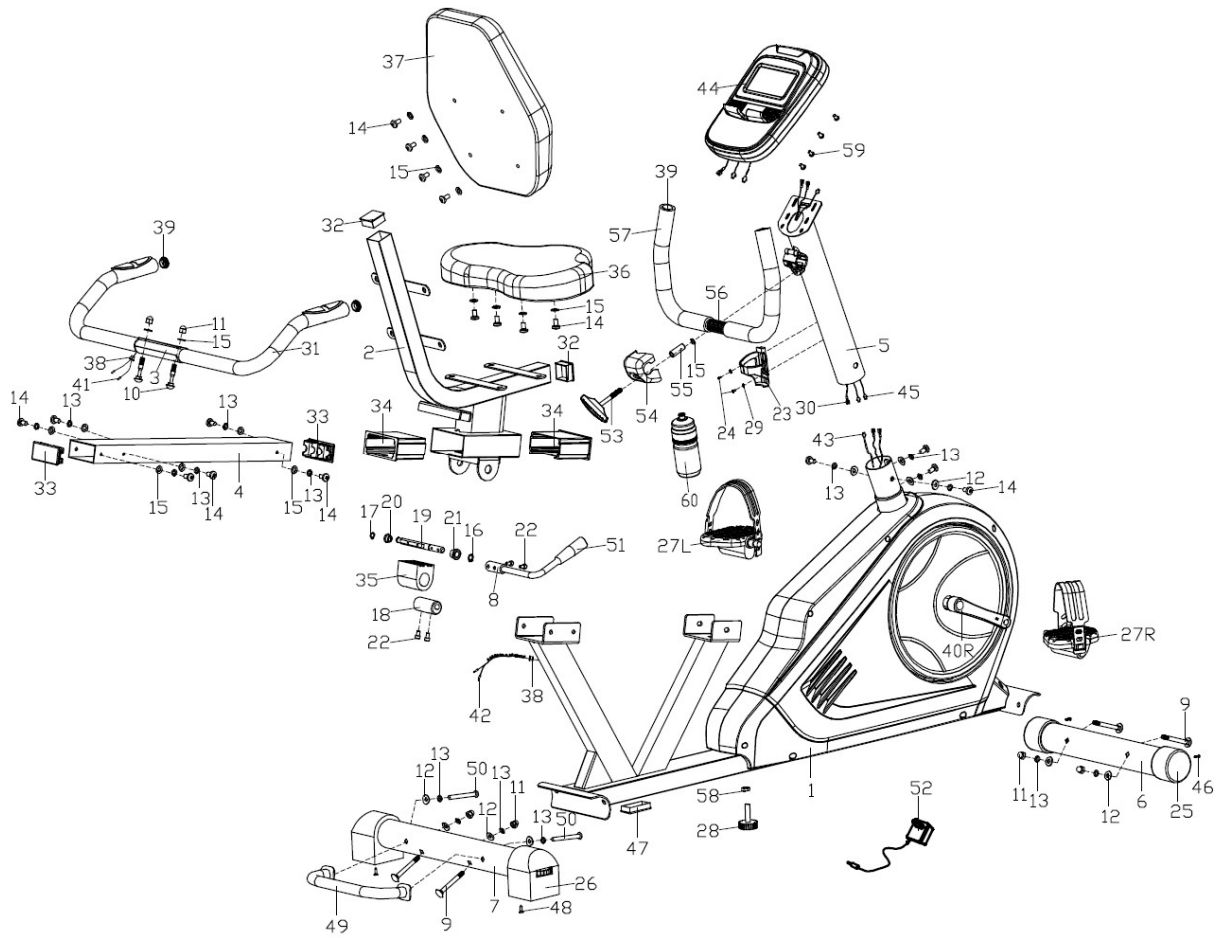
Įrenginys pristatomas jį transporto metu saugančiojo pakuotėje. Pakuotė gali būti perdirbama. Jos atliekas išmeskite į spalvotus, rūšiuotoms atliekoms skirtus kontenerius.



Saugokite aplinką ir išsikrovusių baterijų nemeskite kartu su buitėmis šiukšlėmis. Atiduokite jas specialiuose baterijų arba antrinių žaliavų surinkimo punktuose.

Panaudota elektros įranga (taip pat ir skaitikliai, įkrovėjai) laikomi antrinėmis žaliavomis, todėl jų nemeskite kartu su buitėmis atliekomis. Juose gali būti žmonių sveikatai ir aplinkai kenksmingų medžiagų. Padėkite tausoti gamtinius išteklius ir saugoti aplinką – panaudotą įrangą atiduokite antrinių žaliavų surinkimo punktuose (panaudotos įrangos surinkimo centruose).

MONTAVIMO SCHEMA



DALIŲ SĄRAŠAS

Nr.	Aprašymas	Kiekis
1	Pagrindinis rėmas	1
2	Sėdynės rėmas	1
3	Sėdynės turėklas	1
4	Sėdynės kreipiančioji	1
5	Vairo iškyša	1
6	Priekinis pagrindas	1
7	Galinis pagrindas	1
8	Sėdynės reguliavimo fiksatorius	1
9	Varžtas M8xL76	4
10	Varžtas M8xL45	2
11	Gaubtinė veržlė	6
12	Banguota poveržlė Φ20×8.5×R30	10
13	Elastinga poveržlė D8	16
14	Varžtas su šešiakampe galvute M8x16	18
15	Poveržlė D8×1.5×Φ16	26
16	Elastinga ašies poveržlė D12	1
17	Elastinga ašies poveržlė D10	1
18	Ekscentrinė pavara	1
19	Ekscentrinis velenas	1
20	Maža įvorė	1
21	Didelė įvorė	1
22	Varžtas su šešiakampe galvute M6x10	4
23	Gertuvės laikiklis	1
24	Sriegis su kryžmine išpjova	2
25	Transportavimo antgalis	2
26	Išlyginantysis antgalis	2
27L/R	Pedalas	1/1
28	Reguliavimo rankenėlė	1
29	Plokščia poveržlė	2
30	Kompiuterio laidas	1

Nr.	Aprašymas	Kiekis
31	Rankenos putplasčio apsauga	2
32	Sėdynės rėmo dangtelis	2
33	Sėdynės kreipiančiosios dangtelis	2
34	Korpusas	2
35	Atrama	1
36	Sėdynė	1
37	Sėdynės atrama	1
38	Pulso matavimo laido kištukas	2
39	Vairo rankenos dangtelis	2
40L/R	Skriejikas	1/1
41	Pulso matavimo laidas	2
42	Pulso matavimo laido prijungimo laidas	1
43	Kompiuterio prijungimo laidas	1
44	Kompiuteris	1
45	Pulso matavimo laidas	2
46	Savisriegis sraigtas ST3x10	2
47	Dangtelis 60×30×1.5	1
48	Savisriegis sraigtas ST4.2x18	2
49	Rankena transportavimui	1
50	Varžtas su šešiakampe galvute M8×75×L20	2
51	Fiksatoriaus rankenos putplasčio apsauga	1
52	Maitinimo šaltinis	
53	„T“ formos rankenėlė vairo palinkimo kampo reguliavimui	1
54	Vairo apsauga	1
55	Tarpiklis	1
56	Vairo rankena	1
57	Rankenos putplasčio apsauga	2
58	Veržlė M10	1
59	Sriegiai su kryžminėmis išpjovomis	4
60	Gertuvė	1

MONTAVIMO INSTRUKCIJA

DĖMESIO! Montavimo metu laikykitės toliau nurodytos eilės tvarkos ir naudokite kartu su gaminiu pristatytus įrankius.

Įsitikinkite, ar įrenginio montavimui turite pakankamai vietos. Kai kurie elementai yra labai sunkūs, todėl rekomenduojame, kad įrenginį montuotų du asmenys.

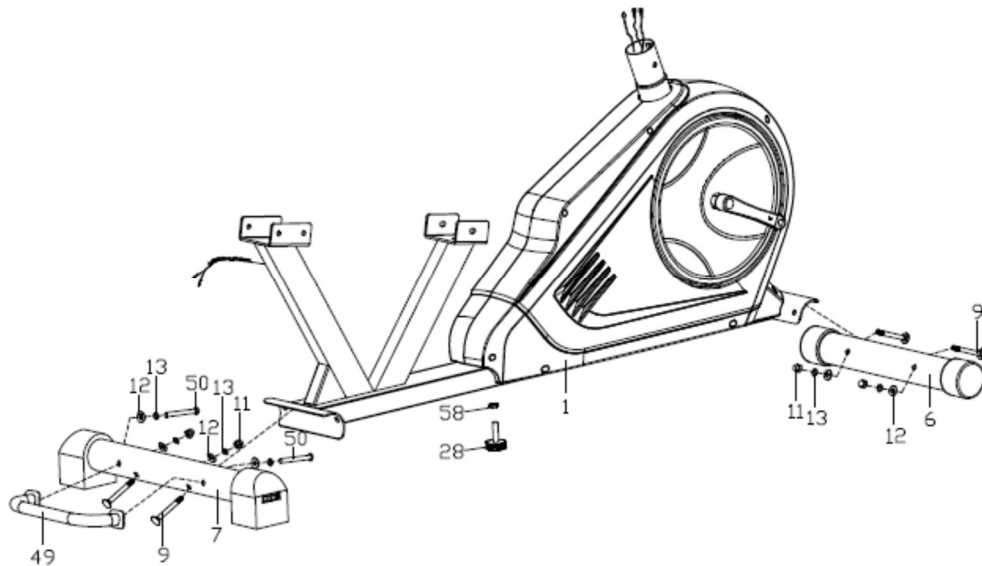
1 ŽINGSNIS.

Prie galinio pagrindo (7) varžtais su šešiakampėmis galvutėmis (50), elastingomis (13) ir banguotomis poveržlėmis (12) pritvirtinkite rankeną transportavimui (49).

Varžtais (9), elastingomis (13) ir banguotomis poveržlėmis (12) bei veržlėmis (58) prie pagrindinio rėmo (1) pritvirtinkite galinį (7) ir priekinį pagrindą (6).

Prie pagrindinio rėmo (1) veržle (58) prisukite reguliavimo rankenėlę (28).

DĖMESIO! Prieš pradėdami montuoti pagrindą, nuimkite plastikines arba kartonines apsaugas, panaudotas transportavimo metu (jeigu jos yra).

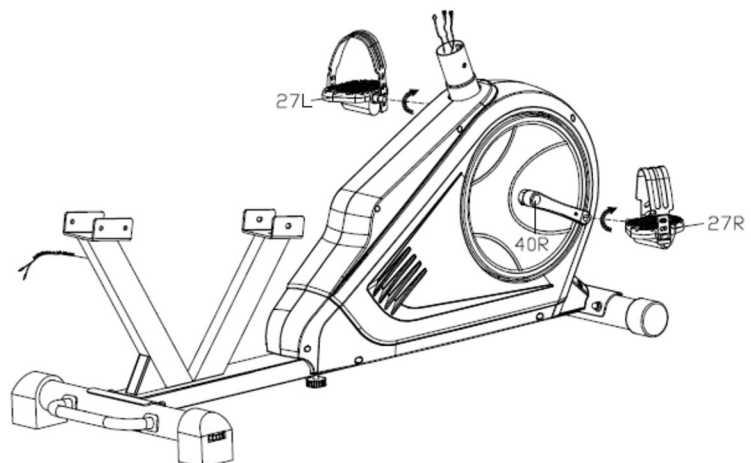


2 ŽINGSNIS.

Prie skriejiko (40L/R) prisukite kairįjį ir dešinįjį pedalą (27L/R).

Dešiniojo pedalo (27R) varžtą prisukite laikrodžio rodyklės kryptimi. Kairiojo pedalo (27L) varžtą prisukite laikrodžio rodyklei priešinga kryptimi.

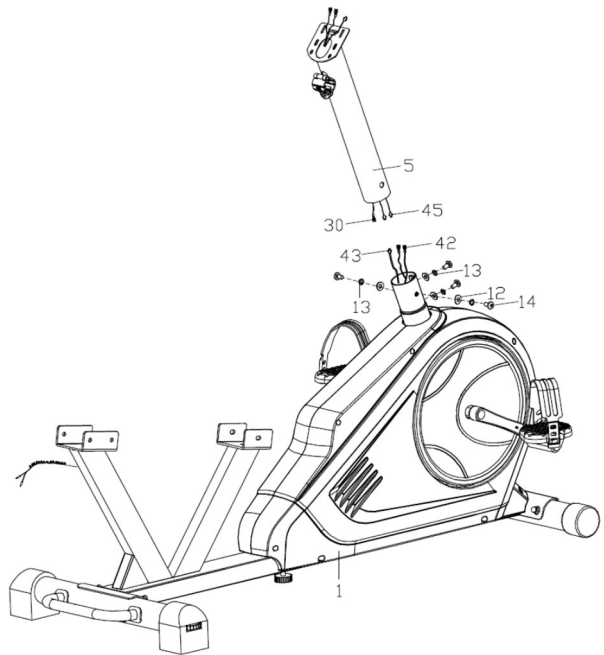
DĖMESIO! Dešinysis ir kairysis pedalai (27L/R) pažymėti raidėmis: „R“ raidė rodo dešinįjį pedalą, o „L“ raidė kairįjį.



3 ŽINGSNIS.

Pulso matavimo laidus (45) sujunkite su jungiančiaisiais laidais (42), o kompiuterio laidą (30) su kompiuterio prijungimo laidu (43).

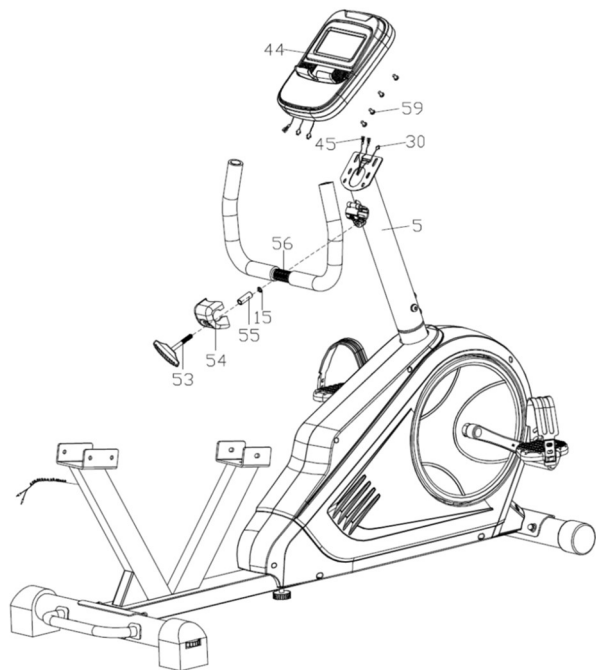
Prie pagrindinio rėmo (1) varžtais su šešiakampėmis galvutėmis (14), elastingomis poveržlėmis (13) ir banguotomis poveržlėmis (12) pritvirtinkite vairo iškyšą (5).



4 ŽINGSNIS.

Prie vairo iškyšos (5) taip, kaip parodyta iliustracijoje, pritvirtinkite vairo rankeną (56), vairo palinkimo kampo reguliavimo rankenėlę (53), vairo apsaugą (54), tarpiklį (55) ir poveržlę (15).

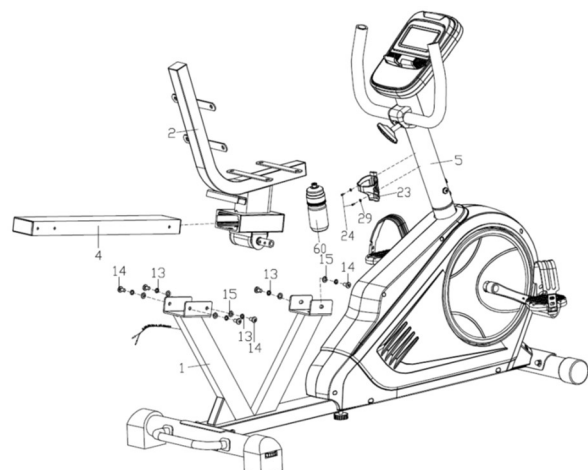
Iš vairo iškyšos (5) išeinančius pulso matavimo laidus (45) ir kompiuterio laidą (30) sujunkite su atitinkamais kompiuterio laidais (44). Tuomet sriegiais su kryžminėmis išpjovomis (59) prisukite kompiuterį (44) prie vairo iškyšos (5).



5 ŽINGSNIS.

Sėdynės kreipiančiąją (4) įkiškite į sėdynės rėmą (2). Varžtais su šešiakampėmis galvutėmis (14), elastingomis poveržlėmis (13) ir poveržlėmis (15) prisukite kreipiančiąją (4) prie pagrindinio rėmo (1).

Sriegiais (24) ir plokščiomis poveržlėmis (29) prie vairo iškyšos (5) pritvirtinkite gertuvės laikiklį (23). Patikrinkite, ar laikiklis yra stabilus, ir įstatykite gertuvę (60).

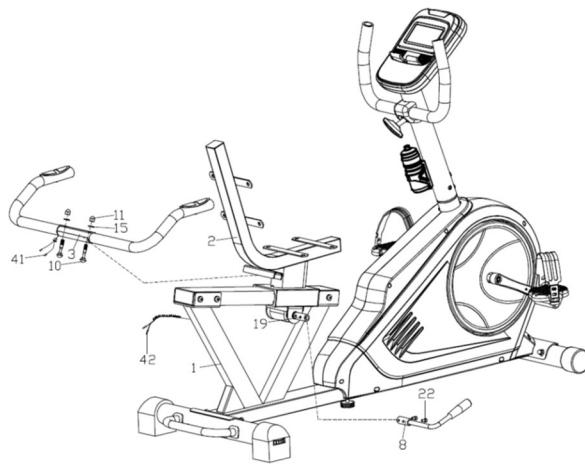


6 ŽINGSNIS.

Varžtu su šešiakampe galvute (22) prie ekscentrinio veleno (19) prisukite sėdynės reguliavimo fiksatorių (8).

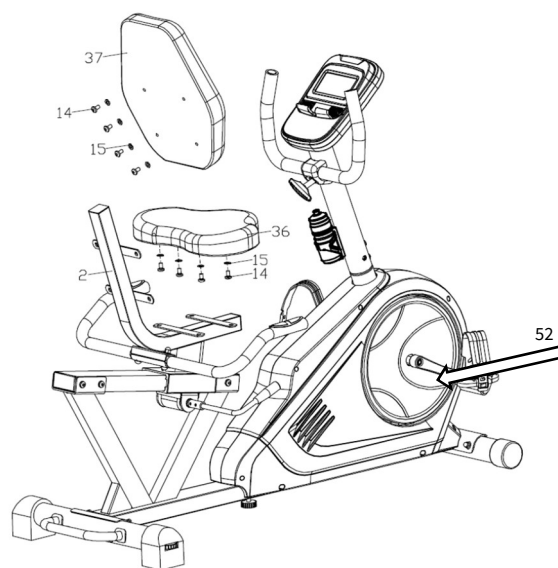
Varžtais (10), poveržlėmis (15) ir veržlėmis (11) prie sėdynės rėmo (2) prisukite sėdynės turėklą (3).

Iš sėdynės turėklo (3) išeinančius pulso matavimo laidus (41) sujunkite su iš pagrindinio rėmo (1) išeinančiais jungiančiaisiais laidais (42).

**7 ŽINGSNIS.**

Varžtais su šešiakampėmis galvutėmis (14) ir poveržlėmis (15) prie sėdynės rėmo (2) pritvirtinkite sėdynę (36) ir atramą (37).

Prijunkite maitinimo šaltinį (52) prie maitinimo lizdo ir kabelį į maitinimo lizdą pagrindinio rėmo priekyje.

**Sveikiname!****Jūs baigėte dviračio treniruoklio montavimą!**

Prieš pradėdami naudotis treniruokliu, atidžiai perskaitykite instrukciją.

REGULIAVIMAS**Vairo padėties reguliavimas**

Atsukite vairo reguliavimo rankenėlę, nustatykite vairą norimoje padėtyje ir vėl prisukite rankenėlę. Patikrinkite, ar vairas nejuda.

Sėdynės padėties reguliavimas

Atsukite ant sėdynės kreipiančiosios esančią reguliavimo rankenėlę, nustatykite sėdynę norimoje padėtyje ir vėl prisukite rankenėlę. Patikrinkite, ar sėdynė nejuda.

Pedalų dirželių reguliavimas

Prie vidinės pedalo dalies užkabinkite guminį dirželį ta puse, kurioje yra trys angos. Kitą dirželio galą užkabinkite už vienos iš reguliavimui skirtų angų taip, kad pėda minimo metu nejudėtų ir ją būtų galima lengvai ištraukti. Taip prisekite abu pedalų dirželius.

JRENGINIO PRIEŽIŪRA

Reguliariai atlikite įrenginio priežiūros darbus. Toliau nurodytus veiksmus būtina atlikti ne rečiau nei kas 20 įrenginio darbo valandų.

- Patikrinkite judančiąsias įrenginio dalis. Jeigu jos nėra pakankamai suteptos, sutepkite jas dviračių guoliams skirtu tepalu.
- Patikrinkite varžtus ir veržles. Šios dalys turi būti gerai prisuktos.
- Po kiekvienos treniruotės nuo įrenginio nuvalykite prakaitą. Atkreipkite dėmesį į tai, kad monitorius nesušlaptų ir nesudrėktų.
- Įrenginio valymui naudokite tik vandenį su muilu. Nenaudokite valiklių.
- Įrenginį laikykite sausoje ir šiltoje vietoje.
- Saugokite įrenginį nuo tiesioginių saulės spindulių.

TRENIRUOTĖS IR PRATIMŲ ETAPAI

Šis įrenginys duos Jums daug naudos. Visų pirma, pagerės Jūsų fizinė būklė, sustiprės raumenys, o jeigu kartu laikysitės atitinkamos mitybos, sudeginsite nereikalingą riebalinį sluoksnį.

1. APŠILIMAS

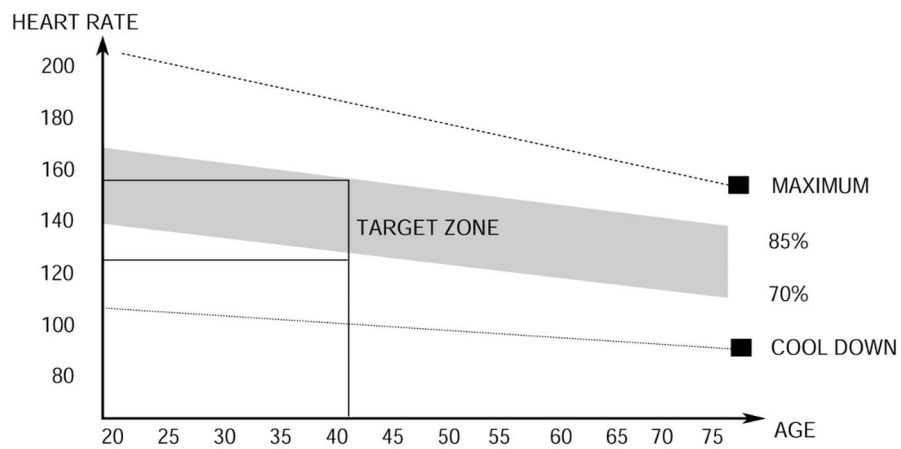
Šis pratimų etapas pagerina kraujo apytaką visame kūne ir paruošia raumenis didesniam krūviui. Tokiu būdu sumažėja mėšlungio ir sužeidimų pavojus. Patartina atlikti kelis toliau nurodytus tempimo pratimus. Jei jaučiate skausmą, baikite sportuoti arba sumažinkite judesio diapazoną.

TEMPIMO PRATIMAI

- **VIDINĖS ŠLAUNŲ PUSĖS RAUMENŲ TEMPIMAS**
Atsisėskite ant lygaus paviršiaus. Kojos sulenktos, keliai nukreipti į išorę. Sujunkite pėdas ir pritraukite jas kiek galite arčiau savęs. Švelniai spauskite kelius pagrindo kryptimi ir išbūkite tokioje padėtyje 15 sekundžių.
- **ŠLAUNŲ RAUMENŲ TEMPIMAS**
Atsisėskite ant lygaus paviršiaus. Ištieskite dešinę koją, o kairę pėdą pritraukite prie dešinėsios šlaunies. Dešinę ranką ištieskite dešinės pėdos pirštų link kaip galima toliau. Išbūkite tokioje padėtyje 15 sekundžių. Pakartokite šiuos pratimus kaire koja.
- **POSŪKIAI GALVA**
Laikykite galvą tiesiai ir žiūrėkite prieš save. Nejudindami pečių, pasukite galvą į dešinę ir grįžkite į pradinę padėtį. Pasukite į kairę ir grįžkite į pradinę padėtį.
- **RANKŲ KĖLIMAS**
Kairę ranką pakelkite kiek galite aukščiau ir išbūkite tokioje padėtyje kelias sekundes. Pakartokite pratimą dešine ranka.
- **ACHILO SAUSGYSLĖS TEMPIMAS**
Atsistokite veidu į sieną. Kairę koją ištraukite į priekį ir šiek tiek sulenkite per kelį. Dešinę koją laikykite ištiesią atgal, pėdą laikykite priglaustą ant grindų. Abi pėdas laikydami priglaustas prie grindų, spauskite klubus sienos link. Išlaikykite tokioje padėtyje 30 sekundžių. Pakartokite pratimą su ištraukta į priekį dešine koja. Stebėkite, kad pratimo metu pečiai nebūtų palenkti į priekį.
- **PASILENKIMAI**
Atsistokite. Kojos suglaustos. Pasilenkite į priekį, stengdamiesi krūtinę kuo arčiau priartinti prie kelių. Išbūkite tokioje padėtyje 15 sekundžių. Nelenkite kelių.

2. TIKRASIS TRENIRUOTĒS ETAPAS

Tai pagrindinė treniruotės dalis. Pasirinkite savo tempą taip, kad būtų pasiektas Jūsų amžių atitinkantis pulsas (žr. toliau pateiktą iliustraciją).



3. ATSIPALDAVIMO ETAPAS

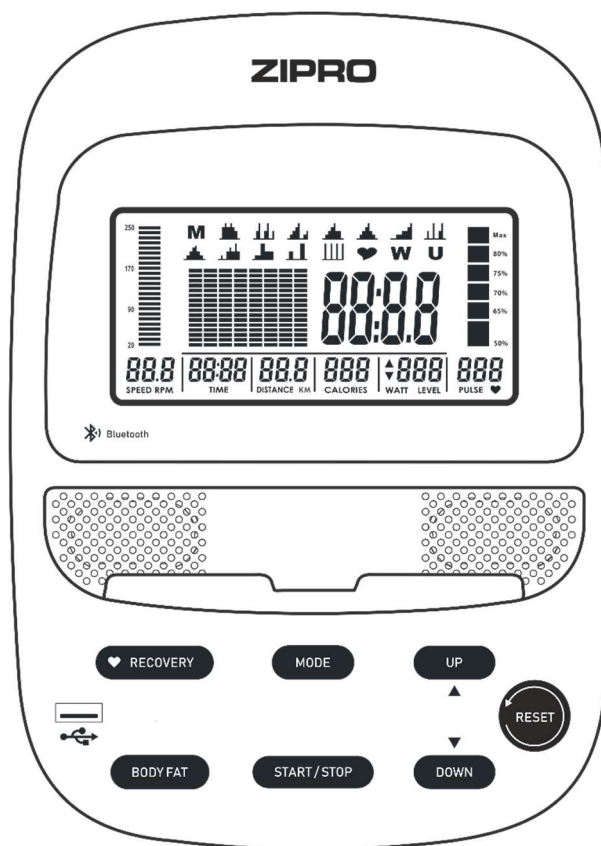
Šis etapas leidžia sulėtinti kraujo apytaką ir atpalaiduoti raumenis. Kartojami apšilimo pratimai. Nepamirškite, kad raumenys negali būti per daug įtempti.

KOMPIUTERIO NAUDOJIMO INSTRUKCIJA

Prieš naudojimą nuo kompiuterio ekrano nuimkite apsauginę plėvelę.

MYGTUKŲ FUNKCIJOS

- **UP** – leidžia pasirinkti norimą vertę arba padidinti skaitmeninę vertę.
- **DOWN** - leidžia pasirinkti norimą vertę arba sumažinti skaitmeninę vertę.
- **MODE** – patvirtina pasirinktą funkciją.
- **RESET** – renkantis treniruotės programą arba jos metu grįžtama į pagrindinį meniu. Mygtuką nuspaudus ir prilaikius 2 sekundes, įrenginys vėl įsijungia.
- **START/STOP** – treniruotės pradžia ir pabaiga.
- **RECOVERY**- leidžia patikrinti organizmo pajėgumą ir pasiektą sportinį lygį, remiantis pulso kritimo, pabaigus treniruotę, greičiu.
BODY FAT – leidžia išmatuoti riebalinio sluoksnio dydį.



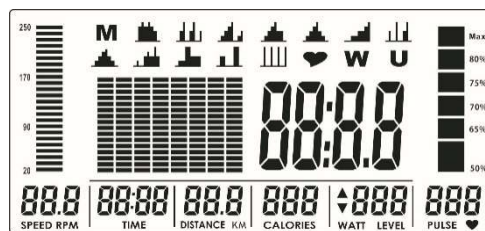
RODOMOS FUNKCIJOS

TIME	Skaičiuojamas visas treniruotės laikas (nuo jos pradžios iki pabaigos). Nustatomas pabaigos laikas.	00:00-99:59 min
SPEED	Esamas greitis.	0.0-99.9 km/h
DISTANCE	Skaičiuojamas visas atstumas (nuo treniruotės pradžios iki pabaigos). Nuvažiuotas atstumas.	0.00-99.90 km
CALORIES	Skaičiuojamas visas sudegintų kalorijų kiekis (nuo treniruotės pradžios iki pabaigos). (Apskaičiavimas yra apytikslis. Juo siekiama palyginti skirtingų treniruočių rezultatus. Negalima naudoti gydymo tikslams).	0.0-9999 kcal
RPM	Apsisukimų per minutę skaičius.	0-15-999 apsisukimai/min
PULSE	Esamas pulsas.	30-230 BPM
WATT	Skaičiuojamas treniruotės metu sunaudotos energijos kiekis.	0-999
(M) MANUAL	Rankinio valdymo programa.	

PROGRAM	Vienos iš 12 galimų programų pasirinkimas.
(U) USER	Vartotojo pasirinkti nustatymai. Vartotojo programa.
(♥) H.R.C.	Pulsu valdoma programa HRC.
(W) WATT PROGRAM	WATT valdoma programa.

ĮJUNGIMAS

Įjungus maitinimo šaltinį, kompiuteris įsijungs automatiškai. Per 2 sekundes ekrane bus matomi visi elementai (01 pav.).



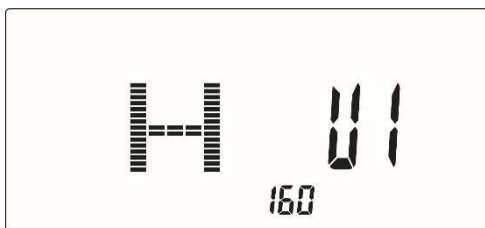
01

VARTOTOJO PASIRINKTI NUSTATYMAI

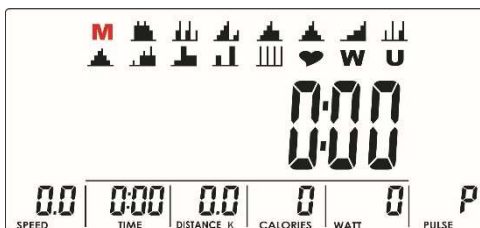
Įjungus įrenginį į elektros tinklą, kompiuterio ekrane pasirodys vartotojo pasirinkimas.

Mygtukais UP ir DOWN pasirinkite U1-U4 (02 pav.). Tuomet nustatykite lytį (SEX), amžių (AGE), ūgį (HEIGHT), svorį (WEIGHT) (03 pav.). Nustatymus patvirtinkite mygtuku MODE.

Baigus pildyti vartotojo profilį, kompiuteris pereis į pagrindinį meniu.



02



03

TRENIRUOTĖS PASIRINKIMAS

Programa pasirenkama mygtukais UP ir DOWN.

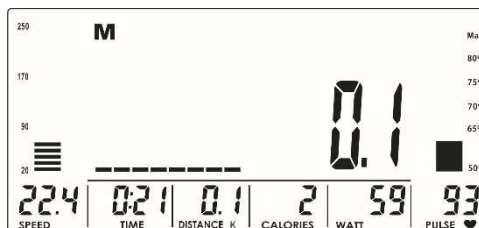
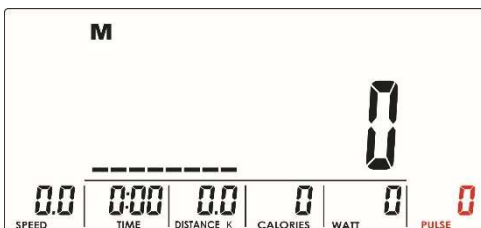
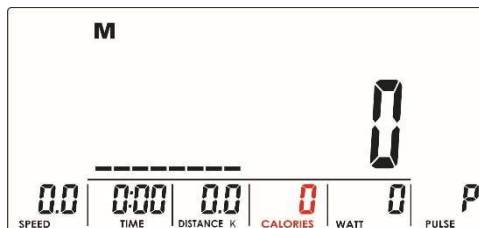
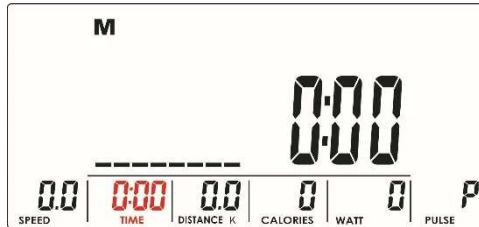
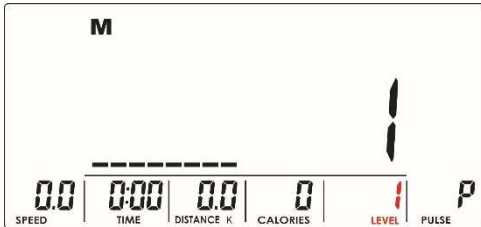
Programų seka: M (rankinio valdymo) → P (1-12 programa) → ♥ (H.R.C.) → W (WATTS) → U (vartotojas).

Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku MODE.

RANKINIO VALDYMO PROGRAMA

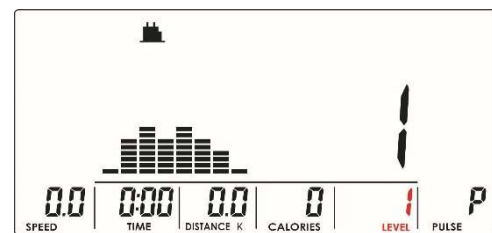
1. Mygtukais UP ir DOWN pasirinkite M (rankinio valdymo) programą. Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku MODE.
2. Mygtukais UP ir DOWN pakeiskite pasipriešinimo lygį (LEVEL). Numatytasis nustatymas yra 1 lygis (04 pav.).
3. Mygtukais UP ir DOWN nustatykite laiką (TIME) (05 pav.), atstumą (DISTANCE) (06 pav.), kalorijų skaičių (CALORIES) (07 pav.), pulsą (PULSE) (09 pav.). Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku MODE.

- Paspausdami mygtuką START/STOP, pradėkite treniruotę.
Treniruotės metu mygtukais UP ir DOWN galite keisti intensyvumo lygį (LEVEL). Vertė pasirodys WATT ekrane. Praėjus 3 sekundėms po nustatymo, ekrane vėl pasirodys WATT vertė.
- Treniruotę baikite, nuspausdami mygtuką START/STOP.
Norėdami grįžti į pagrindinį meniu, paspauskite mygtuką RESET.



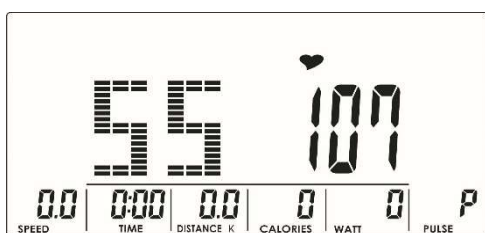
IŠ ANKSTO NUSTATYTA PROGRAMA

- Mygtukais UP ir DOWN išsirinkite P01, P02, P03... P12 programą. Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku MODE.
- Mygtukais UP ir DOWN pakeiskite pasipriešinimo lygį (LEVEL). Numatytasis nustatymas yra 1 lygis (010 pav.)
- Mygtukais UP ir DOWN nustatykite treniruotės laiką (TIME). Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku MODE.
- Paspausdami mygtuką START/STOP, pradėkite treniruotę.
Treniruotės metu mygtukais UP ir DOWN galite keisti intensyvumo lygį (LEVEL). Vertė pasirodys WATT ekrane. Praėjus 3 sekundėms po nustatymo, ekrane vėl pasirodys WATT vertė.
- Treniruotę baikite, nuspausdami mygtuką START/STOP.
Norėdami grįžti į pagrindinį meniu, paspauskite mygtuką RESET.

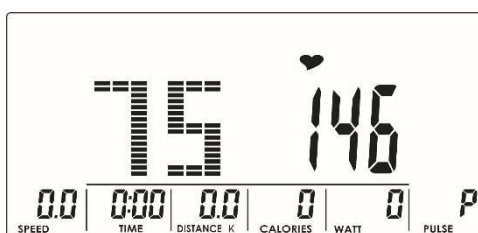


PULSU VALDOMA PROGRAMA HRC

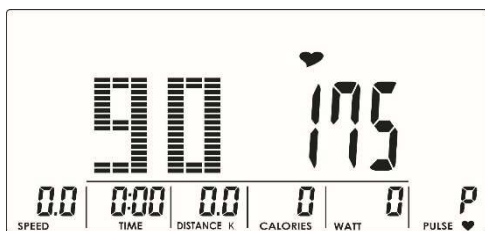
1. Mygtukais UP ir DOWN išsirinkite programą ♥ (H.R.C). Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku MODE.
2. Mygtukais UP ir DOWN išsirinkite pulso vertę: 55% (011 pav.), 75% (012 pav.), 90% (013 pav.). Taip pat galite išsirinkti TAG (TARGET H.R., numatytasis nustatymas 100%) (014 pav.) ir nustatykite savąją vertę.
3. Mygtukais UP ir DOWN nustatykite treniruotės laiką (TIME). Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku MODE.
4. Paspausdami mygtuką START/STOP, pradėkite treniruotę. Treniruotės metu mygtukais UP ir DOWN galite keisti intensyvumo lygį (LEVEL). Vertė pasirodys WATT ekrane. Praėjus 3 sekundėms po nustatymo, ekrane vėl pasirodys WATT vertė.
5. Treniruotę baikite, nuspausdami mygtuką START/STOP. Norėdami grįžti į pagrindinį meniu, paspauskite mygtuką RESET.



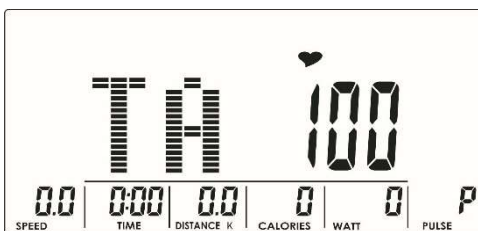
011



012



013



014

WATT PROGRAMA

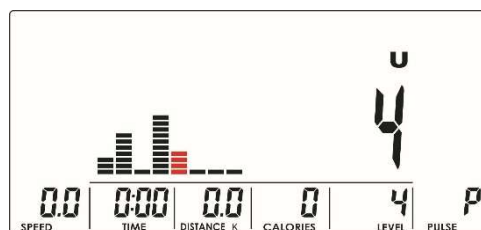
1. Mygtukais UP ir DOWN išsirinkite programą W (WATT). Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku MODE.
2. Mygtukais UP ir DOWN nustatykite norimą WATT vertę (numatytasis nustatymas -120) (015 pav.).
3. Mygtukais UP ir DOWN nustatykite treniruotės laiką (TIME). Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku MODE.
4. Paspausdami mygtuką START/STOP, pradėkite treniruotę. Sistema automatiškai parinks pasipriešinimo lygį. Treniruotės metu mygtukais UP ir DOWN galima keisti WATT lygį.
5. Treniruotę baikite, paspausdami mygtuką START/STOP. Norėdami grįžti į pagrindinį meniu, paspauskite mygtuką RESET.



015

VARTOTOJO PROGRAMA

1. Mygtukais UP ir DOWN išsirinkite programą U (vartotojas).
Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku MODE.
2. Mygtukais UP ir DOWN nustatykite pasipriešinimo lygį (016 pav.). Treniruotė yra padalinta į 8 etapus, kuriuos rodo atskiri stulpeliai. Kiekvienam etapui galima pritaikyti apkrovos lygį. Norėdami išėiti iš nustatymų, mygtuką MODE prilaikykite nuspaustą 2 sekundes.
3. Mygtukais UP ir DOWN nustatykite treniruotės laiką (TIME). Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku MODE.
4. Paspausdami mygtuką START/STOP, pradėkite treniruotę.
Treniruotės metu mygtukais UP ir DOWN galima keisti intensyvumo lygį (LEVEL).
5. Treniruotę baikite, paspausdami mygtuką START/STOP.
Norėdami grįžti į pagrindinį meniu, paspauskite mygtuką RESET.



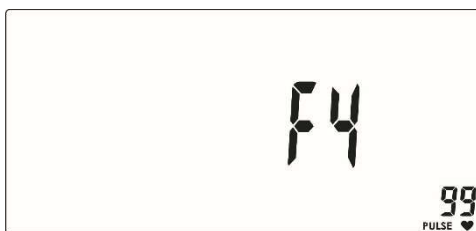
016

RECOVERY

1. Pabaigę treniruotę, nenuimkite krūtinės diržo HRC arba laikykite delnus ant vaire esančių pulso jutiklių. Paspauskite mygtuką RECOVERY.
2. Ekrane prasidės laiko skaičiavimas nuo 00:60 iki 00:00 (017 pav.). Tuomet pasirodys rezultatas - F1, F2... F6 vertė (018 pav.). F1 vertė yra geriausia, o F6 blogiausia.
3. Vėl nuspaudus mygtuką RECOVERY, grįžtama į pradinį ekraną.



017



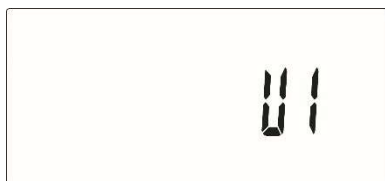
018

BODY FAT

1. STOP režime, paspauskite mygtuką BODY FAT. Bus pradėtas riebalinio sluoksnio apskaičiavimas.
2. Ekrane pasirodys UX (019 pav.) ir prasidės skaičiavimas (020 pav.).
Skaičiavimo metu delnus visą laiką laikykite ant pulso jutiklių.
3. Kuomet kompiuterio jutiklis pajus pulsą, ekrane pasirodys ženklai (021 pav.), kurie bus rodomi 8 sekundes (tol, kol skaičiavimas bus baigtas).
4. Ekrane iš eilės pasirodys tokios vertės: BMI (022 pav.), FAT (023 pav.) bei BMI informacinis ženklas (024 pav.).

Galimos klaidos

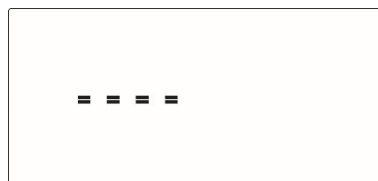
- Informacija „----“, „----“ – laikiklis nenaudojamas teisingai.
- E-1 – nėra pulso įvesties signalo.
- E-4 – FAT% ir BMI vertės yra žemesnės nei 5 arba didesnės nei 50.



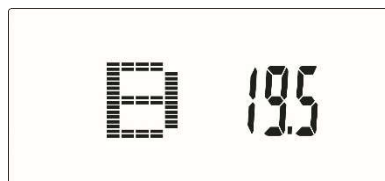
019



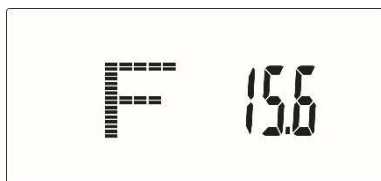
020



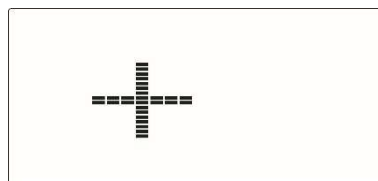
021



022



023



024

SKAIČIUOJAMOS ATBULINE TVARKA VERTĖS NUSTATYMAS

- Rankinio valdymo režime nustatykite norimą treniruotės metu pasiekti parametro vertę: laiką, atstumą, kalorijų skaičių. Taip pat galite nustatyti aukščiausią pulso vertę.
- Vertė nustatoma mygtukais UP ir DOWN.
- Skaičiavimas atbuline tvarka pradedamas, nuspaudus mygtuką START.

PARAMETRAI, SKAIČIUOJAMI ATGALINIŲ BŪDU:

- **LAIKAS:** pradinė vertė, nuo kurios pradedamas skaičiavimas atgal - xx min. Kompiuteris leidžia nustatyti laiką 5-99 minučių (kas 1 minutę) diapazone.
- **KALORIJOS:** pradinė vertė, nuo kurios pradedamas skaičiavimas atgal - xx kcal. Kompiuteris leidžia nustatyti kalorijas 20-990 kcal (kas 10 kcal) diapazone.
- **ATSTUMAS:** pradinė vertė, nuo kurios pradedamas skaičiavimas atgal - xx km. Kompiuteris leidžia nustatyti atstumą 1,0-99,9 km (kas 0,1 km) diapazone.

PULSO MATAVIMAS

- Abu delnus padėkite ant vaire esančių pulso jutiklių. Pulso matavimo metu ekrane pamatysite širdies piktogramą.
- Po 3 - 4 sekundžių kompiuteris parodys esamą pulsą.

DĖMESIO! Rezultatas yra orientacinis ir negali būti naudojamas gydymo tikslams.

„BLUETOOTH“ JUNGTI SU MOBILIA PROGRAMA

Kompiuteris veikia kartu „iConsole+ Training“ programa.

Pradėkite treniruotę ir mėgaukitės naujomis galimybėmis.

- Atsisiųskite programą.
- Mobiliajame įrenginyje įjunkite „Bluetooth“.
- Įjunkite programą ir joje išsirinkite „ZIPRO“ įrenginį, kurį norite prijungti.
- Kuomet „ZIPRO“ įrenginys prisijungs prie programos, kompiuteris ir jo ekranas išsijungs. Nuo šio momento „ZIPRO“ įrenginį valdysite mobiliuoju įrenginiu.

Suderinta su „iOS“ (11.0 watchOS 4.2 arba naujesnė versija).

Suderinta su „iPhone“, „iPad“ ir „iPod touch“ įrenginiais.

Suderinta su „Android“ (5.0 arba naujesnė versija).

„Made for iPod“, „Made for iPhone“ ir „Made for iPad“ reiškia, kad elektroniniai įrenginiai atitinka „Apple“ standartus ir yra sukurti tam, kad galėtų būti prijungti prie „iPod“, „iPhone“ arba „iPad“ įrenginių. „Apple“ kompanija neatsako už įrenginių veikimą. Naudojimas įrenginiais gali turėti įtakos bevielio tinklo našumui.

„iPod“, „iPhone“, „iPod Classic“, „iPod Nano“, „iPod Shuffle“ ir „iPod Touch“ yra „Apple Inc.“ prekės ženklais, užregistruotais Jungtinėse Amerikos Valstijose ir daugelyje kitų šalių.



AUTO ON/OFF

Kompiuteris įsijungs, pasukus smagrąjį arba paspaudus bet kurį mygtuką.

Kompiuteris automatiškai išsijungs, jeigu per 4 minutes nebus atlikta jokių veiksmų.

ELEKTROS MAITINIMAS

Maitinimo šaltinis: Input: 100-240V -50/60HZ 0,4A Max Output: 9,0V 1,5A 13,5W

Darbinė temperatūra: nuo 0° iki +40°C

Laikymo temperatūra: nuo -10°C iki + 60°C

Kompiuteris (modelis): EBIC02PRO-WM

GALIMI GEDIMAI IR JŲ ŠALINIMAS

DĖMESIO! Garantija nebegalios, jeigu be išankstinės konsultacijos su gamintojo servisu atidarysite įrenginio korpusą. Jeigu įtariate, kad atsirado gedimas ir reikia atidaryti įrenginio korpusą, pirmiausiai kreipkitės į gamintojo servisą.

Gedimas	Galimos priežastys	Šalinimas
Įrenginys siūbuoja.	Įrenginys pastatytas ant nelygaus paviršiaus. Po įrenginio atrama yra įrenginio pusiausvyrą trikdančias daiktas.	Pastatykite įrenginį ant lygaus paviršiaus. Ištraukite po įrenginio atrama esantį daiktą.
	Netinkamai sumontuotos atramos.	Tinkamai sumontuokite įrenginio atramas. Sureguliuokite galinės atramos antgalius.
	Atramos antgaliai uždėti netinkamai ir neišlyginta horizontali padėtis.	Tinkamai sumontuokite galinę įrenginio atramą. Sureguliuokite galinės atramos antgalius.
Sėdynė arba vairas juda.	Sėdynės arba vairo iškyšos varžtai ir rankenėlės neprisukti iki galo.	Prisukite sėdynės arba vairo iškyšos varžtus ir rankenėles.
Triukšmas naudojimo metu.	Netinkamai prisukti elementai.	Kreipkitės į gamintojo servisą.
	Įrenginio darbo metu gali būti girdimas nedidelis triukšmas, atsiradęs dėl inertinio smagračio judėjimo (įrenginio konstrukcijos savybė). Toks triukšmas neturi įtakos įrenginio darbui. Triukšmas, girdimas sukant pedalus priešinga kryptimi, atsiranda dėl techninių įrenginio savybių ir neturi jokių neigiamų pasekmių įrenginio darbui.	
Triukšmas ir nesklandus darbas.	Sugadinti guoliai.	Kreipkitės į gamintojo servisą.
Treniruotės metu neįaučiamas tinkamas pasipriešinimas.	Neteisingai prijungtas pasipriešinimo reguliavimo laidas.	Teisingai prijunkite laidą (laikydami montavimo instrukcijos nurodymų).
	Per laisvas pavaros diržas.	Kreipkitės į gamintojo servisą.
	Padidėję atstumas tarp smagračio ir magnetų.	Kreipkitės į gamintojo servisą.
	Sugadintas įtempimo regulatorius.	Kreipkitės į gamintojo serviso klientų aptarnavimo skyrių.
Nėra „Bluetooth“ ryšio.	„Bluetooth“ ryšio problema.	Mobiliajame įrenginyje įjunkite „Bluetooth“ funkciją.

		Susiekite mobilųjį įrenginį su ZIPRO kompiuteriu.
E-1	Vartotojo kūno riebalų matavimo metu prietaisas negavo pradinių duomenų.	Pulso matavimo metu abi rankas laikykite ant pulso jutiklių.
E-2	Elektros tiekimo sistemos klaida.	Kreipkitės į gamintojo klientų aptarnavimo centrą. .
E-4	Nurodant vartotojo amžių, ūgį ir svorį, viršyta skaitmeninė skalė.	Įvesdami vartotojo duomenis, pateikite skalę atitinkančias vertes.
E-7	Konsolę su dviračiu jungiantys laidai atsijungė arba yra netinkamai prijungti.	Pirmiausia išjunkite maitinimo šaltinį ir atjunkite laidus, tuomet vėl prijunkite laidus ir įjunkite maitinimo šaltinį. Jeigu klaida pasikartos, šį procesą pakartokite.

GARANTIJA

Lenkijos Respublikos teritorijoje pardavėjas Garanto vardu suteikia įrenginiui 24 mėnesių nuo pardavimo datos garantiją. Parduotoms prekėms suteikta garantija neatmeta, neribojama ir nesustabdo Pirkėjo teisių pagal Vartotojų teisių aktą.

GARANTIJOS SĄLYGOS

1. Garantija apima tik paslėptus, dėl gamintojo kaltės atsiradusius defektus.
2. Parduotuvė arba servisas pripažins garantiją, jeigu klientas pateiks:
 - galiojančią ir teisingai užpildytą garantijos kortelę, patvirtintą pardavėjo antspaudu ir parašu;
 - galiojantį įrenginio įsigijimo dokumentą, kuriame nurodyta pardavimo data;
 - skundą liečiantį įrenginį arba jo dalį.Jeigu įrenginys bus įsigytas internetinėje parduotuvėje, garantinė kortelė galios, tik pateikus įrenginio įsigijimą patvirtinantį dokumentą (kasos kvitą arba sąskaitą - faktūrą).
3. Skundas bus išnagrinėtas per 14 dienų nuo jo pateikimo dienos laikotarpį.
4. Garantijos galiojimo metu išaiškėję gamykliniai defektai ir gedimai bus nemokamai taisomi per ne ilgesnį nei 21 diena laikotarpį, skaičiuojamą nuo įrenginio pristatymo į parduotuvę ar servisą dienos.
5. Prireikus importuoti atsargines dalis, garantinio remonto laikas gali būti pratęstas, pridėdamas dalių importavimui reikalingą laikotarpį, tačiau ne daugiau nei 40 dienų.
6. Garantija neapima:
 - mechaninių pažeidimų ir dėl jų atsiradusių defektų,
 - gedimų ir defektų, atsiradusių dėl įrenginio naudojimo ne pagal paskirtį, netinkamo laikymo, montavimo ir priežiūros,
 - eksploatacinių elementų (virvelių, dirželių, guminių elementų, pedalų, putplasčio rankenų, ratukų, guolių, apmušalų) gedimų ir susidėvėjimo,
 - montavimo ir priežiūros darbų, kuriuos pagal naudojimo instrukciją klientas privalo atlikti pats.
7. Garantija netaikoma tokiais atvejais:
 - jeigu pasibaigs galiojimo terminas,
 - jeigu klientas savarankiškai atliks remontą ar įrenginio konstrukcijos modifikavimą, naudodamas neoriginalias dalis,
 - jeigu defektas atsiradęs dėl netinkamo montavimo arba teisingos eksploatacijos taisyklių, nurodytų naudojimo instrukcijoje, nesilaikymo,
 - jeigu įrenginys bus naudojamas kitiems nei būtiniai tikslams,
 - jeigu gedimai atsiradę transportavimo metu.
8. Garantijos kortelės dublikatai nebus išduodami.
9. Garantinio laikotarpio metu klientas turi teisę pareikalauti:
 - nemokamai pataisyti produktą,
 - pakeisti produktą,
 - sumažinti kainą,
 - nutraukti sutartį ir grąžinti visą sumokėtą sumą.
10. Norėdami pateikti skundą:
 - a) pateikite skunde nurodytą produktą arba jo dalį,
 - b) pateikite įrenginio įsigijimo įrodymą, kuriame nurodytas pardavėjo pavadinimas ir adresas, pirkimo data ir vieta, produkto tipas, arba galiojančią garantijos kortelę, patvirtintą parduotuvės antspaudu.Jeigu įrenginys bus pristatytas nešvarus, servisas gali jo nepriimti arba, klientui davus raštišką sutikimą, jį išvalyti kliento sąskaita.
11. Jeigu skundas bus pripažintas pagrįstu, įrenginys bus pataisytas, pakeistas į naują arba klientui bus grąžinti pinigai. Įrenginio transporto klientui išlaidas padengia gamintojo servisas.
12. Jeigu skundas bus pripažintas nepagrįstu, klientas gaus išsamų tokio sprendimo pagrindimą bei per 14 dienų laikotarpį nuo sprendimo įteikimo dienos įrenginys bus išsiųstas klientui. Transporto išlaidas padengia klientas.

GARANTIJOS KORTELĖ

Gaminio pavadinimas	
EAN kodas	
Pardavimo data	

(Pardavėjo antspaudas ir parašas)
 (Netaikoma, jeigu įrenginys įsigytas internetinėje parduotuvėje. Žr. „Garantijos sąlygos“, 2 pkt.)

Informacija liečia įrenginį, kurį į šalies rinką įvedė bendrovė „Morele.net Sp. z o.o.“, įsikūrusi adresu Fabryczna 20A, Kraków (Krokuva).

Įrenginio svoris nurodytas ant pakuotės. Panaudotą įrangą atiduodami į atliekų surinkimo punktą, saugote aplinką ir žmonių sveikatą nuo galimo neigiamo poveikio, kurį gali sukelti netinkamas atliekų tvarkymas.



Įrenginys skirtas buitiniam naudojimui.
 Kompiuteris turi CE ir RoHS sertifikatą.
 Kompiuteris atitinka EN957 standarto reikalavimus.

**ĮRENGINYS NĖRA PRITAIKYTAS KOMERCINIAMS TIKSLAMS ARBA PROFESIONALIAM SPORTUI.
 GARANTIJA NEBUS TAIKOMA, JEIGU GAMINYS BUS NAUDOJAMAS NE PAGAL PASKIRTĄ ARBA
 NESILAIKANT GARANTIJOS SĄLYGŲ.**



Gaminys pristatomas supakuotas. Pakuotė gali būti perdirbama. Rūšiuokite atliekas ir išmeskite, atsižvelgdami į jų tipą. Saugokime aplinką kartu!

SERVISAS

ul. Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec, Lenkija

IMPORTUOTOJAS

Morele.net Sp. z o.o.
 Fabryczna 20A, 31-553 Kraków
 NIP: 9451972201, KRS: 0000390511
 Pagaminta Kinijoje.

Vážený uživateli,
před tím, než zahájíte smontování zařízení a začnete je používat, seznamte se s následujícím návodem na použití. Tento návod obsahuje důležité informace týkající se bezpečného používání a údržby zařízení. Ponechte si příručku, abyste měli možnost pozdějšího využívání informací týkajících se údržby nebo objednávání náhradních dílů.

Maximální hmotnost uživatele: 150 kg

BEZPEČNOST

POZOR! Zařízení lze používat výhradně v souladu s jeho určením, to znamená k tréninku dospělých osob. Každé jiné použití zařízení může být nebezpečné. Výrobce nemůže nést odpovědnost za škody, které byly způsobené nesprávným používáním zařízení.

- Zařízení bylo navrženo a zkonstruováno s využitím nejnovějších znalostí z oblasti bezpečnosti. Nebezpečné prvky, které by mohly být potenciální příčinou úrazu, byly odstraněny případně zajištěny.
- Provádění na vlastní ruku jakýchkoliv oprav a změn v konstrukci (včetně odmontování původních částí, instalace částí jiného původu, než od výrobce apod.) způsobuje ztrátu záruky a může vést k bezprostřednímu ohrožení cvičící osoby.
- Části, které byly poškozeny, jsou ohrožením pro bezpečnost cvičící osoby a mohou způsobit kratší životnost zařízení. Poškozené nebo opotřebené součástky je třeba bezpodmínečně vyměnit za nové od výrobce a do doby jejich výměny zařízení nepoužívat.
- Jednou za měsíc až dva měsíce zkontrolujte, zda jsou šrouby, vruty a matice řádně utaženy.
- Za účelem trvalého zajištění bezpečnosti pravidelně (tedy jednou za rok) zařízení kontrolujte a zajišťujte jeho údržbu ve specializované prodejně.
- Veškeré změny na zařízení, které nebyly popsány v tomto návodu, mohou být příčinou poškození nebo bezprostředně ohrožovat zdraví a život cvičící osoby. Změny na zařízení mohou provádět výhradně zaměstnanci servisu výrobce nebo jimi v tomto rozsahu vyškolené osoby.
- Na veškerá zařízení se vztahují stálé vyvíjené inovační postupy, jejichž účelem je zajistit vysokou kvalitu trenážeru. Z tohoto důvodu si výrobce vyhrazuje právo zavádět technické změny.
- Veškeré otázky nebo pochybnosti spojené se zařízením směřujte na specializovanou prodejnu.



POZOR! Dodržujte pravidla všeobecných předpisů a bezpečnostní opatření platné pro zacházení s elektrickými zařízeními.

- **Zařízení je napájeno síťovým napětím 230 V.**
- Veškerá elektrická zařízení během provozu vysílají elektromagnetické záření. Pokud jsou v blízkosti elektronického řídicího systému nebo ovládání umístěny přístroje, které toto záření vysílají (např. mobilní telefony), mohou být některé hodnoty (např. tep) změněny.
- **POZOR!** Nikdy neprovádějte na vlastní ruku žádné změny v elektrické síti. Provedení těchto změn svěřujte specialistům.
- **POZOR!** Pamatujte, že před zahájením jakýchkoliv oprav, údržby nebo čištění zařízení je třeba vytáhnout zástrčku napájecího kabelu z elektrické zásuvky.
- Nepoužívejte k zapojení zařízení prodlužovací kabely.

- Pokud nebudete zařízení po delší dobu používat, vytáhněte jeho zástrčku z elektrické zásuvky.
- Věnujte pozornost tomu, aby elektrický kabel nebyl stlačený a jeho umístění nezpůsobilo nebezpečí zakopnutí.



UZEMNĚNÍ

Uzemnění chrání proti nebezpečí úrazu elektrickým proudem. Trenažér má kabel napájení a zástrčku s uzemněním. Zástrčka musí být zapojena do řádně nainstalované a správně uzemněné zásuvky.

NEBEZPEČÍ! Nesprávné zapojení kabelu může způsobit nebezpečí úrazu elektrickým proudem. V případě jakýchkoliv podezření, že zařízení není správně uzemněné, kontaktujte servis nebo elektrikáře s příslušným oprávněním.

POZOR! Trenažér je určený k činnosti s napětím 230V a je vybavený zástrčkou s uzemněním.

- Před zapojením zařízení k napájení se přesvědčte, že místní napětí odpovídá druhovi zástrčky.
- Pokud by se zástrčka nehodila do elektrické zásuvky, neměňte ji. V takovém případě objednejte u elektrikáře s příslušnou kvalifikací nainstalování jiné zásuvky.

POZOR! Osoby, které pobývají během používání zařízení v jeho blízkosti, je třeba upozornit na případná ohrožení. Zvláštní opatrnost dodržujte v přítomnosti dětí.

POZOR! Před zahájením cvičení konzultujte s lékařem, zda ve vašem případě nejsou zdravotní kontraindikace trénování na zařízení. Na základě názoru odborníka si můžete vypracovat svůj tréninkový plán. Nesprávně zvolený program nebo nadměrné cvičení mohou být nebezpečné vašemu zdraví i životu.

- **POZOR!** Bezpodmínečně dodržujte pravidla trénování uvedena v tomto návodu.
- Nastavení řídicíků a sedla musí zohlednit individuální fyzické předpoklady cvičící osoby, aby byla zajištěna pohodlná a správná poloha při cvičení.
- Při volbě místa k vedení tréninku zohledněte potřebu zajistit bezpečné vzdálenosti od případných překážek. Neumísťujte zařízení v blízkosti komunikačních tahů (cest, brán, průchodů apod.).

POZOR! Systém měření pulzu v zařízení může být nepřesný. Nadměrný trénink může vést k závažnému poškození zdraví nebo k smrti. V případě závratí, poruch vidění nebo slabosti okamžitě trénink přerušete.

POZOR! Během montáže zařízení dodržujte opatrnost a nedovolte, aby poblíž pobývaly děti. Během montáže se používají drobné části (matice, šrouby apod.), které by děti mohly spolknout.

OBSLUHA

Před zahájením tréninku se přesvědčte, že bylo zařízení správně smontováno.

- Před zahájením prvního tréninku se seznamte se všemi funkcemi a možnostmi nastavování zařízení.
- Zařízení má součásti, které by mohly korodovat. Z toho důvodu se nedoporučuje, aby stálo ve vlhkém prostředí. Věnujte také pozornost tomu, aby zařízení (především jeho vnitřní součásti a elektronika) nebylo vystaveno styku s vodou, nápoji, potem apod.
- Zařízení je určeno pouze k tréninku dospělých osob a v žádném případě není hračkou pro děti. Pokud na vlastní zodpovědnost dovolíte, aby je používaly děti, bezpodmínečně jim vysvětlíte, jak se má správně používat, a trvale je dozorujete.
- Zařízení je v souladu s normou DIN EN 957-1/5 třída HB. Není vhodné pro terapeutické účely.
- Při činnosti zařízení se mohou vyskytovat tiché šумы způsobené pohybem setrvačníku, které jsou důsledkem typu konstrukce. Nemají žádný vliv na činnost zařízení. Šумы, které by se mohly vyskytnout při otáčení pedály opačným směrem, jsou technicky podmíněny a nemají žádné negativní dopady.
- Před zahájením každého tréninku zkontrolujte, zda jsou v pořádku všechna zajištění a šroubové a jiné spoje.
- Během tréninku na zařízení pamatujte na správnou obuv (sportovní obuv).

MONTÁŽ

Montáž zařízení musí být provedena pečlivě dospělou osobou. V případě pochybností požádejte o pomoc někoho s většími zkušenostmi v této oblasti.

- Před zahájením montování se přesvědčte, zda v dodané se zařízením sadě jsou všechny části ze seznamu součástek a zda se některé součástky nezničily při dopravě. Pokud něco chybí nebo máte nějaké výhrady, kontaktujte prodejce.
- Seznamte se s obrázky a vysvětleními a proveďte montáž podle postupu a pořadí uvedeného v návodu na montáž.
- Během montáže zachovejte opatrnost. Při používání nářadí a součástek existuje riziko poranění.
- Pamatujte na zajištění bezpečného okolí. Nerozkládejte nářadí a montážní prvky chaotickým způsobem. Pamatujte, že fólie a jiné umělohmotné obaly mohou ohrozit děti udušením.
- Montážní prvky potřebné k provedení jednotlivých kroků z montážního návodu jsou uvedeny na obrázcích a ve vysvětlivkách. Použijte je v souladu s montážním návodem.
- V první fázi montáže neutahujte součásti až nadoraz. Udělejte to až potom, co budou umístěny všechny prvky a když se přesvědčíte, že jsou správně usazeny.
- Výrobce si vyhrazuje právo na předběžné namontování některých součástí.

POZOR! Montáž náhradních dílů, které jsou z jiného zdroje, než od výrobce, způsobuje ztrátu záruky. Montáž součástí pocházejících z jiných zdrojů je povolena až v případě pozáručních oprav.

ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ



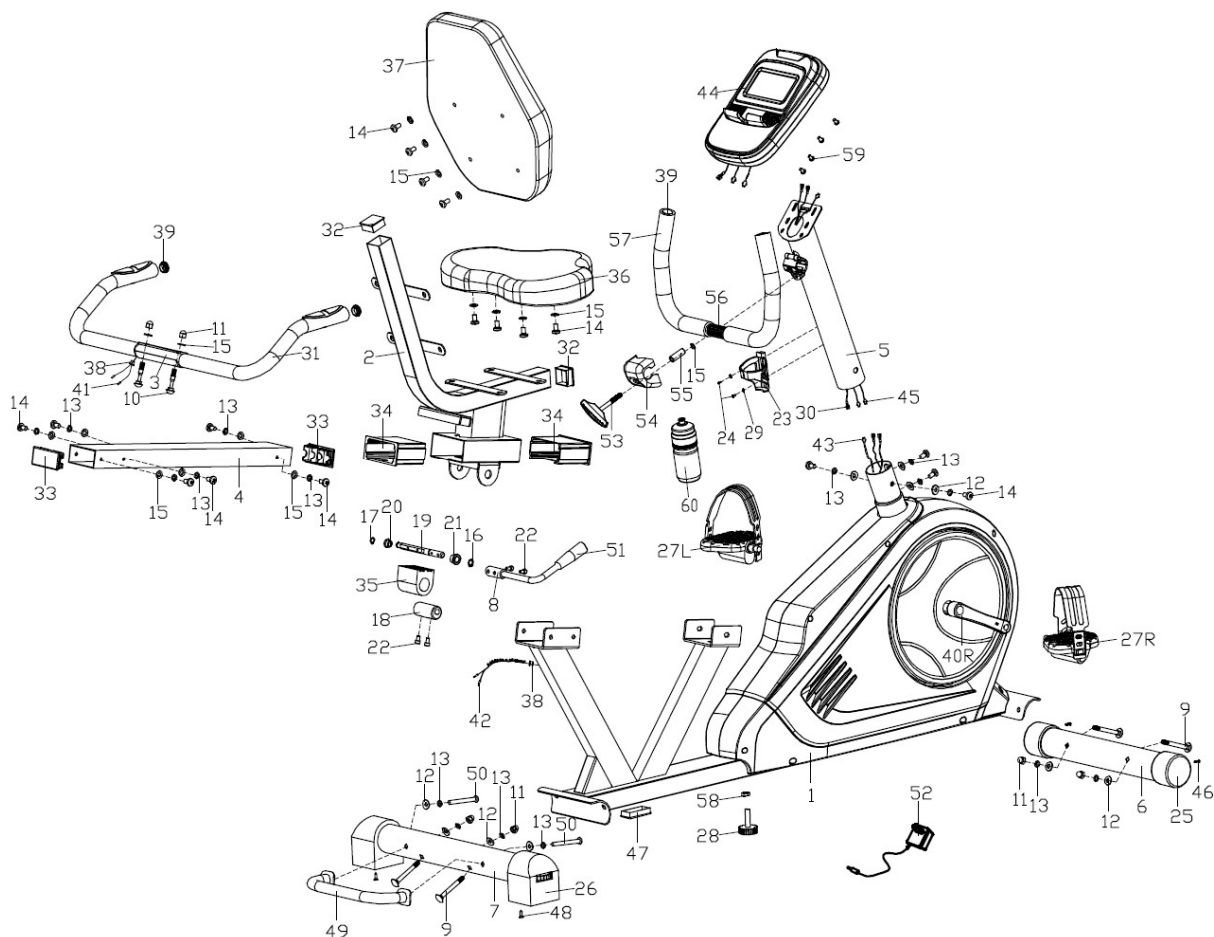
Zařízení se dodává v obalu, aby bylo chráněno proti případnému poškození během dopravy. Obaly jsou z recyklovatelného materiálu. Vyhazujte je do příslušných barevných nádob na tříděný odpad.



Chraňte životní prostředí a nevyhazujte vypotřebované baterie do domácího odpadkového koše. Odevzdávejte je v místě, kde byly koupeny nebo na místech určených k jejich sběru.

Opotřebovaná elektrická zařízení (včetně počítačů) jsou recyklovatelná – nevyhazujte je spolu s komunálním odpadem, protože by mohly obsahovat zdraví a životnímu prostředí nebezpečné látky. Prosíme, abyste aktivně pomáhali při správném hospodaření s přírodními zdroji a ochraně životního prostředí tím, že předáte opotřebovaná zařízení do sběrného dvora, kde se tato zařízení sbírají.

MONTÁŽNÍ SCHÉMA



SEZNAM SOUČÁSTEK

Č.	Popis	Množství
1	Hlavní rám	1
2	Rám sedla	1
3	Zábradlí sedla	1
4	Vodící lišta sedla	1
5	Představec	1
6	Přední patka	1
7	Zadní patka	1
8	Aretace nastavení sedla	1
9	Šroub M8 x L76	4
10	Šroub M8 x L45	2
11	Klobouková matice	6
12	Pružná prohnutá podložka Φ20×8.5×R30	10
13	Podložka pružná D8	16
14	Šestihranný šroub M8 x 16	18
15	Podložka D8×1.5×Φ16	26
16	Pružná podložka osy D12	1
17	Pružná podložka osy D10	1
18	Excentrická převodovka	1
19	Excentrická hřídel	1
20	Malá trubička	1
21	Velká trubička	1
22	Šestihranný šroub M6 x 10	4
23	Držák na sportovní láhev	1
24	Křížový vrut	2
25	Transportní příložky	2
26	Stavěcí příložka	2
27 L/R	Pedál	1/1
28	Otočný knoflík pro nastavení	1
29	Podložka plochá	2
30	Kabel počítače	1

Č.	Popis	Množství
31	Pěna držáku	2
32	Zátka rámu sedla	2
33	Zátka vodící lišty sedla	2
34	Ojniční ložisko	2
35	Podpěra	1
36	Sedlo	1
37	Opěrka sedla	1
38	Konektor kabelu měření tepové frekvence	2
39	Koncovka řídítek	2
40 L/R	Klika	1/1
41	Kabel měření tepové frekvence	2
42	Spojovací kabel měření tepové frekvence	1
43	Spojovací kabel počítače	1
44	Počítač	1
45	Kabel měření tepové frekvence	2
46	Šroub samořezný ST3 x 10	2
47	Zátka 60×30×1.5	1
48	Šroub samořezný ST4.2 x 18	2
49	Přepravní úchyt	1
50	Šestihranný šroub M8×75×L20	2
51	Pěna držáku aretace	1
52	Síťový adaptér	
53	Držák „T” pro nastavení náklonu řídítek	1
54	Kryt řídítek	1
55	Vložka	1
56	Představec	1
57	Pěna držáku	2
58	Matice M10	1
59	Křížové vruty	4
60	Sportovní láhev	1

NÁVOD NA MONTÁŽ

POZOR! Během montáže dodržujte následující kroky a používejte nářadí připojené k výrobku.

Na montování zařízení připravte místo příslušné velikosti. Vzhledem k velké hmotnosti některých částí se doporučuje, aby montáž prováděly dvě osoby.

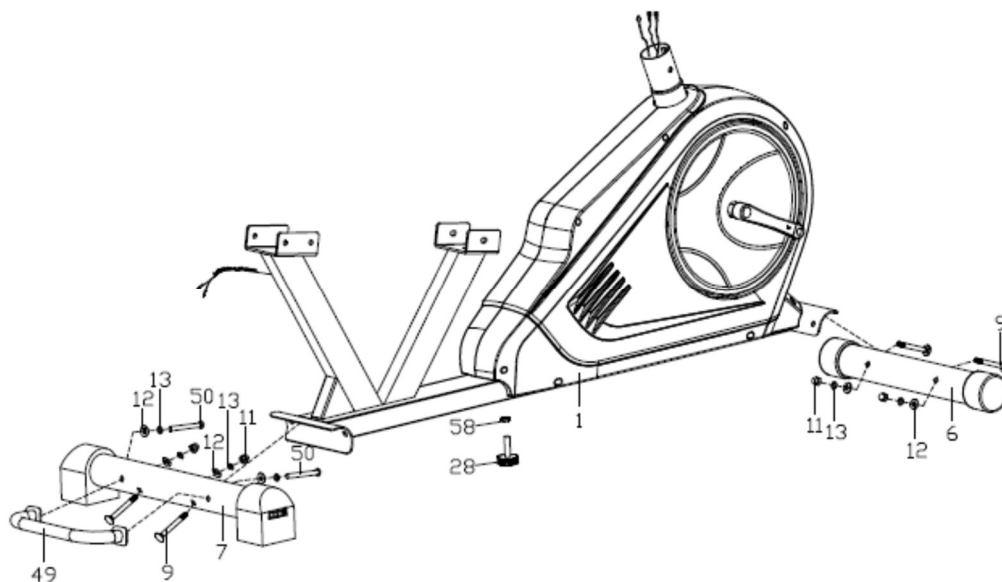
KROK 1.

Připevněte přepravní úchyty (49) k zadní patce (7) s pomocí šestihranného šroubu (50), pružných podložek (13) a pružných prohnutých podložek (12).

Připevněte zadní patku (7) a přední (6) k hlavnímu rámu (1) s pomocí šroub (9), pružných podložek (13), pružných prohnutých podložek (12) a matic (58).

Přišroubujte otočné kolečko (28) s maticí (58) k hlavnímu rámu (1).

POZOR! Před instalací podstavec odstraňte plastový nebo lepenkový přepravní zámek, pokud existuje.



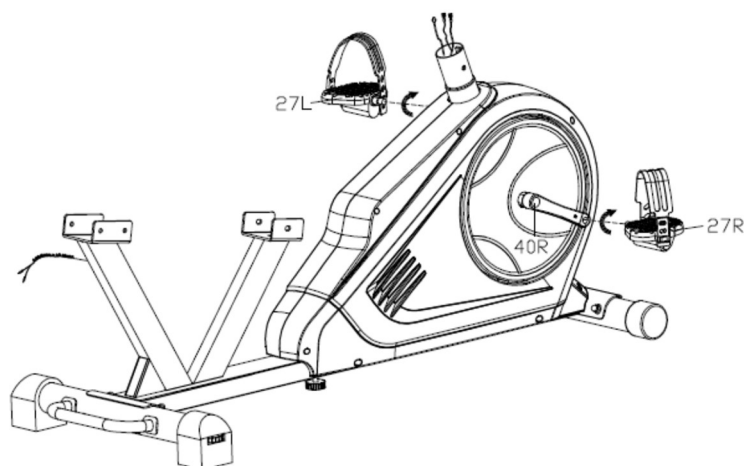
KROK 2.

Přišroubujte pravý a levý pedál (27 L/R) ke klíci (40 L/R).

Utáhněte šroub pravého (27R) po směru hodinových ručiček.

Utáhněte šroub levého (27L) proti směru hodinových ručiček.

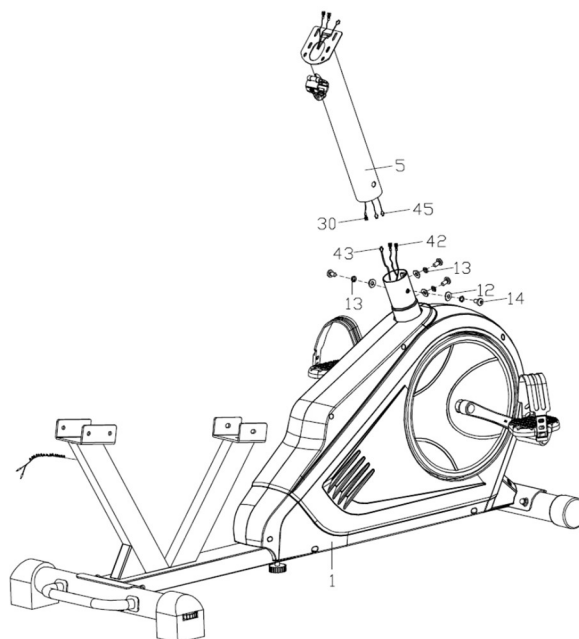
Upozornění! Pravý a levý pedál (27 L/R) mají následující označení: “R” - pravý, a “L” - levý.



KROK 3.

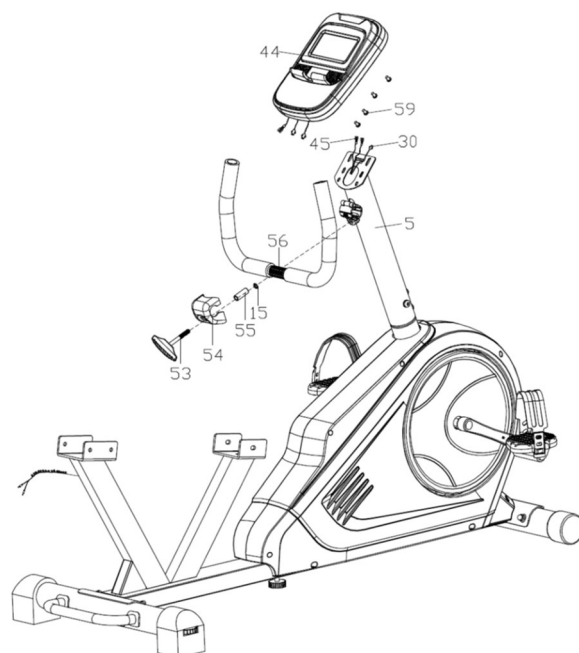
Spojte kabely měření tepové frekvence (45) se spojovacími kabely (42) a kabelem počítače (30) se spojovacím kabelem počítače (43).

Pomocí šestihranných šroub (14), pružných podložek (13) a pružných prohnutých podložek (12) přišroubujte sloupek představce (5) k hlavnímu rámu (1).

**KROK 4.**

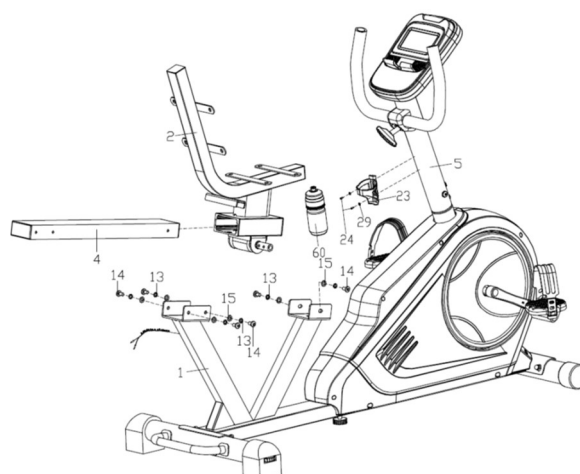
Přípevněte představec (56) ke sloupku představce (5) s pákou nastavení náklonu řidítek (53), krytem řidítek (54), vložkou (55) a podložkou (15) dle obrázku.

Spojte kabely měření tepové frekvence (45) a kabel počítače (30) vystupující ze sloupku představce (5) s příslušnými kabely počítače (44). Následně připevněte počítač (44) ke sloupku představce (5) pomocí křížových vrtů (59).

**KROK 5.**

Zasuňte vodící lištu sedla (4) do rámu sedla (2). Následně přišroubujte vodící lištu (4) k hlavnímu rámu (1) pomocí šestihranných šroubů (14) a pružných podložek (13) a podložek (15).

Přípevněte držák na sportovní láhev (23) ke sloupku představce (5) pomocí vrtů (24) a plochých podložek (29). Ujistěte se, že držák je stabilní a vložte sportovní láhev (60).

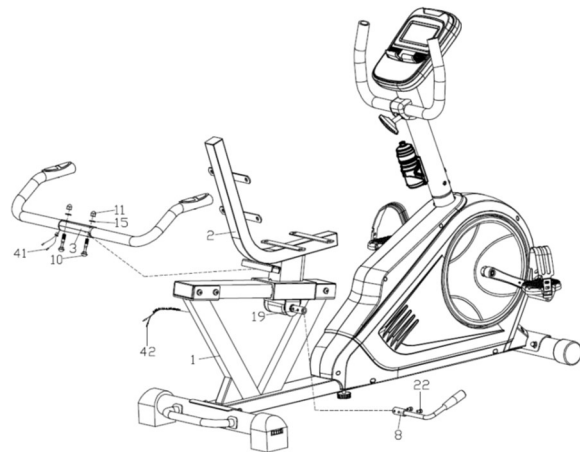


KROK 6.

Příšroubujte aretaci nastavení sedla (8) excentrické hřídele (19) pomocí šestihranné šrouby (22).

Připevněte zábradlí sedla (3) k rámu sedla (2) pomocí šroub (10), podložek (15) a matic (11).

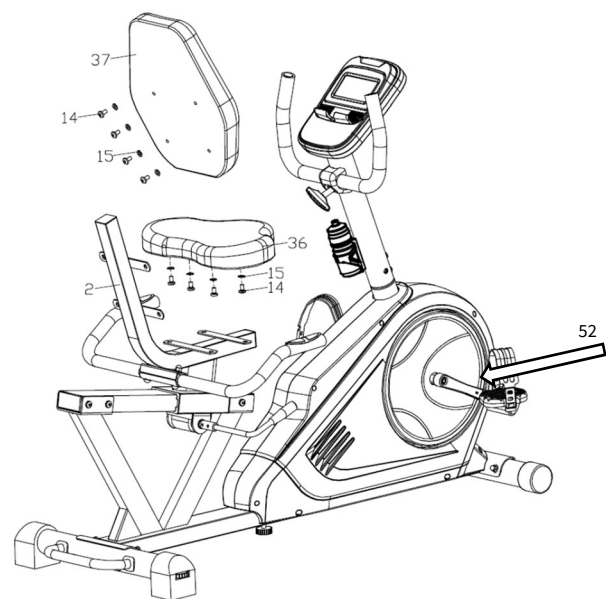
Spojte kabely měření tepové frekvence (41) vystupující ze zábradlí sedla (3) se spojovacími kabely (42) vystupujícími z hlavního rámu (1).



KROK 7.

Připevněte sedlo (36) a opěrku (37) k rámu sedla (2) pomocí šestihranných šroubů (14) a podložek (15).

Vložte síťový adaptér (52) do elektrické zásuvky, a zasuňte kabel do napájecí zásuvky na přední straně hlavního rámu.



Blahopřejeme! Rotoped je smontovaný!

Než použijete rotoped, přečtěte pozorně návod.

NASTAVENÍ

Nastavení řídítek

Povolte kolečko nastavení řídítek, nastavte řídítko v požadované poloze a utáhněte kolečko. Přesvědčte se, že jsou řídítko nehybná.

Poloha sedla

Povolte kolečko na vedení sedla, umístěte sedlo v požadované poloze a utáhněte kolečko. Přesvědčte se, že je sedlo nehybné.

Nastavení pásků pedálů

Do vnitřní části pedálu zachyťte gumový pásek stranou se třemi otvory. Druhý konec zachyťte do jednoho z nastavovacích otvorů, tak aby bylo chodidlo za jízdy nehybné a aby se dalo snadno vytáhnout. Proveďte tuto činnost pro oba pedály.

ÚDRŽBA ZAŘÍZENÍ

Pravidelně provádějte údržbu zařízení. Následující činnosti provádějte minimálně jednou za 20 hodin provozu rotopedu.

- Překontrolujte pohyblivé části zařízení. Pokud nejsou dostatečně namazané, použijte mazivo na cyklistická ložiska.
- Překontrolujte stav takových prvků, jako jsou šrouby a matice. Pečujte o to, aby byly dobře utaženy.
- Po každém tréninku otřete pot ze zařízení. Věnujte pozornost tomu, aby displej neměl kontakt a vodou ani vlhkem.
- K čištění zařízení používejte výhradně vodu s mýdlem. Nepoužívejte čisticí prostředky.
- Uchovávejte zařízení na suchém a teplém místě.
- Nevystavujte zařízení působení slunečního záření.

TRÉNINK A FÁZE CVIČENÍ

Používání trenážeru bude pro Vás velmi prospěšné. Především zlepší Vaši kondici, posílí svaly a ve spojení s příslušnou dietou umožní spálit zbytečnou tukovou tkáň.

1. ROZCVIČKA

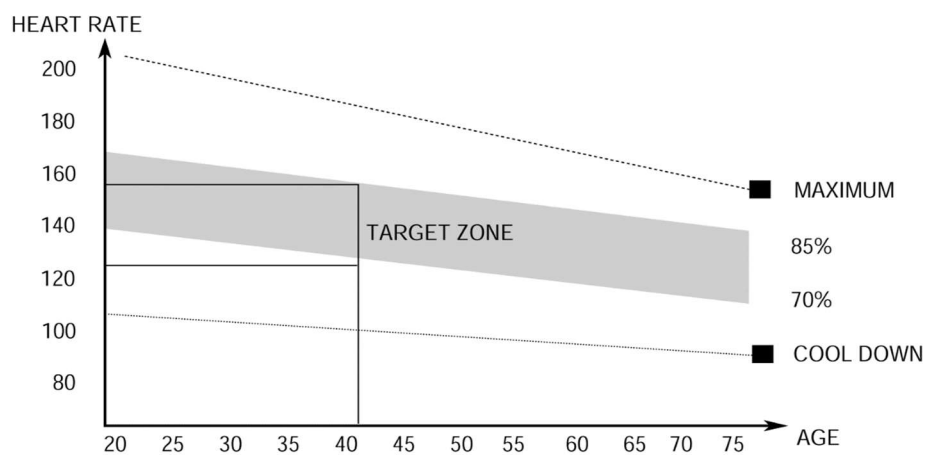
To je fáze, která zlepšuje proudění krve v celém těle a připravuje svaly na intenzivní námahu. Snižuje také riziko vzniků křečí a úrazu. Doporučuje se provést několik protahovacích cviků, jak je uvedeno níž. Pokud pocítíte bolest, přestaňte cvičit nebo zmenšete rozsah prováděného pohybu.

PROTAHOVACÍ CVIČENÍ:

- **PROTAHOVÁNÍ VNITŘNÍCH STEHENNÍCH SVALŮ**
Posadte se na rovném podkladu s ohnutýma nohama a s koleny směřujícími ven. Spojte chodidla a přiblížte je k tělu tak blízko, jak je to možné. Jemně stlačte kolena směrem k zemi a vydržte v této poloze po dobu 15 sekund.
- **ROZTAHOVÁNÍ STEHEN**
Posadte se na rovném podkladu. Narovnejte pravou nohu a spodní stranu levého chodidla přiložte k pravému stehnu. Natáhněte pravou ruku ve směru prstů pravé nohy tak daleko, jak je to možné. Vydržte po dobu 15 sekund. Zopakujte činnost s levou nohou.
- **OTOČKY HLAVY**
Držte hlavu rovně a dívejte se před sebe. Aniž byste pohybovali rameny, otočte hlavu doprava a narovnejte zpět a následně doleva a narovnejte.
- **ZVEDÁNÍ RAMEN**
Zvedněte levou ruku jak je to možné nahoru a vydržte po dobu několika sekund. Činnost zopakujte s pravou rukou.
- **ROZTAHOVÁNÍ ACHILOVEK**
Postavte se obličejem ke stěně, levou nohu vysuňte dopředu a mírně ohněte v koleně. Pravou držte zezadu – narovnanou, s patou položenou rovně na podkladu. Držte obě paty rovně na podkladu a přitlačte boky směrem ke stěně. Udržujte tuto polohu po dobu 30 sekund. Zopakujte postup s vysunutou pravou nohou. Pamatujte, abyste během cvičení neprohýbali záda do oblouku.
- **PŘEDKLONY**
Postavte se se spojenými nohama. Proveďte předklon a snažte se při tom co nejvíce přiblížit hruď ke kolenům. Vydržte 15 sekund. Pamatujte na to, abyste neohýbali kolena.

2. FÁZE CVIČENÍ

Toto je vlastní fáze tréninku. Cvičte vlastním tempem tak, abyste dosáhli tep vhodný pro svůj věk, jak je to uvedeno na následujícím grafu.



3. ODDECHOVÁ FÁZE

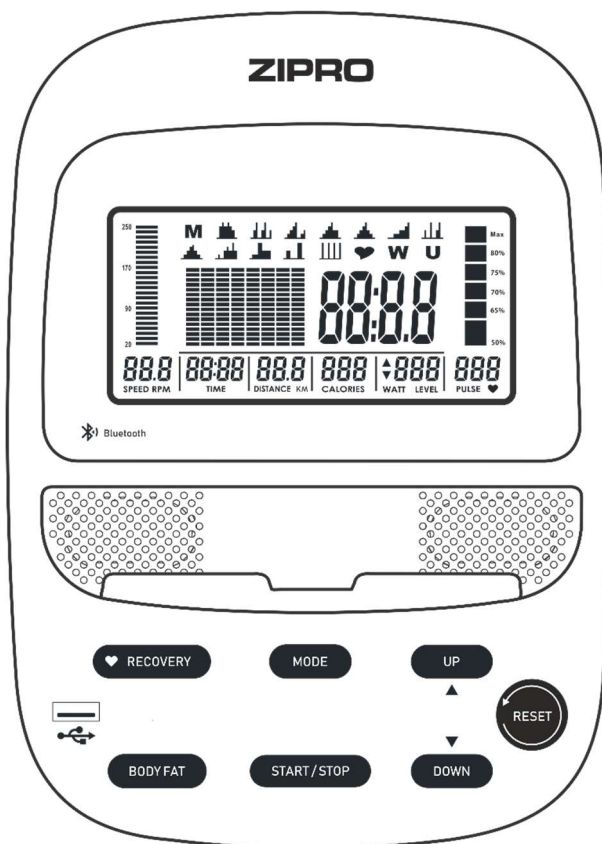
Tato fáze umožňuje uklidnit krevní oběh a uvolnit svaly. Je to opakování rozcvičky. Je třeba pamatovat na to, abyste nepřetěžovali svaly.

NÁVOD NA OBSLUHU POČÍTAČE

Před použitím prosíme, abyste odstranili bezpečnostní fólii z displeje počítače.

POPIS JEDNOTLIVÝCH TLAČÍTEK:

- **UP** – je určeno k volbě jednotlivých hodnot a ke zvýšení úrovně hodnoty.
- **DOWN** - je určeno k volbě hodnoty a snížení úrovně hodnoty.
- **MODE** - je určeno k potvrzení volby.
- **RESET** – umožňuje návrat do hlavní nabídky během nastavování tréninku nebo během probíhajícího programu. Stlačení a přidržení po dobu 2 sekund způsobuje opětovné spuštění.
- **START/STOP** – je určeno k zahájení nebo ukončení tréninku.
- **RECOVERY**- umožňuje zkontrolovat vaši výkonnost a úroveň vytrénování na základě tempa poklesu tepu po skončení tréninku.
- **BODY FAT** – provádí měření obsahu tukové tkáně v organismu.



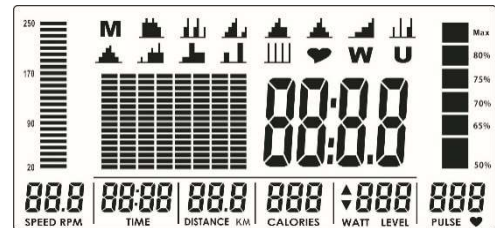
FUNKCE:

TIME	Počítá celkový čas cvičení od jeho zahájení do ukončení. Cílový čas je nastaven.	00:00-99:59 min
SPEED	Zobrazuje momentální rychlost.	0.0-99.9 km/h
DISTANCE	Počítá celkovou vzdálenost od zahájení do ukončení cvičení. Najetá vzdálenost.	0.00-99.90 km
CALORIES	Počítá celkový počet spálených kalorií od zahájení do ukončení cvičení. (měření je pouze orientační, má za účel porovnání výsledků různých tréninků, a není použitelné při léčbě).	0.0-9999 kcal
RPM	Zobrazuje kadenci (otáčky na minutu).	0-15-999 otáček/min
PULSE	Zobrazuje momentální puls.	30-230 BPM
WATT	Počítá spotřebu energie během tréninku.	0-999

(M) MANUAL	Program manuál.
PROGRAM	Volba z jednoho ze 12 naprogramovaných programů.
(U) USER	Volba uživatele. Program uživatele.
(♥) H.R.C.	Program řízený tepem HRC.
(W) WATT PROGRAM	Řízený tréninkový plán WATT.

ZAPÍNÁNÍ

Počítač se spustí po připojení napájení.
Během 2 vteřin se na obrazovce zobrazí všechny prvky (obra. 01).



01

VOLBA UŽIVATELE

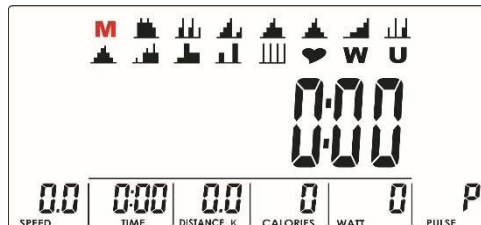
Po připojení zařízení k elektrickému proudu se na počítači zobrazí volba uživatele.

Použijte tlačítko UP nebo DOWN, a zvolte U1-U4 (obr. 02), následně zvolte pohlaví (SEX), věk (AGE), výšku (HEIGHT), tělesnou hmotnost (WEIGHT) (obr. 03) a potvrďte tlačítkem MODE.

Po ukončení doplňování údajů uživatelského profilu se počítač přepne na hlavní nabídku.



02



03

VOLBA TRÉNINKU

Výběr tréninkového plánu lze provést tlačítky UP a DOWN.

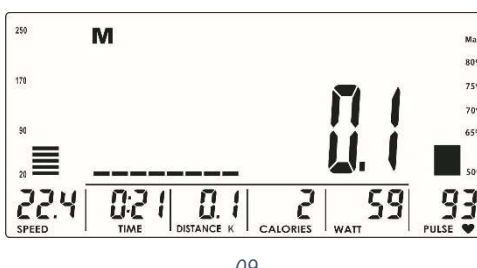
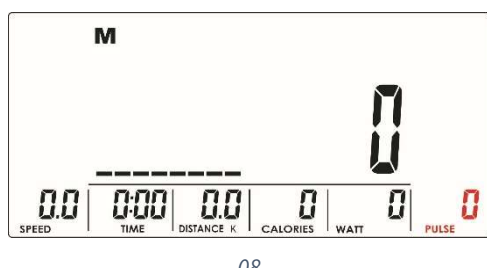
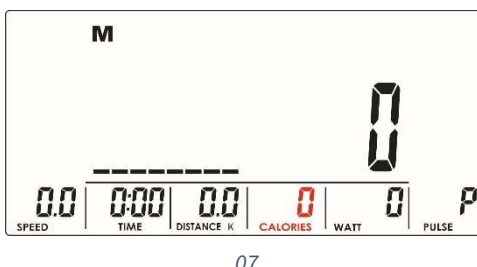
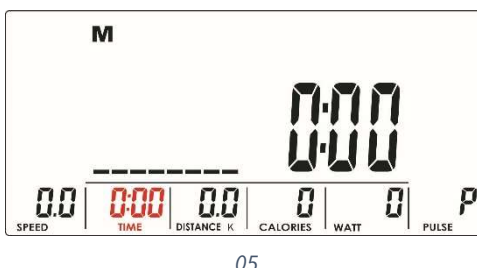
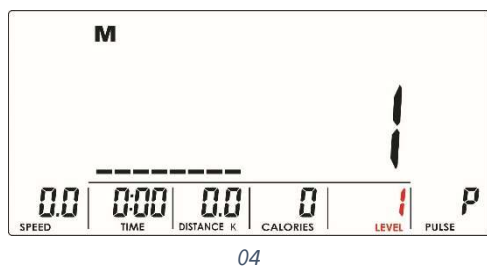
Pořadí změn: M (manuální) → P (tréninkový plán 1-12) → ♥ (H.R.C) → W (řízený tréninkový plán Watt) → U (uživatel).

Potvrďte volbu tlačítkem MODE.

MANUÁLNÍ TRÉNINKOVÝ PLÁN

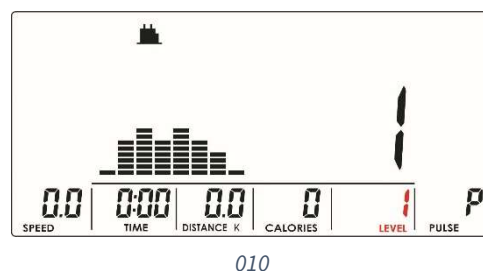
1. Tlačítkem UP nebo DOWN zvolte tréninkový plán M (Manual).
Stiskněte tlačítko MODE, pro potvrzení volby.
2. Použijte tlačítko UP nebo DOWN, pro změnu stupně zátěže (LEVEL). Výchozí nastavení stupně zátěže: 1 (Obr. 04).

- Nastavte čas (TIME) (obr. 05), vzdálenost (DISTANCE) (obr. 06), kalorie (CALORIES) (obr. 07), tepová frekvence PULSE (obr. 09) stisknutím tlačítka UP nebo DOWN. Volbu potvrďte tlačítkem MODE.
- Začněte trénink, stiskem tlačítka START/STOP. Během tréninku můžete měnit stupeň zátěže (LEVEL) tlačítky UP nebo DOWN. Hodnota se zobrazí v kolonce WATT, po 3 vteřinách od nastavení, se opět zobrazí hodnota WATT.
- Přerušete trénink, stiskem tlačítka START/STOP. Pro návrat do hlavní nabídky, stiskněte tlačítko RESET.




PŘEDNASTAVENÝ TRÉNINKOVÝ PLÁN

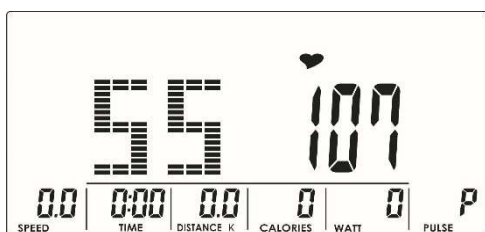
- Tlačítkem UP nebo DOWN zvolte tréninkový plán P01, P02, P03... P12. Stiskněte tlačítko MODE, pro potvrzení volby.
- Použijte tlačítko UP nebo DOWN, pro změnu stupně zátěže (LEVEL). Výchozí nastavení stupně zátěže: 1 (Obr. 010).
- Nastavte dobu tréninku (TIME) stisknutím tlačítka UP nebo DOWN. Volbu potvrďte tlačítkem MODE.
- Začněte trénink, stiskem tlačítka START/STOP. Během tréninku můžete měnit stupeň zátěže (LEVEL) tlačítky UP nebo DOWN.



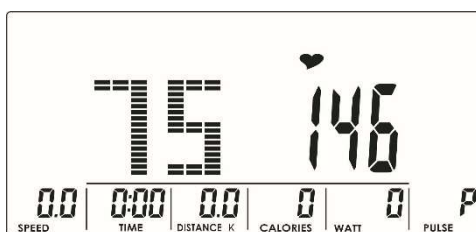
5. Přerušte trénink, stiskem tlačítka START/STOP.
Pro návrat do hlavní nabídky, stiskněte tlačítko RESET.

TRÉNINKOVÝ PLÁN ŘÍZENÝ TEPOVOU FREKVENCÍ HRC

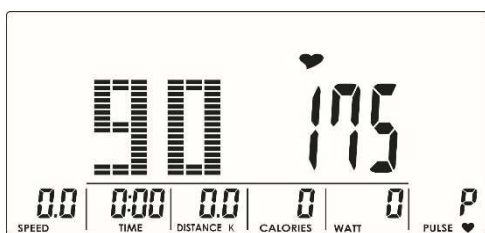
1. Tlačítkem UP nebo DOWN zvolte tréninkový plán  (H.R.C).
Stiskněte tlačítko MODE, pro potvrzení volby.
2. Tlačítkem UP nebo DOWN zvolte hodnotu tepové frekvence: 55% (obr. 011), 75% (obr. 012), 90% (obr. 013) nebo TAG (TARGET H.R., výchozí hodnota 100 %) (obr. 014), pro nastavení vlastní.
3. Nastavte dobu tréninku (TIME) stisknutím tlačítka UP nebo DOWN. Volbu potvrďte tlačítkem MODE.
4. Začněte trénink, stiskem tlačítka START/STOP.
5. Přerušte trénink, stiskem tlačítka START/STOP.
Pro návrat do hlavní nabídky, stiskněte tlačítko RESET.



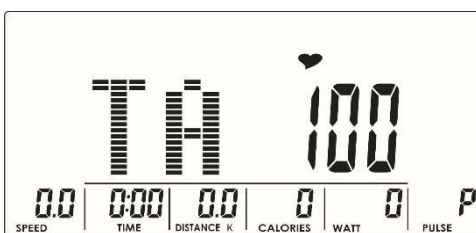
011



012



013



014

ŘÍZENÝ TRÉNINKOVÝ PLÁN WATT

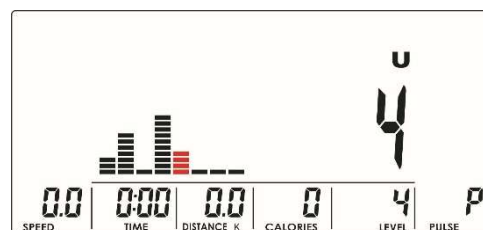
1. Tlačítkem UP nebo DOWN zvolte tréninkový plán W (WATT).
Stiskněte tlačítko MODE, pro potvrzení volby.
2. Tlačítkem UP nebo DOWN nastavte cílovou hodnotu WATT (výchozí hodnota: 120) (obr. 015).
3. Nastavte dobu tréninku (TIME) stisknutím tlačítka UP nebo DOWN. Volbu potvrďte tlačítkem MODE.
4. Začněte trénink, stiskem tlačítka START/STOP.
Systém automaticky přizpůsobí stupeň zátěže.
Během tréninku můžete měnit stupeň zátěže (WATT) tlačítky UP nebo DOWN.
5. Přerušte trénink, stiskem tlačítka START/STOP.
Pro návrat do hlavní nabídky, stiskněte tlačítko RESET.



015

UŽIVATELSKY NASTAVITELNÝ TRÉNINKOVÝ PLÁN

1. Tlačítkem UP nebo DOWN zvolte tréninkový plán U (User).
Stiskněte tlačítko MODE, pro potvrzení volby.
2. Použijte tlačítko UP nebo DOWN, pro změnu stupně zátěže (obr. 016). Trénink je rozdělen do 8 etap, a každou etapu znázorňuje zvláštní sloupec. Ke každému sloupci lze přizpůsobit úroveň obtížnosti.
Pro návrat v průběhu nastavování podržte tlačítko MODE minimálně 2 vteřiny.
3. Nastavte dobu tréninku (TIME) stisknutím tlačítka UP nebo DOWN. Volbu potvrďte tlačítkem MODE.
4. Začněte trénink, stiskem tlačítka START/STOP. Během tréninku můžete měnit stupeň zátěže (LEVEL) tlačítky UP nebo DOWN.
5. Přerušete trénink, stiskem tlačítka START/STOP. Pro návrat do hlavní nabídky, stiskněte tlačítko RESET.



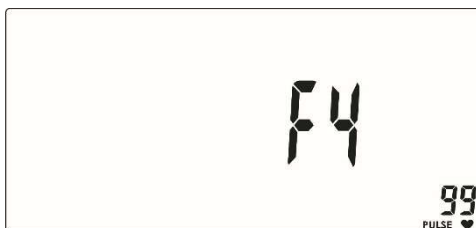
016

REKUPERACE

1. Po ukončení cvičení stále držte ruce na řídítkách na čidlech tepové frekvence nebo nesundávejte hrudní pás HRC a stiskněte tlačítko RECOVERY.
2. Na obrazovce se spustí odpočítávání času od 00:60 do 00:00 (obr. 017), následně se zobrazí výsledek v podobě hodnoty F1, F2... F6 (obr. 018).
Hodnota F1 je nejlepší výsledek, F6 nejhorší.
3. Opětovným stisknutím tlačítka RECOVERY se vrátíte na počáteční obrazovku.



017



018

TĚLESNÝ TUK

1. V režimu STOP, stiskněte tlačítko BODY FAT, pro zahájení měření tukové tkáně v těle.
2. Na obrazovce se zobrazí UX (obr. 019) a začne měření (obr. 020).
Po celou dobu měření držte ruce na snímačích tepové frekvence.
3. Jakmile počítač detekuje puls, se na obrazovce zobrazí obrázek 021 a bude viditelný 8 vteřin, než měření skončí.
4. Na obrazovce se postupně zobrazí následující hodnoty: BMI (obr. 022), FAT (obr. 023) a pokyn BMI (obr. 024).

Možné chyby:

- Hlášení „----“, „----“ – držák je používán nesprávně.
- E-1 – vstupní signál tepu nebyl zjištěn.
- E-4 – výsledek FAT% a BMI je nižší než 5 nebo vyšší než 50.



NASTAVENÍ HODNOTY ODPOČÍTÁVÁNÍ

- V manuálním režimu zvolte parametr, jehož hodnotu chcete dosáhnout při tréninku: čas, vzdálenost, počet kalorií nebo nastavte horní hranici pulzu.
- Nastavení hodnoty k odpočítávání probíhá s použitím tlačítek UP a DOWN.
- Odpočítávání začne po stlačení tlačítka START.

ODPOČÍTÁVANÉ PARAMETRY:

- **ČAS:** počáteční hodnota odpočítávání je xx min.
Počítač umožňuje nastavovat čas v rozsahu 5-99 minut (po 1 minutě).
- **KALORIE:** počáteční hodnota odpočítávání je xx kcal.
Počítač umožňuje nastavovat kalorie v rozsahu 20-990 kcal (po 10 kcal).
- **VZDÁLENOST:** počáteční hodnota odpočítávání je xx km.
Počítač umožňuje nastavovat vzdálenost v rozsahu 1,0-99,9 km (po 0,1 km).

PULSE RATE

- Položte obě dlaně na čidla pulzu na rídítkách. Během provádění měření počítač zobrazí ikonku ve tvaru srdce.
- Po uplynutí 3 až 4 sekund počítač zobrazí momentální pulz.

POZOR! Získané výsledky jsou orientační a nelze je za žádných okolností využívat pro lékařské účely.

BLUETOOTH SPOJENÍ S MOBILNÍ APLIKACÍ

Počítač spolupracuje s aplikací iConsole+ Training.

Začněte trénink a radujte se z nových možností:

- Stáhněte aplikaci.
- Zapněte Bluetooth ve svém mobilním zařízení.
- Zapněte aplikaci a zvolte v ní své zařízení ZIPRO , se kterým se chcete spojit.
- Když se ZIPRO spojí s aplikací, počítač se vypne a jeho obrazovka zhasne. Od té doby ovládáte ZIPRO prostřednictvím svého mobilního zařízení.

Shoda s iOS: verze 11.0 watchOS 4.2 nebo novější

Shoda se zařízeními iPhone, iPad a iPod touch

Shoda s Android: verze 5.0 nebo novější

Made for iPod, Made for iPhone a Made for iPad znamená, že elektronická zařízení splňující standardy Apple, byla navržena za účelem připojení k iPodu, iPhoneu nebo iPadu. Apple nenes odpovědnost za činnost zařízení. Jejich využívání může mít vliv na efektivitu bezdrátové sítě.

iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle a iPod Touch jsou označeními značky Apple Inc. registrované ve Spojených státech a mnoha jiných zemích.



AUTO ON/OFF

Počítač se vypne, když bude setrvačnick uveden do pohybu nebo bude stlačené libovolné tlačítko.

Počítač se vypne automaticky po 4 minutách nečinnosti.

NAPÁJENÍ

Síťový adaptér: Input: 100-240V -50/60HZ 0,4A Max Output: 9,0V 1,5A 13,5W

Teplota provozování: od 0 do +40°C

Teplota skladování: od -10 do + 60°C

Počítač (model): EBIC02PRO, EBIC02PRO-WM

MOŽNÁ POŠKOZENÍ A ZPŮSOBY OPRAVY

POZOR! Otevření krytu zařízení bez předchozího kontaktování servisu výrobce je důvodem ke ztrátě záruky. Pokud máte podezření, že porucha, která se vyskytla, vyžaduje otevření krytu, kontaktujte servis výrobce.

Popis chyby	Možné příčiny	Řešení
Zařízení se kolébá	Zařízení bylo postaveno na nerovném povrchu. Pod podstavcem zařízení je předmět, který způsobuje nerovnováhu.	Postavte zařízení na rovném povrchu. Odstraňte předmět, který způsobuje nerovnováhu.
	Podstavce nebyly správně namontovány.	Namontujte podstavce zařízení správně. Vyrovnajte násadky na zadním podstavci.
	Násadky na podstavcích nebyly správně namontované a vyrovnané.	Namontujte správně zadní podstavec zařízení. Vyrovnajte násadky na zadním podstavci.
Sedlo nebo řídítka se kolébají	Šrouby a kolečka sloupku sedla nebo řídítek nebyly utaženy.	Utáhněte šroub a kolečko sloupku sedla nebo řídítek.
Hluk během používání	Nesprávně utažené součástky.	Kontaktujte servis výrobce.
	Při práci zařízení se mohou vyskytnout tiché šумы způsobeny pohybem setrvačnicku, vyplývají z druhu konstrukce. Nemají žádný vliv na fungování zařízení. Šum, který by mohl být případně slyšet během točení pedály opačným směrem, je podmíněny technicky a nemá žádné negativní důsledky.	
Hluk a přerušování chodu	Poškozená ložiska.	Kontaktujte servis výrobce.
Při tréninku chybí příslušný odpor	Nesprávně zapojený kabel na nastavení odporu.	Zapojte kabel správně v souladu s montážním návodem.
	Povolný pás pohonu.	Kontaktujte servis výrobce.
	Zvětšil se odstup mezi setrvačnickem a magnety.	Kontaktujte servis výrobce.
	Regulátor napětí je poškozen.	Kontaktujte obsluhu zákazníků v servisu výrobce.
Chybí spojení s Bluetooth	Problémy se spojením bluetooth.	Zapněte Bluetooth ve svém mobilu. Spárujte mobil s počítačem ZIPRO.

E-1	Zařízení nedostává vstupní údaje během měření tukové tkáně uživatele.	Držte během měření obě ruce na čidlech pulsu.
E-2	Chyba systému napájení.	Kontaktujte servis výrobce.
E-4	Překročení rozsahu při uvádění věku, výšky nebo hmotnosti uživatele.	Při uvádění údajů uživatele uveďte údaje, které se vejdou do rozsahu.
E-7	Kabely spojující konzolu s rotopedem se rozpojily nebo nejsou správně spojeny.	Nejprve odpojte zdroj napájení, následně odpojte kabely, potom opět zapojte kabely a zdroj napájení. V případě opětovného výskytu chyby postup zopakujte.

ZÁRUKA

Jménem Poskytovatele záruky poskytuje prodejce záruku platnou na území Polské republiky na dobu 24 měsíců od data prodeje. Záruka za prodané zboží nevylučuje, neomezuje ani nepozastavuje oprávnění Kupujícího vyplývající z předpisů o právech spotřebitelů.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY

1. Reklamacce a záruka se vztahují výhradně na skryté vady vzniklé vinou výrobce.
2. Reklamacce bude prodejnou nebo servisem přijata potom, co zákazník předloží:
 - platný, čitelný a správně vyplněný záruční list s razítkem a podpisem prodejce,
 - platný prodejní doklad o nákupu zařízení s datem prodeje,
 - reklamované zboží nebo vadnou součástíku.
 V případě nákupu na dálku je záruční list platný pouze na základě prodejního dokladu (účtenka / faktura).
3. Reklamacce bude vyřízena v termínu do 14 dnů od chvíle nahlášení vady Zákazníkem.
4. Výrobní vady a poškození, které se projeví během záruční lhůty, budou opraveny zdarma v termínu nejpozději do 21 dnů od data dodání zboží do prodejny nebo servisu.
5. V případě nutnosti dovézt importovanou součástku se může doba záruční opravy prodloužit o dobu nezbytnou pro její dovezení, avšak ne více než o 40 dnů.
6. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanická poškození a na vady, které tato poškození vyvolala,
 - poškození a vady vzniklé v důsledku nesprávného používání nebo používání v rozporu s určením, nesprávného uchovávání, montování a údržby zařízení,
 - poškození a opotřebení provozních součástí, jako jsou: lanka, pásy, pryžové prvky, pedály, pěnová madla, kolečka, ložiska, čalounění.
 - činnosti spojené s montáží a s údržbou, které je uživatel povinen v souladu s návodem provádět sám.
7. Záruku nelze využít v následujících případech:
 - po uplynutí záruční lhůty,
 - pokud zákazník provedl nebo nechal provést na vlastní ruku opravy a změny zařízení s použitím nepůvodních částí,
 - když zjištěná vada vyplývá z nesprávného nainstalování, nebo vznikla v důsledku nedodržování pravidel správného provozování popsaných v návodu na obsluhu,
 - jiného používání než domácí,
 - poškození vzniklých během dopravy.
8. Duplikáty záručních listů se nebudou vydávat.
9. V rámci záruky může zákazník požadovat následující druhy bezplatného plnění:
 - opravu výrobku,
 - výměnu výrobku,
 - snížení ceny výrobku,
 - rozvázání kupní smlouvy a úplné vrácení nákladů.
10. Za účelem nahlášení reklamacce je třeba:
 - d) Uvést výrobek nebo jeho část, které se reklamacce týká.
 - e) Předložit prodejní doklad uvádějící název a adresu prodejce, datum a místo nákupu, druh výrobku nebo platný záruční list s razítkem prodejny.
 - f) V případě, že bude reklamovaný výrobek dodaný špinavý, servis může odmítnout jej přijmout nebo nechat provést vyčištění na náklady zákazníka, s jeho písemným souhlasem.
11. V případě pozitivního vyřízení reklamacce bude zařízení opraveno nebo vyměněno za nové anebo budou zákazníkovi vráceny peníze. Náklady na dopravu zboží k zákazníkovi zaplatí servis výrobce.
12. V případě odmítnutí záruční reklamacce obdrží zákazník podrobné opodstatnění tohoto rozhodnutí a v termínu do 14 dnů od chvíle rozhodnutí bude zařízení odesláno zákazníkovi na jeho náklady.

ZÁRUČNÍ LIST

Název zboží	
Kód EAN	
Datum prodeje	

(Razítko a podpis prodejce)

(Netýká se v případě nákupu na dálku. Viz záruční podmínky bod 2)

Informace týkající se koupeného zařízení přivezeného na území státu prostřednictvím společnosti Morele.net Sp. z o.o., Kraków, Fabryczna 20A.

Hmotnost zařízení je uvedena na obalu. Předání opotřebeného zařízení do sběrného dvora chrání před potenciálními špatnými vlivy na životní prostředí a zdraví osob, které by se mohly projevit v případě nesprávného nakládání s odpady.



Zařízení je určeno k používání v domácnosti.
Počítač má certifikáty CE a RoHS.
Počítač splňuje požadavky normy EN957.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO KE KOMERČNÍMU POUŽÍVÁNÍ ANI K POUŽÍVÁNÍ PRO ÚČELY VRCHOLOVÉHO SPORTU. POUŽÍVÁNÍ V ROZPORU S URČENÍM VÝROBKU NEBO ZÁRUČNÍMI PODMÍNKAMI ZPŮSOBUJE ZTRÁTU ZÁRUKY.



Výrobek se dodává v obalu. Obaly jsou recyklovatelné.
Třídte obaly a likvidujte je v souladu s jejich druhem.
Pečujme společně o životní prostředí!

SERVISNÍ CENTRUM

Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec,
Polsko

IMPORTÉR

Morele.net Sp. z o.o.
Fabryczna 20A, 31-553 Kraków
NIP: 9451972201, KRS: 0000390511
Vyrobeno v Číně

Vážený užívateľ,
pred tým, ako zahájite montovanie a začnete používať zariadenie, sa zoznámte s nasledujúcim návodom na použitie. Tento návod obsahuje dôležité informácie týkajúce sa bezpečného používania a údržby zariadenia. Ponechajte si príručku, aby ste mali možnosť aj neskoršie využívať informácie týkajúce sa údržby, alebo mohli objednávať náhradné diely.

Maximálna hmotnosť užívateľa: 150 kg

BEZPEČNOSŤ

POZOR! Zariadenie sa môže používať výhradne v súlade s jeho určením, to znamená na tréning dospelých osôb. Každé iné použitie zariadenia môže byť nebezpečné. Výrobca nemôže niesť zodpovednosť za škody, ktoré boli spôsobené nesprávnym používaním zariadenia.

- Zariadenie bolo navrhnuté a skonštruované s využitím najnovších znalostí z oblasti bezpečnosti. Nebezpečné prvky, ktoré by mohli byť potenciálnou príčinou úrazu, boli odstránené prípadne zaistené.
- Vykonávanie na vlastnú ruku akýchkoľvek oprav a zmien v konštrukcii (vrátane odmontovania pôvodných častí, inštalácie častí iného pôvodu, ako od výrobcu apod.) spôsobuje stratu záruky a môže spôsobiť bezprostredné ohrozenie cvičiacej osoby.
- Časti, ktoré boli poškodené, sú ohrozením pre bezpečnosť cvičiacej osoby a môžu spôsobiť kratšiu životnosť zariadenia. Poškodené alebo opotrebené súčiastky je treba bezpodmienečne vymeniť za nové od výrobcu a do doby ich výmeny zariadenie nepoužívať.
- Raz za mesiac až dva mesiace skontrolujte, či sú skrutky a matice riadne utiahnuté.
- Za účelom trvalého zaistenia bezpečnosti pravidelne (teda raz za rok) zariadenie prekontrolujte a zaisťujte jeho údržbu v špecializovanej predajni.
- Všetky zmeny na zariadení, ktoré neboli opísané v tomto návode, môžu byť príčinou poškodenia alebo bezprostredne ohrozovať zdravie a život cvičiacej osoby. Zmeny na zariadení môžu vykonávať výhradne zamestnanci servisu výrobcu alebo nimi v tomto rozsahu vyškolené osoby.
- Na všetky zariadenia sa vzťahujú stále prebiehajúce inovačné postupy za účelom zaistenia ich vysokej kvality. Z tohto dôvodu si výrobca vyhradzuje právo zavádzať technické zmeny.
- Všetky otázky alebo pochybnosti spojené so zariadením smerujte na špecializovanú predajňu.



POZOR! Dodržujte pravidla všeobecných predpisov a bezpečnostné prostriedky platné pre zachádzaní s elektrickými zariadeniami.

- **Zariadenie je napájané sieťovým napätím 230 V.**
- Všetky elektrické zariadenia počas prevádzky vysielať elektromagnetické žiarenie. Pokiaľ v blízkosti elektronického riadiaceho systému alebo ovládania sú umiestnené zariadenia, ktoré vysielať takéto žiarenie (napr. mobilné telefóny), môžu byť niektoré hodnoty (napr. tep) zmenené.
- **POZOR!** Nikdy nerobte na vlastnú ruku žiadne zmeny v elektrickej sieti. Vykonanie týchto zmien zverte odborníkom.
- **POZOR!** Pamätajte, že pred zahájením akýchkoľvek oprav, údržby alebo čistenia zariadenia je treba vytiahnuť zástrčku napájacieho kábelu z elektrickej zásuvky.
- Na zapojenie zariadenia nepoužívajte predĺžovacie káble.

- Pokiaľ nebudete zariadenie cez dlhšiu dobu používať, vyťahnite jeho zástrčku z elektrickej zásuvky.
- Venujte pozornosť tomu, aby elektrický kábel nebol stlačený a jeho umiestnenie nespôsobilo nebezpečenstvo zakopnutia.



UZEMNENIE

Uzemnenie chráni proti nebezpečenstvu úrazu elektrickým prúdom. Trenažér má kábel napájania a zástrčku s uzemnením. Zástrčka musí byť zapojená do riadne nainštalovanej a správne uzemnenej elektrickej zásuvky.

NEBEZPEČENSTVO!

Nesprávne zapojenie kábla môže spôsobiť nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom. V prípade akýchkoľvek podozrení, že zariadenie nie je správne uzemnené, kontaktujte servis alebo elektrikára s príslušným oprávnením.

POZOR! Trenažér je určený pre prevádzkovanie pod napätím 230 V a je vybavený zástrčkou s uzemnením.

- Pred pripojením zariadenia do napájania sa presvedčte, že miestne napätie odpovedá druhovi zástrčky.
- Pokiaľ by sa zástrčka zariadenia nehodila do elektrickej zásuvky, nemeňte ju. V takom prípade objednajte u elektrikára s príslušnou kvalifikáciou namontovanie inej zásuvky.

POZOR! Osoby, ktoré sú počas používania zariadenia v jeho blízkosti, je treba upozorniť na prípadné ohrozenia. Zvláštnu opatrnosť dodržiavajte v prítomnosti detí.

POZOR! Pred zahájením cvičení konzultujte s lekárom, či vo vašom prípade nie sú zdravotné kontraindikácie tréningu na zariadení. Na základe názoru odborníka si môžete vypracovať svoj tréningový plán. Nesprávne zvolený program alebo nadmerné cvičenie môžu byť nebezpečné vášmu zdraviu a životu.

- **POZOR!** Bezpodmienečne dodržiujte pravidla tréningu uvedené v tomto návode.
- Nastavenie riadidiel a sedla musí zohľadniť individuálne fyzické predpoklady cvičiacej osoby, aby bola zaistená pohodlná a správna poloha pri cvičení.
- Pri voľbe miesta na tréning zohľadnite potrebu zaistiť bezpečné vzdialenosti od prípadných prekážok. Neumiestňujte zariadenie v blízkosti komunikačných ťahov (ciest, brán, priechodov apod.).

POZOR! Systém merania pulzu v zariadení môže byť nepresný. Nadmerný tréning môže viesť k závažnému poškodeniu zdravia alebo k smrti. V prípade závratov, porúch videnia alebo slabosti okamžite tréning prerušte.

POZOR! Počas montáže zariadenia dodržiujte opatrnosť a nedovoľte, aby boli v blízkosti deti. Počas montáže sa používajú drobné časti (matice, skrutky apod.), ktoré by deti mohli prehltnúť.

OBSLUHA

Pred zahájením tréningu sa presvedčte, že zariadenie bolo správne zmontované.

- Pred zahájením prvého tréningu sa zoznámte so všetkými funkciami a možnosťami nastavovania zariadenia.
- Zariadenie má súčasti, ktoré by mohli korodovať. Z tohto dôvodu sa neodporúča, aby stálo vo vlhkom prostredí. Venujte tiež pozornosť tomu, aby zariadenie (predovšetkým jeho vnútorné súčasti a elektronika) nebolo vystavené styku s vodou, nápojmi, potom apod.
- Zariadenie je určené iba na tréning dospelých osôb, v žiadnom prípade to nie je hračka pre deti. Pokiaľ na vlastnú zodpovednosť dovoľíte, aby ho používali deti, bezpodmienečne im vysvetlite, ako sa má správne používať, a dohliadnete na nich.
- Zariadenie je v súlade s normou DIN EN 957-1/5 trieda HB. Nie je vhodné pre terapeutické účely.
- Pri činnosti zariadenia sa môžu vyskytovať tiché šумы spôsobené pohybom zotrvačníku, ktoré sú dôsledkom typu konštrukcie. Nemajú žiadny vplyv na činnosť zariadenia. Šумы, ktoré by sa mohli vyskytnúť pri otáčaní pedálmi opačným smerom, sú technicky podmienené a nemajú žiadne negatívne dopady.
- Pred zahájením každého tréningu skontrolujte, či sú v poriadku všetky zaistenia a skrutkové a iné spoje.
- Počas tréningu na zariadení pamätajte na správnu obuv (športovú obuv).

MONTÁŽ

Montáž zariadenia musí byť vykonaná starostlivo dospelou osobou. V prípade pochybností požiadajte o pomoc niekoho s väčšími skúsenosťami v tejto oblasti.

- Pred zahájením montovania sa presvedčte, či v sade dodanej so zariadením sú všetky časti zo zoznamu súčiastok a či sa niektoré súčiastky nezničili pri doprave. Pokiaľ niečo chýba alebo máte nejaké výhrady, kontaktujte predajcu.
- Zoznámte sa s obrázkami a vysvetleniami a prevedte montáž podľa postupu a poradia uvedeného v návode na montáž.
- Zachovajte opatrnosť počas montáže. Pri používaní náradia a súčiastok existuje riziko poranenia.
- Pamätajte na zaistenie bezpečného okolia. Nerozkladajte náradie a montážne prvky chaotickým spôsobom. Pamätajte, že fólie a iné umelohmotné obaly môžu ohroziť deti udusením.
- Montážne prvky potrebné na prevedenie jednotlivých krokov z montážneho návodu sú uvedené na obrázkoch a vo vysvetlivkách. Používajte prvky podľa montážneho návodu.
- V prvej fáze montáže neťahujte súčasti až úplne dokonca. Urobte to až potom, keď budú umiestnené všetky prvky a keď sa presvedčíte, že sú správne usadené.
- Výrobca si vyhradzuje právo na predbežné namontovanie niektorých prvkov.

POZOR! Montáž náhradných dielov, ktoré sú z iného zdroja, ako od výrobcu, spôsobuje stratu záruky. Montáž súčastí pochádzajúcich z iných zdrojov je možná až v prípade pozáručných oprav.

ŽIVOTNÉ PROSTREDIE



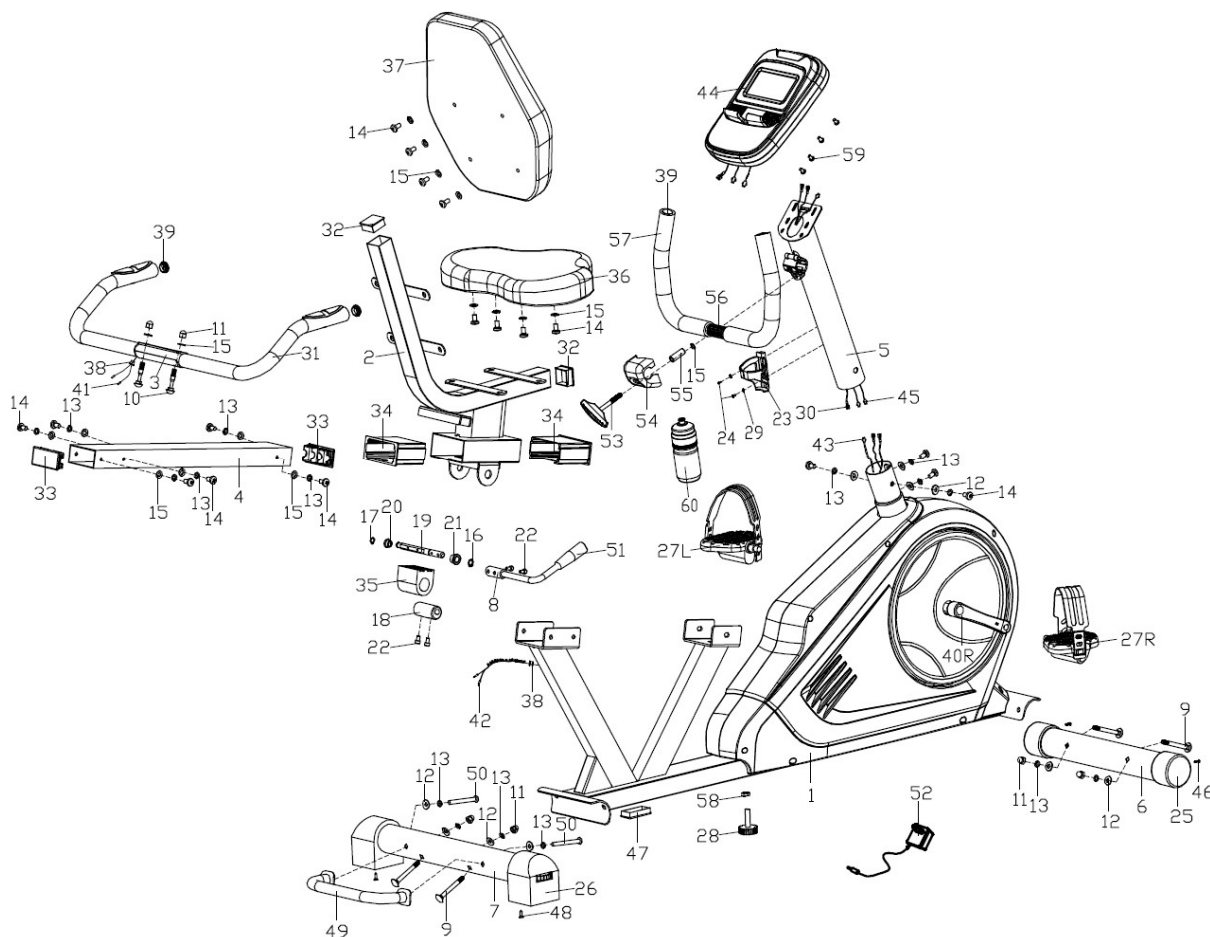
Zariadenie sa dodáva v obale, aby bolo chránené proti prípadnému poškodeniu pri doprave. Obaly sú z recyklovateľného materiálu. Vyhadzujte ich do príslušných farebných nádob na triedený odpad.



Chrňte životné prostredie a nevyhadzujte spotrebované batérie do domáceho odpadkového koša. Odovzdávajte ich v mieste, kde boli kúpené alebo na miestach určených na ich zber.

Opotrebené elektrické zariadenia (vrátane počítačiel) sú recyklovateľné – nevyhadzujte ich spolu s komunálnym odpadom, pretože by mohli obsahovať zdraviu a životnému prostrediu nebezpečné látky. Prosíme, aby ste aktívne pomáhali pri správnom hospodárení s prírodnými zdrojmi a pri ochrane životného prostredia tým, že predáte opotrebené zariadenie do zberu, kde sa takéto zariadenia likvidujú.

MONTÁŽNA SCHÉMA



ZOZNAM SÚČIASTOK

Č.	Popis	Množstvo
1	Hlavný rám	1
2	Rám sedadla	1
3	Sedlovka	1
4	Vodidlo sedadla	1
5	Stĺpik riadidla	1
6	Predný podstavec	1
7	Zadný podstavec	1
8	Blokáda nastavenia sedadla	1
9	Skrutka M8xL76	4
10	Skrutka M8xL45	2
11	Klobúková matica	6
12	Oblúčková podložka Φ20×8.5×R30	10
13	Pružinová podložka D8	16
14	Šesťhranná skrutka M8x16	18
15	Podložka D8×1.5×Φ16	26
16	Pružinová podložka osi D12	1
17	Pružinová podložka osi D10	1
18	Excentrický prevod	1
19	Excentrický hriadeľ	1
20	Malé hrdlo	1
21	Veľké hrdlo	1
22	Šesťhranná skrutka M6x10	4
23	Držiak na fľašu	1
24	Krížová skrutka	2
25	Prepravný nadstavec	2
26	Vyrovňavajúci nadstavec	2
27L/R	Pedál	1/1
28	Koliesko nastavenia	1
29	Plochá podložka	2
30	Kábel počítača	1

Č.	Popis	Množstvo
31	Pena rúčky	2
32	Záslepka rámu sedadla	2
33	Záslepka vodidla sedadla	2
34	Panva	2
35	Vzpera	1
36	Sedadlo	1
37	Opierka sedadla	1
38	Zástrčka kábla tepu	2
39	Záslepka rúčky riadidla	2
40L/R	Kľuka	1/1
41	Kábel merania tepu	2
42	Spojovací kábel merania tepu	1
43	Spojovací kábel počítača	1
44	Počítač	1
45	Kábel merania tepu	2
46	Závrtná skrutka ST3x10	2
47	Záslepka 60×30×1.5	1
48	Závrtná skrutka ST4.2x18	2
49	Prepravná rúčka	1
50	Šesťhranná skrutka M8×75×L20	2
51	Pena rúčky blokády	1
52	Zdroj	
53	Rúčka „T” na nastavenie sklonu riadidla	1
54	Kryt riadidla	1
55	Preložka	1
56	Rúčka riadidla	1
57	Pena rúčky	2
58	Matica M10	1
59	Krížové skrutky	4
60	Fľaša	1

NÁVOD NA MONTÁŽ

POZOR! Počas montáže dodržiavajte nasledujúce kroky a používajte náradie pripojené ku výrobku.

Na montovanie zariadenia pripravte miesto príslušnej veľkosti. Vzhľadom ku veľkej hmotnosti niektorých prvkov sa odporúča, aby montáž vykonávali dve osoby.

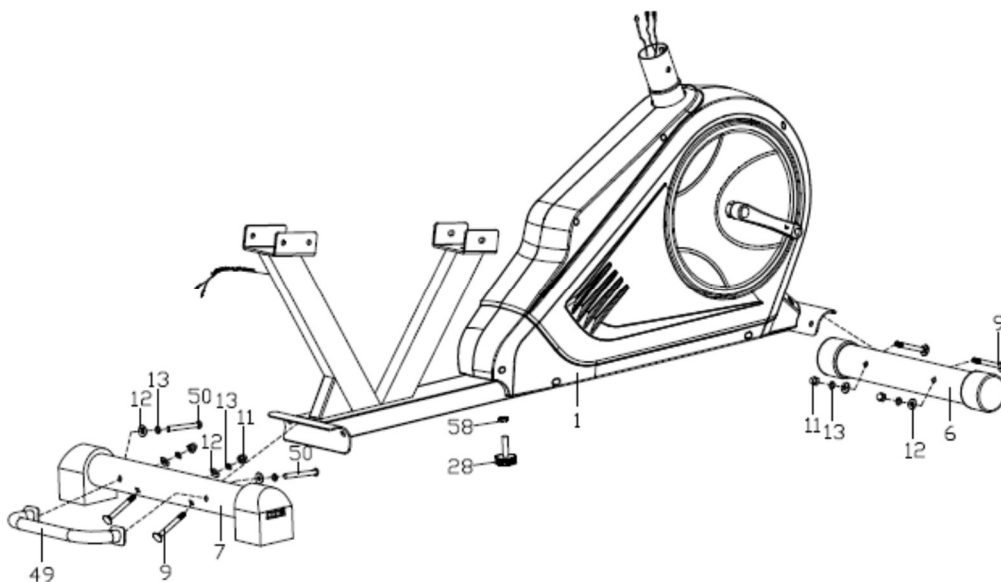
1. KROK

Namontujte prepravnú rúčku (49) k zadnému podstavcu (7), použite šesťhranné skrutky (50), pružinové podložky (13) a oblúkové podložky (12).

Namontujte zadný (7) a predný (6) podstavec k hlavnému rámu (1), použite skrutky (9), pružinové podložky (13), oblúkové podložky (12) a matice (58).

Priskrutkujte koliesko nastavenia (28) s maticou (58) k hlavnému rámu (1).

POZOR! Pred inštaláciou podstavcov odstráňte plastový alebo kartónový prepravný zámok, ak je prítomný.

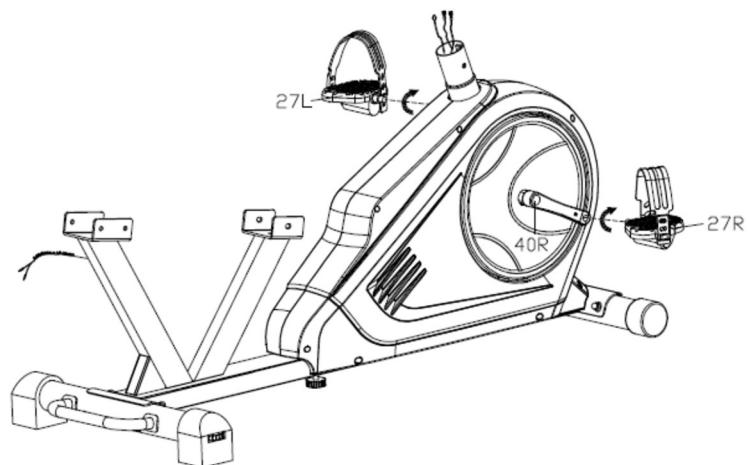


2. KROK

Zaskrutkujte pravý a ľavý pedál (27L/R) do kľučky (40L/R).

Skrutku pravého (27R) dotiahnite v smere pohybu hodinových ručičiek. Ľavú (27L) dotiahnite proti smeru pohybu hodinových ručičiek.

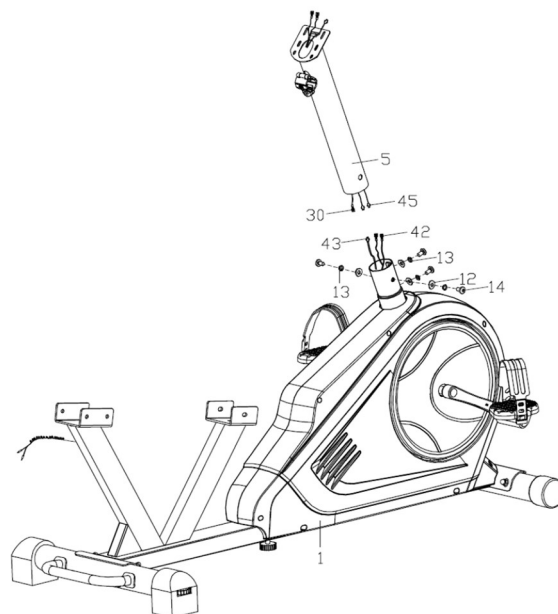
POZOR! Pravý a ľavý pedál (27L/R) sú označené nasledovne: pravý „R” a ľavý „L”.



3. KROK

Spojte káble merania tepu (45) a spojovacie káble (42) a káble počítača (30) a spojovací kábel počítača (43).

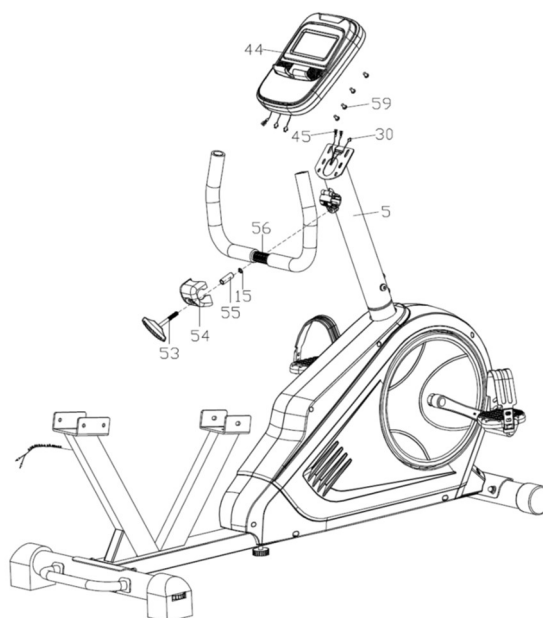
Priskrutkujte stĺpik riadidla (5) k hlavnému rámu (1), použite šesťhranné skrutky (14), pružinové podložky (13) a oblúkové podložky (12).



4. KROK

Namontujte rúčku riadidla (56) k stĺpiku riadidla (5) spolu s rúčkou na nastavenie sklonu riadidla (53), krytom riadidla (54), preložkou (55) a podložku (15) tak, ako je to predstavené na obrázku.

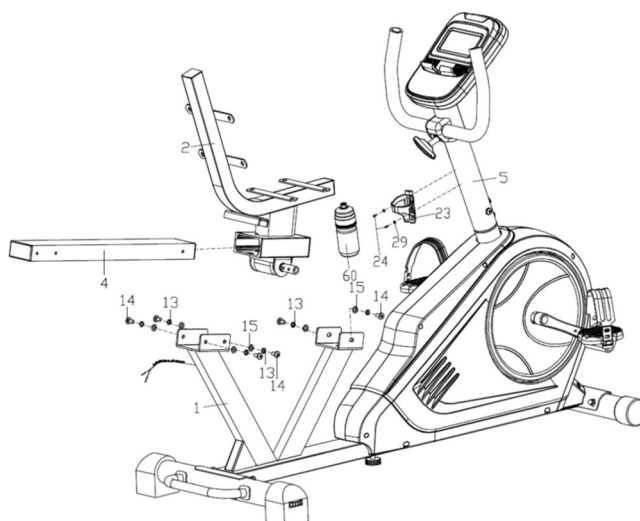
Spojte káble merania tepu (45) a kábel počítača (30), ktoré vychádzajú zo stĺpika riadidla (5), a príslušné káble počítača (44). Následne priskrutkujte počítač (44) k stĺpiku riadidla (5), použite krížové skrutky (59).



5. KROK

Zasuňte vodidlo sedadla (4) do rámu sedadla (2). Následne priskrutkujte vodidlo (4) k hlavnému rámu (1), použite šesťhranné skrutky (14) a pružinové podložky (13) a podložky (15).

Namontujte držiak na fľašu (23) na stĺpiku riadidla (5), použite skrutky (24) a ploché podložky (29). Skontrolujte, či je držiak stabilný a vložte fľašu (60).

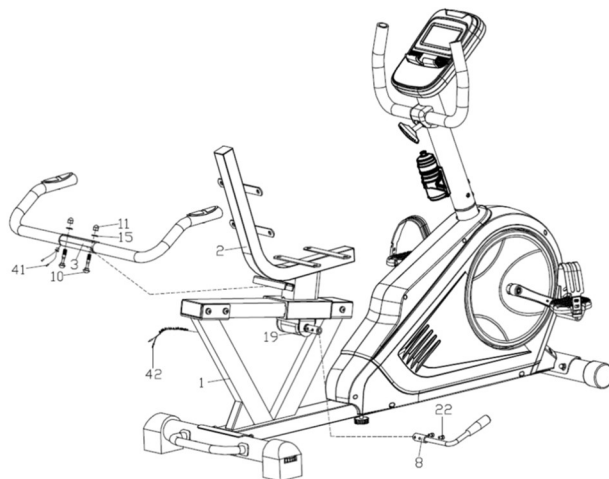


6. KROK

Priskrutkujte blokádu nastavenia sedadla (8) k excentrickému hriadeľu (19), použite šesťhranné skrutky (22).

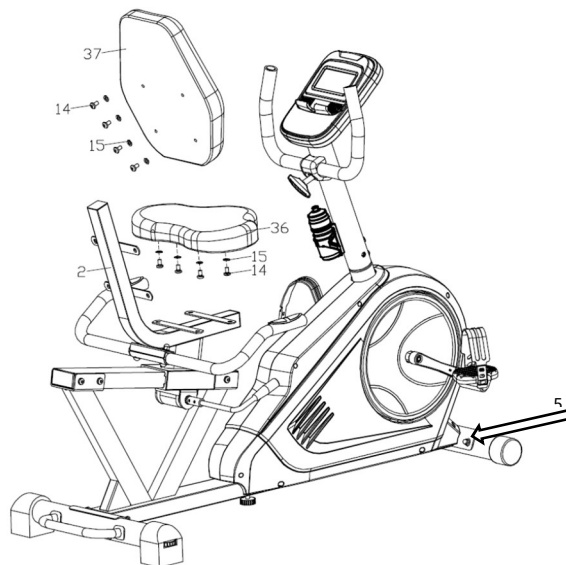
Priskrutkujte sedlovku sedadla (3) k rámu sedadla (2), použite skrutky (10), podložky (15) a matice (11).

Spojte káble merania tepu (41), ktoré vychádzajú zo sedlovky (3), a spojovacie káble (42), ktoré vychádzajú z hlavného rámu (1).

**7. KROK**

Namontujte sedadlo (36) a opierku (37) k rámu sedadla (2), použite šesťhranné skrutky (14) a podložky (15).

Pripojte zdroj (52) k el. napätiu, a kábel umiestnite v napájacej zásuvke na prednej strane hlavného rámu.

**Blahoželáme! Rotopéd je zmontovaný!**

Kým použijete rotopéd, prečítajte si pozorne návod.

NASTAVENIE**Nastavenie riadidiel**

Povoľte koliesko nastavenia riadidiel, nastavte riadidla v požadovanej polohe a utiahnite koliesko. Presvedčte sa, že sú riadidla nehybné.

Poloha sedla

Povoľte koliesko na vedení sedla, umiestnite sedlo v požadovanej polohe a utiahnite koliesko. Presvedčte sa, že je sedlo nehybné.

Nastavenie pásov pedálov

Do vnútornej časti pedálu zachyťte gumovú pásku stranou s tromi otvormi. Druhý koniec zachyťte do jedného z nastavovacích otvorov, tak aby bolo chodidlo pri jazde nehybné a aby sa dalo ľahko vytiahnuť. Vykonajte túto činnosť pre oba pedále.

ÚDRŽBA ZARIADENIA

Pravidelne vykonávajte údržbu zariadenia. Nasledujúce činnosti robte minimálne po 20 hodinách premávky rotopéda.

- Prekontrolujte pohyblivé časti zariadenia. Pokiaľ nie sú dostatočne namazané, použite mazivo na cyklistické ložiska.
- Prekontrolujte stav takých prvkov, ako sú skrutky a matice. Starajte sa o to, aby boli dobre utiahnuté.
- Po každom tréningu otrite pot zo zariadenia. Venujte pozornosť tomu, aby displej nemal kontakt a vodou ani vlhkom.
- Na čistenie zariadenia používajte výhradne vodu s mydlom. Nepoužívajte čistiace prostriedky.
- Uchovávajte zariadenie na suchom a teplom mieste.
- Nevystavujte zariadenie na pôsobenie slnečného žiarenia.

TRÉNING A FÁZY CVIČENIA

Používanie trenažeru bude pre Vás veľmi prospešné. Predovšetkým zlepší Vašu kondíciu, posilní svaly a v spojení s príslušnou diétou umožní spáliť zbytočné tukové tkanivo.

1. ROZCVIČKA

To je fáza, ktorá zlepšuje prúdenie krvi v celom tele a pripravuje svaly na intenzívnu námahu. Znižuje tiež riziko vznikov kŕčov a úrazu. Odporúča sa urobiť niekoľko natáhovacích cvikov, ako je uvedené nižšie. Pokiaľ pocítite bolesť, prestaňte cvičiť alebo zvolte menší rozsah vykonávaného pohybu.

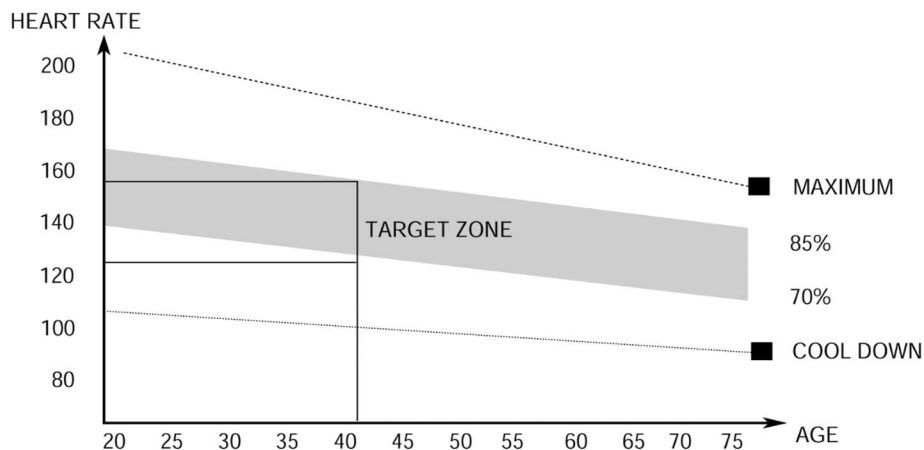
NAŤAHOVACIE CVIČENIA:

- **NAŤAHOVANIE VNÚTORNÝCH STEHENNÝCH SVALOV**
Posaďte sa na rovnom podklade s ohnutými nohami a kolenami smerujúcimi von. Spojte chodidla a priblížte ich ku telu tak blízko, ako je to možné. Jemno stlačte kolena smerom ku zemi a vydržte v tejto polohe po dobu 15 sekúnd.
- **ROZŤAHOVANIE STEHIEN**
Posaďte sa na rovnom podklade. Narovnajzte pravú nohu a spodnú stranu ľavého chodidla priložte ku pravému stehnu. Natiahnite pravú ruku smerom ku prstom pravej nohy tak ďaleko, ako je to možné. Vydržte po dobu 15 sekúnd. Zopakujte činnosť s ľavou nohou.
- **OTOČKY HLAVY**
Držte hlavu rovno a dívajte sa pred seba. Bez pohybu plecami, otočte hlavu doprava a vyrovnajte ju a následne doľava a vyrovnajte.
- **DVÍHANIE RAMIEN**
Zodvihnite ľavú ruku tak vysoko, ako len je to možné, a vydržte cez niekoľko sekúnd. Činnosť zopakujte s pravou rukou.
- **ROZŤAHOVANIE ACHILOVIEK**
Postavte sa tvárou ku stene, ľavú nohu vysuňte dopredu a mierne ohnite v kolene. Pravú držte vzadu – narovnanú, s päťou položenou rovno na podklade. Držte obe päty rovno na podklade, pritlačte boky smerom ku stene. Udržujte túto polohu po dobu 30 sekúnd. Zopakujte postup s vysunutou pravou nohou. Pamätajte, aby ste počas cvičenia neohýbali chrbát do oblúku.
- **PREDKLONY**

Postavte sa so spojenými nohami. Urobte predklon a snažte sa pri tom čo najviac priblížiť hrud' ku kolenám. Vydržte 15 sekúnd. Pamätajte na to, aby ste neohýbali kolena.

2. FÁZA CVIČENIA

Toto je fáza vlastného tréningu. Cvičte svojim tempom tak, aby ste dosiahli tep vhodný pre svoj vek, ako je to uvedené na nasledujúcom grafe.



3. ODDYCHOVÁ FÁZA

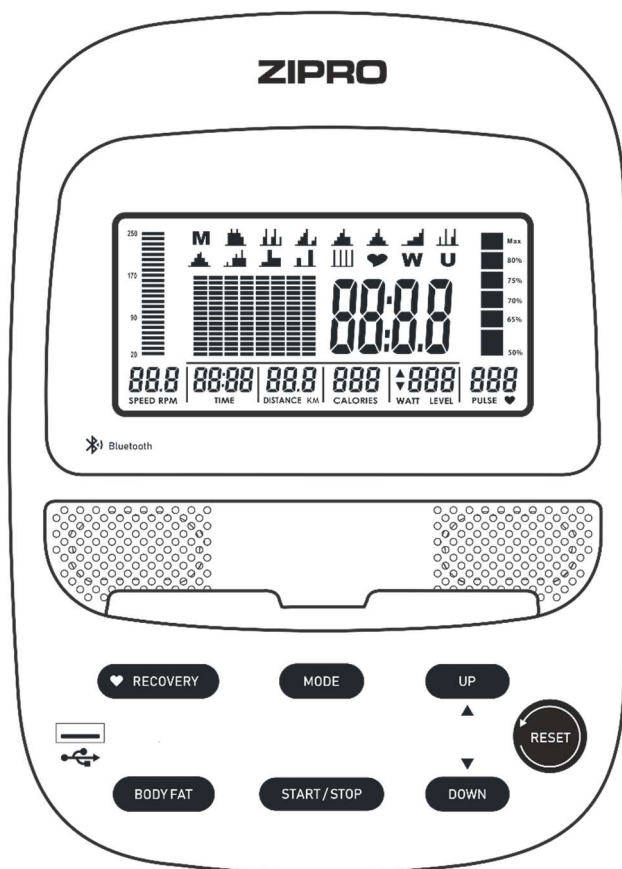
Tato fáza umožňuje upokojenie krvného obehu a uvoľnenie svalov. Je to opakovanie rozcvičky. Je treba pamätať na to, aby ste nepreťažovali svaly.

NÁVOD NA OBSLUHU POČÍTAČA

Pred použitím prosíme, aby ste odstránili ochrannú fóliu z displeja počítača.

POPIS JEDNOTLIVÝCH TLAČIDIEL:

- **UP** – je určené pre voľbu jednotlivých hodnôt a zvýšenie úrovne hodnoty.
- **DOWN** - je určené pre voľbu hodnoty a zníženie úrovne hodnoty.
- **MODE** - je určené na potvrdenie voľby.
- **RESET** – umožňuje návrat do hlavnej ponuky počas nastavovania tréningu alebo počas prebiehajúceho programu. Stlačenie a pridržanie po dobu 2 sekúnd spôsobuje opätovné spustenie.
- **ŠTART/STOP** – je určené na zahájenie alebo ukončenie tréningu.
- **RECOVERY**- umožňuje skontrolovať vašu výkonnosť a úroveň vytrénovania na základe tempa poklesu tepu po skončení tréningu.
- **BODY FAT** – vykonáva meranie obsahu tukového tkaniva v organizme.



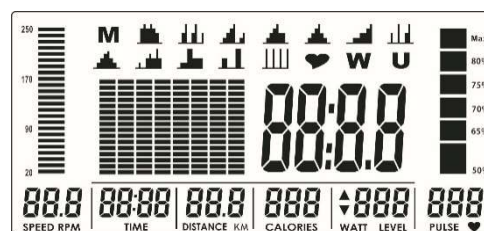
FUNKCIE:

TIME	Počíta celkový čas cvičenia od jeho zahájenia do ukončenia. Nastavený cieľových čas.	00:00-99:59 min
SPEED	Zobrazuje momentálnu rýchlosť.	0.0-99.9 km/h
DISTANCE	Počíta celkovou vzdialenosť od zahájenia do ukončenia cvičenia. Vzdialenosť.	0.00-99.90 km
CALORIES	Počíta celkový počet spálených kalórií od zahájenia do ukončenia cvičenia. (Meranie je iba približné. Je určené na porovnávanie sérií cvičení, nemôže sa používať pri liečbe).	0.0-9999 kcal
RPM	Zobrazuje kadenciu (otáčky na minútu).	0-15-999 otáčok/min
PULSE	Zobrazuje momentálny pulz.	30-230 BPM
WATT	Počíta spotrebu energie počas tréningu.	0-999

(M) MANUAL	Program manuál.
PROGRAM	Voľba jedného z 12 pripravených vo výrobe programov.
(U) USER	Nastavenia používateľa. Program užívateľa.
(♥) H.R.C.	Program riadený tepom HRC.
(W) WATT PROGRAM	Riadený program WATT.

ZAPÍNANIE

Počítač sa zapne po pripojení k el. napätiu.
V priebehu 2 sekúnd sa na displeji zobrazia všetky prvky (obr. 01).



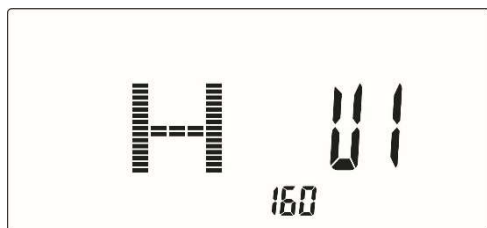
01

NASTAVENIA POUŽÍVATEĽA

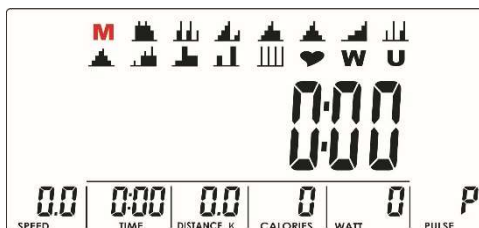
Po pripojení zariadenia ku elektrickému prúdu sa na počítaču zobrazí voľba užívateľa.

Stláčaním tlačidiel UP a DOWN zvolíte U1 – U4 (obr. 02), nastavíte pohlavie (SEX), vek (AGE), výšku (HEIGHT), váhu (WEIGHT) (obr. 03) a potvrdíte stlačením tlačidla MODE.

Keď nastavíte všetky hodnoty profilu používateľa, počítač prejde na hlavné menu.



02



03

VÝBER TRÉNINGU

Program môžete vybrať stláčaním tlačidiel UP a DOWN.

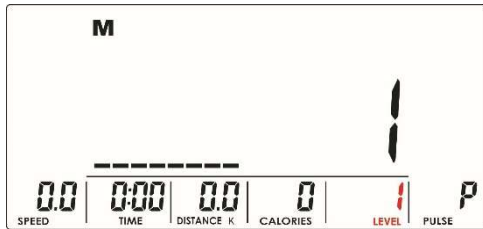
Poradie: M (Manual) → P (Program 1-12) → ♥ (H.R.C) → W (WATTS) → U (User).

Voľbu potvrdíte stlačením tlačidla MODE.

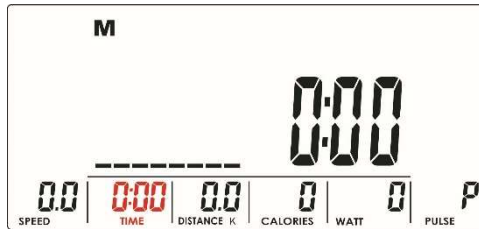
PROGRAM MANUAL

1. Stláčaním tlačidiel UP a DOWN vyberte program M (Manual).
Stlačením tlačidla MODE potvrdíte voľbu.
2. Stláčaním tlačidiel UP a DOWN nastavte úroveň odporu (LEVEL). Predvolene je nastavená úroveň 1 (obr. 04).
3. Nastavte čas (TIME) (obr. 05), vzdialenosť (DISTANCE) (obr. 06), kalórie (CALORIES) (obr. 07), tep (PULSE) (obr. 09) stláčaním tlačidla UP a DOWN. Voľbu potvrdíte stlačením tlačidla MODE.

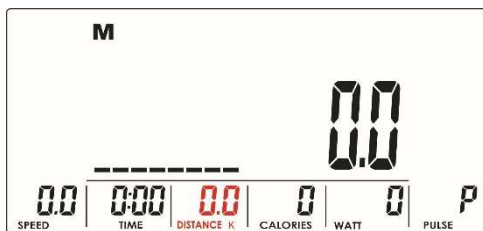
4. Tréning spustíte stlačením tlačidla START/STOP.
Počas tréningu môžete meniť úroveň intenzity (LEVEL) stláčaním tlačidiel UP a DOWN.
Hodnota sa zobrazí v okne WATT, po 3 sekundách po nastavení, opäť sa zobrazí hodnota WATT.
5. Tréning prerušíte stlačením tlačidla START/STOP.
Keď sa chcete vrátiť na hlavné menu, stlačte tlačidlo RESET.



04



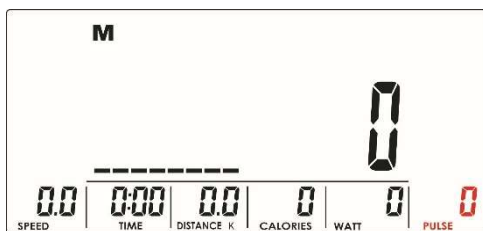
05



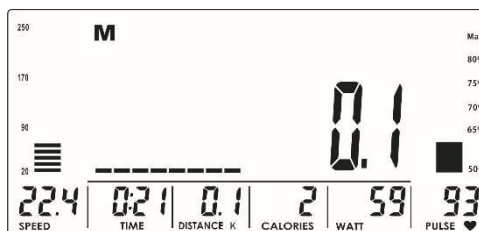
06



07



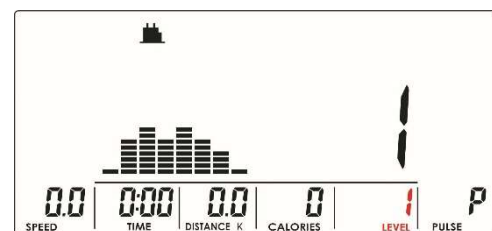
08



09

PREDNASTAVENÝ PROGRAM

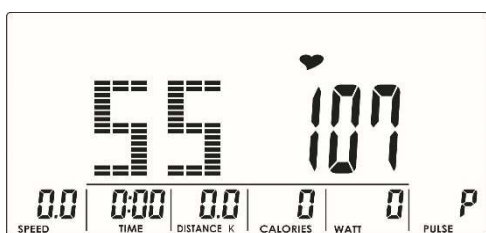
1. Stláčaním tlačidiel UP a DOWN vyberte program P01, P02, P03... P12.
Stlačením tlačidla MODE potvrdte voľbu.
2. Stláčaním tlačidiel UP a DOWN nastavte úroveň odporu (LEVEL). Predvolene je nastavená úroveň 1 (obr. 010).
3. Nastavte trvanie tréningu (TIME) stláčaním tlačidiel UP a DOWN. Voľbu potvrdte stlačením tlačidla MODE.
4. Tréning spustíte stlačením tlačidla START/STOP.
Počas tréningu môžete meniť úroveň intenzity (LEVEL) stláčaním tlačidiel UP a DOWN.
5. Tréning prerušíte stlačením tlačidla START/STOP.
Keď sa chcete vrátiť na hlavné menu, stlačte tlačidlo RESET.



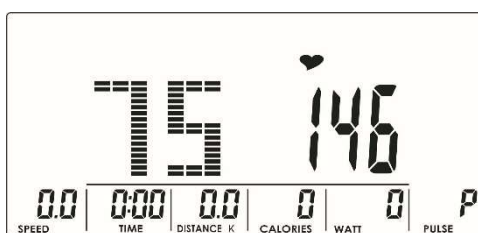
010

PROGRAM RIADENÝ TEPOM HRC

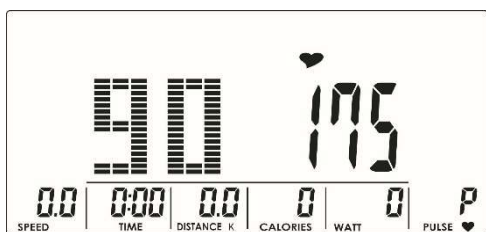
1. Stláčaním tlačidiel UP a DOWN vyberte program ♥ (H.R.C).
Stlačením tlačidla MODE potvrdte voľbu.
2. Stláčaním tlačidiel UP a DOWN nastavte hodnotu tepu: 55 % (obr. 011), 75 % (obr. 012), 90 % (obr. 013) alebo TAG (TARGET H.R., predvolene 100 %) (obr. 014) na nastavenie vlastnej hodnoty.
3. Nastavte trvanie tréningu (TIME) stláčaním tlačidiel UP a DOWN. Voľbu potvrdte stlačením tlačidla MODE.
4. Tréning spustíte stlačením tlačidla START/STOP.
5. Tréning prerušíte stlačením tlačidla START/STOP.
Keď sa chcete vrátiť na hlavné menu, stlačte tlačidlo RESET.



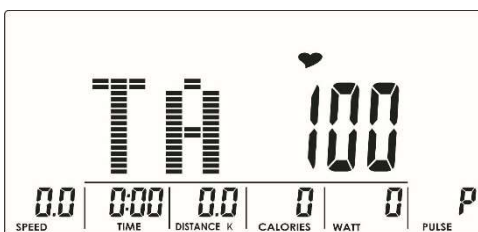
011



012



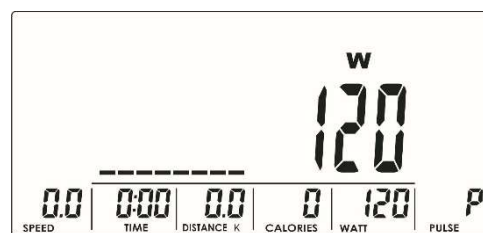
013



014

PROGRAM WATT

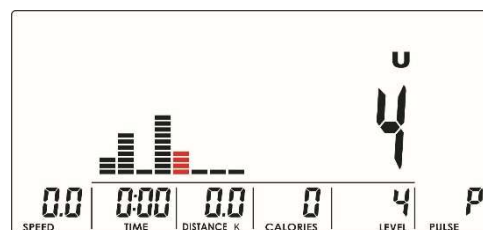
1. Stláčaním tlačidiel UP a DOWN vyberte program W (WATT).
Stlačením tlačidla MODE potvrdte voľbu.
2. Stláčaním tlačidiel UP a DOWN nastavte cieľovú hodnotu WATT (predvolene: 120) (obr. 015).
3. Nastavte trvanie tréningu (TIME) stláčaním tlačidiel UP a DOWN. Voľbu potvrdte stlačením tlačidla MODE.
4. Tréning spustíte stlačením tlačidla START/STOP.
Systém automaticky prispôsobí úroveň odporu.
Počas tréningu môžete meniť úroveň WATT stláčaním tlačidiel UP a DOWN.
5. Tréning prerušíte stlačením tlačidla START/STOP.
Keď sa chcete vrátiť na hlavné menu, stlačte tlačidlo RESET.



015

PROGRAM POUŽÍVATEĽA

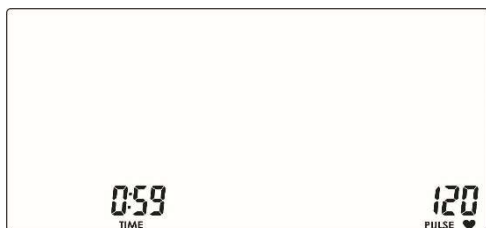
1. Stláčaním tlačidiel UP a DOWN vyberte program U (User).
Stlačením tlačidla MODE potvrdíte voľbu.
2. Stláčaním tlačidiel UP a DOWN nastavte úroveň odporu (obr. 016). Tréning je rozdelený na 8 etáp, každú symbolizuje osobitný stĺpec. Môžete prispôbiť úroveň záťaže pre každý stĺpec. Stlačte a na 2 sekundy podržte tlačidlo MODE, opustíte nastavenia.
3. Nastavte trvanie tréningu (TIME) stláčaním tlačidiel UP a DOWN. Voľbu potvrdíte stlačením tlačidla MODE.
4. Tréning spustíte stlačením tlačidla START/STOP. Počas tréningu môžete meniť úroveň intenzity (LEVEL) stláčaním tlačidiel UP a DOWN.
5. Tréning prerušíte stlačením tlačidla START/STOP. Keď sa chcete vrátiť na hlavné menu, stlačte tlačidlo RESET.



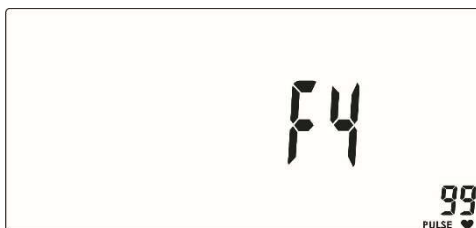
016

RECOVERY

1. Keď skončíte cvičenie, nestahuje hrudníkový pás HRC alebo držte dlane na snímačoch tepu, a stlačte tlačidlo RECOVERY.
2. Na displeji sa spustí odpočítavanie času od 00:60 do 00:00 (obr. 017), následne sa zobrazí výsledok formou hodnôt F1, F2... F6 (obr. 018).
F1 je najlepší výsledok, F6 najslabší.
3. Keď opäť stlačíte tlačidlo RECOVERY, vrátite sa na domovskú obrazovku.



017



018

BODY FAT

1. V režime STOP, stlačením tlačidla BODY FAT spustíte meranie tukového tkaniva organizmu.
2. Na displeji sa zobrazí UX (obr. 019) a spustí sa meranie (obr. 020).
Keď prebieha meranie, celý čas držte dlane na snímačoch tepu.
3. Keď počítač deteguje tep, na displeji sa zobrazí obraz (obr. 021) a bude zobrazený 8 sekúnd, kým sa meranie neukončí.
4. Na displeji sa zobrazujú nasledujúce hodnoty: BMI (obr. 022), FAT (obr. 023) a súčiniteľ BMI (obr. 024).

Možné chyby:

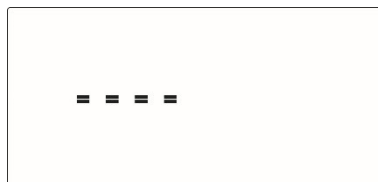
- Správa „----“, „----“ – rúčka nie je používaná správne.
- E-1 – nebol detegovaný vstup signálu tepu.
- E-4 – výsledok FAT% a BMI je menej než 5 alebo presahuje 50.



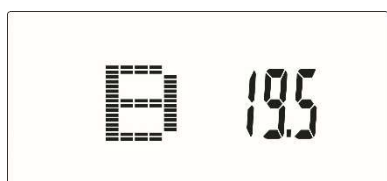
019



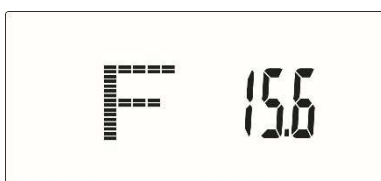
020



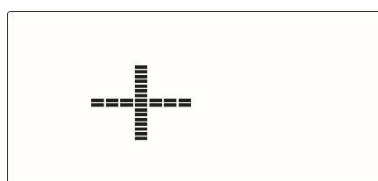
021



022



023



024

NASTAVENIE HODNOTY ODRÁTAVANIA

- V manuálnom režime zvolte parameter, ktorého hodnotu chcete dosiahnuť pri tréningu: čas, vzdialenosť, počet kalórií alebo nastavte hornú hranicu pulzu.
- Nastavenie hodnoty na odrátavanie prebieha s použitím tlačidiel UP a DOWN.
- Odrátavanie začne po stlačení tlačidla ŠTART.

POČÍTANÉ PARAMETRE:

- **ČAS:** počiatočná hodnota odpočítavania je xx min.
Počítač umožňuje nastavovať čas v rozsahu 5-99 minút (po 1 minúte).
- **KALÓRIE:** počiatočná hodnota odpočítavania je xx kcal.
Počítač umožňuje nastavovať kalórie v rozsahu 20-990 kcal (po 10 kcal).
- **VZDIALENOSŤ:** počiatočná hodnota odpočítavania je xx km.
Počítač umožňuje nastavovať vzdialenosť v rozsahu 1,0-99,9 km (po 0,1 km).

PULSE RATE

- Položte obe dlane na senzory pulzu na riadidlách. Počas vykonávania merania počítač zobrazí ikonku v tvare srdca.
- Po uplynutí 3 až 4 sekúnd počítač zobrazí momentálny pulz.

POZOR! Získané výsledky sú orientačné a nedajú sa za žiadnych okolností využívať pre lekárske účely

BLUETOOTH SPOJENIE S MOBILNOU APLIKÁCIOU

Počítač spolupracuje s aplikáciou iConsole+ Training.

Začnite tréning a radujte sa z nových možností:

- Stiahnite aplikáciu.
- Zapnite Bluetooth v svojom mobilnom zariadení.
- Zapnite aplikáciu a zvolte v nej svoje zariadenie ZIPRO , s ktorým sa chcete spojiť.
- Keď sa ZIPRO spojí s aplikáciou, počítač sa vypne a jeho obrazovka zhasne. Od tej doby ovládate ZIPRO prostredníctvom svojho mobilného zariadenia.

Zhoda s iOS: verzia 11.0 watchOS 4.2 alebo novšia

Zhoda so zariadeniami iPhone, iPad a iPod touch

Zhoda s Android: verzia 5.0 alebo novšia

Made for iPod, Made for iPhone a Made for iPad znamená, že elektronické zariadenia splňujúce štandardy Apple, boli navrhnuté za účelom pripojenia ku iPodu, iPhoneu alebo iPadu. Apple nenesie zodpovednosť za činnosť zariadení. Ich využívanie môže mať vplyv na efektivitu bezdrôtovej siete.

iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle a iPod Touch sú označenia značky Apple Inc. registrované v Spojených štátoch a mnohých iných krajinách.



AUTO ON/OFF

Počítač sa vypne, keď bude zotrvačník uvedený do pohybu alebo bude stlačené ľubovoľné tlačidlo.

Počítač sa vypne automaticky po 4 minútach nečinnosti.

NAPÁJANIE

Síťový adaptér: Input: 100-240V -50/60HZ 0,4A Max Output: 9,0V 1,5A 13,5W

Teplota prevádzkovania: od 0 do +40°C

Teplota skladovania: od -10 do + 60°C

Počítač (model): EBIC02PRO-WM

MOŽNÉ POŠKODENIA A SPÔSOBY OPRAVY

POZOR! Otvorenie krytu zariadenia bez predchádzajúceho kontaktovania servisu výrobcu je dôvodom pre stratu záruky. Pokiaľ máte podozrenie, že porucha, ktorá sa vyskytla, vyžaduje otvorenie krytu, kontaktujte servis výrobcu.

Popis chyby	Možné príčiny	Riešenie
Zariadenie sa kolíše	Zariadenie bolo postavené na nerovnom povrchu. Pod podstavcom zariadenia je predmet, ktorý spôsobuje nerovnováhu.	Postavte zariadenie na rovný povrch. Odstráňte predmet, ktorý spôsobuje nerovnováhu.
	Podstavce neboli správne namontované.	Namontujte podstavce zariadenia správne. Vyrovnajte násadky na zadnom podstavci.
	Násadky na podstavcoch neboli správne namontované a vyrovnané.	Namontujte správne zadný podstavec zariadenia. Vyrovnajte násadky na zadnom podstavci.
Sedlo alebo riadidla sa kolíšu	Skrutky a kolieska stĺpiku sedla alebo riadidiel neboli utiahnuté.	Utiahnite skrutky a koliesko stĺpiku sedla alebo riadidiel.
Hluk pri používaní	Nesprávne utiahnuté súčiastky.	Kontaktujte servis výrobcu.
	Pri práci zariadenia sa môžu vyskytnúť tiché šumy spôsobené pohybom zotrvačníka, vyplývajú z typu konštrukcie. Nemajú žiadny vplyv na fungovanie zariadenia. Šum, ktorý by sa mohol prípadne ozývať pri otáčaní pedálmi opačným smerom, je podmienený technicky a nemá žiadne negatívne dôsledky.	
Hluk a prerušovanie chodu	Poškodené ložiska.	Kontaktujte servis výrobcu.
Pri tréningu chýba príslušný odpor	Nesprávne zapojený kábel na nastavenie odporu.	Zapojte kábel správne v súlade s montážnym návodom.
	Povolený pás pohonu.	Kontaktujte servis výrobcu.
	Zväčšil sa odstup medzi zotrvačníkom a magnetmi.	Kontaktujte servis výrobcu.
	Regulátor napätia je poškodený.	Kontaktujte obsluhu zákazníkov v servisu výrobcu.
Chýba spojenia s Bluetooth	Problémy so spojením bluetooth.	Zapnite Bluetooth vo svojom mobile. Spárujte mobil s počítačom ZIPRO.

E-1	Zariadenie nedostáva vstupné údaje pri meraní tukového tkaniva užívateľa.	Počas merania držte obidve ruky na snímačoch pulzu.
E-2	Chyba systému napájania.	Kontaktujte servis výrobcu.
E-4	Prekročenie rozsahu pri uvádzaní veku, výšky alebo hmotnosti užívateľa.	Pri uvádzaní údajov užívateľa uveďte údaje, ktoré sa vojdú do rozsahu.
E-7	Káble spájajúce konzolu s rotopédom sa rozpojili alebo nie sú správne spojené.	Najskôr odpojte zdroj napájania, následne odpojte káble, potom zapojte opäť káble a zdroj napájania. V prípade opätovného výskytu chyby postup zopakujte.

ZÁRUKA

Menom Poskytovateľa záruky predajca poskytuje záruku platnú na území Poľskej republiky na čas 24 mesiacov od dátumu predaja. Záruka za predaný tovar nevyklučuje, neobmedzuje ani nepozastavuje oprávnenia Kupujúceho vyplývajúce z predpisov o právach spotrebiteľov.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY

1. Reklamácie a záruka sa vzťahujú výhradne na skryté chyby vzniknuté z viny výrobcu.
2. Reklamácia bude predajňou alebo servisom prijatá potom, ako zákazník predloží:
 - platný, čitateľný a správne vyplnený záručný list s pečiatkou a podpisom predajcu,
 - platný predajný doklad o nákupe zariadenia s dátumom predaja,
 - reklamovaný tovar alebo chybnú súčiastku.V prípade nákupu na diaľku je záručný list platný na základe predajného dokladu (účtenka / faktúra).
3. Reklamácia bude vybavená v termíne do 14 dní od chvíle nahlásenia chyby Zákazníkom.
4. Výrobné chyby a poškodenia, ktoré sa prejavili počas záručnej lehoty, budú opravené zadarmo v termíne najneskôr do 21 dní od dátumu odovzdania tovaru do predajni alebo servisu.
5. V prípade nutnosti doviezť importovanú súčiastku sa môže doba záručnej opravy predĺžiť o nutnú dobu na jej dovezenie, avšak nie viac ako o 40 dní.
6. Záruka sa nevzťahuje na:
 - mechanické poškodenia a na chyby, ktoré tieto poškodenia vyvolali,
 - poškodenia a chyby vzniknuté v dôsledku nesprávneho používania alebo používania v rozpore s určením zariadenia, nesprávneho uchovávanía, montovania a údržby zariadenia,
 - poškodenia a opotrebenia prevádzkových súčiastok, ako sú: lanka, pásy, gumové prvky, pedále, penové držiaky, kolieska, ložiska, čalúnenie.
 - činnosti spojené s montážou, údržbou, ktoré je užívateľ povinný v súlade s návodom vykonávať sám.
7. Záruka sa nedá využiť v nasledujúcich prípadoch:
 - po uplynutí záručnej lehoty,
 - pokiaľ zákazník urobil alebo nechal urobiť na vlastnú ruku opravy a zmeny zariadenia s použitím nepôvodných častí,
 - keď vzniknutá chyba vyplýva z nesprávneho namontovania, alebo je dôsledkom nedodržovania opísaných v návode na obsluhu pravidiel správneho prevádzkovania,
 - iného používania ako domáce,
 - poškodení vzniknutých počas dopravy.
8. Duplikáty záručných listov sa nebudú vydávať.
9. V rámci záruky môže zákazník požadovať nasledujúce druhy bezplatného plnenia:
 - opravu výrobku,
 - výmenu výrobku,
 - zníženie ceny výrobku,
 - rozviazanie kúpnej zmluvy a úplné vrátenie nákladov.
10. Za účelom nahlásenia reklamácie je treba:
 - g) Uviesť výrobok alebo jeho časť, ktorej sa záruka týka.
 - h) Predložiť predajný doklad uvádzajúci názov a adresu predajcu, dátum a miesto nákupu, druh výrobku, alebo predložiť platný záručný list s pečiatkou predajni.
 - i) V prípade, že bude reklamovaný výrobok dodaný špinavý, servis môže odmietnuť ho prijať alebo ho môže nechať vyčistiť na náklady zákazníka, s jeho písomným súhlasom.
11. V prípade pozitívneho vybavenia reklamácie bude zariadenie opravené alebo vymenené za nové, alebo budú zákazníkovi vrátené peniaze. Náklady na dopravu tovaru zákazníkovi zaplatí servis výrobcu.
12. V prípade odmietnutia záručnej reklamácie dostane zákazník podrobné opodstatnenie tohto rozhodnutia a v termíne do 14 dní od chvíle rozhodnutia bude zariadenie odoslané zákazníkovi na jeho náklady.

ZÁRUČNÝ LIST

Názov tovaru	
Kód EAN	
Dátum predaja	

(Pečiatka a podpis predajcu)

(Netýka sa v prípade nákupu na diaľku. Pozri záručné podmienky bod 2)

Informácie týkajúce sa kúpeného zariadenia privezeného na územie štátu prostredníctvom spoločnosti Morele.net Sp. z o.o., Kraków, Fabryczna 20A.

Hmotnosť zariadenia je uvedená na obalu. Predanie opotrebeného zariadenia do zberného miesta chráni pred potenciálnymi zlými vplyvmi na životné prostredie a na zdravie osôb, ktoré by sa mohli prejaviť v prípade nesprávneho nakladania s odpadmi.



Zariadenie je určené na používanie v domácnosti.
Počítač má certifikáty CE a RoHS.
Počítač spĺňa požiadavky normy EN957.

ZARIADENIE NIE JE URČENÉ NA KOMERČNÉ POUŽÍVANIE ANI NA POUŽÍVANIE PRE ÚČELY VRCHOLOVÉHO ŠPORTU. POUŽÍVANIE V ROZPORE S URČENÍM VÝROBKU ALEBO ZÁRUČNÝMI PODMIENKAMI SPÔSOBUJE STRATU ZÁRUKY.



Výrobok sa dodáva v obale. Obaly sú recyklovateľné.
Triedte obaly a likvidujte ich v súlade s ich druhom.
Staráme sa spoločne o životné prostredie

SERVISNÉ STREDISKO

Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec,
Poľsko

IMPORTÉR

Morele.net Sp. z o.o.
Fabryczna 20A, 31-553 Kraków
NIP: 9451972201, KRS: 0000390511
Vyrobené v Číne